

Маленькая книга великой мудрости

Анатолий  
**НЕКРАСОВ**

**СЧАСТЬЕ  
с ГАРАНТИЕЙ**

ЭФФЕКТИВНАЯ  
СТРАТЕГИЯ УСПЕХА  
В ЛЮБОМ КРИЗИСЕ

ПРАЙМ  
  
«АСТ»  
Москва

УДК 159.9            *Все права защищены. Никакая часть данной книги*  
ББК 88.37           *не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме*  
Н48                    *без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Некрасов, Анатолий Александрович.**

Н48    Счастье с гарантией. Эффективная стратегия успеха в любом кризисе / Анатолий Некрасов. — Москва : АСТ, 2015. — 319, [1] с. — (Маленькая книга великой мудрости).

ISBN 978-5-17-091292-6

Эта книга — учебник жизни в условиях кризиса. Откройте его, и вы узнаете, что кризис — не только испытание, но и величайшая возможность подняться на новую ступень эволюции: касается ли это материального положения, карьеры или духовного роста.

Кризис преподаёт нам уникальный урок, показывает, как повернуть жизнь в сторону настоящего благополучия. И эта мудрая книга подскажет, как использовать открывающиеся возможности. Усвоив урок, вы не просто выйдете из кризиса, вы научитесь никогда в нём больше не оказываться.

**12+**

---

*Духовно-просветительное издание*

**Анатолий Некрасов**

**СЧАСТЬЕ С ГАРАНТИЕЙ.**

**Эффективная стратегия успеха в любом кризисе**

Подписано в печать 28.02.2015. Формат 70×90/32.

Усл.-печ. л. 11,7. Тираж       экз. Заказ

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией

**ПРАЙМ**  


ISBN 978-5-17-091292-6

© Некрасов А., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ОТ АВТОРА</b> .....	5
<b>ТРАГЕДИЯ ЯПОНИИ</b> .....	8
<b>ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ КРИЗИСЫ?</b> .....	13
<b>ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКА</b> .....	22
Самая большая ценность в жизни любого человека — он сам.....	22
Отношения между мужчиной и женщиной — апофеоз отношений на Земле.....	54
Семья в новом времени .....	79
Современные родовые отношения .....	117
<b>ОБЩЕСТВО, ГОСУДАРСТВО, ЦИВИЛИЗАЦИЯ</b> .....	143
Деятельность и творчество .....	143
Государство в новой эпохе.....	161
Современная политика .....	178

*Содержание*

---

Надо разобраться с финансами.....	212
Потребительская цивилизация.....	227
<b>КРИЗИС ДУХА .....</b>	<b>237</b>
Духовность.....	237
Что не так в духовности? .....	239
Культура.....	265
<b>СЧАСТЛИВАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ .....</b>	<b>279</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>304</b>

## От автора

**В** удивительное время мы живём! С одной стороны, открыты огромные возможности, а с другой стороны, трудностей на пути реализации этих возможностей значительно прибавилось. А тут ещё само время подстёгивает — его скорость всё нарастает, и многие не успевают за ним и сходят с дистанции жизни. Я не хочу быть заложником времени и подчиняться обстоятельствам, а желаю жить так, как я хочу. Думаю, что я не одинок в своём желании. Многие, очень многие не только желают, но и стремятся и что-то делают для того, чтобы быть хозяевами своей жизни. Почему же не всем удаётся так жить?

Я решил эту задачу. Правда для этого пришлось пройти путь почти в двадцать лет напряжённого труда и преодолеть многие трудности. Но теперь, пройдя этот путь, я вижу, что он может быть значительно короче и легче. И вот

тогда я решил написать эту книгу и поделиться своим опытом полноценной, управляемой, счастливой жизни. Оказывается, это вполне реально — нужно просто стать профессионалом счастливой жизни!

В этой книге я предлагаю способы управления своей жизнью. Тема этой книги родилась в то время, когда по планете зашагал первый в новом тысячелетии финансовый кризис. Увидев, как отдельные люди и целые страны легко попадают под жернова этого кризиса, я решил поделиться своим опытом успешного прохождения всевозможных кризисов, а главное — как не попадать в них. Так родилась книга «Жизнь без кризисов». И она помогла многим легче пройти сложное время и выйти в другое состояние. Но вот кризис стал проходить, «жареный петух» перестал клевать, и люди стали успокаиваться и уже не столь интересоваться своим развитием. Но Мир чётко отслеживает — развивается человек, страна или нет. И если нет, то получи новый урок. Так возникают «случайности» как с отдельными людьми, так и с целыми народами. Социальные кризисы в арабских странах, трагедия в Японии и другие подобные социальные, техногенные и природные катаклизмы напоминают — люди, быстрее «крутите педали»!

В замечательное время мы живём — сейчас нам известно, как «крутить» и куда рулить! В этой книге, переработанном издании «Жизнь без кризисов», даётся и направление, и методы **гарантированно счастливой жизни!**

# Трагедия Японии

**В** 2011 году Японию постигло землетрясение и цунами, которых не было за всю историю этой страны. Случайностей не бывает — это знает каждый. Почему произошла эта «случайность»? Страна успешная, с высоким уровнем дохода у населения, легко прошла глобальный кризис, и вот её настигла беда. В чём причина? Через это событие постараемся увидеть самые глубокие причины и приобрести наибольший опыт, в первую очередь для себя лично.

«Земля — наш общий дом» — мы часто слышим или даже сами произносим эти слова. А что в реальности? Чувствуем ли мы и проявляем ли свою ответственность за этот общий дом? Эти мысли возникли на фоне новой трагедии на нашей планете. Вот вам и очередной урок для человечества, и он для всех нас, а не только для японцев. И чем глубже мы поймём причины этих трагических уроков, тем меньше их будет.

Любой урок даётся для научения, для осознания, и такие жёсткие формы возникают тогда, когда не усвоены более простые уроки. Ещё раз уточняю — все уроки даются для каждого живущего на Земле!

Планета меняет наклон своей оси, и этот процесс идёт уже много лет, и учёные подтверждают это. Только они поменяли местами причины со следствиями, считая, что ось Земли наклоняется в результате землетрясений. И факты вроде бы подтверждают это — так, после последнего мощного землетрясения в Чили земная ось наклонилась на 8 градусов. Сегодняшнее землетрясение явилось результатом смещения оси на 12 градусов. Ещё раньше произошёл сдвиг тектонических плит в Юго-Восточной Азии, который тоже повлиял на положение земной оси. На самом деле, происходит более сложный процесс, в котором большая часть находится за пределом материального, научного понимания Мира. А нужно учитывать и метафизические процессы. Об изменении положения оси Земли как важного и необходимого процесса перехода планеты и цивилизации в новое время говорилось уже много лет, в том числе и Крайном. Подтверждением сказанного является то, что ось Земли не скачет хаотично из стороны в сторону, а смещается планомерно в одном направлении. За эти годы планета наклонилась больше чем на 20 градусов — про-

цесс идёт не только скачкообразный, но и постепенный, медленный. Идёт естественный, запланированный переход Земли в новое состояние, а то, что происходит с людьми, с народами и цивилизацией в результате этого процесса, это зависит уже от нас самих. Именно мы сами определяем — проходят ли эти изменения мягко или с трудностями, или даже со страданиями.

Вот с такой точки зрения стоит посмотреть на происходящее, и тогда можно увидеть значительно большую глубину и выйти в новое состояние сознания. Я считаю, что основной причиной происходящих событий является переход планеты и цивилизации в более взрослое, зрелое состояние. С этой целью и меняется ось Земли, а сложности и напряжения возникают там, где люди, народы, государства и сама планета как живой организм отстают от происходящих изменений и не вписываются в эти процессы. Рассмотрим последние события в Японии с такой точки зрения.

На мой взгляд, психоэнергетическое состояние японского народа, в общей массе, подростковое. Как и человек, народ, который состоит из людей, может иметь конкретные психологические качества и характер. Совокупный портрет Японии таков: подросток в возрасте 15 лет — умный, образованный, напористый, вплоть до агрессии. Как подростку, ему нравится всё самое

современное: телефоны, компьютеры, видеокамеры, автомобили... Он с удовольствием играет в «тамагочи», придумывает игрушки-роботов, активен в Интернете, сильно технократичен и любит «отрываться» самыми примитивными способами. Этот подросток эмоционален, неадекватен и не мудр во взаимодействии с окружающим пространством, он ещё не понимает на всю глубину роль женщины в своей жизни, самоутверждается и испытывает превосходство над другими народами. Именно подростковой психологией можно объяснить то, что Япония до сих пор не желает заключать мирный договор с Россией и имеет приграничные претензии. Уже практически во всём мире понимают, что пересматривать границы сейчас нельзя никоим образом — это может вызвать цепную реакцию во всём мире, но подросток этого не понимает.

Конечно, в Японии есть и зрелые, и мудрые люди, передающие глубокую культуру и традиции, но, к сожалению, не они составляют большинство и не они определяют стратегию и тактику жизни страны. В результате, этот народ-подросток сильно напрягает мир своим отношением к соседям, другим народам и своим ярко выраженным технократическим путём развития. И вот это напряжение выразилось таким образом. Кто следующий на очереди? Кто отстаёт от времени и сегодняшнего мировоззрения?

Какой урок следует вынести жителям Земли из этой трагедии. Пора взрослеть, и чем быстрее, тем лучше. Мир природными катаклизмами в Юго-Восточной Азии, в Чили, Гаити, социальными конфликтами в арабском мире показал, что детскому состоянию народов уже не место на планете. А сейчас пришёл черёд и подростков. Претендовать на взрослость, а быть по своему психическому состоянию ребёнком или подростком сегодня уже опасно для жизни. Этот урок относится и к народу, и к отдельному человеку. Далее будем рассматривать методы прохождения уроков жизни в наиболее лёгкой форме.

# Почему возникают кризисы?

**С**ейчас, на переломе эпох, нам следовало бы пересмотреть весь «багаж», с которым мы входим в новое время. Нам необходимо более глубокое понимание различных явлений, в том числе и кризиса. В японском языке это понятие обозначается двумя иероглифами: первый из них означает «разрушение», а второй — «возможности».

◆ В японском языке это понятие обозначается двумя иероглифами: первый из них означает «разрушение», а второй — «возможности».

Действительно, несмотря на различные отрицательные последствия, во время кризиса происходят обновление, очищение от старого, мешающего развитию, и открываются новые дороги. Исходя из этого, многие считают, что кризис представляет собой необходимую часть эволюционного процесса и он должен присутствовать в жизни

как обязательный этап развития. Например, рождение ребёнка, момент его выхода из лона матери, тоже является кризисным процессом, и в некоторых случаях требуется хирургическое вмешательство. В жизни предостаточно примеров, когда новое возникает через разрушение старого. Поэтому люди смиряются с тем, что всё новое рождается в муках, и принимают это как должное.

Но не следует забывать, что у кризиса есть и отрицательная сторона. Люди оказываются в сложных, тяжёлых условиях, сталкиваются со множеством проблем, часто сопровождающихся страданиями. А человек находится на Земле не для страданий, а для счастливой радостной жизни, и всё на планете предназначено для этого. Поэтому я придерживаюсь точки зрения, что **кризис не является обязательной эволюционной формой**. Развитие человека, семьи, общества может происходить и без кризисов. И даже в момент родов женщина может находиться в таком высоком состоянии, что испытывает не боль, а радость, не страдает, а ощущает экстаз.

Почему же мы периодически сталкиваемся с кризисами и вынуждены их преодолевать? Многие ищут ответ на этот вопрос и называют разные причины. Вот, например, в одном известном общественно-политическом журнале был опубликован список двадцати пяти политиков и бизнесменов, которые якобы своими невер-

ными действиями запустили механизм глобального кризиса. Ничего подобного. Поиск причин кризиса в конкретных личностях — глубочайшее заблуждение. Истинные причины любого кризиса лежат не на поверхности, а в сущности явлений. В глобальном кризисе тем более. Если не найдены истинные причины кризиса, неверно поставлен диагноз, то и назначенный способ лечения будет неэффективным, а то и вредным. В лучшем случае удастся снять симптомы болезни, замедлить её течение. Предпринимаемые правительствами государств меры устраняют лишь следствия, и то не всегда, но никак не корневые причины кризиса. Конечно, от последствий тоже надо избавляться. Но не устранив причины кризиса, человек и общество будут снова и снова наступать на одни и те же грабли. И только в той стране, где обратят особое внимание на устранение глубинных причин, возможно будущее без кризисов.

Я вижу три основные причины, лежащие в основе любого кризиса.

**Первая причина.** Когда человек или общество останавливаются в развитии и отстают от эволюции, возникает застой, для выхода из которого требуются дополнительные внешние усилия. Застывший в развитии человек навлекает на себя болезни или какие-то другие проблемы. Одной из глубинных причин войны Америки