



УДК 518  
ББК 57.16  
С17

THE MAYO CLINIC: GUIDE TO A HEALTHY PREGNANCY

Публикуется с разрешения  
Mayo Foundation for Medical Education and Research  
и литературных агентств BAROR INTERNATIONAL, INC  
и Nova Littera SIA.

Все права защищены, ни одна часть данного издания  
не может быть использована в какой-либо форме, включая электронную,  
фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные  
способы хранения и воспроизведения информации,  
без предварительного письменного разрешения правообладателя.

C17 **Самое** полное руководство по здоровой беременности от лучших акушеров и гинекологов / пер. с англ. Евгении Муравьевой. — Москва : АСТ, 2015. — 526, [2] с.: ил. — (Мировой бестселлер для родителей).

ISBN 978-5-17-090447-1

ISBN 978-1-56148-717-2 (англ.)

Эта книга, написанная лучшими акушерами и гинекологами клиники Мэйо – достойный доверия и совершенно необходимый источник сведений для тех, кто собирается стать родителями.

Здесь вы найдете: советы для будущих мам и пап от светил медицины с мировым именем; информацию о планировании здоровой беременности и способах решить проблему бесплодия; расписанный по неделям график роста и развития вашего малыша; расписанный по месяцам график физических и психоэмоциональных изменений его мамочки; ответы на трудные и «не совсем приличные» вопросы; советы для тех, кто хочет хорошо питаться, оставаясь активной и не перебирая в весе; практические советы по работе, путешествиям, шопингу и прочим родительским заботам.

УДК 618  
ББК 57.16

ISBN 978-5-17-090447-1

ISBN 978-1-56148-717-2 (англ.)

Copyright © 2011 by Mayo Foundation for Medical Education and Research  
© ООО «Издательство АСТ», перевод на русский язык

























