

Радислав Гандапас
Эдвард Дубинский

Радислав Гандапас
Эдвард Дубинский

ДОСТАТОК

управляй деньгами, чтобы они
не управляли тобой



Издательство «АСТ»
Москва

УДК 159.9
ББК 88.37
Г19

Гандапас, Радислав.

Г19 Достаток: управляй деньгами, чтобы они не управляли тобой / Радислав Гандапас; Эдвард Дубинский. — Москва : Издательство «АСТ», 2020. — 256 с. — (Тренинг Гандапаса).

ISBN 978-5-17-117603-7.

Вся наша жизнь — это матрица сбалансированных показателей, где каждому следует найти свой баланс между собственным здоровьем и финансовым благополучием, между приверженностью работе и увлечением хобби, между дружбой и любовью... Все эти ценности направлены на достижение нашей главной цели — быть счастливыми, и все они равно важны!

Но в современном мире чувство счастья следует в неразрывной связке с другим немаловажным компонентом — финансовым благополучием! И если вы считаете, что не в деньгах счастье — это уже не актуальная позиция. В данной книге-сателлите мы продемонстрируем вам, как одновременно достичь и того, и другого — счастья и материальной обеспеченности!

- Мы дотошно исследуем наш менталитет и найдем отправные точки отношения к деньгам.
- Мы подробно объясним, что богатство — это не сумма денег.
- Мы познакомим вас с принципами финансового планирования вашей личной жизни.
- Мы расскажем, как, откладывая всего 15% доходов в месяц, накопить на пожизненное пенсионное обеспечение.
- Мы поясним, почему не стоит хранить деньги в банке, а банку — под подушкой (или можно — но в валюте).
- Мы рассмотрим механизм ипотеки и кредитных займов.
- Мы поможем вам провести собственный финансовый самоанализ на основе матрицы Материального Благополучия — и скорректировать свою финансовую реальность под будущие планы и «хотелки».
- Мы научим вас, как адекватно определять финансовые цели, подсчитывать и достигать их.

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-117603-7.

© Гандапас Р., Дубинский Э., текст
© 000 «Издательство АСТ»

*«Все правильно: деньги нужны человеку для того,
чтобы никогда о них не думать».*

Братья Стругацкие

*«Тот, кто ищет миллионы, весьма редко их находит,
но зато тот, кто их не ищет, — не находит никогда!»*

Оноре де Бальзак

ВВЕДЕНИЕ

Взгляните на вашу Ж... На жизнь, конечно же. Причем мы имеем в виду ЖИЗНЬ как «матрицу сбалансированных показателей». Именно так она определяется в книге «Полная Ж: жизнь как бизнес-проект».

Для тех, кто еще не знаком с этой формулировкой, поясним: жизнь как матрица принципиальных жизненных ценностей состоит из пропорционального совмещения всех ее важных сегментов, неслучайно объединенных попарно — Здоровья и Благополучия, Работы и Хобби, Дружбы и Любви. Все эти ценности направлены на достижение нашей главной цели — быть счастливыми. Заметьте, что эта матрица представлена как колесо. И как настоящее колесо, она отражает динамику нашей жизни. Например, в молодости нам друзья и любовь важнее, чем здоровье и благополучие. Но мы взрослеем, переживаем события, которые влияют на нас и меняют нас. У нас появляются семьи, наши дети вырастают, и меняется характер забот. Мы мудреем, наша карьера развивается, мы посещаем новые страны и города, и даже друзья наши меняются. То есть колесо не только мчит нас вперед, но оно своим движением приводит к изменению наших же ценностей. Например, потребность быть с любимой (или с любимым) может перекрыть необ-

▲ ходимость общения с друзьями, а материальное благосостояние теряет важность перед лицом болезни, успешная карьера может стать не такой важной, как хобби, которое вдохновляет и увлекает.

Основная суть книги «Полная Ж: жизнь как бизнес-проект» в том, что достижение счастья возможно только благодаря балансу основных ценностей. Здоровье, Благосостояние, Работа, Хобби, Дружба и Любовь должны в полной мере удовлетворяться в идеале максимально вместе, но не по отдельности и не за счет друг друга. Если мы добьемся такой гармонии, каждая ценность приблизится к цифре 10, а в центре колеса окажется ноль. Ноль будет означать минимальный дисбаланс в нашей жизни. То есть мы будем работать не во вред здоровью, любить жену и детей не в ущерб общению с друзьями, важность главного дела будет уравновешена стоящим хобби и дополнена им. Другими словами это будет значить, что мы живем в полном счастье! А это и есть наша цель!

Все гениально и просто!

Однако если проанализировать матрицу сбалансированных показателей вдоль ее индивидуальных осей (а лучше, наверное, одолжить термин у московского метро — вдоль ее «радиальных» линий), то они в идеале также должны оказаться сбалансированными. Поясним. Например, **Работе** в жизни уделяется ровно столько времени и ресурсов, чтобы оставалось еще время и на **Хобби**. **Любовные** отношения настолько счастливые и прочные, чтобы было возможно периодически общаться и с **Друзьями**. А достижение **Благосостояния** не должно происходить вопреки и в ущерб **Здоровью**.

Осознавая все это, мы можем справедливо спросить: а как понять, что важнее всего на данный момент? С чего начать? Какая из осей

в наибольшем приоритете: «Работа — Хобби», «Любовь — Друзья» или «Благосостояние — Здоровье»?

Правильный ответ один: все ценности равно важны. И максимальный успех, то есть счастье в жизни, достигается только тогда, когда все ценности в матрице сбалансированы!

Однако в процессе жизни часто так происходит, что одни ценности поглощают другие. Возраст тоже играет свою роль в расстановке приоритетов. В молодости мы больше развлекаемся, чаще проводим время с друзьями, влюбляемся. И мало задумываемся о благосостоянии и здоровье. Только позднее мы понимаем, что иметь такой перекос глупо и недальновидно. Однако это осознание приходит только с годами. И это тоже логично. Жизнь, как мы уже сказали выше, как колесо — динамична. Она катится вперед сама, постоянно обновляясь на ходу, и меняет нас!

В этой книге мы подробнее рассмотрим лишь одну из приведенных в матрице жизни ценностей — **Благосостояние** — и подвергнем ее анализу. В результате мы должны прийти к универсальному алгоритму, позволяющему непременно добиться Благосостояния каждому. Мы покажем вам конкретные шаги, как обеспечить Благосостояние себе и своим близким. Красной нитью повествования пройдет мысль о том, что успех в деле повышения уровня Благосостояния достигается только в гармонии с его основным партнером по оси — Здоровьем — и в идеале кроется в достижении баланса с другими четырьмя ценностями в матрице: Дружбой, Хобби, Работой и Любовью!

Радислав Гандапас и Эдвард Дубинский
Москва, 2019 г.

▶ **ЧАСТЬ 1.**
ПРАВИЛА ИГРЫ

*«Бизнес — увлекательнейшая игра,
в которой максимум азарта сочетается
с минимумом правил. А счет в этой игре
ведется в деньгах»*

Билл Гейтс

ЧТО ТАКОЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ?

«Богатство — вещь, без которой можно жить счастливо. Но благосостояние — вещь, необходимая для счастья».

Николай Чернышевский

В словаре Merriam-Webster *Благосостояние* объясняется, как «хорошее жизненное состояние, отражающее чувство счастья, осознание того, что жизнь удалась, и наличие физического здоровья и материального благополучия».

Так что, по сути, благосостояние отражает сразу несколько отдельных состояний: чувство радости (*психологическое состояние*), здоровья (*медицинское состояние*) и материального обеспечения (*финансовое состояние*).

В матрице жизни, представленной в книге «Полная Ж: жизнь как бизнес-проект», есть три «радиальные» линии, на противоположном конце которых находятся *Здоровье* и *Благосостояние*. Тема здоровья, и как его обеспечить — тоже ключевая для нашей жизни. И поэтому считаем, что ее обсуждение требует отдельной книги. Сегодня мы решили тему *Здоровья* детально здесь не затрагивать. В данной

книге мы тщательно исследуем тему *Благосостояния* как партнера *Здоровья* по оси в матрице жизни.

Если вернуться к определению благосостояния по словарю Merriam-Webster и отложить ненадолго тему здоровья, то мы сможем обратить внимание на два других его компонента:

(а) чувство счастья;

(б) финансовое благополучие.

В данной книге мы продемонстрируем, как одновременно достичь и того и другого — счастья и материальной обеспеченности!

В разные времена и в разных культурных средах эта задача решалась по-разному. В крестьянской семье старались завести как можно больше детей. Во-первых, больше рабочих рук (а крестьянская семья — это целое предприятие), а значит — выше эффективность производства. Во-вторых, меньше вероятность, что болезнь, травма или смерть одного из членов семьи существенно повлияют на общий результат. В-третьих, гарантирована обеспеченная старость: оставшиеся в живых дети смогут обеспечить прокорм и уход постаревшим родителям. Конечно, нужно позаботиться не только о количестве детей, но и воспитать их так, чтобы «почитали отца своего и мать свою».

Феодалам нужно было множить площади своих земель, на которых можно выращивать и продавать урожай силами крестьян, а полученную прибыль обращать в золото, на которое снова покупать земли.