

**МАРАТ
КАНКАДЗЕ**

**НИКОЛАЙ
БОГОМОЛОВ**

КАК

СТАТЬ

МОТОЦИКЛИСТОМ

УДК 629.326
ББК 39.361
К19

Благодарность

Фото: Макс Dee Трой, из архива авторов.

За помощь в организации съемок мотоциклов благодарим мотосалон «Премиум Байк».

За помощь в организации съемок экипировки благодарим сеть мотомагазинов «Мистер Мото»

Канкадзе, Марат Титевич.

К19 Как стать мотоциклистом / Марат Канкадзе, Николай Богомолов. — Москва : ИП Канкадзе М.Т., 2025. — 200 с.

ISBN 978-5-6054577-0-1

КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В МОТОМИРЕ?

Авторы с многолетним опытом инструкторской, тренерской и журналистской работы ответили на самые важные вопросы: как выбрать мотоцикл, экипировку, научиться ездить, отправиться в путешествие, найти компанию единомышленников, сделать первые шаги в мотоспорте и многие другие.

А главное — как сохранить целыми и невредимыми мотоцикл и себя самого. Эта энциклопедия мотожизни с сотнями цветных иллюстраций для тех, кто хочет быть в теме, ездить безопасно и с удовольствием.

УДК 629.326
ББК 39.361

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
О ЧЕМ И ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА	9
АВТОРЫ	10
Марат Канкадзе	10
Николай Богомолов	11
ОТЗЫВЫ	12
Анастасия Нифонтова	12
Владимир Яглыч	13
ГЛАВА 1. С ЧЕГО НАЧАТЬ	15
ВОДИТЕЛЬСКОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ	16
МОТОШКОЛА	17
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 1	20
ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА МОТОЦИКЛА	21
БЮДЖЕТ	21
НОВЫЙ ИЛИ ПОДЕРЖАННЫЙ?	23
ПРАКТИЧНОСТЬ ПРОТИВ ЭМОЦИЙ	25
МОЩНОСТЬ, ВЕС, РАЗМЕР, ЭЛЕКТРОНИКА	27
СОВЕТЧИКИ, ПОМОЩНИКИ, ОТЗЫВЫ И ОБЗОРЫ	27
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 2	29
ГЛАВА 3. ВЫБОР МОТОЦИКЛА. ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО МОТОСТРОЕНИЯ	31
ЯПОНИЯ	32
ИТАЛИЯ	38
ГЕРМАНИЯ	46

США	48
КИТАЙ	52
РОССИЯ	54
ДРУГИЕ	56
ИНТЕРНАЦИОНАЛ	58
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 3	61
ГЛАВА 4. НАПРАВЛЕНИЯ И КЛАССЫ	63
УНИВЕРСАЛЬНО-ДОРОЖНОЕ	65
Голый и в обтекателе	66
ПУТЕШЕСТВИЯ	68
Люкс-турер	70
Спорт-турер	72
Турэндуро	74
Кроссовер	76
БЕЗДОРОЖЬЕ	79
Мотоцикл двойного назначения	80
Гоночный эндуро	82
Кроссовый мотоцикл	82
Супермото	83
ШОССЕЙНЫЙ МОТОСПОРТ	86
Гоночные спортбайки	88
Псевдоспортбайки	90
Гипербайки	92
СТИЛЬНОЕ	95
Круизер	96
Неоклассика	100
РЕТРО И АНТИКВАРИАТ	104
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 4	105
ГЛАВА 5. ЭКИПИРОВКА	107
БЕЗОПАСНОСТЬ, УДОБСТВО, СТИЛЬ, ЦЕНА. ПРИНЦИПЫ ВЫБОРА ЭКИПИРОВКИ	107
ШЛЕМ	108
Устройство шлема	109
Сертификат безопасности	110
Типы шлемов	110
На что смотреть при покупке мотошлема	113
Что купить к шлему	113
Ремонт и уход	115
Как часто менять мотошлем	115

МОТОБОТЫ	117
Городские и универсальные	118
Спортивные	118
Туристические	119
Кроссовые	119
На что смотреть при покупке мотоботов	120
МОТОКУРТКА	120
Городская	121
Спортивная	122
Классическая	122
Туристическая	123
Эндуро	124
БРЮКИ	125
Мотоджинсы	125
КОМБИНЕЗОН	126
Цельный	126
Раздельный	127
ПЕРЧАТКИ	130
ЗАЩИТА	131
Встроенная защита	131
Отдельная защита	131
Комбинации	133
Подушка безопасности	134
Бездорожье	134
ДОЖДЕВИК	135
Цельный	135
Раздельный	135
БАХИЛЫ	136
МЕЛОЧЬ	136
Бафф	136
Утепляющая подкладка	137
Термобелье	137
Светоотражающий жилет	137
УХОД ЗА ЭКИПИРОВКОЙ	138
СТИЛЬ	138
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 5	139
ГЛАВА 6. ОБСЛУЖИВАНИЕ, ТЮНИНГ, ХРАНЕНИЕ	141
ЧТО ДЕЛАТЬ САМОМУ	141
Давление в колесах	141
Смазка и регулировка цепи	142

Уход за аккумулятором	143
Регулировка подвески	144
Регулировка органов управления	144
Мойка	144
Что возить с собой	145
СЕРВИС	146
ТЮНИНГ	148
Защита	148
Багаж	150
Крепеж для смартфона	152
Навигатор	153
Покрышки	153
Ветровое стекло	155
Рычаги	155
Прямоток	156
Тюнинг мотора	156
Тюнинг ходовой части	157
ХРАНЕНИЕ	159
Сезонное хранение	159
Длительное хранение	159
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 6	160
ГЛАВА 7. БЕЗОПАСНОСТЬ	161
ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ МОТОЦИКЛИСТУ ПАДАТЬ	161
ЧТО ЗНАЧИТ «ХОРОШО ЕЗДИТЬ»	162
ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ	162
Скорость	163
Заметность	163
Междурядье	163
ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ	164
13 РАСПРОСТРАНЕННЫХ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ	165
ПАССАЖИР	167
ГАИ	168
ЕСЛИ УПАЛ	169
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 7	170
ГЛАВА 8. ЧТО ДАЛЬШЕ?	171
ТУСОВКИ	171
Как найти компанию	171
Городские и районные тусовки	172

Слеты и выставки	172
Клубы владельцев	173
Мотоклубы	174
МС	175
МСС	175
Спортивные клубы и команды	176
ПУТЕШЕСТВИЯ	178
Постепенность	178
Маршрут	179
Инфраструктура	179
Багаж	180
КАК КАТАТЬСЯ ВМЕСТЕ	182
Жесты	183
МОТОСПОРТ	186
Шоссейно-кольцевые мотогонки	186
Стантрайдинг	188
Джимхана	189
Эндуро	190
Ралли-рейды	190
ЭТИКЕТ МОТОЦИКЛИСТА	193
ВАЖНОЕ ИЗ ГЛАВЫ 8	193
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	195
МОТОСЛОВАРЬ	197
ПОСЛЕСЛОВИЕ	198



ВВЕДЕНИЕ

О ЧЕМ И ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА

Как стать мотоциклистом? Станный вопрос? Поехал на мотоцикле — стал мотоциклистом. На самом деле не так все просто. Мотоцикл — это больше чем транспорт. Это образ жизни, культура, мода, тусовка, увлечение на всю жизнь, даже свой язык. У мотоциклизма есть множество направлений. В них нужно ориентироваться, найти свой путь, на котором тебе будет комфортно и интересно. Путешествия, спорт, общение или просто ездить на работу — вариантов много. Мы поможем в них разобраться, понять, что ближе именно тебе. Чтобы уже исходя из этого выбирать мотоцикл и все остальное.

Разберем практические вопросы: как выбрать мотошколу, мотоцикл, экипировку, где обслуживаться и чиниться, какой поставить тюнинг и что взять в дорогу. Все это не так просто, как может показаться. Многие понаделали ошибок, дорогих в прямом и переносном смысле. Обсудим основные принципы безопасной езды, падения и аварии. Подробно разбирать приемы вождения мы не будем, для этого есть мотошкола. Но дадим знания не из школьной программы. Специфические термины, которые понятны не всем, собрали в конце книги в мотословарь.

Ты уже понял, что мотоциклист — это не просто водитель мотоцикла. Задача этой книги — дать знания, с которыми человек с небольшим мотоопытом или вообще без него станет настоящим мотоциклистом. Состоявшемуся мотоциклисту тоже не помешает ознакомиться. Мы десятилетия ходили по граблям, набивали шишки, смотрели, как ходят и набивают их наши ученики и знакомые, не обязательно начинающие. И постарались уберечь от этого читателей. Кто «мы»? Листай страницу!

АВТОРЫ

► МАРАТ КАНКАДЗЕ

МОТОСПОРТСМЕН, СТАНТРАЙДЕР, КАСКАДЕР, ТРЕНЕР. ОСНОВАТЕЛЬ, РУКОВОДИТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ ИНСТРУКТОР МОТОШКОЛЫ МАРАТА КАНКАДЗЕ. ЗА РУЛЕМ МОТОЦИКЛА С 1984 ГОДА. ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СТАЖ С 2004 ГОДА.

Мой мотопуть начался в далеком 1980 году с фильма «Гонщик “Серебряной мечты”». Это фильм о парне, который верил в себя и в свою мечту. О мотогонках, дружбе, любви и предательстве. Гоночный мотоцикл главного героя назывался «Серебряная мечта». На 12-летнего подростка картина произвела сильнейшее впечатление.

Свой первый мотоцикл я построил вместе со старшим братом. Это была «газулька» — хит советских подростков 80-х годов. Детский велосипед с двигателем Дб, без тормозов. Да, тормозили на «газулях» ногами, стирая подошвы об асфальт. За ним — мопед «Карпаты-Спорт». После мопедов — по очереди две «Явы», легендарная «старушка» и новая «Ява 350/634». Первый японский мотоцикл Honda CB600 Hornet я купил в 1997 году. Тогда это была новая классическая модель. А потом, в 1999 году, у меня появился первый спортбайк, легендарный Honda CBR900RR Fireblade. Дикий, мощный, красивый, очень быстрый.

В начале 2000-х я пришел в мотогонки. Как правило, автогонщики «Формулы-1» начинают путь в автоспорте с картинга. А мотогонщики, в том числе из самых престижных серий WSBK и MotoGP, — с мини-байка. Я тренировался и участвовал в гонках по мини-байку на протяжении нескольких лет.

В 2004 году я начал свою преподавательскую деятельность, учил людей осознанному и безопасному вождению мотоцикла. В это же время я начал свои тренировки в мотокроссе и стантрайдинге (трюковой езде на мотоциклах). В мае 2005 года состоялось мое первое официальное выступление на соревнованиях по стантрайдингу.

На протяжении 18-летней спортивной карьеры в стантрайдинге я со своей командой Legend Stunt Team принял участие в огромном количестве соревнований и показательных выступлений. Мы выступали на крупнейших мировых мотосалонах Intermot (Кельн, Германия) и EICMA (Милан, Италия), мировых спортивных чемпионатах и гонках «Формула-1», RDS GP, D1 GP, World Superbike. В 2015 году мы с Юрой Верховниковым и Гришей Талдыкиным стали первыми российскими стантрайдерами, выступившими с шоу на самом престижном мировом чемпионате по шоссейно-кольцевым мотогонкам MotoGP (Ассен, Нидерланды).

С 2010 года на протяжении почти 10 лет в журнале «Мотоэксперт» ежемесячно выходили мои статьи про мотоциклы, стантрайдинг, безопасность и обучение.

Мне посчастливилось встретить сильнейших мотогонщиков и тренеров планеты, перенять их опыт, поделиться своим. Я много учился и учусь до сих пор. Весь свой опыт и знания я вложил в методику обучения. И реализую ее на практике более 20 лет. В последние годы — в Мотошколе Марата Канкадзе.



► НИКОЛАЙ БОГОМОЛОВ

**МОТОЖУРНАЛИСТ, МОТОИНСТРУКТОР.
ЗА РУЛЕМ С 1998 ГОДА.**

Я впервые сел на мотоцикл в конце 90-х и с тех пор с него не слезаю. Вскоре увлечение стало работой. Я начал работать в журнале «Моторевю». Через некоторое время — в журнале «Мотоэксперт». Писал тесты мототехники и экипировки. Вырос до заместителя главного редактора. Поездил практически на всех мотоциклах, квадроциклах, снегоходах, которые продавались в России за последние 20 лет. Побывал на крупных заводах, посмотрел на рождение мотоциклов и экипировки, узнал мотобизнес изнутри.

На двух колесах я прокатился по всем континентам, своими глазами увидел, как ездят и чем живут мотоциклисты в разных концах Земли. У меня было много не только чужих, но и своих мотоциклов. Практически всех распространенных классов, разных производителей и лет выпуска. Разве что триального не было, хотя и его купить пытался. Поэтому я хорошо знаю, что такое владеть мотоциклом. На момент написания книги у меня в гараже — Yamaha Tracer 900, Harley-Davidson Fat Bob и скутер Vespa GTS300.

Я всегда любил мотогонки. Смотрел, освещал, занимался сам. Пробовал разные виды, в основном внедорожные: мотокросс, эндуро, ралли-рейды, квадрокросс.

Случалось выигрывать и занимать призовые места. Лучше всего получалось в супермото, выиграл Кубок России. Гонки дали понимание, что такое езда на грани и за ней. На дорогах это почувствовать невозможно. По крайней мере, если хочешь остаться живым и здоровым. Журналистом работал на мировых чемпионатах и гонках MotoGP, World Superbike, MXGP, Dakar, Roof of Africa, X-Fighters, общался с самыми быстрыми мотоциклистами планеты.

Помимо журналистики, у меня были другие работы, связанные с мотоциклом. Участвовал в организации мото-выставок, занимался и занимаюсь маркетингом и рекламой. Ценнейший опыт — работа инструктором в мотошколе. Там я многое узнал об образе мысли, поведении, потребностях, ошибках начинающих мотоциклистов. И набрал массу материала для этой книги.

Вроде бы столько лет ездю на мотоциклах, а удовольствие от них не уменьшается. Я каждую весну с нетерпением жду открытия сезона. Мандражирую перед покупкой нового мотоцикла. Летом практически не сажусь в машину. Я лучше проеду две-три тысячи километров на двух колесах, чем на поезде или самолете. Два колеса стали частью моей жизни. И читателям я желаю того же.



ОТЗЫВЫ

► АНАСТАСИЯ НИФОНТОВА

МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА ПО МОТОЦИКЛЕТНОМУ СПОРТУ, ДВУКРАТНАЯ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА КУБКА МИРА ПО КРОСС-КАНТРИ РАЛЛИ СРЕДИ ЖЕНЩИН (2015 И 2021). СЕРЕБРЯНЫЙ И БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР РАЛЛИ ДАКАР. ПЕРВАЯ РОССИЯНКА — УЧАСТНИЦА И ФИНИШЕР РАЛЛИ ДАКАР. ПЕРВАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА-ФИНИШЕР РАЛЛИ ДАКАР В САМОМ СЛОЖНОМ ЗАЧЕТЕ ORIGINAL БЕЗ ТЕХПОДДЕРЖКИ.

МАСТЕР СПОРТА ПО АВТОМОБИЛЬНОМУ СПОРТУ. ЧЕМПИОН РОССИИ В КЛАССЕ Т3 И ВИЦЕ-ЧЕМПИОН В АБСОЛЮТНОМ ЗАЧЕТЕ 2022 Г. ПОБЕДИТЕЛЬ ЭТАПА КУБКА МИРА — БАХА «РОССИЯ — СЕВЕРНЫЙ ЛЕС». ОБЛАДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО РЕКОРДА СКОРОСТИ НА ЭЛЕКТРИЧЕСКОМ ПРОТОТИПЕ.

Книга, которую мы давно ждали! Когда рождается человек, его проводниками в мир становятся родители. Они помогают расти, делать первые шаги, определяться с выбором жизненного пути, делясь своим ценным опытом. Когда рождается мотоциклист, в большинстве случаев ему приходится самому продираться сквозь дебри мотоциклетного мира. Тыкаясь, как слепой котенок, он наступает на традиционные грабли, подвергая опасности не только мечту о двухколесной технике, но и свою жизнь и здоровье.

Теперь же, благодаря этой книге, больше не будет никаких блужданий в темном лесу. Авторы буквально берут вас за руку и проводят по всем основным пунктам — от выбора мотоцикла, экипировки, инструктора, мотошколы, затрагивая нюансы сервиса и обслуживания техники до анализа мотосообществ по интересам. И все это, обращая пристальное внимание на безопасность вождения.

Вся эта полезная информация искусно приправлена историями из личного многолетнего и ценнейшего опыта Марата Канкадзе и Николая Богомолова. Если вы собрались погрузиться в увлекательный мир мотоциклов, то я настоятельно рекомендую прочитать эту книгу, прежде чем надеть шлем и проехать первый километр. Эти знания способны не только сохранить ваши нервы, здоровье и жизнь, но и, что немаловажно, бюджет!



► ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ

**АКТЕР ТЕАТРА И КИНО, МОТОПУТЕШЕСТВЕННИК.
НА МОТОЦИКЛЕ С 2005 ГОДА.**

«Был бы у меня такой кот, я, может, и не женился бы никогда». @«Трое из Простоквашино». Когда в далеком 2005 году я связал свою жизнь с мотоциклами, она изменилась на «до» и «после». Мне, в отличие от многих, повезло, в закулисы мотоциклетного мира меня сопроводил друг, опытный мотоциклист и путешественник. Объяснял, показывал — что-то на пальцах, что-то на бумаге, что-то на площадке, дороге, дворах, обочинах. Учились на чем было и где было.

Я помню большую стопку журналов Bike Freak, взятых под честное слово, что верну вовремя. К чему это я? Да это к тому, что не было такого количества информации про мото. Фактически не было ничего. Если вам повезло и вы попали в компанию опытных мотоциклистов, спортсменов, у вас был шанс чему-то научиться. А если не повезло, то извините.

Сегодня мы живем в огромном потоке информации. Куча сайтов, фото, видео, мотошкол и так далее. Как выбрать, что нужно именно вам, не запутаться в огромном количестве предлагаемых вариантов и напрочь не отбить себе желание даже смотреть в сторону мотиков?

Вот тут вам на помощь приходит книга «Как стать мотоциклистом». Марат Канкадзе и Николай Богомолов создали для вас не просто теоретическое пособие, а целый курс молодого бойца. Он сохранит кучу времени, которое вы сможете потратить на теорию и, конечно, важнейшую практику по управлению самым лучшим и свободолюбивым транспортным средством под названием «МОТОЦИКЛ»!





С ЧЕГО НАЧАТЬ

Живет себе на свете человек. И вдруг решает стать мотоциклистом. Откуда берутся такие мысли? Может быть, посмотрел байкерский фильм. Или два часа стоял в пробке, наблюдал, как на двух колесах доезжают до работы за 20 минут. А может, сосед купил мотоцикл, захотелось, как у него. Или просто решил что-то изменить в жизни. Тумблеров, врубающих в голове режим мотоциклиста, бывает множество. Большинство — эмоциональные. Но не спеши хватать котлету денег и бежать в мотосалон. Сделай глубокий вдох и прикинь, действительно ли оно тебе надо.

Мотоцикл — это не только быстро, красиво, круто, но и:

- **ОПАСНО.** Два колеса не всегда устойчивы. Мощный мотор располагает к риску.
- **СЛОЖНО.** Здесь все не так, как мы привыкли. Даже опытному водителю постоянно приходится концентрироваться на езде. Почему? Смотри пункт 1.
- **НЕУДОБНО.** В дождь холодно и мокро. В жару жарко. Крыши и кондиционера нет. Нужно надевать кучу экипировки. Вещи положить некуда.
- **ДОРОГО.** Серьезных денег стоит сам мотоцикл. А еще экипировка, тюнинг, ремонт, гараж или охраняемая стоянка.
- **НЕ ВСЕГДА РАДУЕТ БЛИЗКИХ.** Мамы и жены могут с большим опасением относиться к мотоциклам. Причем не только из-за аварий. Мотоцикл почему-то считают идеальным инструментом для флирта и супружеских измен. Примечание для жен: конечно, это не так!

Какая-то из этих причин может показаться достаточно веской, чтобы отказаться от заманчивой идеи и дальше ездить на машине, метро, велосипеде или самокате. Если они вызвали не полное отрицание, а только легкое сомнение, читай дальше. Мы еще разберем все перечисленные проблемы и поймем, как их устранить или хотя бы уменьшить.

МИФ:

МОТОЦИКЛ — МУЖСКОЙ ТРАНСПОРТ

Это заблуждение родилось в давние времена, когда мотоциклы были здоровенными тяжелыми железками с посредственной управляемостью. Чтобы с ними справиться, требовалась грубая физическая сила. Они часто ломались, в том числе по дороге. А перебирать коробку передач на обочине — не лучшее занятие для принцессы с маникюром и завивкой.

Сейчас многое поменялось. И понятие о женственности, и мотоциклы. Для езды больше не нужны бицепсы, как у Арнольда. Выпускается масса легких, надежных и изящных мотиков. Витрины в мотосалонах увешаны женской экипировкой. Есть все, чтобы девушка за рулем чувствовала себя наилучшим образом. Даже женские мотоклубы, чтобы комфортно кататься и общаться с единомышленницами. Хотя мужчины-мотоциклисты тоже охотно составят тебе компанию.