



СОХРАНИМ ТВОЮ ИСТОРИЮ, *Бабушка*

Семейная
книга воспоминаний



МИО

Самые близкие люди: книги воспоминаний и реликвий

СОХРАНИМ ТВОЮ ИСТОРИЮ, *Бабушка*

Семейная
книга воспоминаний



Москва
МИФ
2026

От редакции

Дорогие друзья!

Приветствуем вас на страницах подарочной книги-дневника, которая призвана сохранить историю ваших самых близких людей. Мы надеемся, что она станет настоящей сокровищницей ваших семейных реликвий: оживших воспоминаний, фотографий, знаковых вещей и теплой близости — и объединит на своих страницах два поколения: бабушек и внуков.

Задавая бабушке вопросы из книги, вы совершите путешествие во времени — от ее детских лет через этапы становления к зрелости, профессиональной реализации и сегодняшним дням. Вы увидите события и волнующие моменты через простые вещи, которые только и ждут, чтобы стать семейными реликвиями. Взгляните вокруг: эти волшебные предметы, скорее всего, окружают вас с детства. И теперь вы узнаете их истинное значение.

Рекомендации для внуков и внучек

Полистайте заранее, до встречи с бабушкой, эту книгу, чтобы знать, чего ожидать, и лучше спланировать вечера воспоминаний.

Приготовьте ко встрече чаю или другой ваш и бабушки любимый напиток, не забудьте про что-нибудь вкусненькое. Это создаст непринужденную и уютную атмосферу, в которой будет комфортно предаваться воспоминаниям.

Сядьте рядышком с бабушкой и расскажите о своей затее.

Если бабушка не против, можете начать задавать ей вопросы, прямо зачитывая из этой книги.

Важно: не требуйте ответов. Некоторые воспоминания бередят старые раны и могут огорчить бабушку. Лучше заранее спросить родителей о таких темах — или просто пропустить вопрос по ходу беседы.

Помните: главная ценность вечера воспоминаний — это ваша живая беседа с бабушкой, искренние эмоции и проявления любви. Не нужно пытаться записать каждое слово, будто строчите конспект, — лучше отдаться непредсказуемому течению разговора, а уже потом зафиксировать самое важное, что в нем прозвучало.

Кстати, в конце каждого раздела вас ждут специальные странички, которые вы можете сложить, превратив в конверт, и использовать для хранения какого-нибудь семейного артефакта. Или можете не складывать их и просто использовать по своему усмотрению: например, нарисовать там что-то или составить коллаж. Потому что память содержится не только в словах.

И последнее. Будьте деликатны и бережны. Цените друг друга. Обнимайте. Любите.