



Ник Хоулетт

МЕДИЦИНСКИЕ
ЗАМЕТКИ
ШЕРЛОКА
ХОЛМСА

КАК БОЛЕЛИ, ЛЕЧИЛИ И УМИРАЛИ
В ВИКТОРИАНСКУЮ ЭПОХУ

УДК 61(091)
ББК 5г
X85

The Medical Casebook of Sherlock Holmes and Doctor Watson
by Nick Howlett

© Copyright 2023 Nick Howlett

First published by MX PUBLISHING, United Kingdom

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Luis Line, Netkoff, Katsiaryna Drazdova / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Хоуллетт, Ник.

X85 Медицинские заметки Шерлока Холмса : как болели, лечили и умирали в Викторианскую эпоху / Ник Хоуллетт ; [перевод с английского А. В. Ивановой, А. Ю. Красильниковой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 448 с. — (Respectus. Путешествие к современной медицине).

ISBN 978-5-04-199280-4

Известный во всем мире детектив Шерлок Холмс мастерски использует свои знания в области медицины для раскрытия громких дел. Дедуктивные навыки своего героя сэр Артур Конан Дойл основывает на диагностических методах, которые врач общей практики использует при работе с пациентами. Однако викторианский подход к лечению различных заболеваний, очевидно, отличается от современного. Но насколько велика эта разница? Безумие, каталепсия, желтая лихорадка, инсульт ... — вы познакомитесь с 50 заболеваниями, от привычных до чрезвычайно редких и загадочных. А Ник Хоуллетт, врач-терапевт, поможет приоткрыть завесу тайны о том, как легендарному сыщику удавалось мгновенно ставить диагноз, опираясь лишь на внешний вид собеседника.

УДК 61(091)
ББК 5г

© Иванова А. В., Красильникова А.Ю., перевод
на русский язык, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2024

ISBN 978-5-04-199280-4

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	9
1. ДИАБЕТ	16
2. ЦИНГА	26
3. ПРОКАЗА.....	34
4. КАТАРАКТА	45
5. АПОПЛЕКСИЯ.....	52
6. ИСТЕРИЯ.....	57
7. ИХТИОЗ.....	67
8. СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	73
9. ДЕМЕНЦИЯ.....	84
10. АНЕВРИЗМА АОРТЫ.....	91
11. РОЖА	98
12. КАТАЛЕПСИЯ	105
13. ТРЕВОЖНОЕ РАССТРОЙСТВО	111
14. ЭПИЛЕПСИЯ	117
15. ДИФТЕРИЯ	126
16. АЛКОГОЛИЗМ.....	131
17. НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ	145
18. ПОДАГРА	150
19. ДЕЛИРИЙ	158



20. ИПОХОНДРИЯ	169
21. ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА	176
22. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.....	181
23. АЛОПЕЦИЯ.....	190
24. ДЕПРЕССИЯ	194
25. ЛИХОРАДКА	209
МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА	
КОНАН ДОЙЛА	216
26. РЕВМАТИЗМ.....	235
27. СТОЛБНЯК	243
28. УВЕЛИЧЕННАЯ СЕЛЕЗЕНКА	248
29. МЕНИНГИТ	252
30. АСТМА	260
31. ТУБЕРКУЛЕЗ	270
32. САМОУБИЙСТВО.....	289
33. УКУС МЕДУЗЫ	303
34. БРЮШНОЙ ТИФ	306
35. КОСОЛАПОСТЬ	314
36. МОЗГОВАЯ ГОРЯЧКА	319
37. ЖЕЛТУХА	324
38. ОБЫЧНАЯ ПРОСТУДА.....	332
39. ИНСУЛЬТ	335
40. АНГИНА	341



41. ОБМОРОК	346
42. ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА	357
43. РЕВМАТИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА	363
44. БЕЗУМИЕ	369
45. РАХИТ	394
46. КОРЬ	399
47. КУРЕНИЕ	404
48. ПНЕВМОНИЯ	411
49. ПОРОКИ СЕРДЕЧНЫХ КЛАПАНОВ	416
50. ЛЮМБАГО	422
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	426
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	434
СПИСОК ССЫЛОК	441

ВВЕДЕНИЕ



Впервые я узнал о Шерлоке Холмсе благодаря фильмам с Бэзилем Рэтбоуном в главной роли. Их сняли во время Второй мировой войны и регулярно показывали по ВВС в выходные дни, когда мне было лет 11–12. Сюжет захватил меня моментально. Удивительные персонажи, невероятные приключения. Действие большинства историй происходило в таинственной, туманной викторианской Англии. Иногда Холмс боролся с нацистскими агентами, поэтому для ребенка, который обожал комиксы «Виктор»¹, истории становились куда более захватывающими.

Затем я перешел непосредственно к рассказам о Шерлоке Холмсе, которых, как я выяснил, было немало. Тогда я вновь подумал о том, насколько они великолепны: захваты-

¹ «Виктор» — это комиксы о приключениях мальчика, многие рассказы Виктора были посвящены подвигам британских военных во время Второй мировой войны. — *Прим. ред.*



вающие сюжеты в прекрасном антураже. Но прежде всего я был очарован дедуктивной методикой Холмса: отчасти тем, как он разгадывал тайны, но в особенности — как много он мог рассказать о человеке, просто осмотрев его, когда тот переступал порог дома 221 на Бейкер-стрит. В то время я начал подумывать о том, что хочу стать врачом. Тогда я еще не знал, что врачи используют похожие методы работы с пациентами, меня лишь будоражила сама концепция, которую я бы сейчас назвал гипотетически-дедуктивными рассуждениями. У Шерлока даже был приятель-врач — доктор Ватсон стал для меня еще одним примером для подражания.

Тогда же я узнал, что автор рассказов, Артур Конан Дойл, тоже был врачом. И в тот момент я окончательно определился со своей целью — поступить в медицинский. Затем я узнал, что Конан Дойл работал терапевтом в районе Саутси и проходил практику в деревне Элм-Гроув. Ничего себе, это место находилось неподалеку от меня! Я жил в Милтоне: Конан Дойл практиковал километрах в трех от места, где я вырос.

Моя одержимость Конан Дойлом и Шерлоком Холмсом укоренилась, когда я узнал, что в 1884 году автор был одним из основателей любительского футбольного клуба Портсмута. Много лет я пробывал на трибунах во время всех домашних матчей. Футбольный стадион «Фраттон парк» находится в Милтоне, и рев с его трибун по субботам — одно из моих ранних воспоминаний, как и насилие со стороны футбольных фанатов 1970-х годов, которое можно было наблюдать по дороге. Конан Дойл даже играл за мою команду, будучи то вратарем, то защитником.

Я благополучно отучился на отлично, получил необходимый для поступления в медицинскую школу балл и отправился на север, в прекрасный город Шеффилд. В то время он был в упадке, поскольку многие сталелитейные заводы закры-



лись, но Шеффилд оказался очень дружелюбным и гостеприимным, красоту ему придавали многочисленные парки и легкий доступ к национальному парку Пик Дистрикт.

По окончании учебы я стал врачом общей практики в Шеффилде и Уайтхейвене, а позже открыл для себя чудеса Озерного края. Я решил, как и Конан Дойл, стать врачом общей практики (терапевтом) и прошел трехлетнюю стажировку в Ланкастере и Кендале. Затем я постоянно переезжал и работал в различных местах: Ипсуич, Сискейл (деревня рядом с атомной электростанцией Селлафилд), Хэмпшир (на BBC Великобритании), Германия (на британскую армию), Тасмания (дежурил по ночам в качестве врача общей практики в городе Хобарт) и Чили (работал в компании Raleigh International).

В конце концов я решил где-то осесть и в 2000 году присоединился к практике в Хай-Бентаме, северной части Йоркшира. Это красивое место на краю национального парка Йоркшир Дейлс, и в зону моей практики входили два пика Йоркшира из трех (Инглборо и Уэрнсайд).

Что удивительно, присутствие Конан Дойла прослеживалось и здесь. Его отец, Чарльз Олтемонт Дойл, страдал от депрессии и алкоголизма и провел несколько месяцев в Королевской психиатрической больнице Монтроза. Мать Конан Дойла, Мэри, ушла от Чарльза в 1884 году и переехала в крошечную деревню Мейсонгилл, которая находится в трех километрах от моего дома. Вероятно, у нее был роман с владельцем Мейсонгилл-холла Брайаном Уоллером, она якобы жила в коттедже на территории поместья.

Первый брак Конан Дойла, с Луизой Туей Хокинс, состоялся в церкви Святого Освальда, в общине Торнтон ин Лонсдейл, — это была ближайшая англиканская церковь



к Мейсонгиллу. Мэри прожила в Мейсонгилле до 1917 года, когда переехала в Сассекс (она умерла в 1920 году). Неизвестно, сколько времени Конан Дойл провел в районе, где я проходил практику. Хотя он написал короткий рассказ, действие которого происходит в этой местности, — «Хирург с Гастеровских болот» [1]. *«Во время прогулок я хорошо ознакомился с дикой заброшенной местностью у границ Йоркшира, Ланкашира и Уэстморленда»*. К сожалению, это история не о Шерлоке Холмсе.

Я работаю врачом в Хай-Бентаме уже более 20 лет. Будучи сельским врачом, я стал неотъемлемой частью своей невероятной йоркширской общины. Как и у многих современных врачей-терапевтов, у меня работа по совместительству. Я преподаю, и уже есть немало местных терапевтов, которых я научил использовать методы диагностики, схожие с методами Шерлока Холмса. Я специализируюсь на дерматологии (кожных заболеваниях) и занимаю должность преподавателя на курсах для аспирантов в Университете Кардиффа. А также являюсь одним из врачей местной команды по спасению в пещерах и горах, в организации Cave Rescue Organization.

Я люблю свою работу. У меня прекрасная должность, и мы оказываем отличные услуги нашим пациентам. К сожалению, хорошая часть нашей работы постепенно сходит на нет, и мы становимся все менее эффективными как с точки зрения наших заслуг, так и с финансовой точки зрения для Национальной системы здравоохранения.

Эта книга — попытка собрать воедино все, о чем я рассказал выше. Я начал ее, имея перед собой две цели. Во-первых, я хотел изучить, как доктор Артур Конан Дойл использовал свои медицинские знания при написании рассказов о Шерлоке Холмсе, для чего я исследовал болезни со страниц его расска-



зов. Во-вторых, я хотел взглянуть на понимание этих болезней с точки зрения истории того времени, когда Конан Дойл учился в медицинской школе и проходил врачебную практику. Я решил включить некоторые личные комментарии, основанные на современном понимании этих болезней.

Сперва мне было необходимо перечитать Шерлока Холмса. Я использовал свой потрепанный экземпляр *The Penguin Complete Sherlock Holmes* [2]. И вытащил из него все медицинские отсылки. Я установил для себя правило: собрать все отсылки на заболевания, будь то прямое указание на болезнь или использование термина в качестве метафоры. Я решил исключить из этого списка смерть от рук других людей, например от выстрела, удара ножом или отравления. Мой окончательный список «шерлокианских» болезней допускает интерпретацию, поскольку некоторые медицинские термины Викторианской эпохи сбивают с толку.

Таким образом, у меня получился список из 50 болезней. Я был поражен и восхищен разбросом: список включал значительную часть тех заболеваний, которые я вижу и сегодня, работая терапевтом.

Основная часть книги представляет собой главы, посвященные каждой из этих 50 болезней.

Вторая цель моего исследования — изучить медицинские тексты Викторианской эпохи. Мне хочется, чтобы книга отражала реальную практику Конан Дойла. Поэтому я постарался найти учебники, которыми он, скорее всего, пользовался либо во время учебы в медицинской школе, либо во время своей врачебной практики. Конан Дойл учился в Эдинбургской медицинской школе с 1876 по 1881 год. К сожалению, он не написал много о своей работе в качестве терапевта (есть ощущение, что он не был очень успешным или не слиш-



ком радовался своей работе). Конан Дойл был практикующим врачом до 1891 года, после чего стал писателем. Поэтому я решил ограничить свое исследование медицинскими книгами, опубликованными в период с 1870 по 1890 год.

Большая часть моих источников — медицинские учебники того времени. Они дали достаточно информации, но некоторые заболевания мне пришлось изучать дольше, я использовал более специализированные тексты и сборники эссе. Большинство текстов написаны британскими врачами. Я использовал один американский текст (автор — Да Коста), поскольку он содержал много интересной информации и был издан совместно с Лондоном и Филадельфией [3]. Также использовал немецкий учебник по психиатрии (автор — Грингер), поскольку в то время не было британских текстов его уровня [4].

Я воспользовался библиотекой Wellcome, чтобы найти необходимые медицинские работы. Это невероятный ресурс медицинских знаний. Они оцифровали и выложили в свободный доступ все медицинские книги, находившиеся в их доступе. Поэтому, несмотря на то что пандемия разразилась как раз в тот момент, когда я начал свое исследование, я мог просматривать тексты, не покидая кабинета. Они даже представили новое программное обеспечение для оцифровки, которое позволило мне искать в текстах конкретные слова, что сэкономило мне массу времени на работу с содержанием и указателями. Я выражаю огромную благодарность организации Wellcome за предоставление такого фантастического ресурса.

Итак, как будут выглядеть главы? У них будет схожий формат.

Сначала я показываю, как болезни представлены в рассказах о Шерлоке Холмсе. Привожу соответствующие цитаты и объ-



ясняю, как Конан Дойл пользовался медицинскими знаниями. Я решил не приводить ссылки на отдельные рассказы.

Далее мы рассматриваем викторианскую точку зрения на болезнь. Обычно это выдержки из соответствующих разделов медицинских текстов, довольно увлекательные. К ним я добавляю несколько личных комментариев.

Информация разбита согласно установленной схеме, хотя иногда я отступаю от нее, — зависит от найденной информации.

1. Общая информация — интересные факты о болезни.
2. Этиология — причины и триггеры болезни.
3. Диагностика — симптомы, клиническая картина и «расследование».
4. Лечение — невероятные методы викторианских врачей.

Порядок глав довольно произволен. Я рассматривал сортировку глав в алфавитном порядке по заболеваниям или в порядке появления болезней в рассказах о Шерлоке, но ни то, ни другое не подошло. Поэтому мы начнем с диабета и закончим люмбаго.

И последнее замечание по поводу иллюстраций, использованных в книге. Очень талантливый молодой художник Алекс Холт создал 8 оригинальных иллюстраций медицинских сцен из рассказов о Шерлоке Холмсе. Я также использовал подборку викторианских иллюстраций и опять же ограничился тем же периодом, каким датированы медицинские тексты, использованные в книге.