

Альберт ЭЛЛИС

PhD, клинический психолог,
основатель РЭПТ

Кэтрин МАКЛАРЕН

Магистр
социальной работы

РАЦИОНАЛЬНО- ЭМОТИВНАЯ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Полный курс
от Альберта Эллиса

Перевод
Марии Чомахидзе-Дорониной

РЭПТ

МИОО

Оглавление

Введение	7
1. Рационально-эмотивная поведенческая теория: вступление и размышления	8
2. Философские и личностные теоретические основы РЭПТ	24
3. РЭПТ в контексте расстройств личности и изменений	43
4. Процесс оценки в РЭПТ	79
5. Когнитивные методы РЭПТ	89
6. Эмоциональные/эмпирические методы РЭПТ	115
7. Поведенческие методы РЭПТ	141
8. Интеграция РЭПТ с другими терапевтическими системами	163
Резюме	186
Приложение. Как сохранить и приумножить ваши достижения в рационально-эмотивной поведенческой терапии	188
Библиография	206