





## Отделяем ИСТИННЫЕ ЖЕЛАНИЯ от ложных



Чтобы понять, какие мечты являются твоими, а не навязаны тебе друзьями, родителями или рекламой, сформулируй и запиши ниже 10 своих сокровенных желаний. Затем вычеркни пять, без исполнения которых ты проживешь совершенно спокойно. А теперь вычеркни еще два желания, без которых твоя жизнь не станет хуже. Оставшиеся три желания и будут истинно твои.

---

---

---

---

---

---

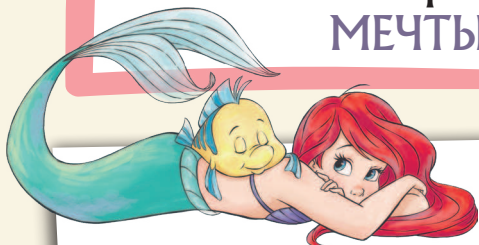
---

---

---

---

## Превращаем МЕЧТЫ в ПЛАНЫ!



Выпиши сюда свои истинные мечты и твердо реши, что теперь это твои планы. Каждый день совершай маленький шаг по направлению к своей мечте, и ты увидишь, как в скором времени они начнут сбываться самым удивительным и неожиданным образом.

*МОИ ПЛАНЫ*

---

---

---

---

---

---

---



# ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

ИЮЛЬ

АВГУСТ

СЕНТЯБРЬ

Запиши свои планы, важные события  
и дни рождения друзей и родных.

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

ОКТЯБРЬ

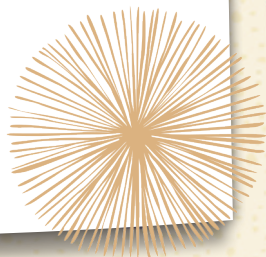
НОЯБРЬ

ДЕКАБРЬ

ДАТА: \_\_/\_\_/\_\_  
ПН ВТ СР ЧТВ ПТН СБ ВСК

МОЕ НАСТРОЕНИЕ СЕГОДНЯ

- Могу сдвинуть горы
- Хочется мечтать
- Нужно отдохнуть



# КАКИЕ ШАГИ ПРИБЛИЗИЛИ ТЕБЯ К ТВОЕЙ ЦЕЛИ СЕГОДНЯ?

---

---

---

---

---

---

## МИНУТЫ ОСОЗНАННОСТИ



*Три важных события этого дня:*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Я благодарна судьбе за \_\_\_\_\_

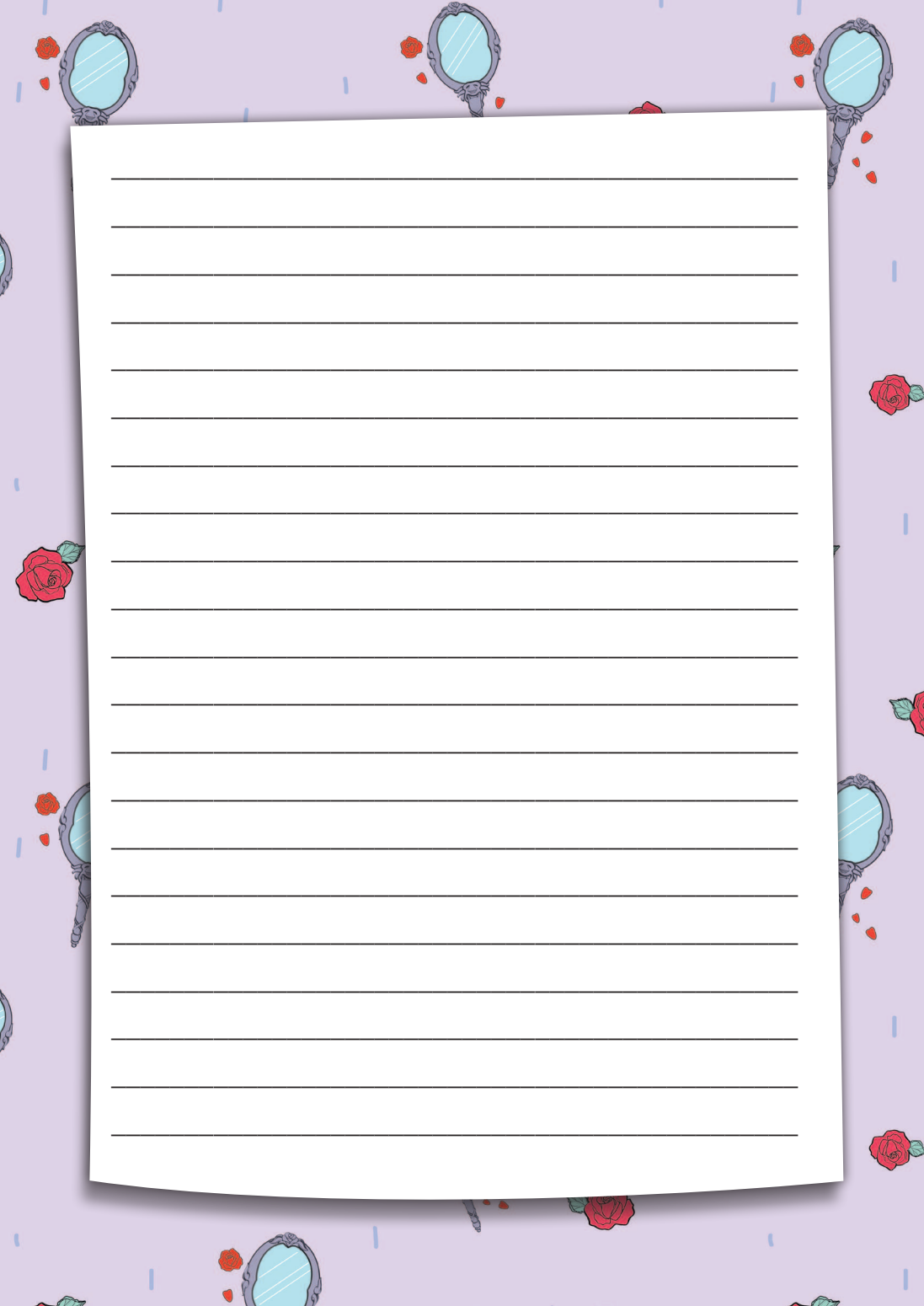
---

---

---



A large white rectangular area with horizontal lines, intended for writing. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. The page has a slight shadow and a slightly curved bottom edge, giving it a three-dimensional appearance as if it's a sheet of paper placed on the background.



A large white rectangular area with horizontal lines, intended for writing. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. The page has a slight shadow effect, making it appear to be floating above the background.









A sheet of white lined paper with horizontal ruling lines, intended for writing. The paper is centered on the page and has a slight shadow, suggesting it is resting on the patterned background.

