




РАСКРАСКА  
**МАНДАЛЫ**  
ДЛЯ РАСКРЫТИЯ  
ВАШЕГО ПОТЕНЦИАЛА

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

## ПРИВЕТСТВУЮ ТЕБЯ, МОЙ ДОРОГОЙ ДРУГ!

В твоих руках необычная раскраска, созданная с помощью потокового рисования. Если захочешь, я помогу тебе приблизиться к себе и своему состоянию потока.

Состояние потока - это процесс, в котором создатель - не физическое существо, которым управляет разум и эго, а Душа, поток, Творец. Такое творчество помогает углубиться в свое чувствование, сонастройку с Духом. Это исцеляющий процесс.

В некоторых Мандалах я оставила пространство, чтобы у тебя была возможность взять черный лайнер, дорисовать в потоке необходимые элементы и проявить в цвете.

Я с удовольствием поделюсь с тобой некоторыми техниками.

Прежде, организуй свое Место Силы, где будет спокойно, красиво и уютно.

Начни с чистого листа. Поставь карандаш в центр бумаги, закрой глаза, расслабься, почувствуй дыхание и начни погружаться в окружающие звуки, соединяя их в единую мелодию Пространства. Будто огромный оркестр продумал каждую ноту, и каждый звук вступает в нужное время. Дождь начинает барабанить после взмаха палочкой невидимого дирижера, за окном мотор машины гудит в такт... и когда ты почувствуешь связь и красоту происходящего, передай карандашом эту мелодию. Поэкспериментируй.

Представь, что мы общаемся образами. Через очертания и узоры передай свое эмоциональное состояние. Включи любимую музыку. Как она зазвучит на бумаге? В какой цвет окрасится? Не бойся импровизировать — здесь нет ошибок, только свободное самовыражение.

Каждая Мандала в этой раскраске таит особое состояние. Прежде чем начать творить, сонастройся с изображением, почувствуй отклик и прояви эмоции через витиеватые силуэты и причудливые линии, дополняя изображение. Возможно, это станет твоей личной историей, которую ты никогда не рассказывал. Здесь нет правил, в этой раскраске ты создаешь свою реальность.

*Прекрасного тебе путешествия в глубины себя!*

ТАТЬЯНА ПОТЕХИНА



