

СОДЕРЖАНИЕ



ЧТО ЗНАЧИТ
БЫТЬ ВОЛШЕБНИЦЕЙ?

С. 5

НАЧАЛО
ТВОЕГО ПУТИ

С. 21



ЗАКЛИНАНИЯ

С. 61



ДНЕВНИК

С. 87





ЧТО ЗНАЧИТ
БЫТЬ
ВОЛШЕБНИЦЕЙ?







ПРЕДИСЛОВИЕ



Что значит быть волшебницей?
Что ж, существует много ответов
на этот вопрос в зависимости
от того, у кого ты спрашиваешь.
Магия имеет множество направлений
и традиций. Именно поэтому
каждый по-своему определяет,
что же значит быть волшебницей.


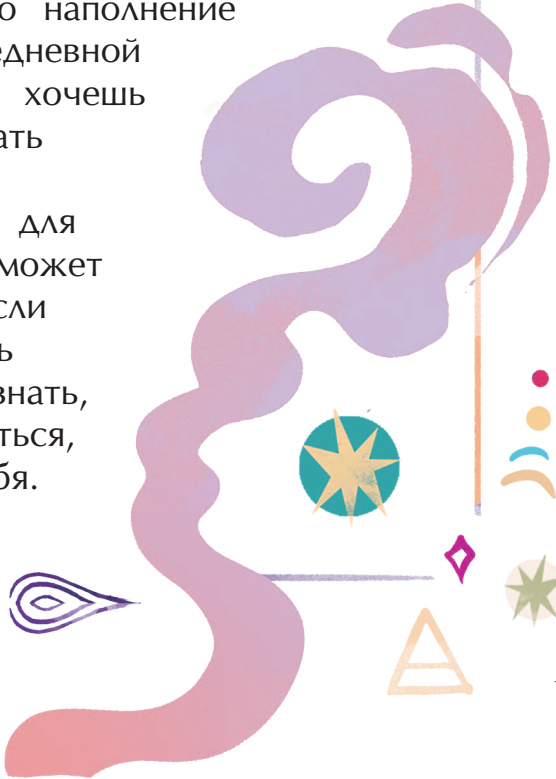
Если коротко, то волшебница —
это та, кто использует свою
внутреннюю энергию и всё, что
её окружает, для преобразования
мира через заклинания и обряды.





Волшебница может быть кем-то, кто живёт по определённым правилам, сохраняя баланс энергий. Или это может быть кто-то, кто готовит зелья, чтобы успешно пройти тест. Волшебницы используют травы, природу, Вселенную, заклинания и другие инструменты, чтобы увидеть желаемые результаты в мире, заглянуть в будущее и многое другое.

Независимо от того, как ты определяешь это слово, волшебницы — это люди, наделённые силой. Они знают, что сила исходит изнутри. Мы все уникальны, и эта уникальность может привести к появлению того, что мы хотим увидеть в реальности. Будь то защита нашего дома, налаживание дружеских отношений или просто наполнение смыслом нашей повседневной жизни. Возможно, ты хочешь научиться предсказывать судьбу или создавать заклинания исцеления для своей семьи. Любая может быть волшебницей, если она готова вкладывать время и энергию и знать, что всё может случиться, пока мы верим в себя.





**СВЯЗЬ
С ПРИРОДОЙ**

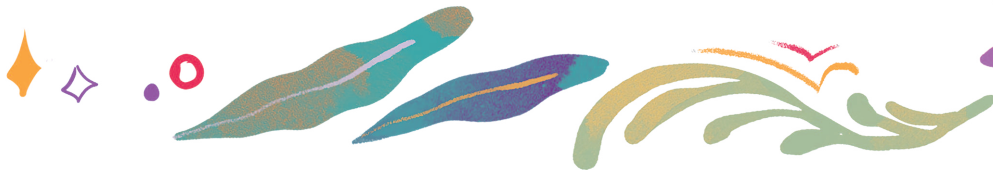



Для волшебницы самый простой способ взаимодействия с магией — это использовать силу природы, где бы она ни находилась!

Хоть и не у каждой волшебницы есть свой сад или хотя бы общественный парк рядом с домом, у нас у всех есть способность добавить немного зелени в нашу жизнь. Хоть и не все работают с природными энергиями, так или иначе, долг каждой волшебницы заботиться о матери-земле.

Каждая волшебница может делать это по-своему.

Помни: независимо от того, насколько велик или мал твой вклад, важна каждая мелочь.





НАЧНЁМ!

* ТВОЙ САД НА ПОДОКОННИКЕ

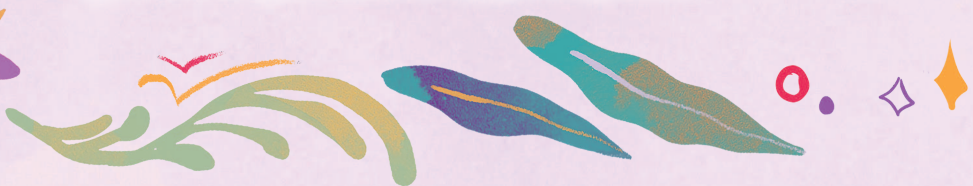
Семена от фруктов и овощей или засохшие плоды можно выращивать у себя на подоконнике. Так ты добавишь немного зелени в свою жизнь. Иногда уход за комнатными растениями может помочь тебе чувствовать себя ближе к силе природы.

* УБОРКА ОКРЕСТНОСТЕЙ

Не важно, где ты живёшь — в шумном городе или деревне, мусор есть везде. Захвати с собой мусорный пакет и отправляйся на прогулку по окрестностям со взрослыми. Поставь себе цель заполнить весь мусорный мешок. Даже если у тебя не получится, ты всё равно делаешь замечательную работу, помогая природе.

* УЗНАЙ О МЕСТНОЙ ФЛОРЕ

Растения в твоём районе переполнены энергией, изучение их магических и практических свойств — увлекательное занятие. Ты даже можешь обнаружить, что тысячи лет назад именно эти растения использовали для сотворения магии! Возможно, у тебя не получится осмотреть всю местность, но всё равно будет здорово находить различные растения по дороге домой.





* ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Ходить босиком по земле — это прямая связь между тобой и природой. А ещё это способ побыть в тишине наедине с собой и миром. Возможно, у тебя нет сада, но ты всегда можешь пойти в парк. Садись на землю, закрой глаза, следи за дыханием и погружайся в окружающее пространство.

Иногда даже мгновение тишины творит чудеса, помогая установить связь с природой.

* УЗНАЙ БОЛЬШЕ О СЕЗОННЫХ ПРОДУКТАХ В ТВОЁМ ГОРОДЕ

Так много из того, что мы едим, полностью расходится с тем, как питались наши предки. Один из самых простых способов соприкоснуться с природой — это употреблять продукты, соответствующие текущему сезону. Разве это не чудесно — иметь возможность купить малину на местном рынке в январе? Определённо!

Питаться сезонными продуктами — отличный способ приобщиться к природным циклам планеты, даже если ты ешь и другую еду. Кроме того, это отличный способ попробовать что-то новое!