



Рассказ 8

Срок 37,4 недели. Ночью не могла уснуть до 4 утра, встала разбитая и с очень странными ощущениями. Как будто тело не мое. Сил нет, тянет поясницу, ребенок мегаактивен. Не отпустила мужа на дачу, прям умоляла остаться, сама не понимая почему. Ощутила панику, так как казалось, что мне рожать сегодня, а я неотдохнувшая, невыспавшаяся.

Закинулась каплями Баха, чтобы успокоить нервы, позвонила узнать, работает ли моя акушерка в этот день. Она посоветовала сходить поближе к дому на КТГ, чтобы у них не закрыли в родовое. В итоге уже вечером отправились к подруге, которая по совместительству прекрасный гинеколог. Заодно поздравили ее с профессиональным праздником.

С приема я выпорхнула счастливая, так как шейка длинная, закрыта, у малыша сердечко прекрасное. Сказали, что похожу еще неделю точно.

Поехали с мужем в ресторан это дело отметить. На удивление аппетита не было, хотя это мои любимые блюда... Насторожилась. И дала себе обещание лечь спать до 00:00, потому что списала свое странное ощущение просто на усталость и панику.

Но! Сумку в роддом собрала резко, детские вещи перестирала, встречи на воскресенье отменила. Хотела отдохнуть и восстановиться, ну а мужа на дачу отпустить.

В итоге легла в 00:00, спала плохо, как в бреду, было неудобно, мешал живот. Хотя в беременность летала и порхала, не набрала ни одного килограмма.

Сквозь сон ощутила, что живот заболел. Подумала: ресторан, наверное, не зашел.

А потом резко подскочила, так как немного «описалась». Пошла в туалет — розоватые следы. Поняла, что ОНО! Паники не было, просто начало трясти от предвкушения. Пошла в душ, увидела первый раз пробку. В первые двое родов не видела.

«Бахнула» капель Баха и пошла будить мужа. Время — 04:30. Срок — 37,5. Муж предложил поспать, но я понимала, что третьи роды, времени не так много. А сумка для послеродового у нас на другой квартире. Собрались, поехали, встречая рассвет и записывая смешные видеоприветы сыну.

В машине начались ощущения, я обрадовалась, так как сначала немного напряглась от вод. В первые роды началось с отхождения вод, и мне, мягко говоря, не зашло.

Ощущения были сразу регулярные, по 30 секунд, с периодичностью в 3 минуты. Решила набрать акушерке, хотя муж хотел подождать до шести. Но я чувствовала, что пора. В итоге врач оказалась на даче, а акушерка выехала.

Забрав сумку на другой квартире, я поняла, что снять трусики мужа и переодеться в свое, как планировали, я уже не хочу. Включила свою музыку и дышала. Я явно понимала, что ощущения усиливаются, понимала свой организм и слышала его. Доехали быстро по пустому

воскресному городу до Отта. В приемном были мы и еще одна многодетная семья.

Ох уж этот момент истины! Когда садишься на кресло и ждешь вердикт. Боялась, но верила, что чувствую я все верно, что не рано я приехала.

В итоге 5 сантиметров, на схватке все 6–7. Клизму попросила сделать уже в родилке, так как понимала, что не дойду, если сделают внизу. Поднялись на этаж и... Этот момент я буду помнить, наверное, всю жизнь. На этаже никого, в родилке никого. Медсестра зовет: «Есть кто живой?» И появляется моя фея! Моя Анна Сергеевна! Я так и упала к ней на грудь от счастья! Моим родам мечты быть!

Ощущения были уже очень сильными. Муж и Анна Сергеевна массажировали мне спину, пока писалось КТГ. Я в наушниках слушала свою музыку. Не хотелось ни транса, ни свечей. Только дыхание, музыка и плавные танцы, даже лежа.

Потом мы пошли в душ на мяч. Я начала звучать, хотя на курсах не очень это любила. Как потом признался муж, которого отговаривали идти со мной в роды, так как «делать там мужику нечего, это ужас», это было что-то шаманское. И рожала я как кошка.

Поскольку клизму так и не сделали, я попросила мужа выйти, так как понимала, что думаю не о себе, а о нем — как бы не случился конфуз. А хотелось уйти в себя. Он вышел, и я пела на мяче. Потом начало сильно тужить, и мы перешли на кресло.

Дежурный врач, кстати, мне тоже очень понравился. Но с Анной Сергеевной мы переглянулись, и я попросила повторить, как в 2019 году, и мы начали рожать на выдохе. За три схватки мы родили моего младшенького

Сборник позитивных рассказов о родах

сына, моего торопыгу, который не захотел быть «львом», а решил родиться «раком», как мама.

И да, слова «Смотри сюда» — а там голова, да и все тело потом, не забуду тоже никогда. Я видела это! Это любовь! Слезы, счастье!

Пришел счастливый папа и перерезал пуповину. Первые ощущения в 04:30, родился в 7:18.

Спасибо «Аистенку» и Татьяне Борисовне! В эти минуты вспоминаешь все! Хотя кажется, что уже забыла!

Роды — это красиво! Мне снова понравилось!

