

УДК 133.3
ББК 86.42
К93

Phyllis Currott
SPELLS FOR LIVING WELL
Copyright © 2022 Phyllis Currott
Originally published in 2022 Hay House UK Ltd.
Cover Design: Leanne Siu Anastasi
Illustrations by Danielle Barlow
Author Photo: David Benthall

Куротт, Филлис.

К93 Заклинания для хорошей жизни : ведьмовское руководство по переменам к лучшему, привлечению благополучия и созданию чудес / Филлис Куротт ; [перевод с английского М. В. Морозовой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 304 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-187796-5

100 заклинаний от викканской жрицы и ведьмы Филлис Куротт преобразят самые важные сферы вашей жизни и наполнят окружающий мир магией. Из этой книги вы узнаете, как прожить удачный и позитивный день при помощи быстрого и простого заклинания. Познакомьтесь с заклинаниями и ритуалами для снятия тревоги и обретения внутреннего спокойствия. Изгоняющие заклинания помогут избавиться от вредных привычек и замкнутых циклов, а заклинания истинной любви откроют ваше сердце и привлекут к вам гармоничные и здоровые отношения. Вы научитесь работать с силой стихий и черпать силу у мира Природы, и сможете создавать свои собственные заклинания. Каждая магическая практика имеет четкую пошаговую инструкцию, понятную даже начинающим ведьмам.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-187796-5

© Морозова М.В., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



*Не говори
мне слов утешения...*

*Дай мне заклинание лучшей
жизни.*

Узел Исиды
Норманди Эллис,
«Пробуждение Осириса»



Содержание

| | |
|--|-----|
| СОТВОРЕНИЕ ЗАКЛИНАНИЙ | 13 |
| Мир магии | 15 |
| Мудрость для сотворения заклинаний | 25 |
| Навыки для сотворения заклинаний | 35 |
| Искусство и ремесло заклинаний | 51 |
| ЗАКЛИНАНИЯ | 65 |
| Стихийные заклинания | 69 |
| Быстрые стихийные заклинания | 81 |
| Быстрые и простые заклинания для чудесного дня | 89 |
| Месяц лунных заклинаний | 93 |
| Год сезонных заклинаний | 105 |
| Заклинания для изобилия | 125 |
| Любовные заклинания | 139 |
| Заклинания для очищения, обретения ясности и перемен | 153 |

| | |
|---|-----|
| Заклинания для вдохновения, творчества и достижения цели | 167 |
| Заклинания для защиты, силы и храбрости | 187 |
| Заклинания для самосознания и умиротворения | 199 |
| Заклинания для исцеления и заботы о себе | 219 |
| Заклинания и магия природы | 237 |
| Заклинания для обретения спокойствия | 255 |
| Заклинания чудес | 265 |
| СООТВЕТСТВИЯ И ДРУГАЯ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ | 285 |
| Таблица соответствий | 286 |
| Травы, масла, минералы и их применение | 288 |
| Цвета и стихии | 291 |
| Время | 292 |
| ~ Время максимальной силы манифестаций | 292 |
| ~ Фазы Луны, энергии и время | 293 |
| ~ Сезонные саббаты, энергии и время | 294 |
| БЛАГОДАРНОСТИ | 296 |
| ОБ АВТОРЕ | 300 |



Список заклинаний для лучшей жизни

| | |
|--|----|
| СТИХИЙНЫЕ ЗАКЛИНАНИЯ | 67 |
| Заклинание Воздуха для душевного равновесия | 70 |
| Заклинание Огня для прилива сил | 72 |
| Заклинание Воды для очищения | 73 |
| Заклинание Земли для заземления | 75 |
| Концентрирующее заклинание для создания баланса | 77 |
| БЫСТРЫЕ СТИХИЙНЫЕ ЗАКЛИНАНИЯ | 81 |
| Воздух: <i>быстрое</i> зачаровывание для перемен | 82 |
| Огонь: <i>быстрое</i> заклинание для подзарядки энергией | 83 |
| Вода: <i>быстрое</i> заклинание-благословение на любовь | 84 |
| Земля: <i>быстрое</i> заклинание для заземления | 85 |
| <i>Быстрое</i> концентрирующее заклинание на каждый день | 86 |

| | |
|--|-----|
| БЫСТРЫЕ И ПРОСТЫЕ ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ЧУДЕСНОГО ДНЯ | 89 |
| Утреннее заклинание | 90 |
| Полуденное заклинание | 90 |
| Вечернее заклинание | 91 |
| Полуночное заклинание | 91 |
| МЕСЯЦ ЛУННЫХ ЗАКЛИНАНИЙ | 93 |
| Дева новолуния. Заклинание для формулирования намерения (зарядка амулета намерения) | 94 |
| Мать полнолуния. Заклинание на намерение | 96 |
| Старуха убывающей Луны. Заклинание на избавление и изменение | 98 |
| Темная Луна. Заклинание для предсказания будущего | 100 |
| ГОД СЕЗОННЫХ ЗАКЛИНАНИЙ | 105 |
| Самайн. Заклинание для почитания предков и прорицания будущего | 106 |
| Зимнее солнцестояние. Заклинание для возвращения света | 109 |
| Имболк. Заклинание на надежду | 111 |
| Весеннее равноденствие. Заклинание семян на новую жизнь | 113 |
| Белтайн. Заклинание для привлечения любви | 115 |
| Летнее солнцестояние. Заклинание на изобилие | 118 |
| Лугнасад. Заклинание для выражения благодарности и поддержки жизненных сил | 120 |
| Осеннее равноденствие. Заклинание для хорошего урожая | 122 |

| | |
|---|-----|
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ИЗОБИЛИЯ | 125 |
| Заклинание для подсчета благословений | 126 |
| Быстрое заклинание для процветания | 127 |
| Заклинание для привлечения богатства | 129 |
| Заклинание изобилия для яблони | 131 |
| Амулет на удачу (старинное итальянское заклинание) | 134 |
| Заклинание для получения благоденствия | 135 |
| ЛЮБОВНЫЕ ЗАКЛИНАНИЯ | 139 |
| Заклинание любви к себе | 140 |
| Заклинание истинной любви | 143 |
| Любовное зелье Венеры | 146 |
| Зелье, укрепляющее любовь | 148 |
| Быстрое заклинание истинной любви | 149 |
| Заклинание для исполнения мечты | 150 |
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ, ОБРЕТЕНИЯ ЯСНОСТИ И ПЕРЕМЕН | 153 |
| Заклинание для снятия блоков | 154 |
| Заклинание «Вымести все начисто» | 156 |
| Заклинание ветра для устранения замешательства и обретения ясности | 158 |
| Заклинание «Орлиный взгляд» для свежего взгляда на проблему | 160 |
| Заклинание для получения подсказки | 162 |
| Быстрое заклинание для придания сил для перемен | 164 |

| | |
|---|-----|
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ, ТВОРЧЕСТВА И ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ | 167 |
| Быстрое заклинание для вдохновения | 168 |
| Заклинание музыки для творческого подъема | 169 |
| Заклинание для того, чтобы перестать прокрастинировать и уложиться в срок | 172 |
| Заклинание для укрепления полезных привычек | 175 |
| Быстрое заклинание для получения ясного направления | 176 |
| Спиральное заклинание для поиска своего предназначения | 178 |
| Заклинание узелков для укрепления решительности | 181 |
| Заклинание для того, чтобы отпраздновать успех | 184 |
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ЗАЩИТЫ, СИЛЫ И ХРАБРОСТИ | 187 |
| Быстрое заклинание «Защитная сфера» | 188 |
| Оберег для защиты от негативных энергий | 189 |
| Заклинание для установления границ | 190 |
| Быстрое заклинание для возврата негативного посыла его отправителю | 193 |
| Зелье для спокойствия и защиты | 194 |
| Быстрое заклинание «Отвага воина» | 195 |
| Заклинание «Медвежье сердце» для пробуждения храбрости | 197 |

| | |
|--|-----|
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ САМОСОЗНАНИЯ И УМИРОТВОРЕНИЯ | 199 |
| Заклинание для избавления от социальной тревожности | 200 |
| Заклинание для принятия себя | 203 |
| Заклинание «Солнечная вспышка» для избавления от САР | 205 |
| Заклинание «Искра света» для избавления от депрессии | 210 |
| Заклинание «Одно маленькое дело» для преодоления инерции | 213 |
| Заклинание для обретения спокойствия | 216 |
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ И ЗАБОТЫ О СЕБЕ | 219 |
| Заклинание «Уютная чашка чая» для заботы о себе | 220 |
| Заклинание «Чтение для дерева» для снятия стресса | 221 |
| Заклинание для крепкого сна | 223 |
| Заклинание-благословение вашего тела | 225 |
| Исцеляющее заклинание | 227 |
| Быстрое исцеляющее заклинание для себя или для другого человека | 229 |
| Быстрое заклинание для лекарственного растения | 231 |
| Заклинание для исцеления разбитого сердца | 232 |
| Заклинание для здоровья и благополучия любимого питомца | 234 |
| ЗАКЛИНАНИЯ И МАГИЯ ПРИРОДЫ | 237 |
| Заклинание «Прогулка» | 238 |
| Заклинание «Природный объект силы» | 240 |

| | |
|---|------------|
| Заклинание для встречи с духом места | 242 |
| Заклинание «Медоносная пчела» | 244 |
| Заклинание «Исцеляющее сердцебиение Матери-Земли» | 246 |
| Заклинание «Талисман Херна» для обретения дикой мудрости | 249 |
| Заклинание Выдры для радости и гармонии | 252 |
| ЗАКЛИНАНИЯ ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ СПОКОЙСТВИЯ | 255 |
| Заклинание для внутреннего и внешнего спокойствия | 256 |
| Заклинание-сигил для разрешения конфликтов и достижения взаимопонимания | 257 |
| Заклинание «Преломление хлеба» для устранения разногласий | 261 |
| Заклинание «Спонтанный акт доброты» | 263 |
| ЗАКЛИНАНИЯ ЧУДЕС | 265 |
| Заклинание-благодарность за магию жизни | 266 |
| Заклинание «Дыхание жизни» | 267 |
| Заклинание-подношение для Матери-Земли | 270 |
| Заклинание «Низведение Луны» (заклинание Богини) | 271 |
| Заклинание для вещего сна | 274 |
| Заклинание-благословение | 276 |
| Заклинание «Непознаваемая тайна» | 278 |
| Заклинание для лучшей жизни | 280 |
| Заклинание «Возвращение домой» | 282 |
| Жизнь в согласии | 284 |



Сотворение заклинаний

*«Большинство людей обладает
интуитивным знанием:
когда вы влюбляетесь,
мир наполняется магией.
Однако они не знают, что когда
вы обнаруживаете,
что Вселенная полна волшебства,
вы влюбляетесь в этот мир».*

Филлис КУРОТТ, «КНИГА ТЕНЕЙ»



Мир магии



*«Магия — неотъемлемая часть того, кем мы являемся.
Но иногда мы сомневаемся в себе. Мы сомневаемся
в существовании магии... И тогда нам нужно заклинание,
чтобы расчистить путь, проводник, который поможет
нам найти дорогу».*

ФИЛЛИС КУРОТТ, «ТАРО ВЕДЬМ»

Мир полон магии.
Мы точно знали это, когда были детьми. Я ощу-
щала это каждый раз, когда взбиралась на цветущую
яблоню, что росла у нас во дворе. Моя подруга знала,
что способна вызвать ливень и грозу, окружившись
на вершине холма, продуваемого всеми ветрами.
Многие из нас открыли для себя магию, когда своей
любовью оживили потрепанного плюшевого кролика.
Мы просто знали, что за нами присматривает какая-то
сила, доброжелательная и необузданная, которая тво-
рила волшебство вместе с нами.

С возрастом вера в магию живого мира, которая заботится о нас и сопровождает нас в наших захватывающих, пробирающих до мурашек приключениях, ослабевает. Мы запираем ее в коробке вместе с плюшевым кроликом и книгами сказок. Во взрослой жизни ее место занимают учебники и дипломы, с помощью которых мы зарабатываем на жизнь, выплачиваем ипотеку и отправляем в школу собственных детей. Но иногда проблеск той, былой магии пробивается к нам, когда мы читаем сказки своим детям, вымокаем до нитки под теплым летним дождем или когда воплощаются в жизнь наши мечты.

Жизнь без волшебства нельзя назвать полноценной. Нам нужны заклинания, которые утолили бы нашу жажду любви, подпитали нашу заботу о собственном благополучии, помогли осознать свою цель и духовный смысл и ощутить чудо — особенно в наше беспокойное время. Наблюдая усугубление климатического кризиса, мы понимаем, что не сможем исцелиться, обрести внутреннюю гармонию и жить достойно до тех пор, пока не помиримся с Матерью-Землей и не исцелимся вместе с ней — пока не научимся ее мудрости жить в ладу с собой.

И мы готовы впустить магию в нашу жизнь и наш опустошенный мир. Мы готовы творить заклинания, которые восстановят нашу связь с Землей, духами и священным умением жить с пользой и радостью.