

Эксклюзивная эзоперика

---



РАМИ БЛЕКТ

# ТРОЙНАЯ МУДРОСТЬ



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.37  
Б68

**Блект, Рами.**

Б68 Тройная мудрость : [сборник текстов] / Рами Блект. – Москва :  
Издательство АСТ, 2024. – 640 с. – (Эксклюзивная эзотерика).

ISBN 978-5-17-163581-7

Перед вами уникальный сборник – квинтэссенция практической мудрости, благоразумия и безусловной любви.

В книгу вошли три произведения Рами Блекта, которые стали бестселлерами:

- «10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху»,
- «Судьба и Я»,
- «Алхимия общения».

Тысячи теплых отзывов от людей абсолютно разных социальных статусов и профессий: влиятельных политиков, бизнесменов, известных психологов, педагогов, домохозяйек и студентов говорят, что их жизнь кардинально изменилась в лучшую сторону после прочтения этих произведений.

Мощнейшие книги! Каждое произведение интересно и уникально, но вместе они великолепно дополняют и усиливают друг друга – настоящий эффект синергии.

Рами Блект легко и позитивно излагает древнюю мудрость и законы природы, без знания которых невозможно быть гармоничным, здоровым и успешным. Автор помогает отыскать ответ на один из главных человеческих вопросов – как стать счастливым в этом мире. Отличное сочетание теории и практики из реальной жизни.

Цель книги – донести уникальные знания до людей, вне зависимости от нации, религии и возраста. Природа так устроена – в ней каждый может быть счастливым и гармоничным.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.37**

ISBN 978-5-17-163581-7

© Рами Блект  
© ООО «Издательство АСТ»

# Оглавление

---

## **10 ШАГОВ**

### **НА ПУТИ К СЧАСТЬЮ, ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ**

От автора .....	13
Первый шаг. В цель можно попасть, только если вы ее видите .....	17
Второй шаг. Умение жить желаниями души — значит жить здоровыми, счастливыми и успешными .....	38
Третий шаг. Каждая жизнь — это особая миссия ..	52
Четвертый шаг. Как преодолеть апатию и где взять энергию .....	77
Пятый шаг. Понимание основного закона мироздания .....	90
Шестой шаг. Как жить безгрешной жизнью .....	115
Седьмой шаг. Как выжить в трудных условиях и при этом стать еще более счастливым и мудрым .....	128
Восьмой шаг. Понимание предназначения болезней и пути избавления от них .....	132

Девятый шаг. Жизнь начинается, когда побежден страх смерти .....	144
Десятый шаг. Речь как основа и показатель совершенства .....	158
Заключение .....	172

## **АЛХИМИЯ ОБЩЕНИЯ.**

### **Искусство слышать и быть услышанным**

Предисловие .....	177
Заключение .....	274

## **СУДЬБА И Я**

Благодарность .....	277
Предисловие .....	278
Как стать счастливым в личной жизни или как выстраивать гармоничные отношения ...	282
Как быстро проверить себя — можете ли вы построить гармоничные отношения? .....	285
Родовые программы. Дети .....	354
Любовь и лебеди .....	394
Деньги и успешная карьера — необходимые условия для гармоничной жизни .....	433

Как быть богатым и счастливым, или о том, как необходимо относиться к деньгам, чтобы они всегда были и приносили счастье .....	433
Как избавиться от страхов .....	481
Или мы разовьем правильный взгляд на жизнь, или страх разрушит нашу жизнь .....	481
Уровень жизни зависит от уровня развития личности, а личностный рост, при правильном подходе, может быть очень быстрым .....	524
Давайте разберемся, что такое личность .....	526
Как уменьшить механичность действий и войти в Поток? .....	541
Как еще, кроме спонтанности, можно войти в Поток? .....	544
Как остановить мыслительный процесс? .....	546
Какая должна быть цель? .....	547
Если на вас давят или вас оскорбляют, как можно спокойно реагировать и при этом сохранить чувство собственного достоинства? .....	549
Как понять ту грань, которая отделяет Божественную любовь от любви человеческой? .....	550

Если любовь осталась безответной? Как забыть человека и все чувства, с ним связанные? .....	551
Что есть развитие личности? На каком уровне идет деградация?.....	552
Неуверенность — значит человек не гордый?.....	553
Что, с позиции восточной психологии, блокирует духовный рост? .....	554
О каком развитии личности может идти речь, если мы не можем себя контролировать? .....	562
Полюбить или умереть .....	608
Что такое восточная психология, или Какая она — психология Третьего Тысячелетия .....	616
Об авторе .....	623
Обобщающие практические советы для тех, кто хочет иметь в здоровом теле здоровый дух .....	628

# 10 шагов

на пути к счастью,  
здоровью и успеху

---



*Эту книгу я посвящаю памяти моей матери,  
Людмилы, которая, к сожалению,  
не дожидая до ее выхода.*

*Мать была моим Другом и первым Учителем.  
Эта книга во многом появилась благодаря ей.*

*На нашей последней встрече,  
когда ей оставалось жить совсем недолго,  
она попросила меня найти средство  
избавления от страданий и болезней.  
Тогда я подумал: «Почему она просит?  
Ведь я же не фармацевт и не врач».  
Но в дальнейшем я понял, что избавить  
человека от страданий, болезней  
и помочь стать счастливым могут  
только истинные знания.*

*Землю на своих руках держат и продолжают эволюцию человечества истинно счастливые люди.*

*Даниил Андреев*

*Истинное мерило совершенства человеческого существа — его способность жить в постоянном счастье и, насколько возможно, делать счастливыми других.*

*Кулапати Э. Кришнамачарья*

# От авшора

---

Биографии людей, добившихся успеха и преуспевших в своем деле, в чем-то похожи.

В детстве меня нельзя было даже из вежливости назвать здоровым и успешным, да и ощущения счастья были не так часты.

Я не отличался богатырским здоровьем — напротив, много болел.

На фотографии, где мне около восьми лет, вы увидите худенького мальчика в шортах, с большим животиком, довольно болезненного вида. Врачи предрекали этому ребенку жизнь, полную болезней, в том числе и хронических, требующих постоянного приема различных химических препаратов для того, чтобы хоть как-то поддержать слабенький организм.

Но мои родители не согласились с этим диагнозом и привили мне любовь к закаливанию и спорту.

Если мне в чем-то и повезло, так это с родителями, дедушками и бабушками. Они были подлинно интеллигентными людьми, обладали житейским опытом и большим чувством юмора. Все, чем обладали, они вложили в мое воспитание.

Если посмотреть на мои фотографии в возрасте 16–17 лет, то вы уже увидите на них спортивного, подтянутого юношу, забывшего практически про все прошлые болезни. По окончании учебы в институте я стал мастером спорта по многоборью, выполнил несколько канди-

датских нормативов, а также был перворазрядником по многим видам спорта.

Но тогда я обнаружил, что спортивные успехи совсем не гарантируют отсутствие физических заболеваний.

Позже, узнав законы здорового образа жизни, я смог избавиться от болезней намного эффективнее, чем при помощи многочасовых тренировок.

С годами я понял и истинное значение понятия «успех». Я внимательно наблюдал, общался, а позже часто консультировал людей, которых все считали очень успешными. Но счастливыми их назвать было сложно. Ведь даже если они и испытывали эйфорию от своих материальных достижений, финансового благополучия, то это не могло продолжаться долго. Да и у всех находился хоть один аспект жизни, который причинял боль, в котором не все было ладно. У одних это были проблемы с детьми, у других — со здоровьем, у третьих не заладилась семейная жизнь, не складывались отношения с окружающими и т.д., и т.п. Я стал задумываться: что такое успех? **Можно ли считать человека успешным, если он несчастлив? Всегда ли успех связан с достижением какого-либо положения и материального процветания?**

*Эта книга написана на основе древних трактатов, посвященных здоровью и психологии. Истины, которые в них изложены, проверены временем и современными научными исследованиями.*

В первую очередь мы опираемся на Аюрведу — медицину, данную Богом многие тысячелетия назад. Это медицина, в которой здоровье, счастье и успех тесно взаимосвязаны и дополняют друг друга. Считалось, что гармонии здоровья, счастья и успеха невозможно достигнуть без определенного философского понимания мира, без глубинных внутренних изменений.

**Пока человек не научится правильно ставить цели, пока не поймет, что его жизнь — это миссия и нужно жить в соответствии с нею, пока не поймет основной**

**закон мироздания и не сделает первого шага на пути излечения, пока не поймет, откуда берется энергия, пока не избавится от страха смерти и не выработает правильное отношение к ударам судьбы, пока не научится правильно говорить, никакого здоровья, счастья и успеха достичь в принципе невозможно.**

Эти и другие вопросы мы рассматриваем в книге.

Для того, чтобы понять и реализовать кажущиеся простыми истины, мне потребовалось пройти суровые испытания. Жизнь армейского офицера, пятилетний опыт монашества в индуистском ашраме. Я переживал и присутствовал при смерти очень близких мне людей. Мне довелось самому умирать от тяжелой болезни, падать в неисправном самолете, замерзать в поле, в метель, при температуре минус 20... Я совершал множество болезненных ошибок.

Сейчас мне сложно вспомнить, когда я последний раз чувствовал себя несчастным или у меня не получилось то, что я решил достигнуть. Но это сейчас... И чего только мне это стоило...

**И одна из главных задач этой книги — помочь вам, дорогой читатель, стать здоровым, счастливым и удачливым в короткое время, не испытывая излишних ударов судьбы. Зачем повторять чужие ошибки?**

Многие ответы на вопросы, которые мы обсуждаем в этой книге, давались раньше только просветленными мастерами в монастырях или в закрытых эзотерических обществах. Но мне кажется, пришло время, когда каждый может узнать эти Великие истины.

Я не ставлю перед собой задачу пропаганды какой-то определенной философской или духовной школы. **Главное для меня — помочь читателю избавиться от несчастий, болезней и страданий, которых он может избежать, и начать жить Жизнью, наполненной всеувеличивающимся счастьем. Именно такими мы были созданы Всевышним, но нам также было дано право свободного выбора.** Много раз выбирая то, что уводит нас