



?

?

?



Дженнифер  
Мур-Маллинос

# ВСЁ ИДЁТ ПО ПЛАНУ!

**40 секретных подсказок для ребёнка,  
как поступать правильно**

Иллюстрации Энди Кэтлинга

#эксмогетство

Москва  
2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРАВИЛО: ПРОЯВЛЯЙ ОСТОРОЖНОСТЬ	6–23
ПРАВИЛО: УВАЖАЙ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ	24–41
ПРАВИЛО: БУДЬ ЧЕСТНЫМ	42–57





**ПРАВИЛО: НЕ БОЙСЯ  
ПРОСИТЬ ПОМОЩИ** 58–67

**ПРАВИЛО: БУДЬ ХОРОШИМ  
ДРУГОМ** 68–79

**ПРАВИЛО: БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ  
И ЗДОРОВЬЮ ДРУГИХ** 80–93



# ПРАВИЛО ПРОЯВЛЯЙ ОСТОРОЖНОСТЬ

Представь себе...

Мама идёт с тобой и младшим братиком в магазин одежды. Пока мама рассматривает платья, ты замечаешь, что брат потихоньку отошёл от вас и теперь пытается спрятаться среди висящих в магазине вещей!

КАК ТЫ ПОСТУПИШЬ ?



**Позволишь ему спрятаться?**

**Или скажешь маме, что братишка отошёл от вас?**

Скорее всего, твоему братишке стало скучно просто стоять и ждать, пока мама закончит с выбором одежды, поэтому он решил сам себя развлечь. Когда маленьким детям нечем себя занять, им иногда кажется забавным поиграть со взрослыми, например спрятаться где-нибудь и ждать, пока их найдут. Проблема в том, что мама-то не знает, что сынишка решил с ней поиграть, и может сильно перепугаться. Если вы вдруг уйдёте его искать в другое место, а он останется здесь один — в этом не будет ничего забавного. Также ребёнок может запутаться в вещах, что-то уронить или испортить. Пусть он это сделает не со зла, а по неосторожности, эта выходка тоже чревата неприятностями. Так что обязательно предупреди маму, что брат шалит.

**А ещё лучше — держи в общественных местах братишку за руку и следи, чтобы он не потерялся.**



# ПРАВИЛО ПРОЯВЛЯЙ ОСТОРОЖНОСТЬ

Представь себе...

Ты и твои родители собрались поехать куда-то на автомобиле. Тебя посадили на заднее сиденье и пристегнули ремнём безопасности. Но тебе кажется, что ремень пристёгнут слишком туго, тебе неудобно крутиться и смотреть в окошко.

КАК ТЫ ПОСТУПИШЬ ?



**Расстегнёшь его и просто набросишь на плечо, как будто ты по-прежнему пристёгнут?**

**Или придумаешь способ решить эту проблему безопасным путём?**

Ремень безопасности не зря так называется. Он прочно удерживает тебя на месте, поэтому в случае непредвиденного резкого торможения машины ты не упадёшь с сиденья и ни обо что не ударишься, даже если рывок будет очень сильный. Безопасность — превыше всего! Попроси родителей помочь тебе перестегнуть ремень более удобным образом. Если ты в верхней одежде, то, возможно, именно из-за неё тебе кажется, что ремень слишком тугой. Попробуй снять куртку, и тебе наверняка станет легче.

**Помни, ремень безопасности — очень важная вещь!**



# ПРАВИЛО ПРОЯВЛЯЙ ОСТОРОЖНОСТЬ

Представь себе...

Наступило лето, и дома очень жарко. Поэтому мама достала вентилятор и включила его, чтобы он немного проветривал и освежал воздух. А тебе вдруг очень захотелось узнать, можно ли остановить крутящиеся лопасти вентилятора, сунув в них палец!

КАК ТЫ ПОСТУПИШЬ ?

