

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



ВДОХНОВЛЯЮЩЕ

ДОРИ КЛАРК

У МЕНЯ ЕСТЬ БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ

**КАК НЕ СВЕРНУТЬ С ПУТИ
В МИРЕ, ПОМЕШАННОМ
НА БЫСТРОМ РЕЗУЛЬТАТЕ**

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

УДК 159.923.2
ББК 88.52
К47

Dorie Clark
THE LONG GAME:
How to Be a Long-Term Thinker in a Short-Term World

© 2021 Dorie Clark
Published by arrangement with Harvard Business Review Press
(USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

Кларк, Дори.
К47 У меня есть большая цель: как не свернуть с пути в мире, помешанном на быстром результате / Дори Кларк ; [перевод с английского А. Сайфуллиной]. — Москва : Эксмо, 2025. — 256 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-220316-9

Мы живем в спешке, стремимся все успеть, но теряем из виду главное — свои цели и мечты. С помощью этой книги вы узнаете, как выйти из бесконечной спешки и начать строить жизнь с долгосрочной перспективой. Опираясь на личный опыт и примеры успешных людей, автор предлагает стратегию «долгого мышления»: небольшие осознанные шаги, которые со временем приводят к большим результатам и помогают перестать жить от дедлайна до дедлайна.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

© Сайфуллина А., перевод
на русский, 2023
© Грушина Д., обложка, 2025
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-220316-9

«У меня есть большая цель» предлагает вдумчивый, действенный и убедительный подход к тому, как проявить себя в требовательном мире, так и норовящем тебя отвлечь. Очень достойная книга.

— **ДУГЛАС КОНАНТ**,
*основатель и генеральный директор организации
ConantLeadership,
председатель совета директоров компании Chief
Executives for Corporate Purpose,
экс-генеральный директор компании Campbell's*

Хотите обрести власть над личной и трудовой жизнью и завести привычки, которые приведут вас к успеху? Прочтите «У меня есть большая цель».

— **ЧАРЛЬЗ ДАХИГТ**,
*автор бестселлеров «Власть привычки»
и «Восемь правил эффективности»*

Прочтите «У меня есть большая цель» — и вы поймете, что такое настоящий успех и в чем смысл непосредственно вашей жизни.

— **КЕЙТ ФЕРРАЦЦИ**,
*автор бестселлера «Никогда
не ешьте в одиночку»*

Это одна из тех редких книг, что помогает сосредоточиться на по-настоящему важном. Умело написанная и полная действенных советов, книга «У меня есть большая цель» от Дори Кларк показывает, как вырваться из круга повседневной суеты и пойти по жизни с удобной лично вам скоростью.

— **ФРАНЧЕСКА ДЖИНО**,
*профессор Гарвардской школы бизнеса,
автор бестселлера «Сделай это неправильно»*

Если вы желаете выстроить и прожить по-настоящему значимую жизнь, непременно прочтите работу моей невероятной подруги Дори Кларк. В работе предлагается множество понятных, действенных советов, которым можно следовать здесь и сейчас.

— **ХЬЮБЕРТ ДЖОЛИ**,
*бывший председатель совета директоров
и генеральный директор компании Best Buy,
старший преподаватель Гарвардской школы
бизнеса, автор книги The Heart of Business*

Готовьтесь: ваша жизнь после прочтения разделится на «до» и «после». «У меня есть большая цель» — книга, которую должен прочесть любой, кто отчаянно желает освободиться от цифровых оков и обрести смысл жизни в эпоху стресса.

— **МАРТИН ЛИНДСТРОМ**,
*автор бестселлеров «Департамент
здорового смысла» и Psychology*

Успех зависит не от количества достижений. И даже не от их сути. Он зависит от того, насколько хорошо вы понимаете смысл собственной жизни и насколько грамотно проявляете себя. Дори Кларк — одна из моих любимейших писательниц. А «У меня есть большая цель» — возможно, пока лучшая из ее книг. Преисполненная вдохновляющих примеров и действенных советов о том, как грамотно вести трудовую жизнь, эта книга едва ли не в буквальном смысле меняет реальность. Непременно прочтите эту работу.

— **ЭРИН МЕЙЕР**,
*автор книг «Карта культурных
различий» и «Никаких правил»,
профессор бизнес-школы INSEAD*

*Моей матери, Гейл Кларк,
а также сообществу Recognized Expert.
Вы вдохновляете меня ежедневно.*

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
----------------	----

Раздел первый

РАСЧИЩАЕМ ПРОСТРАНСТВО

00-000	21
1. Почему все на самом деле так заняты	22
2. Отказываемся (даже от приятного)	34

Раздел второй

ЗАНИМАЕМСЯ ТЕМ, ЧТО ВАЖНО

00-000	59
3. Учимся выбирать цели	60
4. Изучайте новое	80
5. Волновое мышление	103
6. Рычаги влияния	126
7. Правильные люди, правильная среда	144

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел третий **НЕ ТЕРЯЕМ ВЕРЫ**

00-000	177
8. Терпение и труд	178
9. Неудача?	196
10. Почиваем на лаврах	220
Эпилог. Три черты настоящего стратега	241
Дополнительные источники	244
Благодарности	247
Об авторе	249
Примечания	251

ВВЕДЕНИЕ

«Рады сообщить о том, что с удовольствием издадим вашу книгу». Это письмо я получила 28 февраля 2020 года. На следующий день в моем городе — в Нью-Йорке — был обнаружен первый заболевший ковидом.

Начался локдаун. От скуки, от одиночества и из желания отвлечься мы стали очень много переписываться и созваниваться. Коллега, с которой я никогда особенно не общалась, написала, чтобы спросить, о чем будет моя книга. Я тут же начала рассказывать, как важно в мире, где все так недолговечно, мыслить на годы вперед. Иметь долгосрочный план. Верить, что усилия, приложенные сегодня, обязательно окупятся — пусть не завтра, а через много лет. Выбирать цели. Уметь отказывать и отказываться. Избавляться от лишней суеты, мелких незначительных дел. Жить счастливо в настоящем — зная, что мы сделали все для того, чтобы обеспечить себе будущее.

Коллега не впечатлилась. Какой к черту долгосрочный план — кругом ковид? Какая суета — я месяц из дома не выходила! Все может измениться в один миг, и никакие планы тебя не спасут.

Сначала я не нашла, что ответить. Я — профессиональный оратор. На протяжении многих лет ездила по миру и выступала в самых разных его уголках. Многочасовые перелеты по несколько раз в неделю, живые выступления, переговоры, встречи. Из-за ковида отменились все запланированные на весну мероприятия. Курсы в Москве, мероприятия в Далласе, Ванкувере, Флориде... отмена поездок означала и потерю денег. Я была близка к панике.

Но чем дольше я об этом думала, тем отчетливее понимала: мои профессиональные и финансовые дела не так плохи. По крайней мере, не так плохи, как могли бы быть, не будь у меня долгосрочного плана.

Не поймите меня неправильно — я обожаю свою работу и путешествия. Я не собираюсь от всего этого отказываться — во всяком случае, пока. Но после пары шестичасовых семинаров, которые мне пришлось вести в Казахстане с температурой, насморком, больным горлом и почти отсутствующим голосом, я поняла, что у моей работы есть один значительный недостаток. Я неплохо зарабатываю, но только до тех пор, пока много работаю. Стоит мне хоть немного замедлиться — по своему желанию или из-за непреодолимых обстоятельств (например, болезни) — и я останусь без дохода.

Среди моих друзей были те, у кого на всего лишь четвертом десятке обнаруживали иммунные заболевания или рак. На меня это очень сильно повлияло. Я невольно задумалась о том, как хотя бы с точки зрения заработка обезопасить себя на годы вперед, и начала создавать долгосрочный план.

Параллельно с основной работой я стала осваивать нишу интернет-курсов. Первый курс вышел в 2014, через год — еще один, а в 2016 я впервые создала курс самостоятельно, без поддержки больших платформ. Курсы были важной частью моего плана. Я рассчитывала, что их продажа поможет мне, если я захочу уйти на покой, выгорю и разучусь вставать по утрам с кровати или не дай бог сильно заболею. Я не могла предсказать пандемию, но долгосрочный план помог мне пережить и ее.

Так я и поняла: мыслить наперед нужно всегда. Даже если мир ежедневно рушится и воскресает у вас на глазах.

Да, необходимо уметь своевременно подстраиваться под переменчивую среду. Однако без островка постоянства — долгосрочных планов — на это может просто не хватить духа. Если вам удастся разработать долгосрочный замысел, а потом научиться вносить в него изменения, которых требуют время и ситуация, вероятность преуспеть будет значительно выше.

Среди многочисленных плюсов игры вдолгую есть и довольно неожиданные — например, она дарует смелость.

Мартин Линдстром — ведущий консультант по вопросам продвижения брендов, советник одной королевской семьи и мой друг — большой специалист по долгосрочному планированию. Он говорил: «Я работал с сотнями генеральных директоров, и ни один — вот вообще ни один — ни разу не заявил мне, что выступает против всего хорошего». Но почему же тогда эти директора так неуклюже ведут дела, то и дело спотыкаясь на вопросах, связанных с экологией или расизмом? Чаще всего потому, что боятся неприятных последствий в обозримом будущем: что в тот же день рухнет стоимость акций, что упадет доход за квартал, что лишат премии за год. Смелость провести реформу и смириться с рисками и временными потерями можно черпать как раз из веры в собственные долгосрочные планы. Если я верю, что через 5, 10 или 15 лет мое сегодняшнее решение принесет пользу и прибыль, мне будет легче смириться с сегодняшними убытками.

Но как далеко в будущее нам нужно заглядывать? Мартин рассказывал такую историю.

Как-то раз государь отвел его в сторонку и сказал: «Господин Линдстром, дальновидность — это главное. Думайте наперед¹. Пары месяцев нам точно не хватит. Ежеквартально сообщать о доходах тоже ни к чему. И какие-нибудь пять-десять лет для нас не срок. „Наперед“ в нашем понимании значит „до конца жизни“ или в пределах поколения. Вы выполните свою задачу, только если сумеете разработать план, который продержится до смены поколений в нашем семействе».

Всем нам не хватает терпения. Мы сфокусированы на быстрых результатах и сиюминутных проблемах, готовы пойти ради них на жертвы — работаем с утра до ночи, не высыпаемся, теряем контакт с близкими и даже с собой. В рабочем угаре нам трудно заметить, как уходит время. Одна сумасшедшая неделя незаметно перетекает в другую, не приближая счастливого будущего, не давая нам расти, развиваться и отдыхать. Один из реальных способов все изменить — осознать, что большие перемены требуют большого времени.

Мы прекрасно понимаем: случайно успешными не становятся. Успех всегда требует времени и терпения. Однако благодаря тому, что я вела бизнес-тренинги и работала с участниками курса *Recognized Expert*, мне удалось понять: люди зачастую не до конца понимают, что именно значит слово «терпение». Мы без конца задаем себе одни и те же вопросы. Сколько статей нужно написать, чтобы стать экспертом? Две? Десяток? Сотню? Тысячу? Сколько нужно сидеть и писать, писать, писать, прежде чем мир тебя заметит — и ты сможешь жить и работать так, как тебе хочется? *Почему я должен трудиться ради результата в будущем, если никто не может поручиться, что мои старания окупятся?* Играть вдолгую, — то есть отказываться от немедленного вознаграждения в пользу чего-то далекого, — непросто.

Но если вы действительно хотите добиться своего и построить будущее, о котором мечтаете, необходимо совершить прыжок веры.

В этой книге я расскажу о ключевых понятиях и подходах, на которых основано умение мыслить