

МЕТАФОРИЧЕСКАЯ КОЛОДА КАРТ

ЗАБЫТЫЕ ИГРУШКИ

ВОПРОСЫ

1

- Какие раны моего детства все еще со мной?
- У кого я могу попросить любви и утешения?
- Могу ли я простить себя или кого-то за нанесенные травмы?

2

- Какие простые радости я перестал(а) замечать с возрастом?
- Что поможет мне вернуть внутреннее равновесие?
- Почему я не позволяю себе просто радоваться?