

Содержание

ОТ АВТОРА	3
ЩЕНОК	5
Этапы развития щенка	6
Чек-лист к приезду щенка	7
КОРМЛЕНИЕ	8
Методика кормления	10
Токсичные продукты	11
Правило перевода щенка на новый корм	11
Идеальный вес	12
ВЕТЕРИНАРИЯ	13
Симптомы, при которых необходимо обратиться в ветеринарную клинику	15
Вакцинация	16
Клещи	17
Экстремальные температуры	20
Как защитить собачьи лапы зимой	22
Гигиенические процедуры	22
Аптечка первой помощи	26
Дневник посещений ветврача	27
ДЕЛА ТУАЛЕТНЫЕ	28
Страничка о кашках	28
Приучение щенка к туалету	31

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!	32
Сон	32
Что делать, если собака мало спит?	34
Оглаживания	35
ЯЗЫК ТЕЛА	36
Основные сигналы	38
Сигналы боли	41
Наблюдение и интерпретация	42
Игры с соплеменниками	47
ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ	50
Приучение к клетке	50
Намордник	53
Учим оставаться дома	54
СОЦИАЛИЗАЦИЯ	56
Чек-лист социализации	56
ПРОГУЛКА	62
Чек-лист подготовки к прогулке	63
Прогулка и ее правила	64
Как понять, что собака устала?	65
Примерная схема прогулки	66
Не оставляйте собаку у магазина	68
ГОТОВИМСЯ К ТРЕНИРОВКАМ	69
Иерархия лакомств	71
Иерархия раздражителей	72
Выбор игрушки	73
Основные правила игры	74
Как стать интересным собаке	75
Функциональная награда, или Закон бабушки	77
Советы хорошему хозяину	78

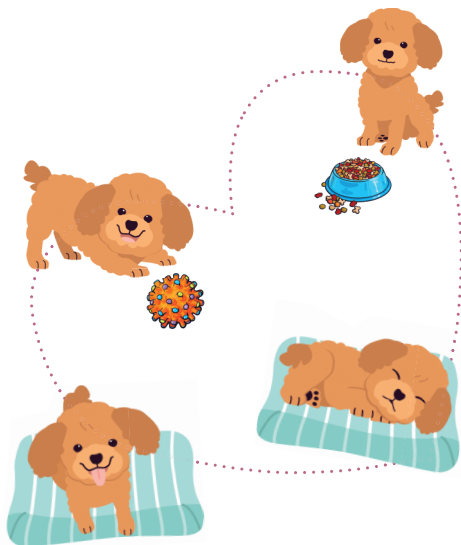
Почему собака не слушается.....	79
Длительность тренировочной сессии	80
ТРЕНИНГ: ТЕОРИЯ	81
Режимы подкрепления	82
Формирование навыка и уход от использования лакомства.....	85
Анализ формирования навыка	86
Формула эффективного тренинга	88
Структура занятия	89
Успешный тренинг.....	90
ТРЕНИНГ: ПРАКТИКА	95
Полезная информация	96
Игры для улучшения контакта	96
Игры для переключения внимания и самоконтроля	102
Игры для отработки подзыва	107
ЧТОБЫ ДОМА НЕ СКУЧАТЬ	116
ИСПРАВЛЯЕМ ПОВЕДЕНИЕ	126
Нежелательное поведение	126
Менеджмент	126
Формула коррекции нежелательного поведения.....	130
ОТПУСК	137
Мы едем в путешествие!	137
Где оставить собаку на время отпуска	138
Памятка для собачьей няни.....	139
Ответы на задания	141
ПРИЛОЖЕНИЕ	150
Общий трекер	154

Что делать, если собака мало спит?



1. Организовать идеальное место для сна:

- вдали от отопительных приборов, сквозняков
- в спокойном месте, не на проходе
- лежанка должна быть такой, чтобы собака могла вытянуться в ней на боку
- большинство собак предпочитает лежанки с бортиками
- многие собаки предпочитают спать на возвышенностях, а некоторые — в «норках»



2. Выстроить режим:

- собака должна получать достаточно ментальной и физической нагрузки
- собака должна быть выгуляна перед сном (не слишком активная прогулка)
- собака не должна быть голодна
- продумайте ритуал отхода ко сну: например, после прогулки хозяин ставит тихую музыку и садится в одном и том же месте читать книгу

3. Обеспечить необходимые условия:

- комфортная температура (не жарко и не холодно)
- отсутствие шумов и резких запахов
- можно использовать белый или коричневый шум
- собаки предпочитают спать в присутствии своих социальных партнеров



Оглаживания

Когда человек гладит собаку, у него нормализуется сердечный ритм, снижается давление и вырабатывается окситоцин — гормон «любви и привязанности». У собак, когда их гладят так, как им это приятно, происходят те же изменения. Оглаживания могут стать довольно мощным инструментом подкрепления при условии, что собака получает от них удовольствие.

Как правильно гладить собаку

Большинство собак не любит, когда их гладят по голове, но почти всем нравится оглаживание груди или боковой части шеи.

Гладить лучше по направлению от головы к хвосту, от спины к животу, по шерсти.

Постарайтесь не нависать над собакой. Присядьте на один уровень с ней.

Используйте правило трех секунд*.



Присмотритесь к своей собственной собаке и проанализируйте: оглаживание какой части тела доставляет ей особое удовольствие? А какую интенсивность оглаживания она предпочитает? Кто-то любит легкие прикосновения, напоминающие касания крыла бабочки, а кто-то предпочитает почти массаж.

* Правило трех секунд: погладьте собаку три секунды, отведите руку и посмотрите, что собака будет делать — останется рядом с вами в ожидании продолжения (вы можете продолжить оглаживания) или уйдет восвояси (не настаивайте на оглаживаниях в данный момент).

- Сумочка для лакомств
- Игрушка для совместной игры (ухватка или канатик, длинная плюшевая игрушка или мячик на веревке)
- Силиконовая складная миска
- Бутылка воды
- Мешочки для уборки фекалий
- Удобная теплая одежда для хозяина
- Удобная непромокаемая обувь для хозяина
- Сменная пара перчаток в холодное время года

Как видите, набор получается довольно объемный. Чтобы иметь все под рукой, можно завести небольшой прогулочный рюкзак, так называемый «пояс кинолога» или кинологический жилет.

Прогулка и ее правила



- Гулять важно минимум 2 раза в день.
- Общая длительность ежедневной прогулки должна составлять 2–3 часа*.
- Во время прогулки хозяин и собака всегда на связи друг с другом.
- Чередуйте пассивную фазу прогулки с активной.

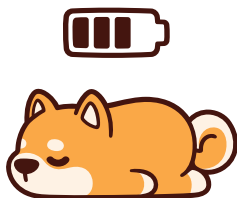
* За редким исключением для собак с особенностями здоровья и/или поведения.

- Чередуйте тренировку и свободную прогулку.
- На прогулке у собаки должно быть время для изучения окружающей среды, новых маршрутов.
- Прогулки должны проходить на мягком грунте и в комфортном для собаки и владельца темпе.



Как понять, что собака устала?

- Физически уставшая собака начинает шагать, немного переваливаясь с боку на бок.
- Некоторые собаки от усталости начинают неистово подбирать с земли все, что видят.
- Эмоционально уставшая собака чаще всего или «отключается» от реальности, пристроившись рядом с хозяином и ни на что не обращая внимания, или начинает интенсивно и хаотично двигаться, регулярно кататься по земле, интересоваться всем вокруг, даже самыми незначительными деталями.

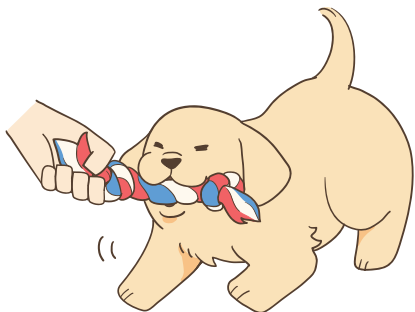


После особо насыщенной прогулки дайте собаке возможность поспать в спокойной обстановке, а для оставшихся прогулок этого дня выберите спокойные скучные недлинные маршруты.

Основные правила игры

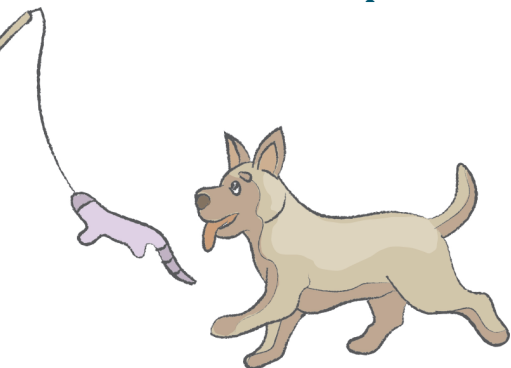
Для того чтобы игра приносила собаке истинное удовольствие и могла послужить поощрением за правильно выполненное упражнение, важно соблюдать некоторые правила.

Правила игры в перетяжки



- Игра — **имитация охоты**. Игрушка должна убегать от собаки, а не прыгать в пасть.
- Некоторые собаки робеют, когда над ними нависает человек, — таким собакам нужна игрушка на веревке или резинке.
- Во время игры в перетяжки **меняйтесь ролями** и меряйтесь силами.
- Не бойтесь проигрывать собаке: время от времени выпускайте игрушку из рук, делая вид, что собака смогла вас победить.
- Не отрывайте вцепившуюся в игрушку собаку от земли.

Правила игры в догонялки



- Игрушка должна имитировать убегание добычи, а не прыгать собаке в пасть.
- «Убегать» игрушка должна по земле, не по воздуху.
- Дайте питомцу возможность ухватить игрушку в момент наивысшего азарта — когда собака вытянулась стрелой, а ее взгляд сконцентрирован на «добыче».
- Не обманывайте собаку, имитируя про-брос игрушки.

Как стать интересным собаке

Мы уже с вами разобрались, какое лакомство предпочитает ваш любимец, какую игрушку ему предложить. А как еще можно укрепить вашу взаимосвязь и улучшить контакт, развить доверие и повысить желание собаки проводить время рядом с хозяином вместо того, чтобы мечтать об играх с другими собаками или о том, как бы проверить местную помойку?



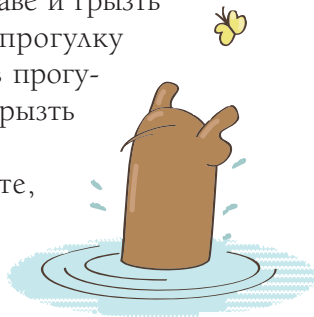
Такой контакт (его еще называют социальной мотивацией) нарабатывается совместным опытом и доверием собаки к хозяину.

Присмотритесь внимательно к вашему питомцу и составьте список тех вещей, которые ему нравится делать и в которых вы могли бы поучаствовать.

Ему нравится валяться в траве и грызть палочку? Берите с собой на прогулку палку из кофейного дерева и в прогулочную паузу предлагайте погрызть ее, валяясь рядом с вами.



Нравятся шишки? Найдите, покажите и предложите ему догнать самую красивую шишку. Или найти ее, пахнущую вами, в куче других шишек.



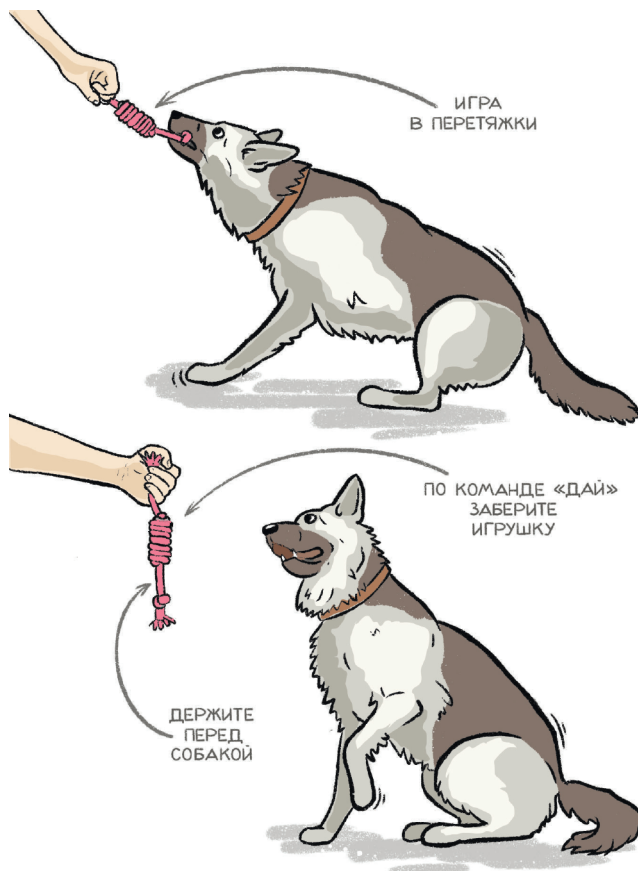
Он любит копать ямки? Спрячьте наполненную едой игрушку в землю, подзовите собаку, покажите ей место и сделайте вид, что помогаете выкопать «клад».

Погонитесь вместе за голубем, поднимите вместе кучу брызг в реке или луже, побросайтесь листьями, встаньте на четвереньки и устройте веселую потасовку. Или просто посидите вместе на лесной полянке.



Игра В ОХОТНИКА

Учит собаку,
что получить
желаемое можно,
если оставаться
спокойной.

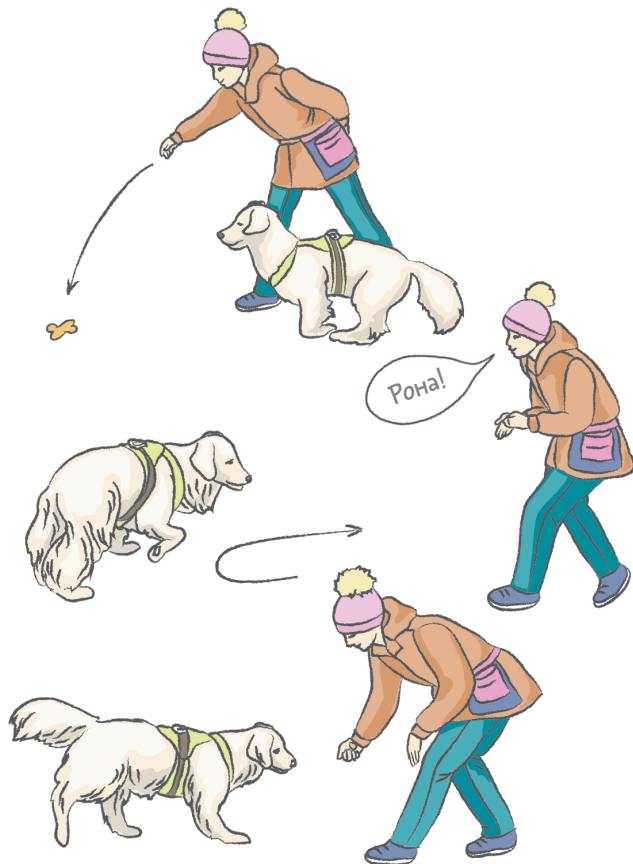


Для усложнения
можете «оживить»
игрушку:
раскачивать ее,
раскручивать,
вести по земле,
имитируя убегание
добычи.

1. По команде «Играй» поиграйте с собакой в перетяжки 5–7 секунд.
2. По команде «Дай» заберите игрушку и держите ее перед собакой.
3. Пока собака скачет за игрушкой, никак не реагируйте, следите, чтобы собака не схватила игрушку.
4. Дождитесь, чтобы собака встала на все четыре лапы на секунду-другую, и наградите ее продолжением игры по команде «Играй».
5. После короткой игровой сессии снова заберите игрушку. Повторите упражнение.

Игры для отработки подзыва

Идеальное выполнение собакой подзыва не только обеспечивает безопасность любимцу, но и повышает доверие к собаке со стороны хозяина, а это значит, что собаку будут чаще спускать с поводка, чтобы она могла заниматься своими интересными собачьими делами.



1. Бросьте за спину собаки кусочек лакомства. Как только собака поднимет его, позовите ее по имени веселым голосом.

Игра «ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЕМ?»

Учит собаку смотреть в вашу сторону, когда вы произносите ее кличку.



Исправляем поведение

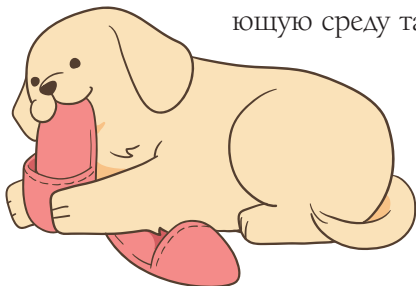
НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Хотя большинство современных владельцев относятся к своим собакам как к членам семьи и любят их так же сильно, каждый хозяин хотя бы раз сталкивался с таким поведением своего любимца, которое он хотел бы изменить. Регулярный раздражающий лай через окно, прыжки на гостей, кража еды, погрызенная обувь...

Прежде всего поговорим о менеджменте.

МЕНЕДЖМЕНТ

Менеджмент — это изменение тех частей окружающей среды, которые ранее провоцировали собаку демонстрировать нежелательное поведение. То есть вы меняете окружающую среду так, чтобы увеличить вероятность демонстрации желаемого поведения и, что более важно, уменьшить вероятность демонстрации нежелательного поведения. Например, ваша собака повадилась разгрызать обувь. В рамках менеджмента среды вы временно уберете из доступа собаки



всю обувь и предложите ей грызть игрушку, наполненную едой, или, например, палочку из кофейного дерева.

В некоторых ситуациях менеджмент среды может привести к полному исчезновению нежелательного поведения, однако обычно данный подход не заменяет полноценную дрессировку питомца. Тем не менее он может помочь уменьшить интенсивность проявления нежелательных действий.

Нежелательное поведение	Менеджмент среды
<p>Собака прыгает на гостей от радости</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Используйте короткий поводок или ворота безопасности для детей. • Попросите гостя игнорировать собаку, пока та не успокоится.
<p>Собака боится гостей или ведет себя агрессивно</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Закрывайте питомца в другой комнате, предварительно обучив его оставаться в ней спокойно.
<p>Собака лает на дверной звонок</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Попросите ваших гостей не использовать звонок, а звонить вам на телефон или присылать сообщение, предупреждающее о приходе.
<p>Собака бросается на других собак</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Используйте маршруты, где вы редко встречаете собак. • Гуляйте в часы с менее оживленным трафиком. • Используйте объекты окружающей среды как барьеры, чтобы избежать встречи с собаками (например, машины, мусорные контейнеры).
<p>Собака лает на шумы</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Используйте маскирующий внешние шумы звук: включите телевизор (радио) или (лучше) запись коричневого или белого шумов.