

Victoria Labalme

RISK FORWARD:

Embrace the Unknown
and Unlock Your Hidden Genius

Виктория Лабальм

НАПРОЛОМ!

**РИСКНИ И РАСКРОЙ
СВОЙ ГЕНИЙ**



Москва
Издательство АСТ

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Л12

Victoria Labalme

RISK FORWARD

Originally published in 2020 by Hay House Inc.

Печатается с разрешения Hay House UK Ltd и агентства Nova Littera SIA.

Лабальм, Виктория

Л12 Напролом! Риски и раскрой свой гений / Виктория Лабальм; перевод с английского А. Украинцева. — Москва: Издательство АСТ, 2022. — 224 с. — (Trend book).

ISBN 978-5-17-145258-2

Виктория Лабальм — выпускница Стэнфордского университета, режиссер и кинопродюсер, создатель двух программ онлайн-обучения. Виктория также является членом Зала славы спикеров. Известна своими выступлениями и семинарами по всему миру. Ее деятельность отмечена The Hollywood Reporter, The New York Times, Variety, BBC, CBS, Los Angeles Times и «Good Morning America». Виктория является основателем компаний Risk Forward® и Rock The Room®.

Виктория в книге «Напролом! Риски и раскрой свой гений», помогает людям раскрыть свой скрытый гений и продемонстрировать высочайший уровень в работе, на сцене, перед камерой и в жизни. Ее нетрадиционный подход предлагает удивительное сочетание искусства и бизнеса.

В книге вы найдете практические советы как:

- развить интуицию и доверять инстинктам: «Ты не должен думать, что какое-либо дело не для тебя, просто потому, что в начале у тебя не очень хорошо получается»;
- побороть страх ошибок и делать первые шаги: «Я предпочту последовать своим инстинктам и ошибиться, чем ошибиться, последовав чужим инстинктам»;
- рассматривать ситуацию с разных точек зрения: «Когда мы идем на риск и остаемся открытыми для неожиданных сочетаний и новых взглядов, к нам приходит ясность».

«Напролом! Риски и раскрой свой гений» — ваш путеводитель в мир осознанных рисков и решительных действий.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-145258-2

© Victoria Labalme, 2021

© Издательство «АСТ», 2022

*Посвящается моей крестной Элизабет, моей семье,
друзьям и клиентам... и, прежде всего,*

ВАМ.

*Некоторые люди знают наверняка, чего они хотят
достичь в жизни.*

Эта книга предназначена для всех остальных.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ТУМАНОМ



ЗНАЙТЕ,
ЧТО ВЫ
ЧТО-ТО
ЗНАЧИТЕ



НАЧНИТЕ
ИЗНУТРИ



КРУГ
СОДЕРЖАНИЯ



ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ
СВОЕГО КУРСА



НАПРАВЛЯЙТЕСЬ
К НЕИЗВЕСТНОМУ



УВАЖАЙТЕ
СВОИ
ИНСТИНКТЫ



ПРОБУЙТЕ
РАЗНЫЕ УГЛЫ
ЗРЕНИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ	13
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ.....	14
 ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТУМАНОМ	15
НЕИЗВЕСТНОСТЬ	17
ТУМАН	24
ПРАВДА	27
ФАКТОРЫ	32
 НАЧНИТЕ ИЗНУТРИ	45
ИДТИ НА РИСК	47
ВАШ ВНУТРЕННИЙ ПОТОК	48

НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ 55

ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА61

 НАПРАВЛЯЙТЕСЬ
К НЕИЗВЕСТНОМУ 69


МАЛИНОВАЯ ЗВЕЗДА71

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ 76

СЕМЕНА 83

ИДЕИ 89

СПОТЫКАНИЕ 93

 ПРОБУЙТЕ РАЗНЫЕ
ТОЧКИ ЗРЕНИЯ 95

ТВОРЧЕСТВО 97


ОСОБЕННОСТИ 100

ПОЛНЫЙ СПЕКТР107

УЯЗВИМОСТЬ115

ОТКРЫТИЕ118

■ УВАЖАЙТЕ СВОИ ИНСТИНКТЫ	119
ВИДЕНИЕ	123
V	125
СОВЕТЫ	133
ИНСТИНКТЫ	136
ДЕЙСТВИЕ	142
НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ	145
ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО... ..	152
■ ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ СВОЕГО КУРСА	155
ПЯТЬ МИФОВ	157
НАСТРОЙ	175
ПЕРЕРЫВ	178
ОТКЛОНЕНИЕ ОТ КУРСА	180
НЕ СОПРОТИВЛЯЙСЯ	183
СМЕЛОСТЬ	186
СТРАХ	188

 ЗНАЙТЕ, ЧТО ВЫ ЧТО-ТО ЗНАЧИТЕ.	189
ВАШИ БЛАГОРОДНЫЕ НАМЕРЕНИЯ	191
ВАШЕ НЕВИДИМОЕ НАСЛЕДИЕ.	194
ДЕЛО ВСЕЙ ВАШЕЙ ЖИЗНИ	204
ПОСЛЕСЛОВИЕ	214
РЕСУРСЫ И СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ	216
БЛАГОДАРНОСТИ	217
О ВИКТОРИИ.	221

Многие идеи в этой книге собраны мною за годы работы в сфере исполнительских искусств.

Я применяла эти идеи в своей работе и жизни, а также они помогли тысячам предпринимателей, руководителей и частных лиц.

Я надеюсь, что они окажутся полезными и для вас.

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

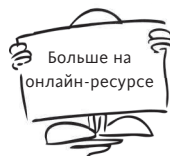
Вы можете читать разделы этой книги в любом порядке и в любом темпе, и если какая-то часть вам не откликается, попробуйте прочесть другую. Сосредоточьтесь на тех частях книги, которые вам резонируют.

Они как двери, которые приглашают войти внутрь... и двери, ведущие наружу... и они будут по-разному влиять на вас из года в год. Каждый раз, когда вы будете к ним возвращаться, вы будете открывать для себя что-то новое.

Считайте эту книгу лакмусовой бумажкой для своей души и пособием для импровизации в вашей работе и жизни.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Когда вы увидите такое изображение, это означает, что по теме есть дополнительные ресурсы.



Доступ к ним можно получить по адресу:
www.RiskForward.com/Resources

На сайте вы найдете рассказы, видео, журнальные страницы и инструкции, которые помогут вам рискнуть и воплотить эти идеи в жизнь — самостоятельно или совместно с другими.

Однако если вы ищете «пошаговую формулу», вы не найдете ее на сайте... или в этой книге, потому что вне вас не существует формулы. Вы и есть формула.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ТУМАНОМ