

ГОД ЛЮБВИ К СЕБЕ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

Имя: _____

Дата рождения: _____

Номер телефона: _____

Почта: _____

Социальные сети: _____

ПЕРЕД ВАМИ
УДИВИТЕЛЬНЫЙ БЛОКНОТ,
В КОТОРОМ СОБРАНО

МНОЖЕСТВО

ИНТЕРЕСНЫХ ЗАДАНИЙ!

ЧАСТО ЛЮДИ
НАСТОЛЬКО ЗАНЯТЫ
ПОВСЕДНЕВНЫМИ
ДЕЛАМИ,

ЧТО НЕ ЗАМЕЧАЮТ
И НЕ ЦЕНЯТ ПРИЯТНЫЕ
МОМЕНТЫ.

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ
НА ВСЕМ ХОРОШЕМ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ
В ЖИЗНИ, НА МЕЛОЧАХ,
КОТОРЫЕ ПРИНОСЯТ
РАДОСТЬ, И НАПОЛНИТЬ
СВОЙ ГОД
ТВОРЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БЛОКНОТОМ?

В блокноте вас ждут **366 ЗАДАНИЙ**
на каждый день. Ежедневно
выполняйте **ОДНО ЗАДАНИЕ** из блока
в любое удобное для вас время:

в начале дня – сразу после выполнения
утренней рутины;

днем перед/во время/после
обеденного перерыва;

вернувшись домой вечером;

и даже ночью, если вам не удастся
заснуть.

БЛОКНОТ ИМЕЕТ
НАКОПИТЕЛЬНЫЙ
ЭФФЕКТ. ЧЕМ
БОЛЬШЕ ЗАДАНИЙ
ВЫ ВЫПОЛНИТЕ,
ТЕМ **НАСЫЩЕННЕЕ**
СТАНЕТ ВАША ЖИЗНЬ,
А ЕЖЕДНЕВНАЯ
АКТИВНОСТЬ
ПОВЫСИТСЯ.

ЗДЕСЬ НЕТ
НИКАКИХ ПРАВИЛ.
ВЫ МОЖЕТЕ НАЧАТЬ
ВЕСТИ ЕГО
В ЛЮБОЙ ДЕНЬ
И СОЗДАТЬ
СОБСТВЕННЫЙ ГОД,
НЕПОХОЖИЙ
НА ОСТАЛЬНЫЕ.
ЗАПОЛНЯТЬ СТРАНИЦЫ
МОЖНО **КАК УГОДНО:**
РИСОВАТЬ, ПИСАТЬ,
ВКЛЕИВАТЬ,
ВКЛАДЫВАТЬ И Т.Д.

В ТЕЧЕНИЕ **366 ДНЕЙ,**
НАЧИНАЯ
С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ,
ВЫ БУДЕТЕ ВЫПОЛНЯТЬ
ОДНО НЕСЛОЖНОЕ,
НО ИНТЕРЕСНОЕ
ЗАДАНИЕ, КОТОРОЕ
ДОБАВИТ **РАЗНООБРАЗИЯ**
В ВАШУ ПОВСЕДНЕВНУЮ
ЖИЗНЬ.

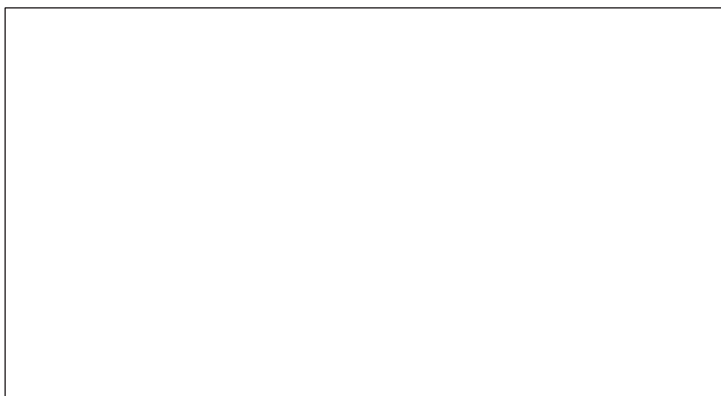
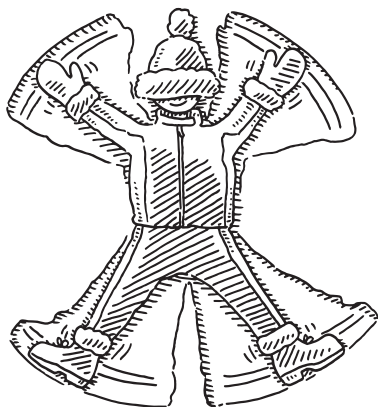
ГОТОВЫ?

ТОГДА
НАЧНЕМ!

Дата _____

001

Проведите сегодняшний день, занимаясь таким делом,
которое хотелось бы запечатлеть на фотографии.
Сделайте фото и вклейте его в блокнот.



Дата _____

002

Напишите историю о зиме, снеге и приятных эмоциях.



A large empty rectangular box provided for writing the story.