

Маленькая книга большого счастья!

Наталья
Правдина

Маленькая
книжка
для получения
**БОЛЬШОЙ
УДАЧИ**

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
П68

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталья Борисовна.


П68 Маленькая книжка для получения большой удачи /
Наталья Правдина. — Москва : Издательство АСТ, 2015. —
286, [1] с. — (Маленькая книга большого счастья!).

ISBN 978-5-17-093074-6

Чтобы быть богатым, не обязательно родиться в семье Рокфеллера, окончить престижный вуз или найти клад. Любой человек с любыми способностями и возможностями может разбогатеть! И сам автор этой книги — Наталья Правдина — тому подтверждение!

Наталья научилась быть богатой и успешной! И вас научит. В этой небольшой книге собраны лучшие, многократно проверенные практики по привлечению денег. Практики, которые помогли самой Наталье Правдиной и еще сотням тысяч человек.

Положите эту книгу в сумочку, отправляясь в путешествие, на работу, в гости. Посвятите ей хотя бы 5 минут в день, и Вселенная включит вас в список тех, кому она щедро дарит Изобилие и Процветание!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ 

ISBN 978-5-17-093074-6

© Правдина Н., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Содержание

Удача у вас под рукой!.....	5
Все начинается с мечты!.....	7
Загадывайте желания!.....	25
Не ограничивайте себя! Вы можете!....	46
Планируйте!.....	69
Не ругайте себя! Вы — прекрасны!.....	86
Будьте внимательны к знакам!.....	112
Ищите свои сильные стороны!.....	133
Сделайте то, на что давно не можете решиться!.....	151
Берегите свое время!.....	167
Не бойтесь! Перемены неизбежны!....	186
Не унывайте! Препятствия — трамплин для новых достижений!.....	197

Не ищите виновных!	207
Делитесь успехом!.....	219
Общайтесь с позитивными людьми!...	230
Следуйте за звездой!	242
Расслабьтесь!	268
Живите с удовольствием!.....	278
Действуйте сейчас, завтра уже поздно!.....	286

Удача у вас под рукой!

Здравствуйте, дорогие мои!

Недавно я задумалась, как бы было здорово, если бы можно было положить в сумочку (вместе с кошельком и косметичкой) еще маленький кусочек удачи. Вот спешите вы на работу: ах, нужный автобус ушел прямо из-под носа! Что же делать? Открываете сумочку, достаете вашу удачу и, глядишь: из-за угла выворачивает еще один, да к тому же наполовину пустой, так что можно ехать, сидя у окошка, с комфортом. И так всегда — устраиваетесь ли вы на работу, идете ли на свидание, собираетесь ли в путешествие — удача занимает свое место в вашей сумочке или чемодане, и все складывается как нельзя лучше.

Это возможно! В вашей сумочке легко поместится небольшая книжка. А в этой небольшой книжке можно собрать самые эффективные практики по привлечению удачи. Советы, подсказки, ритуалы, кото-

рые действуют практически мгновенно. В эту книжечку можно заглянуть, если вы запланировали что-то очень важное и вам так нужно везение, или просто когда у вас образовалось свободное время — на остановке, в очереди, перед сном.

Как вы уже догадались, такая книжка у вас в руках. Все что вам нужно сделать — не забыть положить ее в сумочку. Уверена, вы обязательно найдете тот самый совет, ту самую подсказку, которая поможет вам всегда и везде быть везунчиком, научит вас смотреть на мир радостно, жить легко, а неудачи превращать в трамплины для взлета!

Ваша Наталья Правдина

Все начинается с мечты!

Воображение важнее всего.

Альберт Эйнштейн

Воображение правит миром.

Наполеон Бонапарт

Любая возникшая у вас в мозгу мысль, так или иначе, рано или поздно, обязательно осуществится. В противном случае она не посетила бы вас.

Наполеон Хилл

С чего начинается любая история успеха? С чего начинается вообще любая история? Еще в Евангелии от Иоанна говорилось: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Конечно, все начинается со Слова — Logos — идеи, мысли, мечты!

Наш мозг устроен таким образом, что любая внедренная туда программа начинает рано или поздно реализовываться. Это

значит, что мы обязательно достигнем того, что заложено у нас в сознании. Из этого следует очень простой вывод — надо закладывать в сознание лишь такие мысли и идеи, которые вас радуют и вдохновляют.

Каждому событию предшествует идея.

***Идеи и мечты —
вот ключ к будущему!***

Они открывают путь возможностям и становятся нашими проводниками на пути к успеху. Поэтому отнеситесь к своим идеям и мечтам со всем вниманием, уважением и доверием!

Если вы читаете эти слова, значит ваша история успеха уже началась — прямо сейчас. Почему я так в этом уверена? Очень просто! Если бы в вашей голове не появилось желание изменить свою жизнь, если бы вы не мечтали об успехе — возможном, желанном, который может стать поворотным пунктом в жизни, — вы бы не взяли в руки мою книгу. А если вы со мной, значит, вы готовы начать свой путь к успеху, каким бы далеким или несбыточным он ни казался вам сейчас! Поверьте, друзья мои, что мечты сбываются — надо только разрешить себе мечтать, и мечтать масштабно!

Человеческий разум не может породить идею, не имея возможности осуществить ее. То есть наши возможности ограничены только нашим воображением! Эйнштейн — великий ученый! — знал, что воображение важнее знания. Потому что знание ограничено, а воображение охватывает всю Вселенную! И это действительно так: человеческое воображение, присущая нам от рождения способность генерировать идеи, мечты и желания, безграничны. И только мы сами можем позволить или запретить себе пользоваться этой мощнейшей силой — нашим воображением!

Мне очень нравится выражение, которое принадлежит одному из основателей системы Google Лари Пейджу:

«Одно из основных качеств лидера — это здоровое игнорирование невозможного».

Кем вы хотели стать, когда были маленькими? Кто был вашим кумиром, любимым героем, на кого вы хотели походить? Тогда взрослые одобрительно улыбались вам — и вы верили, что сможете стать, кем захотите, что все вам по силам!

А о чем вы мечтали, лежа в своей кроватке под теплым одеялом? Помните? А как писали письма Деду Морозу — и он исполнял ваши желания? Теперь вспомните подростковый возраст. О чем вы мечтали тогда? Какие книги читали? Кем мечтали стать? Кто был вашим героем? А первой любовью?..

Все эти воспоминания и являются путеводной звездой в нашем удивительном путешествии к самому себе и к обретению своего величия. Почему? Да потому, что мир устроен так, что у нас, homo sapiens, человеческих существ, есть не только сознание, но и подсознание. И это подсознание *знает* каким-то образом и совершенно точно, что вы можете сделать, чтобы приобрести славу, удачу, величие... и в придачу весь мир! То есть вы уже рождаетесь с определенными способностями и склонностями.

Возьмем, к примеру, меня, автора этих строк. Все свое сознательное детство я провела, создавая себе наряды из маминых и бабушкиных вещей и украшений. Помимо этого, уже в первых классах школы я проявила такие способности к написанию сочинений по литературе и русскому языку, что учителя плакали от умиления (я не шучу)

и передавали мои сочинения в назидание остальным классам. Уже в начальной школе мои короткие рассказы печатались в журналах. И что вы думаете — со всем этим набором талантов и способностей я поступила в экономический вуз. Это была просто беда, потому что Наташа Правдина и высшая математика далеки друг от друга, как разные галактики. Конечно, это не принесло мне ни счастья, ни успеха. И только тогда, когда я прислушалась к своим мечтам, стала дипломированным дизайнером, стала писать книги, — я достигла успеха, счастья и душевного удовлетворения. А это важно, друзья мои!

Даже если вы сейчас уже и не помните, какими были ваши детские мечты, — не беда. Потому что сейчас мы с вами, мои дорогие взрослые, станем как дети — и **будем заново учиться мечтать**. Никаких отговорок! Неважно, сколько вам лет, неважно, чем вы занимаетесь, не имеет никакого значения, как вы сами относитесь к своим способностям.

***Вы человек — а значит,
от рождения наделены даром
воображения и творчества!***

Благодаря этому дару вы изобретаете что-то новое, решаете любые проблемы и достигаете любые цели. Это та самая Божья искра, вложенная Создателем в любимое творение — человека. Это именно то, что делает вас, меня и всех людей на планете созданными по Его Образу и Подобию!

Я знаю, многим придется заново открывать свои мечты. Это может быть непросто, но зато как увлекательно! Кстати, чем труднее вам дается этот процесс, тем сильнее вы в нем нуждаетесь. Ученые утверждают, что 97% людей бóльшую часть жизни используют только левое полушарие мозга, которое отвечает за логику, рациональность. Правое же полушарие, ответственное за чувственное восприятие, образное мышление, интуицию, практически не используется! А между тем, именно в правом полушарии скрываются самые мощные инструменты управления жизнью. Один из них — наше воображение, способность мечтать.

Представьте, что у вас в руках — прямо сейчас, но всего на час! — появилась волшебная палочка. И вы с ее помощью можете исполнить любое свое желание, воплотить в жизнь любую мечту! Готовы? Тогда прямо сейчас берите бумагу, ручку, засекайте время — и вперед, дерзайте!

Есть только одно условие: это должно быть именно ВАШЕ желание, ВАША мечта. А для этого нужно освободиться от социальных условностей, навязанных стереотипов, родительских ожиданий, ложных представлений о «долге» перед другими людьми — и понять, чего хотите именно ВЫ. В конце концов, только став самими собой, только соединившись со своими мечтами и желаниями, мы сможем стать счастливыми сами — а значит, сделать счастливыми и окружающих, близких и любимых. Потому что несчастным людям нечем делиться с другими — только своими неприятностями и неудачами.

***Счастливый человек — как солнце:
он освещает и согревает все
и всех вокруг!***

Настройтесь на свой внутренний голос, прислушайтесь к своему сердцу, успокойте мысли, отбросьте тревоги. Это необходимо, чтобы понять, что действительно важно и ценно для вас, какая мечта будет соответствовать вашим истинным потребностям.

Сейчас в ваших руках огромная сила — сила мечты! Она мощнее любой самой волшебной палочки, уж поверьте! Это ваш

внутренний компас, который поможет вам найти собственный путь, открыть вашу истинную природу и выйти на связь с Высшим «Я».

Прямо сейчас прикройте глаза, сделайте глубокий вдох и выдох. Повторите еще 2 раза. А теперь задайте себе один из самых важных вопросов в своей жизни: «Что делает счастливым именно меня? Что мне нравится делать? Каким я хочу видеть себя через 5, 10, 15 лет?» Друзья, помните, что вы родились для того, чтобы сделать что-то значительное, а вы можете это сделать, только если вам это очень нравится!

Невозможно быть выдающимся хирургом и ненавидеть свою работу. Трудно себе представить художника, которого бросает в дрожь отвращения при виде кисти и мольберта. Для того чтобы создавать прекрасную музыку, нужно страстно любить свою профессию.

Один из весьма преуспевающих людей, которых я знаю, с такой экспрессией рассказывает мне о новой системе переработки мусора, что в этот момент я почти тоже начинаю хотеть утилизировать мусор в больших городах. То есть вы поняли, что ненужных людей и профессий нет, и можно даже вывоз мусора сделать прибыльней-

шим предприятием, если хорошенько постараться и всей душой любить свое дело.

***Если, думая о своей мечте,
вы испытываете легкое
сердцебиение, если ваша
душа наполняется радостью
и предвкушением чуда —
это как раз то, что нужно!***

Эта мечта действительно ваша, и она обязательно приведет вас к успеху! Когда вы думаете о своей мечте, у вас должно появляться чувство, как будто веселые пузырьки струятся по вашему телу, а на лице — улыбка. Тогда это ваше. Это для вас. Это ваше предназначение. Но если вы не чувствуете ни малейшего трепета, размышляя о своей мечте, значит, вы выбрали ее не сердцем, а холодным прагматичным рассудком. Скорее всего, это вообще не ваша мечта, а цель или стереотип, навязанные извне — родителями, близкими, обществом...

Откажитесь от нее: вы же не хотите прожить чужую жизнь?

***До вершин успеха добираются
только те, кто идет своей тропой!***