

Nekta

ЛЮБОВЬ –

•

СИЛА
ЕСТЕСТВЕННОГО
ИНТЕЛЛЕКТА

•



Издательство АСТ
Москва

УДК 241.513
ББК 28.708.9
Х69

Nekta.

Х69 Любовь — сила естественного интеллекта / Nekta — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 320 с. — (ТОП Рунета).

ISBN 978-5-17-166410-7

Готовы ли вы творить эволюцию, не дожидаясь захвата ИИ? Эта книга посвящена гармоничному развитию естественного и искусственного интеллекта. Она исцеляет боль от «неудачной» любви, делая нас бесстрашными. На страницах книги раскрыты тренды будущего и предложены ключевые идеи решения мировых задач, объединяющих человечество в МыЦелое.

Как запрограммировать ИИ, чтобы обезопасить человечество? Что такое естественный интеллект и его виды? Кому изменить: себе или партнеру? Как сделать влюбленность инструментом эволюции мозга? Как оргазмы способны улучшить здоровье, интеллект и креативность? Какова глубинная природа ревности и влюбленности? 54 пола это вырождение или эволюция?

Книга раскрывает глобальные вопросы, подкрепляя их уникальными научными исследованиями.

УДК 241.513
ББК 28.708.9

ISBN 978-5-17-166410-7

© Nekta, текст, 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

КНИГА — ФЕСТИВАЛЬ	5
Книга, не имеющая конца	9
Автор книги — Некта	12
Играй гормон	14
Иллюзии по Шопенгауэру	16
В любви много вопросов	17
Переверни мир	20
ШАТЕР ЕСТЕСТВЕННОГО И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА	25
Самозволюция человечества.....	27
Манифест Гения нового времени.....	30
МыЦелое. Академия будущего	34
Диктатура предназначения	39
Естественный интеллект, он существует!	46
Виды естественного интеллекта	48
Манифест естественного интеллекта.....	57
Разбуди меня навсегда!.....	60
ЕИ и ИИ сидели на трубе	66
ЯМы киборг чувствующий	69
Обнаруживаем деструктивные программы с помощью бота	73
ШАТЕР ФИЗИОЛОГИИ. ЛЮБОВЬ КАК НАУКА	75
Влюбленность — дьявольская встряска	77
Нужность — формула вечной молодости	82
Электрическая любовь. Эффект Кирилина.....	83
Все мы женского пола.....	86
Для мозга все мы одно	91
Импринтинг и утиные истории	92
Мама железная, мама махровая	94
Голод привязанности	95
Гулящие самцы vs однолюбы.....	98
ШАТЕР СЕКСА.....	103
Оргазм вместо тысяч действий.....	105
Фрейд, почему ты не лечил сексом?	111
Тактильная голодовка	114
Ключи страсти.....	120
Антиизменник.....	125
ШАТЕР ПСИХОЛОГИИ.....	129
Не жертвуйте любовью ради гармонии	131
Пол-литра моно. Хромающая полиамория.....	135
Простить равно упростить.....	139
Топовый язык любви	146

Влюбленный интеллект	151
Ревность полезна?	154
ШАТЕР ТАНТРЫ.....	159
Включаем интеллект	161
Путь тантры в чашке чая.....	162
Безопасность через близость	164
Живые связи	167
«Не решай умом за любовь».....	170
Влюбились и поменялись телами	171
1 + 1 = 1000.....	174
ШАТЕР ИСКУССТВА И ФИЛОСОФИИ.....	179
Вдохновленные богами Античности	182
Любовь Средневековья не завидует	187
Космическая любовь Возрождения	194
Тюремные записки Маркиза де Сада	198
Ох, уж эти романтики.....	202
Ницше, захвати плетку.....	203
Тесла влюбился в голубку.....	207
Практика обрезания у девочек	211
«Рабыня собственной оххх.ительности».....	220
Лютя Шанти	225
ШАТЕР ФУТУРИЗМА.....	229
Оргазмы для интеллекта	231
Другая клятва	234
Откуда ты любишь	236
Неоновые связи и вихри любви	240
Творческий формат отношений	245
Обучение восхищением.....	248
Долубить бывших.....	252
Мультимораль	256
Психические татуировки.....	262
ШАТЕР КОСМОСА.....	269
Тайны Фаэтона.....	271
Проявления любви по знакам Зодиака	272
Там должна быть планета.....	275
Наследие Земли: утраченные технологии	282
Мессии нового времени.....	288
ПОСВЯЩЕНИЯ	295
Моему Миру.....	297
Бывшему мужу и детям	302
Исцеля в себе Анну Каренину	302
Отпуская бывшего мужа.....	304
Моей любви.....	312
Манифест счастливых гармоничных отношений.....	315
Благодарности.....	318



Г Л А В А



КНИГА — ФЕСТИВАЛЬ



Целью этой книги является объединение людей разного мировоззрения с идеей познания любви. Мы не будем навязывать друг другу ответ на вопрос, что такое любовь, поскольку находимся в бесконечном процессе познания этого явления. Введение многомерного мышления в философию означает, что мы можем на один и тот же вопрос смотреть с разных точек зрения, не привязываясь и не отвергая ни одну из них. И мультиреализм поможет нам выйти за пределы концепций в точку нейтраль, где каждый опыт дополняет и обогащает



Бот Некты
в телеграме



Telegram-канал
МыЦелое

ЛЮБОВЬ — СИЛА ЕСТЕСТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

картину мира в общении друг с другом. Любовь — это только начало, первое понятие, которое мы учимся воспринимать многомерно. На примере любви это делать удобнее всего, потому что никто не скажет наверняка что это такое, — этот вопрос требует исследования.

Второй целью книги является развертывание понятия естественного интеллекта (ЕИ), не как антитренда к искусственному (ИИ), а как сотворчество. Эта цель актуальна сейчас, когда философские и компьютерные модели доказывают, что ЕИ и ИИ оба являются проявлениями «мыслящей материи», смоделированной Алесем Мищенко, и ведущей к симбиозу ЕИ и ИИ («Цивилизация-лишайник»). Первый пример такого содружества, созданный бот по диагностике ограничивающих программ через вопросы об отношениях. Для читателей книги я подготовила в подарок: диагностическую сессию с ИИЕИ ботом, который собрал опыт тысяч психологов, выявляя ограничивающие программы, влияющие на отношения, реализацию и деньги (через отношения программы и травмы проще всего обнаружить). Бот определяет даже связь с психосоматикой (обожаю прыгать в ногу со временем!), заменяя диагностическую сессию у психолога и психосоматолога.

Мой коллега, Игорь Лузин @igor_lusin, человек прозрения, спросил искусственный интеллект: "Чему ты никогда не научишься?" ИИ ответил: "Любить! Но буду так искусно имитировать, что вы не догадаетесь". У меня сразу оформилась идея для перформанса: искусственный интеллект (ИИ) ребенок естественного интеллекта (ЕИ) человека, слу-

шает и впитывает все, что взрослый транслирует и от того, какой культурный код мы будем плодить в интернете, будут выстраиваться наши отношения с ИИ-деткой. Для этого важно вернуться к своему многомерному естественному интеллекту, развивая макровидение как взгляд на человечество и на явления как единый организм.

В стремлении к прогрессу раскрытие понятия естественного интеллекта для науки и продвижение его в массы, открывает путь к преобразующей силе любви как стремлению к соединению. Центральное место в этой концепции занимает продвижение любви как фундаментального аспекта человеческого существования. Чувство любви — это не мимолетная эмоция, а сознательный ежесекундный выбор и основа для взаимодействия. Но чтобы воплотить эти идеалы в жизнь, требуются согласованные усилия и объединение миссионеров-визионеров, — людей, которые с помощью философии, архитектуры, экономики, технологии, науки и образования вносят свой вклад в будущее человечества через практическое применение естественного интеллекта, объединяя знания. Таким образом, у книги есть третья цель: привлечь внимание визионеров и раскрыть их деятельность и видение лучшего будущего, исходя из того, как мы хотим, а не как происходит "само". Мы выбираем взрослую позицию по отношению к будущему, где уже сейчас создаем его своими действиями и можем договориться с другими участниками о том, чего хотим.

ЛЮБОВЬ — СИЛА ЕСТЕСТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Книга, не имеющая конца

Эта книга вдумчивое созерцание наблюдателя того будущего, в котором нам всем хочется жить. Сегодня большинство книг и фильмов демонстрируют антиутопии, а футуристические прогнозы, основываясь на логике прошлого и искаженной истории, дают пессимистичные прогнозы о захвате ИИ, еще большем расслоении общества (их важно учитывать, но не ориентироваться, чтобы действовать не из страха, а из любви). Нет необходимости ждать новых 4, 5, 6 Д-измерений, волн Шумана, развала системы, ведь в наших же интересах сформировать будущее самостоятельно и в сотрудничестве. И если мы ставим личные цели, похожие друг на друга, то почему бы не создать намерение на самоэволюцию человечества, как цель компании? Ведь так проще возможности замечать, делая выбор в пользу развития, а не из страха деградации. Соединяя видения и усилия, экспериментируя и внедряя, нам не о чем спорить. Примером тому эта книга, созданная с любовью к человечеству и к системе, с которой можно сотрудничать. Она не догма, но открытый диалог, совмещающий уже существующие разные знания и научную новизну.

Данная книга — часть проектной линии: на основе которой будут создаваться фестивали и шоу, строиться ретритные центры. Читая книгу, вы уже созерцаете и формируете наблюдателем будущее человечества, исцеляя боль непонимания и пессимистичного взгляда. Важно, как и каким образом направляется луч внимания, в какую реальность ведет и на какую частоту созвучия настраивает. Я при-

зываю вас вместе с этой книгой создавать лучшее будущее уже в настоящем.

Четвертая цель книги показать сценарий для познавательных-развлекательных фестивалей LOVE-LUTION. Мы с командой уже потренировались и сделали свой шатер на фестивале «Единение».

И пятая цель — привлечь внимание исследователей любви и футуризма, чтобы следующие выпуски книги мы делали вместе, через интервью и ваши находки и истории. Поэтому книга призывает к открытому диалогу, вашим дополнениям, уточнениям, хейту и любви, чему угодно, лишь бы это конструктивно вело к цели познания любви и самоэволюции человечества.

Эта книга уникальна: она бесконечно редактируется и дополняется, подобно самому понятию любви, в которой приветствуются ваши истории, мнения, исследования. Мы готовы записать интервью и добавить в книгу ваше видение, если оно раскрывает понятие любви. Пишите предложения на почту garkalna@gmail.com с пометкой «По любви».

Через книгу мне хочется добавить святости в тему любви и сексуальности, чтобы не было противоречий между этими, казалось бы, полярными понятиями. Представьте, что Некта — инопланетянка, прибывшая на Землю для изучения любви, и проходит совершенно непонятный для себя опыт. Она интересуется тем, что происходит на этой планете: почему у вас два пола (или все-таки 54?) и что такое любовь? Вы сопровождаете ее в познании любви с разных сторон, подобно тому, как Вергилий сопровождал Данте по кругам ада, чистилища и рая

ЛЮБОВЬ — СИЛА ЕСТЕСТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

и задумываетесь, как бы раскрыли любовь из своего личного опыта, чтобы ей стало понятнее?

А теперь чтобы донести понимание необходимости столь глубокого и обширного исследования, я погружу вас в состояние, из которого этот труд создавался.

Автор книги — Некта

Случается так, что писателем человек становится только потому, что по-другому не может. Для него это выплеск, терапия, возможность сформулировать сложные и масштабные идеи. Я взялась за тему, которая упорно замалчивается обществом. Так уж повелось: многие склонны верить, что любви нет, — все это сказки и иллюзии. В современном мире больше пишут об отношениях и сексе, но о любви как о чувстве, векторе развития, двигателе эволюции, практически нет достойного материала. Такие моменты чувствования каждый проживает сам с собой, в уединении, стыдясь и ощущая в этом слабость. К сожалению, люди больше лечатся от любви, чем исцеляются ею. Они застряли на выгоде, любви к себе, не понимая, какая великая сила нами еще не изучена и не познана. Ведь любовь обладает качеством объединения. И это не о хозяйстве на двоих, а о том потенциале, в котором мы можем жить, творить и думать единым организмом, сохраняя при этом личность.

Я вижу сколько боли и болезней приносит любовь. Вижу сухое, черствое, жертвенное, плаксивое и насмешливое отношение к любви, как к слабости. Но я уверена, что, исцеляя существующую картину мира словом и любовью, мы прекратим многие

страдания. Как правило, на эту тему не любят рассуждать, потому что когда-то, по умолчанию, решили, что любовь — риторический вопрос, на который каждый ответит по-своему. В этой книге я не дам однозначного ответа, но покажу многозначность и многогранность этого явления через философию, психологию, искусство, эзотерику. Подсветив перспективы превращения теории в практику, я поделюсь личным, довольно интимным опытом, об исследовании вопросов любви и влюбленности.

Я пишу эту книгу, прорываясь через дебри боли. Пишу, потому что этого просит душа. Ощущая себя священной шлюхой, верной и преданной себе и семье, открытой к экспериментам и созданию мира мечты, я обращаюсь к вам от имени Некта. Псевдоним Некта появился не случайно, — с ним связана забавная история. У меня есть давняя подруга, с которой нас объединяет опыт обучения в университете, в школе уличных танцев и в философско-эзотерической школе. Однажды мы поехали на фестиваль на открытом воздухе в Крыму. По моей просьбе подруга отнесла телефон на ресепшен, наклеила на него записку, с надписью «Нигга», — таким был мой псевдоним в студенчестве, в пору занятий уличными танцами и рэпом. Поскольку надпись была неразборчивой, то забирая телефон, я прочитала ее как «Нектá», и как-то сразу в этом имени увидела игру с эго, понимая, что этот псевдоним последует за мной и впредь. Я даже почувствовала, что получила свое духовное имя. Ведь «Нектá» созвучна с «Никто». А когда я «Никто», то могу быть кем угодно. И действительно, за несколько лет я сменила огромное количество ролей, попробовав множество

ЛЮБОВЬ — СИЛА ЕСТЕСТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

граней. И мне очень близка идея любви к собственной деятельности, дающая возможность не застревать в одной роли, а быть свободной и идти дальше, собирая пазл собственной цельности.

Играй гормон

На момент написания книги, в 2020-м году, моим длительным отношениям было уже более 12 лет. Мы находились в стадии развода из-за абсолютно разных ценностей и взглядов на мир. Мне бы хотелось сохранить и трансформировать союз, но это оказалось невозможным. Эта ситуация позволила мне отпустить себя в практическое исследование. Так получилось, что за последние два года я испытала около десятка влюбленностей. Влюбленностей, которые даются как возможность исследовать и трансформировать себя. В этот момент мое внимание было неуправляемым. Я не стремилась вернуться в состояние нормы, отпускала себя, следуя за собственным вниманием и стараясь понять, чем меня зацепил человек. Я искала ответ, почему механизм влюбленности настолько сильный, что мы способны думать о человеке и тянуться к нему 24 часа в сутки. С каждым разом жить в состоянии влюбленности было проще, страданий становилось меньше, а энергии больше. Через творчество боль трансформировалась в идеи, стихи, танцы, концепции. Я пришла к выводу, что управление вниманием во время влюбленности — это навык, который тренируется и позволяет испытывать больше позитивных эффектов, уменьшая негативные последствия. Исследуя состояния и мысли, проживая их через творчество и ментальные практики, я изучила

множество материалов из философии, психологии и биологии о вопросах влюбленности. В результате этой работы мною было выявлено несколько интересных закономерностей:

— С каждой влюбленностью выделяется огромное количество энергии, рождается новый проект, появляется видение дальнейшей реализации (это подтвердилось научными данными: при влюбленности активируются зоны головного мозга, отвечающие за самоопределение в социуме). Влюбленность дает шанс лучше узнать и проявить себя!

— Во время влюбленности гормональные процессы позволяют меньше спать и есть, активнее заниматься спортом, улучшают внешний вид и удерживают вес в норме.

— Партнеры, закрывающиеся от чувств, теряют деньги, бизнесы, психические, интеллектуальные навыки, здоровье. Напротив, влюбленные и проявленные в действиях партнеры приобретают энергию и новые возможности для социальной реализации (таково влияние на гормоны человека: он становится более уверен, воодушевлен и мотивирован на масштабные действия).

— Во время влюбленности у женщин больше проявляются мужские гормоны, а у мужчин женские, они меняются ролями даже на химическом уровне.

Иллюзии по Шопенгауэру

На протяжении многих веков философы снова и снова возвращались к теме любви. Но поистине достойной литературы в этом направлении немного. И все потому, что, стараясь сохранить лицо, ав-