

НАТАЛЬЯ КОЛБАСИНА

1. Ячей. Ветерок	Код: 0456
Стоимость.....	1500,00
2. Салка женская	Код: 35467
Стоимость.....	9499,00
3. Штат	Код: 47589
Стоимость.....	2300,00

**ТРАЧУ
И
ПРИБРЕТАЮ**

1234 5678 9781 4567
1234

12. Платье/бюльварка	Код: 34477
Стоимость.....	3200,00
13. Платье	Код: 07579
Стоимость.....	1300,00
14. Юбка/брюки	Код: 3456
Стоимость.....	1280,00
15. Брюки	Код: 1467
Стоимость.....	1366,00

Всего.....12567,00
КМ 0003730 | ИФН: 623074873229 | №4201
14.12.2022 15:45
ПРОДАЖА №2890
ИТОГ = 12567,00



КАК УПРАВЛЯТЬ
СЕМЕЙНЫМ БЮДЖЕТОМ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ
В ДОСТАТКЕ

Оглавление

Предисловие	10
BANI-мир: как в нем жить	13
Что даст вам эта книга	21
Глава 1.	
Что вам нужно, чтобы жить в достатке	23
Финансовые цели	24
Диагностика текущей финансовой ситуации	45
Итоги	51
Глава 2.	
Планирование семейного бюджета	52
Что такое семейный бюджет	52
Зачем планировать бюджет	54
Типы семейного бюджета	55
Составляем месячный бюджет: основные шаги	57
Методы планирования бюджета	61
Бюджет при нестабильных доходах: нужен ли он и как его планировать	65
Планируем бюджет на отпуск	68
Итоги	72

Глава 3. Учет доходов и расходов	73
Потребительское поведение	75
Почему люди не ведут учет доходов и расходов	79
Способы ведения бюджета	81
Детализация учета расходов	85
Так ли важно все учитывать	87
Анализ и контроль	89
Откуда берутся отклонения в бюджете и что с ними делать	92
Финансовые помощники	96
Итоги	101
Глава 4. Оптимизация доходов и расходов	103
Мышление в рамках оптимизации	106
Мир потребления	107
Оптимизация доходов	110
Оптимизация расходов	129
Итоги	155
Глава 5. Создаем финансовый резерв	156
Деньги есть!	161
Где хранить финансовый резерв	164
Сбережения и мотивация	177
Итоги	180

Глава 6. Как разобраться с кредитами	181
Как правильно брать кредит	183
Что делать, если нечем платить по кредиту	188
Итоги	206
Глава 7. Финансовая психология	207
Как перестать ссориться из-за денег	210
Помехи на пути: самосаботаж	218
Итоги	234
Заключение	235
Глоссарий	239
Приложение № 1. Финансовая диагностика	246
Приложение № 2. Формирование полезных финансовых привычек	249
Об авторе	254

ПРЕДИСЛОВИЕ

Если вы читаете эту книгу, значит, вы хотите изменить и улучшить вашу финансовую жизнь, но пока не добились желанного результата. Поэтому у меня есть к вам вопрос: «Зачем вам деньги?»

Для начала — самые частые ответы, которые слышу я.

- Хочу покупать то, что мне надо, а не выискивать все самое дешевое, не смотреть в магазинах на цены.
- Хочу заниматься тем, что нравится, а не жить на работе.
- Хочу ездить на море дважды в год.
- Хочу перестать ссориться с родными из-за денег.
- Хочу проводить больше времени с семьей, с детьми и меньше работать.
- Хочу накопить на достойную пенсию.
- Хочу чувствовать себя спокойно и уверенно, знать, что деньги у меня есть.

Итак: зачем деньги вам? Подумайте и выберите минимум три ответа.

В чем же суть ваших ответов? О чем они? Я почти уверена: они о том, чтобы жить лучше, ярче и радостнее, проводить больше времени с любимыми и родными людьми, ведь так замечательно просто чувствовать себя счастливым, не испытывая финансовой тревоги и ощущая уверенность в завтрашнем дне! Согласны?

А теперь посмотрим, что же происходит в вашей финансовой жизни сейчас. Предлагаю кратко, в трех — пяти предложениях, охарактеризовать ваше текущее положение. Например: «Трачу все, что зарабатываю. Живем от зарплаты до зарплаты». Или: «Доходов на жизнь хватает, а откладывать не получается. Не удастся купить новую машину, два года не были в отпуске».

И следующий вопрос: что вам больше всего хочется изменить в вашей финансовой жизни? Наверное, вы уже что-то делали, чтобы улучшить ваше материальное положение. Что же именно? Возможно, в качестве ответа подойдут какие-то варианты из списка ниже.

- Пробовали больше работать.
- Экономили.
- Начинали откладывать деньги.
- Читали умные книги.
- Пытались вести бюджет.
- Учились на финансовых курсах, тренингах.
- Читали аффирмации.
- Медитировали на деньги и финансовый успех.
- Работали с денежными установками.
- Покупали амулеты богатства, натирали денежную жабу или сажали денежное дерево.

Есть ли среди этих вариантов ваш? Если нет, то сформулируйте его самостоятельно.

А теперь ответьте честно: помогли эти действия прийти к финансовой стабильности? Да или нет? Если вы читаете эту книгу, то, скорее всего, ответили отрицательно. Возможно,

вы получили кратковременный нестабильный результат, но так и не достигли значимых финансовых целей.

Как думаете, почему не получилось добиться желаемых результатов? Поразмыслите хорошенько. А в списке ниже вы увидите самые распространенные причины, которые называли другие люди.

- Не хватает финансовых знаний.
- Много работаю, и нет времени вести бюджет.
- Лень.
- Нет финансовой дисциплины.
- Мало зарабатываю.
- Боюсь потерять деньги, поэтому не коплю и не инвестирую.
- Не умею планировать, это все сложно, мне не даются цифры.
- Не умею копить деньги.
- Мешают денежные или родовые установки.

Итак, ответьте коротко: что помешало вам достичь успеха? Назовите хотя бы три причины.

Конечно, у каждого ответы будут свои. Но вот что интересно: как показывает моя практика, большинство людей упоминают вторичные причины. А первичная (первопричина неуспеха) одна: отсутствие системного подхода к управлению деньгами. Но именно он нам сейчас особенно необходим.