

БЕРЕШИТ
БЫТИЕ

Авторское право © Kabbalah Centre International, Inc.

Все права защищены. Данное издание не может воспроизводиться или передаваться полностью или частично при помощи каких-либо электронных или механических средств, включая фотокопирование, запись или любую информационно-поисковую систему без письменного разрешения издателя. Исключение составляют рецензенты, целью которых является цитирование кратких отрывков для журналов, газет, радио или телевидения.

Каббала Центр

155 E. 48th St., New York, NY 10017

1062 S. Robertson Blvd CA 90035

Москва, ул. Мясницкая, д. 13, стр. 11

+7 (495) 504-10-12

КАББАЛИСТИЧЕСКАЯ БИБЛИЯ

БЕРЕШИТ БЫТИЕ

ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ ДУШИ™



Москва

УДК 26-587
ББК 86.32
К12

К12 **Каббалистическая Библия. Берешит. Бытие. Том 1.** — Москва :
Эксмо, 2025. — 512 с.

ISBN 978-5-04-209832-1

Чтение книги Берешит дает возможность подключиться к истоку нашей жизни, к самой силе Творения. Каббала учит, что форма и звучание букв иврита в оригинальном тексте — и даже маленькая коронка над некоторыми буквами — могут привести к трансформации человека, возвысить душу и даже спасти жизнь.

УДК 26-587
ББК 86.32

ISBN 978-5-04-209832-1

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Берешит	13
Ноах	63
Лех Леха	107
Ваера	147
Хаей Сара	201
Толдот	235
Ваеце	269
Ваишлах	309
Ваешев	347
Микец	379
Ваигаш	415
Ваехи	445
Специальное чтение	475
Мафтир Шаббата Хануки	476
Афтара в первый Шаббат Хануки	492
Афтара во второй Шаббат Хануки	496
Афтара в канун Рош Ходеш	498
Мафтир в Шаббат Рош Ходеш	502
Афтара в Шаббат Рош Ходеш	504



ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Осознаете вы это или нет, вы только что совершили один из самых положительных и судьбоносных поступков в своей жизни: решили открыть эту книгу. Существует тысяча причин, почему вы ее открыли (или вы только думаете, что знаете, почему это сделали), но истинная причина намного глубже, сокровеннее и бесконечно весомее. Этот поступок — проявление ваших самых глубинных человеческих желаний. Вы можете не осознавать этого сейчас, но, дойдя до последней страницы этой книги, вы поймете, что это так. Более того, уже после прочтения Введения вы увидите, что эта книга несет в себе огромную возможность, и будете готовы воспользоваться ею в полной мере.

Книга, которую вы держите в руках, относится к уникальной категории *Хумаш* — от слова «хамеш», которое переводится с иврита как «пять». Пятикнижие Моисея записано на свитке Торы, а *Хумаш* — это книга, содержащая недельные главы Торы с соответствующими комментариями и толкованиями. Возможно, вы уже видели книги подобного рода — сегодня они часто встречаются на прилавках книжных магазинов. Некоторые *Хумаши* были составлены столетия назад, другие — совсем недавно. В связи со всплеском интереса к духовности в последнее время книг в этой категории издается, возможно, больше, чем когда бы то ни было.

Но что же такое *Хумаш*? Просто еще одно литературное направление? Всего лишь очередной жанр, который неизвестно сколько еще просуществует? Стоит ли ожидать выхода новых *Хумаши* в течение многих последующих лет, подобно тому, как Голливуд выпускает все новые и новые фильмы, а звукозаписывающие компании — диски?

Ответ на этот вопрос — определенно нет, ведь *Хумаш* — это не просто какой-то предмет из бумаги и типографской краски, а не что иное, как инструмент духовной трансформации для отдельного человека и всего мира.

Это крайне важный пункт, который подводит нас к самой сути каббалистической мудрости о том, кто мы, откуда пришли и куда идем, — не только в физическом, но и в духовном измерении, из которого и берет начало само наше существование. И усвоить его можно, поняв одну фундаментальную идею: каббала учит, что Вселенная и наша жизнь имеют определенное направление. Мы пришли в этот мир не просто для того, чтобы заполнить собой время и пространство. Если вкратце, то конечный пункт существует, и наша с вами цель — достичь его.

Что же собой представляет этот конечный пункт? Ответ на этот вопрос не лишен иронии, ведь найти конец можно только взглянув на начало. Целостность, Единство, существовавшие между человечеством и Творцом до начала времен, — это и есть та цель, к которой мы стремимся. Каббалисты называют это изначальное состояние Единства Бесконечным миром, потому что он выходил за рамки всех ограничений, которые мы в повседневной жизни принимаем как должное, считая их «реальными».

В Бесконечном мире не было боли, страданий, болезней, и, самое главное, в нем царил бессмертие. Смерти и прочим разновидностям хаоса не было места в нашей жизни в Бесконечном мире — они и сегодня не являются обязательной частью нашей жизни, как бы нам так ни казалось. Мы избавимся от хаоса, как только вернемся в Бесконечный мир благодаря своей духовной работе, инструментам и учению каббалы — и, в первую очередь, благодаря силе книги, которую вы сейчас читаете. Это не просто метафора. С самой что ни на есть прагматической точки зрения, вы держите в руках ключ к концу всех страданий, всей боли и даже самой смерти.

Хумаиш преследует одну цель — отменить самого себя: он хочет привести нас к тому, чтобы мы в нем просто не нуждались!

История всего человечества — хотите верьте, хотите нет, и вашей собственной жизни — это кропотливый процесс возвращения к тому самому Единству с Богом, которое у нас было в Бесконечном мире. Но когда же завершится это возвращение? Когда закончится изгнание? По правде говоря, был один случай, когда мы подошли к этой цели очень, очень близко. Это случилось у подножия горы Синай, когда Моисей получил Скрижали с начертанными Творцом десятью изречениями, которые часто ошибочно называют «десятью заповедями». Но изречения эти — нечто большее, чем просто список хорошо известных нам предписаний и запретов. Более того, даже сам термин «десять изречений» — это зашифрованный код, обозначающий десять измерений, которые составляют всеобъемлющую реальность.

Мы живем в десятом, самом нижнем измерении — в материальном мире, где тьма и отчаяние непрерывно пытаются ворваться в нашу жизнь. Расположенные над нами скрытые измерения вмещают в себе безграничный духовный Свет, способный устранить тьму из самого нашего существа и изгнать ее из всего мира. Эти измерения — источник нашей радости, корень нашего счастья и ключ ко всей мудрости. Каждый раз, когда мы устанавливаем связь с этими скрытыми мирами, мы чувствуем наполнение. Когда же связь с ними разрывается, нас охватывает хаос.

Скрижали на горе Синай соединили нас со всей полнотой бесконечного Света, заполняющего эти скрытые реальности. И они были в состоянии зажечь критическую массу людей — привести к духовному взрыву, который помог бы все перестроить, трансформировать, реорганизовать и преобразовать. Проще говоря, они могли привести нас в Бесконечный мир — к раю на земле. Но Скрижали принадлежали только Моисею! Только он обладал каббалистической мудростью, дающей доступ во все десять измерений. Народ лишил себя этой возможности из-за греха Золотого тельца, который вынудил Моисея разбить Скрижали. Возможность окончательной трансформации на горе Синай была утрачена в тот момент, когда Моисей разбил Скрижали Завета.

Но надежда все еще оставалась.

Современная наука уже более столетия — с начала революции, вызванной Эйнштейном с его теорией относительности — пытается найти нечто, что по своей сути мало отличается от того, что Моисей достиг на горе Синай. Всю свою жизнь Эйнштейн горячо верил в существование еще более великой теории, так называемой «теории всего», которая объединила бы все научное знание в единое, всеобъемлющее объяснение законов природы.

В данном случае Эйнштейн просто выразил на языке физики все то же стремление к Единству, которое каббала считает исключительно духовным явлением. Хотя поиски Эйнштейна так и не увенчались успехом, он и его последователи значительно продвинулись в этом направлении. Физика показала, что время, масса тела и скорость относительны. Если скорость предмета приближается к максимальной, то время останавливается.

А совсем недавно медики и генетики доказали, что старение, болезни и смерть вовсе не «необходимы» — их можно уничтожить на самом базовом биологическом уровне. Наука не ошибается в этих своих прозрениях. Но еще Моисей на горе Синай духовным путем достиг того, к чему наука пытается прийти физически, с помощью генной инженерии и строительства ускорителей частиц. Скрижали могли перенести нас за пределы времени и пространства, потому что соединяли нас с бесконечным миром Света — реальностью, где время и пространство

отсутствуют. Но в тот момент, когда народ Израиля создал Золотого тельца, а Скрижали были вдребезги разбиты, «часы снова начали тикать».

Тогда мы упустили предоставленную нам Моисеем на горе Синай возможность обновить и восстановить полноту Света в один миг. Теперь, когда время вернулось, мы должны будем продолжать работать над восстановлением Бесконечного мира уже в рамках времени. Откройте недельный *Хумаш* — и эту книгу в частности, — цель которого активировать каббалистическую технологию, которую использовал Моисей, чтобы подключить наш мир к Свету скрытых измерений.

С осознанием этого приходит ясность, что *Хумаш*, который вы держите в руках, — это не обычная книга. Бескрайняя энергия Скрижалей, полученных на горе Синай, прямо здесь, на этих страницах, — это способность соединить нас со **всеми** десятью измерениями, способность восстановить **весь** Свет, который у нас был на горе Синай, способность раскрыть **все** бесконечные аспекты Божественного, пронизывающего всю Вселенную. Эту бесконечно многообразную, но при этом совершенно единую энергию каббалисты называют Светом Творца.

Возьмем, к примеру, то, что ученые называют «белым светом», — прямое излучение, которое окружает нас повсюду каждую минуту бодрствования.

На самом деле этот белый свет содержит в себе красный, желтый, синий, зеленый и все другие цвета спектра. Соединяясь, они образуют белый свет. Схожим образом действует и Свет Творца. Каждое измерение Света — это отдельный «цвет», отдельный аспект энергии Творца. Вместе эти измерения составляют полноту Света Творца — чистого, бесконечного и всеобъемлющего.

Скрижали, данные Моисею, представляли собой абсолютную связь со Светом — мгновенно и со всеми его уровнями. После того как Скрижали были разбиты, мы должны вновь установить эту связь, но уже в рамках времени. Именно этой цели и служат недельные главы *Хумаши*. Но всему этому наступит конец, придет завершение — окончательный *Хумаш*, который воспламенит сердца критической массы людей, что едва не случилось на горе Синай. Вот что на самом деле значат слова «конец света» — это раскрытие каббалистической мудрости **сейчас**, чтобы мы могли завершить нашу работу раз и навсегда.

Это и есть настоящий конец света — в самом лучшем и положительном смысле этого слова. Не радиоактивное облако и не стремительно распространяющаяся эпидемия, а преобразование человеческих душ на квантовом уровне. Термин «Машиах» (Мессия) на самом деле именно это и означает — окончательное исправление, высшая трансформация всего человечества.

Ощутить на себе эту трансформацию можно, подключившись к энергии этой книги. Скорость света, а именно Света Творца, несмотря на утверждения науки, все же достижима — с помощью каббалистических инструментов и учений, приведенных на этих страницах. Не сомневайтесь, эта книга — не просто очередной труд, посвященный библейскому богословию. Каббалистический *Хумаш*, подобно формуле Эйнштейна $E=mc^2$, открывает для вас дверь в новую, более высокую реальность. Кроме того, *Хумаш* дает возможность в нее войти. Мы предлагаем вам перешагнуть порог прямо сейчас.



БЕРЕШИТ

УРОК ГЛАВЫ БЕРЕШИТ (Берешит 1:1–6:8)

Впервые в истории мудрость каббалы, традиционно доступная лишь немногим избранным, открывает секреты мироздания всему человечеству. Ткань самой реальности полностью видоизменяется, трансформируя судьбу вселенной, — мир делает гигантский скачок в сторону будущего, которое наконец достигло совершенства. Когда мы открываем сердце этой истине и ощущаем в своей душе сильнейшее желание обрести собственную целостность, мы все глубже осознаем, что нам под силу положить конец драме человеческой жизни. Занимаясь повседневными делами — за мытьем посуды, во время занятий спортом, по дороге на работу или отвечая на электронные письма, — важно не забывать, что вся эта рутина — просто часть пути, ведущего к завершению замысла творения. Хотя ваша жизнь и кажется вам мелкой и незначительной, это не так. В действительности она имеет столь же важное значение для Вселенной, как и взрыв звезд или образование новых галактик.

«В начале сотворил Бог небо и землю...» (Берешит 1:1)

Сразу после завершения «Дней трепета» мы начинаем заново читать Тору (Пятикнижие Моисея) с самой известной из фраз, открывающих рассказ о сотворении мира в начале Библии. Библия таким образом ставит циклический лунный год над линейным временем и раскрывает перед нами извечную возможность личной трансформации, существующую благодаря милосердию Творца. Открывающиеся перспективы столь же грандиозны, как само Творение, потому что в этом и состоит подлинный замысел Творения. Это событие напоминает нам как о происхождении человечества, так и о цели нашей собственной жизни. Когда этот великий цикл снова возвращается к своему началу, которое также является и началом всего сущего, мы вновь задаемся важнейшими вопросами: Зачем Творец создал небеса и землю? Кто я? Зачем я живу в этом мире?

Каббалисты говорят, что Творец — это спрятанное сокровище и что мир был создан для того, чтобы мы нашли Бога. Если мы не смогли найти Творца, это всего лишь значит, что нам нужно искать лучше. Когда мы анализируем свой прошедший год, чтобы подготовиться к следующему, — оцениваем свою жизнь с ее радостями и печалью, успехами и неудачами, — становится очевидным, что от нового года и нового начала мы ожидаем нечто гораздо большее, чем просто «побольше радости и поменьше огорчения». На самом деле мы хотим выйти за пределы этих двух состояний, двух могущественных противоположностей. Нам хочется навсегда перестать метаться между счастьем и страданиями, чем для большинства жизнь и ограничивается. Такая жизнь научила нас, что либо счастье — это мгновение между периодами невзгод, либо невзгоды — промежуток между периодами счастья. Результат один и тот же. Мы же стремимся к бесконечному счастью — к счастью, которое не прерывается невзгодами.

Как бы мы ни называли это двойственное состояние — небо и земля, добро и зло, позитивное и негативное, счастье и невзгоды, — факт остается фактом: Творец создал эти противоположные состояния как арену, на которой разворачивается великая драма человечества. Кульминацией этой драмы станет примирение противоположностей. Однако если в новом году нам хочется