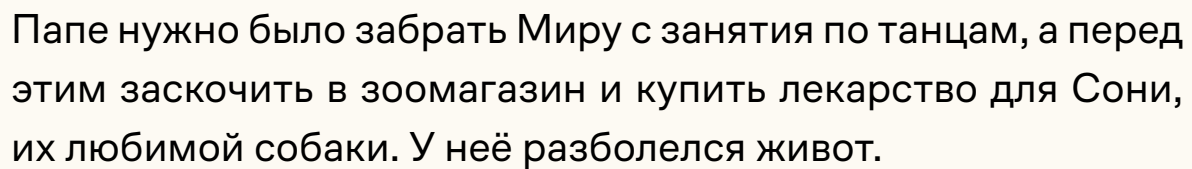


Опаздываем





И вдруг глаза Бейби загорелись. Она резко выпрямилась, ткнула пальцем и уверенно воскликнула:



— Это!

— Бейби, в этом платье нельзя идти, — мягко сказал папа. — На улице прохладно, ты замёрзнешь. И потом, платье Эльзы слишком длинное, оно всё запачкается.

В ответ папа услышал лишь пугающую тишину. Но уже через пять секунд Бейби театрально упала на пол, раскинула руки в стороны и завопила.





— Солнышко, — папа попытался вставить хоть слово, — там правда холодно. Как же ты пойдёшь в этом платье? На улице оно станет ледяным, как замок Эльзы.



Из-за своего крика Бейби не слышала папу. Она хотела пойти в платье как у Эльзы, и точка.



Папа тревожно поглядывал на часы — пора было выходить. Он ещё раз попытался предложить дочке разные наряды, но она даже не смотрела на них и продолжала громко кричать. Даже Сонечка закрыла лапами уши.



Папа приоткрыл балконную дверь, и на Бейби подул холодный ветер.

— Попробуй выйти на балкон, — предложил папа.

От холодного воздуха Бейби будто очнулась. Она поднялась и вышла на балкон. Сначала ей показалось, что на улице тепло, но уже через минуту ноги начали мёрзнуть и платье, которое она держала в руке, тоже стало ледяным. Бейби вернулась в комнату, бросила платье на стул и сказала:

— Ну хорошо. Надену свитер.





Родительский компас

Детям бывает важно надеть именно то, что они хотят. Особенно если речь идёт о любимом платье или футболке с рисунком героя.

Для нас, взрослых, это просто одежда.

Для ребёнка — это чувство возможности выбора, контроля, выражения себя.

Часто за отказом надевать «тёплое и правильное» стоит не упрямство, а попытка хоть как-то сохранить ощущение свободы. Иногда ребёнку действительно нужно почувствовать, что такое холод, чтобы принять решение самостоятельно.

Это нормально. Даже если сначала он упирается.



СОВЕТЫ



ОТ НАТАЛЬИ РЕМИШ

Как быть рядом

- Разрешайте выбирать. Иногда выбор между двумя-тремя подходящими вариантами даёт ребёнку чувство контроля и снижает сопротивление.
- Не навязывайте. Вместо «нельзя» скажите: «Давай вместе проверим, тепло ли на улице?» Личный опыт учит надёжнее.
- Помогите прожить эмоцию. Вместо «не кричи» — попробуйте: «Ты расстроилась, потому что хотела это платье. Я понимаю».

Разговоры с ребёнком

- А бывало ли, что тебе очень-очень хотелось надеть что-то особенное, даже если это было не очень удобно?
- Мы часто разрешаем тебе самому выбирать, что надеть?
- Как ты думаешь, почему папа не хотел, чтобы Бейби пошла в платье Эльзы?
- Что бы ты сделал на месте Бейби? А на месте папы?

НЕ всемогущий папа





Папа помог Бейби надеть свитер, колготки и юбку. В коридоре её уже ждали розовые ботинки с единорогами и тёплая курточка. Шапку Бейби выбрала со смешными ушками. Когда она её надевала, то воображала себя мышкой.



— Хочу банан. Я голодная, — неожиданно сказала Бейби, когда папа уже поворачивал дверную ручку.

— Сейчас проверю, есть ли у нас бананы, — неуверенно ответил папа и пошёл на кухню. К счастью, в холодильнике всё-таки нашёлся один, последний.

— Тебе его почистить целиком или только половину? —
уточнил папа.

— Половину, — уверенно произнесла Бейби.

