

ПОД ПОКРОВОМ БЛАГОДАТИ

О доверии Богу,
терпении
и духовной радости



Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
П44

П44 **Под покровом благодати. О доверии Богу, терпении и духовной радости.** — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики).

ISBN 978-5-04-237661-0

Эта книга — собрание простых «рецептов счастья» на каждый день. Короткие размышления и жизненные наблюдения помогают по-новому взглянуть на повседневные обстоятельства, сохранить собранность и не забывать о главном — доверии Богу.

В основе книги христианское понимание жизни, выраженное словами апостола Павла: «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за всё благодарите» (1 Фес. 5:16–18). В этих словах открывается путь к подлинной радости и благодарному принятию жизни.

Книга адресована всем, кто ищет утешение, простые духовные ориентиры и поддержку в повседневной жизни.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-237661-0

© Носкова Е.Н., составитель, 2026
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

Содержание



| | |
|--|----|
| О счастье | 9 |
| Всегда и за все благодарите | 11 |
| Бесчисленные дары Божии | 13 |
| Не заботься о завтрашнем дне | 17 |
| Мечты без крыльев | 21 |
| Вера — это живительный дар! | 24 |
| Бог знает о твоих нуждах | 28 |
| Не моя воля, но Твоя да будет | 31 |
| Как стать счастливым | 35 |
| Всему свое время | 38 |
| Нас оберегает Ангел-Хранитель | 40 |
| Делай добро — простой рецепт стать счастливым .. | 43 |
| Исполнять волю Божию очень легко | 47 |
| Трудись! Не давай места праздности | 53 |
| Добрые навыки и привычки | 57 |
| Составляющие счастья | 62 |
| Смерть — это начало бессмертия | 68 |
| О заступлении Царицы Небесной | 72 |
| Не завидуй | 75 |
| Обидчивость | 79 |



| | |
|---|-----|
| Если тебе грустно | 86 |
| Как бороться с печальными мыслями | 88 |
| Исполнение воли Божией | 91 |
| Печаль по Боге и печаль мира | 94 |
| Осуждение и клевета | 97 |
| Наша великая миссия | 101 |
| Терпение — это искусство | 107 |
| Вооружайтесь терпением | 110 |
| Утешение | 113 |
| Прошлое, настоящее и будущее | 117 |
| Молитва — наш разговор с Богом | 119 |
| Управляй душой и телом | 123 |
| Будьте дружелюбны! | 126 |
| Не печалься | 130 |
| Выбор креста | 132 |
| Прими себя. Смирение | 138 |
| Духовные лекарства на разные случаи жизни | 141 |
| Что бы не произошло | 143 |
| Простые рецепты счастья | 147 |
| Не отчаивайся! | 153 |
| Искренняя улыбка | 157 |
| Ежедневные правила христианина | 159 |
| Вспомни | 161 |
| Деньги | 164 |
| Раздражительность | 167 |
| Если хочешь стать счастливым | 169 |
| Боль и страдания | 171 |
| О сохранении благодушия в продолжении болезни | 175 |
| Слухи, сплетни и прогнозы | 183 |



| | |
|--|-----|
| Чистая совесть | 188 |
| Проси прощения у Бога | 193 |
| Окружающая нас красота | 197 |
| Правильное отношение | 200 |
| Правила для желающих избавиться от грусти | 204 |
| Книги | 207 |
| Братство | 210 |
| Жертвенность приносит радость | 212 |
| Вечная жизнь | 215 |
| Одиночество | 218 |
| Божественное утешение | 220 |
| Тревоги | 223 |
| Как милостив к нам Господь! | 229 |
| Не тратьте впустую время | 231 |
| Скука — яд души | 235 |
| Надежда на будущее | 238 |
| Знание, которое дарит счастье | 241 |
| Спокойствие | 244 |
| Счастье святых | 246 |
| Чистое сердце | 250 |
| Довольствоваться малым | 252 |
| Ночная молитва | 254 |
| Не жди благодарности | 256 |
| Прошлое без отчаяния | 259 |
| Чудеса Божии рядом с нами | 261 |
| Не будь жадным | 265 |
| Соблюдай заповеди Божии | 271 |
| Чти отца и мать и будешь долголетен на земле | 280 |
| Добро будет жить вечно | 284 |



| | |
|---|-----|
| Прогнать страх | 289 |
| Услышать Божий зов и последовать за ним | 294 |
| Благотворное действие духовных законов | 298 |
| Как укрепить волю к добрым делам. | |
| Ежедневное малое причастие | 302 |
| Таланты | 303 |
| Оглянись. | 309 |
| Сучок в глазу брата твоего | 311 |
| Мечты, которые ведут в никуда. | 316 |
| Самые тяжелые испытания благами. | 319 |
| Покайся! | 323 |
| Познай себя | 328 |
| Радость творчества. | 333 |
| Труд с умиротворением. | 336 |
| 12 правил православного человека. | |
| Как постепенно идти к цели. | 340 |
| Сохраняй спокойствие и не отчаивайся. | 344 |
| Благодарность за малое. | 350 |
| Три правила счастья на каждый день | 354 |
| Испытания, которые делают нас сильнее | 355 |
| Созерцание | 360 |
| Простые рецепты семейного счастья | 361 |
| Дети. | 365 |
| Милостыня. | 369 |
| Любовь к ближнему | 373 |
| Радуйся! | 376 |
| Список использованной литературы | 381 |

О СЧАСТЬЕ



Я с вами во все дни до скончания века.

Аминь.

Мф 28:19

Человек создан для счастья и в этой жизни, и в будущей. «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите», — сказано в Новом Завете, и это ответ на вопрос, как стать счастливым не только в этой жизни, но и в жизни вечной, подкрепленный опытом многих и многих людей.

Грусть и уныние — тяжкий грех — это признак того, что душа находится в плачевном состоянии, отстоит далеко от Бога и следует приложить усилия, чтобы осознать это и с Божией помощью обратиться вспять.

В этой книге собраны рецепты счастья. Рецепты практические — мудрость святых отцов и подвижников, опыт наших современни-



ков — все они следовали к Богу, который есть Любовь.

Да поможет нас всем Господь, и пусть на одного счастливого человека станет больше!

Всегда и за все благодарите



*Прошел ли — день благодари Даровавшего нам
солнце для исполнения дневных дел
и Давшего огонь освещать ночь
и служить для прочих житейских нужд.*

Святитель Василий Великий

Оглянись вокруг, и ты увидишь, что Господь даровал тебе неисчислимые блага, ты просто купаешься в них.

Здоровье, воздух, которым ты дышишь, вода, которую ты пьешь, твоя пища и кров, твое имущество, родные и дети, твои друзья. Тебе даровано без счета, а ты привык и не замечаешь того, что окружает тебя каждый день. У тебя есть зрение, слух, руки и ноги, ты можешь ходить и бегать, слышать и говорить. Разве этого мало?

Позаботься же возгревать в себе чувства благодарения к Богу с момента пробуждения во весь день и засыпай со словами благодарности на устах, потому что ты погружен в Божии бла-



годеяния, в числе которых и самый сон. Как же возжечь в себе чувство благодарения Богу и всегда хранить его? Рассмотрим все благодеяния Божии к роду человеческому и к тебе самому. Чаще вспоминай их. И если есть у тебя сердце, оно не сможет не возносить благодарных песен к Богу.

**Преподобный
Никодим Святогорец**

Один бедняк пришел к соседу и стал жаловаться на нужду. Он упрекал Господа, что тот обделил его самым необходимым. Сосед усмехнулся и сказал ему:

— Хочешь продать свои глаза за сто тысяч?

— Нет.

— Может быть ты продашь свой слух за сто тысяч?

— Нет, что ты...

— Ну тогда продай пару рук за пару сотен тысяч, и у тебя будут деньги.

— Ты с ума сошел, — бедняк возмутился, — как ты можешь такое предлагать.

— Ты владеешь сотнями тысяч, не замечая этого, и еще жалуешься, — ответил сосед.

Бесчисленные дары Божии



Еще одна причина, побуждающая нас радоваться и благодарить Бога, состоит в том, что Он создал нас премудро и прекрасно.

Рассмотрите тело человеческое, рассмотрите душу, и вы увидите бездну благ. Мал глаз, но видит весь окружающий мир в подробностях, мало ухо, но свободно пропускает в душу столько впечатлений! Все тело человеческое есть отпечаток премудрости и милости Божией!

Наша душа — особенное произведение ума, любви и силы Божией.

Как удивителен разум, данный Богом нашей душе! Он способен обнимать землю и небо, созерцать видимое и невидимое, постигать законы природы, проникать в причины



важнейших событий мира, обдумывать прошедшее, оценивать настоящее, предусматривать будущее.

Наш разум, просвещенный Богом, избирает достойные дела, выскивает средства для достижения цели. С помощью разума человек пытается постичь Бога, Его святые законы и средства к спасению своей души. Разум дан нам Богом даром, без всяких наших заслуг.

Кроме разума нам дана воля или свобода. С помощью воли человек стремится к добру и отвращается от зла. От этой способности зависят любовь, милосердие, дружба, снисходительность, щедрость, общительность, приветливость, кротость, учтивость, доброта.

Совесьть — второй наш Ангел-Хранитель, драгоценнейший дар Божий. Совесьть склоняет нас к доброму, предостерегает от злого, за худые дела укоряет, а за добрые радуется. Многие избегали злых дел только потому, что слышали голос совести!

Спокойная совесьть — залог беспечальной жизни, — нас все радуется, мы всем довольны. При спокойной совести бедствия, болезни и скорби менее гнетут и уязвляют.



Еще один дар Божий — память. Этой способности мы обязаны воспоминанием прошедшего, знаниями и навыками, пользой, извлеченной из опыта прожитой жизни.

Не забудем и о воображении. Эта способность при помощи рассудка творит много прекрасного, украшающего жизнь человека.

Получив от Бога столько прекрасных даров, чем отплатим Ему? Благодарностью и любовью.

В лавке у Бога

Однажды женщине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

— Господи! Это Ты? — воскликнула она с радостью.

— Да, это Я, — ответил Бог.

— А что у Тебя можно купить? — спросила женщина.

— У меня можно купить всё, — прозвучал ответ.

— В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушёл в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.



—И это всё?! — воскликнула удивлённая и разочарованная женщина.

—Да, это всё, — ответил Бог. — Разве ты не знала, что в моём магазине продаются только семена?

НЕ ЗАБОТЬСЯ О ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ



*Не рассуждай, не хлопочи —
Безумство ищет — глупость судит;
Дневные раны сном лечи,
А завтра быть чему — то будет...
Живя, умей все пережить:
Печаль, и радость, и тревогу —
Чего желать? О чем тужить?
День пережит — и слава Богу!*

Ф. И. ТЮТЧЕВ

Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы.

Мф 6:34

«Заботой, — толкует святитель Златоуст, — Спаситель здесь называет не лукавство, нет, но злострадание, труд и несчастья, ибо ничто столько не мучит душу, как попечение и забота. А Божие о нас попечение превышает нежность вся-