

ОТ 0 ДО СОВЕРШЕНСТВА

С. А. Матвеев

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
для среднего уровня

УРОВЕНЬ **B1**

Lingua

Москва
Издательство АСТ

УДК 811.111(075.4)
ББК 81.2Англ-9
М33

Матвеев, Сергей Александрович.

М33 Английский язык для среднего уровня. Уровень В1 / С.А. Матвеев. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 157, [3] с. – (От 0 до совершенства).

ISBN 978-5-17-090175-3

Книга посвящена освоению уровня В1 Intermediate знания английского языка согласно шкале языковой компетенции владения иностранным языком, используемой в Европейском Союзе.

Уровень В1 включает в себя: понимание, о чём идёт речь в большинстве радио- и телепрограмм о текущих событиях, а также передач, связанных с личными или профессиональными интересами; понимание при чтении текстов; умение общаться в большинстве ситуаций, возникающих во время пребывания в стране изучаемого языка, участие без предварительной подготовки в диалогах на знакомую тему (например: «Семья», «Хобби», «Работа», «Путешествие», «Текущие события») и др.

Материал пособия разбит на тематические разделы, что позволяет достичь наилучших результатов в процессе изучения языка. В каждом из этих разделов содержатся тексты, лексика по теме, грамматический блок и упражнения.

Усваивая в заданном объёме предлагаемую лексику, изучая грамматические сведения, выполняя упражнения, можно уверенно овладеть английским языком в рамках уровня В1.

УДК 811.111 (075.4)
ББК 81.2Англ-9

ISBN 978-5-17-090175-3

© Матвеев С.А., 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Дорогие друзья!

Под общеевропейской шкалой компетенций владения иностранным языком (Common European Framework of Reference, CEFR) подразумевается система уровней владения иностранным языком, используемая в Европейском Союзе. Эта директива была выработана Советом Европы как основная часть проекта «Изучение языков для европейского гражданства» («Language Learning for European Citizenship»). Главная цель системы CEFR — предоставить метод оценки и обучения, применимый для всех европейских языков. В ноябре 2001 года резолюция Совета ЕС рекомендовала использование CEFR для создания национальных систем оценки языковой компетенции.

В 2007 году финальная версия шкалы CEFR была официально представлена на конференции в Кембридже. В последующие годы основные курсы и экзамены всех европейских языков (и некоторых неевропейских) были поставлены в соответствие с новой шкалой.

Шкала оценки навыков состоит из трёх больших уровней знания языка: А, В и С. Basic user (базовый, вы начинаете понимать), Independent user (независимый, вы начинаете доносить практически любую мысль), Proficient user (свободный, вы приближаетесь к носителям языка. Крупные уровни содержат более низкие и более высокие подуровни в классической трёхуровневой системе, включающей в себя базовый, средний и продвинутые уровни. Схема уровней построена по принципу последовательного разветвления. Каждый из этих уровней разбивается ещё на два, которые обозначаются буквами: А1, А2, В1, В2, С1, С2.

A1	Beginner / Elementary
A2	Pre-intermediate
B1	Intermediate
B2	Upper-intermediate
C1	Advanced
C2	Upper-Advanced / Proficiency

CEFR использует так называемый *action-oriented approach* — подход, ориентированный на действие. То есть для определения уровня используются не знание каких-то специальных грамматических структур или наборов слов, а набор умений учащегося. **Шкала основана не на знаниях каких-либо наборов слов или грамматических конструкций, а на том, что может сделать изучающий язык на том или ином уровне. Для того**

чтобы достичь уровня А1, необходимо около 100 часов занятий. Чтобы подняться с уровня А1 до уровня А2, требуется около 200 часов занятий. Повышение мастерства с уровня А2 до уровня В1 предполагает около 80 часов занятий.

Настоящая книга посвящена освоению уровня В1 (это т. н. пороговый уровень) согласно шкале языковой компетенции. Пороговый уровень В1 (Intermediate) включает в себя:

— умение понимать на слух основные положения чётко произнесённых высказываний в пределах литературной нормы на известные темы;

— понимание, о чём идёт речь в большинстве радио- и телепрограмм о текущих событиях, а также передач, связанных с личными или профессиональными интересами;

— понимание при чтении текстов, построенных на частотном языковом материале повседневного и профессионального общения; описаний событий, чувств, намерений в письмах личного характера;

— умение общаться в большинстве ситуаций, возникающих во время пребывания в стране изучаемого языка, участие без предварительной подготовки в диалогах на знакомую тему (например: «Семья», «Хобби», «Работа», «Путешествие», «Текущие события»);

— умение строить простые связные высказывания о своих личных впечатлениях, событиях, рассказывать о своих мечтах, надеждах и желаниях, умение обосновать и объяснить свои взгляды и намерения, рассказывать историю или изложить сюжет книги или фильма и выразить своё отношение;

— умение писать простые связные тексты на знакомые темы, письма личного характера, сообщая в них о своих личных переживаниях и впечатлениях.

Текст пособия для удобства восприятия материала разбит на смысловые части, в каждой из которых присутствует грамматический блок. Усваивая в заданном объёме предлагаемую лексику, изучая начальные грамматические сведения, вы сможете уверенно овладеть английским языком в рамках предлагаемого Уровня В1.

АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ			
A	a	N	n
B	b	O	o
C	c	P	p
D	d	Q	q
E	e	R	r
F	f	S	s
G	g	T	t
H	h	U	u
I	i	V	v
J	j	W	w
K	k	X	x
L	l	Y	y
M	m	Z	z



ЭМОЦИИ — EMOTIONS

Emotions are what people feel. They are very ancient, and can be seen in all mammals. They are caused by a complex mixture of hormones and the unconscious mind. Only with great difficulty can we control our emotions by conscious effort. They cause mammals to change behaviour according to changes in their situation. Sometimes emotions run against our attempt to live our lives in a logical way.

Eight basic emotions are:

1. **fear** (feeling afraid). Other words are **terror** (strong fear), **shock**, **phobia**;
2. **anger** (feeling angry). A stronger word is **rage**;
3. **sadness** (feeling sad). Other words are **sorrow**, **grief** (a stronger feeling, for example when someone has died) or **depression** (feeling sad for a long time). Some people think depression is a different emotion;
4. **joy** (feeling happy). Other words are **happiness**, **gladness**;
5. **disgust** (feeling something is wrong or dirty);
6. **trust** (a positive emotion; **admiration** is stronger; **acceptance** is weaker);
7. **anticipation** (in the sense of looking forward positively to something which is going to happen). **Expectation** is more neutral;
8. **surprise** (how one feels when something unexpected happens).

Aristotle in his “Rhetoric” says that the emotions are:

- **anger**, opposite **calmness** (not feeling excited);
- **friendship**, opposite **enmity** (feeling hate);
- **fear**, opposite **courage** (having no fear);
- **shame**, opposite **confidence** (shame: how one feels about one’s past bad actions or thoughts; shamelessness: one does not feel shame, but others think one should);
- **kindness** (benevolence), opposite **cruelty** (kindness: when people are good to other people);
- **pity** (when people feel sorry for other people);
- **indignation** (feeling angry because something is not fair, such as undeserved bad fortune);
- **envy, jealous** (pain when people have something that one wishes for oneself);
- **love**, a strong emotion of attachment one feels for someone else. Ranges to family, friends, boyfriend / girlfriend / wife / husband.

Эмоции — это то, что люди чувствуют. Эмоции очень древние, их можно наблюдать у всех млекопитающих. Они обусловлены сложной смесью гор-

монов и бессознательного разума. Мы можем контролировать свои эмоции с помощью сознательных усилий только с большим трудом. Эмоции вынуждают млекопитающих менять своё поведение в соответствии с изменениями ситуации. Иногда эмоции идут вразрез с нашими попытками жить логически.

Восемь основных эмоций:

1. страх (ощущение боязни). *Другие слова:* ужас (сильный страх), шок, фобия;
2. гнев (ощущение злости). *Более сильное слово* — бешенство;
3. грусть (ощущение печали). *Другие слова:* тоска, скорбь (более сильное чувство, например, когда кто-то умер) или депрессия (грусть в течение длительного времени). Некоторые люди считают, что депрессия — это другая эмоция;
4. радость (ощущение счастья). *Другие слова:* счастье, довольство;
5. отвращение (ощущение чего-то плохого или грязного);
6. доверие (положительная эмоция; восхищение — сильнее; одобрение — слабее);
7. предвосхищение (в смысле позитивного ожидания, что нечто произойдёт). Слово «ожидание» более нейтрально;
8. удивление (то, как человек чувствует, когда происходит нечто неожиданное).

Аристотель в своей «Риторике» говорит, что эмоциями являются:

- гнев — как противоположность спокойствию (не чувству возбуждения);
- дружба — как противоположность враждебности (чувству ненависти);
- страх — как противоположность мужеству (отсутствие боязни);
- стыд — как противоположность самоуверенности (стыд: как человек воспринимает свои прошлые плохие поступки или мысли; бесстыдство: когда человек не ощущает стыда, но другие думают, что ему это следует делать);
- благодеяние (благожелательность), — как противоположность жестокости (доброта: когда люди добры по отношению к другим);
- сострадание (когда люди жалеют других людей);
- негодование (ощущение гнева, потому что присутствует некая несправедливость, например, незаслуженное несчастье);
- зависть, ревность (переживание, когда у других есть то, что человек хочет для себя);
- любовь, сильное чувство привязанности, которое человек ощущает в отношении другого. Диапазон: семья, друзья, партнёр / партнёрша / жена / муж.



УПРАЖНЕНИЕ

Прочитайте и переведите определения эмоций.

EMOTIONS	
amusement	weariness
appreciation	envy
caution	rashness
closeness	distance
complaint	pleasure
courage	cowardice
envy	expectation
fear	security
happiness	sadness
hope	despair
love	hatred
patience	anger
pity	cruelty
pride	shame
relaxation	stress
respect	disrespect
togetherness	privacy
wonder	commonplace

anger («ГНЕВ»)

Anger happens when we are threatened, offended, wronged, or denied something we really want or need.

courage («МУЖЕСТВО»)

A person has courage if he does something even though he is afraid.

cowardice («ТРУСОСТЬ»)

Cowardice indicates a failure of character in the face of a challenge.

cruelty («ЖЕСТОКОСТЬ»)

Cruelty is indifference to suffering, and even pleasure in inflicting it.

envy («ЗАВИСТЬ»)

Envy occurs when a person lacks another's superior quality, achievement, or possession and either desires it or wishes that the other lacked it.

expectation («ожидание»)

Expectation is what is considered the most likely to happen.

fear («страх»)

A person who fears something does not want it to happen, because they think something bad will happen to them if it does.

happiness («счастье»)

Happiness is a feeling of pleasure and positivity.

hatred («ненависть»)

Hatred is an emotion of very strong dislike for someone or something.

hope («надежда»)

Hope is an optimistic attitude of mind based on an expectation of positive outcomes.

love («любовь»)

Love is the feeling of liking somebody or something very much.

patience («терпение»)

Patience is the state of endurance under difficult circumstances.

pity («жалость»)

People who experience pity may have intense sorrow for the person or animal, and may try to help them.

pleasure («удовольствие»)

People feel pleasure when they do something that is fun or that feels good.

pride («гордость»)

Pride means having a feeling of being good and worthy.

respect («уважение»)

Respect is a positive feeling of admiration or deference for a person, or a nation, or a religion, etc.

sadness («печаль»)

Sadness is emotional pain associated with feelings of disadvantage, loss, despair, helplessness, disappointment and sorrow.

security («безопасность»)

Security is avoiding dangers or losses.

shame («стыд»)

People feel shame when some of the rules (that are accepted by the respective society) have been broken.

stress («стресс»)

Stress is a feeling of strain and pressure.

weariness («усталость»)

Weariness happens when someone is ready to sleep or has done a lot of physical exercise.

wonder («удивление»)

People feel wonder when they perceive something very rare or unexpected (but not threatening).

anger («гнев»)

Гнев случается, когда нам угрожают, оскорбляют, обижают или отказывают в том, чего мы действительно хотим или в чём нуждаемся.

courage («мужество»)

Человек имеет мужество, если он совершает некий поступок, хотя и боится.

cowardice («трусость»)

Трусость свидетельствует о неспособности характера принять вызов.

cruelty («жестокость»)

Жестокость — безразличие к страданиям, и даже удовольствие причинять их.

envy («зависть»)

Зависть возникает, когда у человека не хватает того, в чём его превосходят другие — качеств, достижений или обладания чем-либо, и он либо желает этого, либо хочет, чтобы другие этого тоже лишились.

expectation («ожидание»)

Ожидание — это то, что считается наиболее вероятным произойти.

fear («страх»)

Человек, который испытывает страх, не хочет, чтобы что-то случилось, потому что он думает что с ним — если он это сделает — случится нечто плохое.

happiness («счастье»)

Счастье — это ощущение удовольствия и позитива.

hatred («ненависть»)

Ненависть — это эмоция очень сильной неприязни к кому-либо или чему-либо.

hope («надежда»)

Надежда — это оптимистический настрой ума, основанный на ожидании положительных результатов.

love («любовь»)

Любовь — это чувство большой симпатии к кому-либо или чему-либо.

patience («терпение»)

Терпение — это состояние выносливости в трудных условиях.

pity («жалость»)

Люди, которые испытывают жалость, могут испытывать глубокую печаль по отношению к человеку или животному и также могут попытаться помочь им.

pleasure («удовольствие»)

Люди чувствуют удовольствие, когда они делают то, что им интересно, или во время чего они себя хорошо чувствуют.

pride («гордость»)

Гордость означает чувство, когда человек ощущает себя положительным и достойным.

respect («уважение»)

Уважение — это положительное чувство восхищения или уважения по отношению к человеку, нации, религии и так далее.

sadness («печаль»)

Печаль — это душевная боль, связанная с чувством утраты, потерей, отчаянием, беспомощностью, разочарованием и грустью.

security («безопасность»)

Безопасность — это избегание опасности или потери.

shame («стыд»)

Люди чувствуют стыд, когда были нарушены определённые правила (которые принимаются соответствующим сообществом).

stress («стресс»)

Стресс — это ощущение напряжения и давления.

weariness («усталость»)

Усталость случается, когда человек готов спать или проделал много физических упражнений.

wonder («удивление»)

Удивление люди чувствуют, когда они воспринимают что-то очень редкое или неожиданное (но не угрожающее).

Дайте свои определения эмоциональных состояний:

appreciation («признательность»)

caution («осторожность»)

closeness («близость»)

commonplace («банальность»)

complaint («жалоба»)

despair («отчаяние»)

disrespect («неуважение»)

distance («отдалённость»)

rashness («опрометчивость»)

relaxation («расслабление»)

togetherness («единение»)



УПРАЖНЕНИЕ

Изучите, какие бывают ощущения, и смоделируйте ситуации, при которых данные ощущения могли бы проявиться. Это может быть случай из жизни, пересказ сюжета литературного произведения или фильма, газетная новость и так далее.

Положительные ощущения:

agitated («взволнованный»)

amazed («изумлённый»)

astir («взбудораженный»)

brehtaking («захватывающий дух»)

brilliant («блестящий»)

cheerful («радостный»)

elated («ликующий»)

блестящий — brilliant

великолепный — fabulous

весёлый — glad, hilarious

взбудораженный — astir

взволнованный — agitated

волнующий — thrilling

гордый — proud

довольный — pleased

fabulous («великолепный»)

fascinating («очаровательный»)

glad («весёлый»)

gorgeous («ослепительный»)

happy («счастливый»)

hilarious («весёлый, потешный, уморительный»)

pleased («довольный»)

proud («гордый»)

relaxed («расслабленный»)

stunning («ошеломляющий»)

thrilling («волнующий»)

touching («трогательный»)

захватывающий дух — breathtaking

изумлённый — amazed

ликующий — elated

ослепительный — gorgeous

очаровательный — fascinating

ошеломляющий — stunning

потешный — hilarious

радостный — cheerful

расслабленный — relaxed

счастливый — happy

трогательный — touching

Нейтральные ощущения:

astonished («изумлённый»)

calm («спокойный»)

lazy («ленивый»)

shocked («шокированный»)

shy («застенчивый, робкий, пугливый, сдержанный, стеснительный»)

surprised («удивлённый»)

thoughtful («задумчивый»)

задумчивый — thoughtful

застенчивый — shy

изумлённый — astonished

ленивый — lazy

пугливый — shy

робкий — shy

спокойный — calm

стеснительный — shy

удивлённый — surprised

шокированный — shocked

Отрицательные ощущения:

afraid («боящийся, испуганный»)

aggressive («агрессивный»)

angry («сердитый»)

annoyed («раздражённый»)

cheerless («унылый»)

cross («сердитый, злой, раздражённый»)

depressed («унылый»)

depressing («гнетущий»)

despondent («отчаявшийся»)

disgusting («отвратительный»)

doleful («скорбный»)

dull («скучный»)

агрессивный — aggressive

безобразный — outrageous

боящийся — afraid

возмутительный — outrageous

вопиющий — outrageous

гнетущий — depressing

грустный — sad

жалкий — miserable

злой — cross

испуганный — afraid, scared

напряжённый — stressed, tense

неистовый — furious

нервный — nervous

frustrated («расстроенный»)

furious («буйный, неистовый»)

miserable («жалкий, несчастный»)

mournful («скорбный, траурный»)

nervous («нервный»)

offended («оскорблённый»)

outrageous («безобразный, возмущительный, вопиющий, скандальный»)

sad («грустный»)

scared («испуганный»)

stressed («напряжённый»)

tense («напряжённый»)

terrible («ужасный»)

unhappy («несчастный»)

upset («огорчённый»)

worried («обеспокоенный»)

несчастный — unhappy, miserable

обеспокоенный — worried

огорчённый — upset

оскорблённый — offended

отвратительный — disgusting

отчаявшийся — despondent

раздражённый — annoyed, cross

расстроенный — frustrated

сердитый — angry, cross

скандальный — outrageous

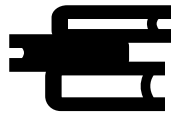
скорбный — doleful, mournful

скучный — dull

траурный — mournful

ужасный — terrible

унылый — cheerless, depressed



ГРАММАТИКА

PRESENT SIMPLE И PRESENT CONTINUOUS

	Present Simple	Present Continuous
Повествовательные предложения		
<i>Единственное число</i>		
I	play	am playing
you	play	are playing
he	plays	is playing
she	plays	is playing
it	plays	is playing
<i>Множественное число</i>		
we	play	are playing
you	play	are playing
they	play	are playing
Отрицательные предложения		
<i>Единственное число</i>		
I	do not play	am not playing
you	do not play	are not playing
he	does not play	is not playing
she	does not play	is not playing

	Present Simple	Present Continuous
it	does not play	is not playing
<i>Множественное число</i>		
we	do not play	are not playing
you	do not play	are not playing
they	do not play	are not playing
Вопросительные предложения		
<i>Единственное число</i>		
I	Do I play?	Am I playing?
you	Do you play?	Are you playing?
he	Does he play?	Is he playing?
she	Does she play?	Is she playing?
it	Does it play?	Is it playing?
<i>Множественное число</i>		
we	Do we play?	Are we playing?
you	Do you play?	Are you playing?
they	Do they play?	Are they playing?



УПРАЖНЕНИЕ

Напишите, при совершении каких действий человек испытывает ту или иную эмоцию.

1. I am angry when people tell me what to do. — *Я сержусь, когда люди указывают мне, что делать.*

I am afraid when _____.

You are aggressive when _____.

He is agitated when _____.

She is amazed when _____.

We are annoyed when _____.

You are astir when _____.

They are astonished when _____.

I am calm when _____.

You are cheerful when _____.

He is cross when _____.

She is depressed when _____.

We are frustrated when _____.

You are furious when _____.

They are glad when _____.

I am happy when _____.