

ИНФОРМАЦИОННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ
НАЧАЛЬНЫЙ КУРС



СЕРГЕЙ
СЕРГЕЕВИЧ **КОНОВАЛОВ**

БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

ПРАЙМ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.58
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

Коновалов, Сергей Сергеевич.

К64 **Болезни позвоночника и суставов. Информационно-Энергетическое Учение. Начальный курс /Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 224 с. : ил. ISBN 978-5-17-982389-6**

Эта книга посвящена одной из главных проблем современного человечества — лечению болезней позвоночника и суставов. Артрит, артроз, остеохондроз, радикулит, боли в пальцах и коленях, пяточные шпоры и позвоночные грыжи — последние десятилетия эти заболевания «молодеют» с катастрофической скоростью! На страницах этой книги вы найдете не только подробное изложение истинных причин этих заболеваний, советы Доктора по их лечению, а также письма уже исцелившихся людей, щедро делящихся своим опытом. Эта книга даст вам возможность прикоснуться к удивительной целительной Силе — Энергии Сотворения, она изменит ваш взгляд на Жизнь и Здоровье и откроет вам путь к Преображению, без которого невозможно подлинное исцеление.

В книге помещен энергетический буклет, снимающий боль и помогающий в трудных жизненных ситуациях.

Модель: *Свитина Анастасия*

Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения Вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и издательство АСТ не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в Вашем конкретном случае.

Макет подготовлен редакцией



Содержание



От редакции	5
Вместо предисловия	6
Обращение Доктора	10
Часть 1. Опорно-двигательная система.	
Здоровье и патология	19
Лечение болезней невозможно без учета Информационно-энергетического Учения	20
Позвоночник – важнейший элемент опорно- двигательной системы	21
Остеохондроз	23
Механизм возникновения остеохондроза	29
Изменения в структуре Тонкого тела человека	31
Мертвая энергетическая зона	34
Процессы, происходящие в межпозвоночных дисках и позвоночнике человека	35
Причины возникновения остеохондроза	37
Советы и рецепты Доктора по лечению остеохондроза ...	49
Радикулит	52
Советы и рецепты Доктора по лечению радикулита	59
Экстренная помощь при сильных болях у людей, страдающих остеохондрозом или радикулитом	62
Сколиоз	63
Профилактика развития сколиоза	67
Грыжа Шморля	68
Шпоры, шипы	71
Мозоли, натоптыши, плоскостопие, косолапость	76
Советы и рецепты Доктора по лечению мозолей, натоптышей	79
Остеоартрозы (артрозы, гонартрозы, коксартрозы)	80

Отложения солей, обменные поражения суставов; скрюченные, деформированные пальчики, выпирающие косточки	90
Советы и рецепты Доктора по лечению отложения солей и обменных поражений суставов	95
Часть 2. Лечение	97
Энергетические упражнения	99
Обратите внимание!	103
Восстановление Основного — Божественного — энергетического канала	124
Заочный сеанс	174
Профилактика заболеваний позвоночника и суставов	175
Питание при заболеваниях позвоночника и суставов	181
Часть 3. Мой студент — моя гордость.	183
Часть 4. Для пациентов-студентов Доктора.	
Настрой на лечение	195
Вступительные беседы Антонины Константиновны	196
Лечение — это совместный путь к здоровью, путь Доктора и его пациента-студента	198
Путь к здоровью — это терпение и душевная выносливость	200
Путь к здоровью — это процесс Преображения	201
Важно все время помнить, что Доктор с вами!	202
Путь к здоровью — это культура поведения.	203
Путь к здоровью — это уединенность покоя	205
Будьте точны, вежливы и спокойны.	206
В начале встречи — поздоровайтесь с Залом!	208
Во время упражнений — все внимание на Доктора!	208
Помните, что анкета — важный элемент лечения.	208
Раскрывайте свою душу только перед Вселенной!	209
Лечение многократно активизирует силы организма.	211
Боритесь за свое здоровье!	212
Вы сами ответственные за свою болезнь!	213
Страх — одно из самых мощных орудий зла	214
Избавься от мелочности и суеты!	215
Заключительное слово Доктора	217
Дорогие мои студенты!	223

ОТ РЕДАКЦИИ



Уважаемый читатель!

Перед вами книга, впервые увидевшая свет более десяти лет назад. За это время книга помогла сотням тысяч пациентов. Истории, которые вы найдете в этой в книге, — лишь малая часть из огромного количества писем, в которых люди благодарят, удивляются, радуются тому, что болезнь отступила или вообще ушла!

Такое удивительное воздействие книги объясняет Информационно-Энергетическое Учение, созданное Сергеем Сергеевичем Коноваловым. Учение, которое сегодня является основой медицины будущего, медицины, способной противостоять любым неизлечимым болезням!

Если вы страдаете заболеваниями позвоночника или суставов, откройте эту книгу и просто начните читать.

Прикоснитесь к медицине будущего!

Вместо предисловия



А-017077; 1961 г. р.*

Мир и любовь Богородицы нашей да пребудут с Вами!

Здравствуйте, уважаемый Сергей Сергеевич! Узнала о том, что есть такой Доктор, совершенно случайно, видно, воля Божья на это была. Как говорят, не было бы счастья, да несчастье помогло.

В начале мая у меня родилась доченька. Все вроде бы было в порядке, но когда приносили кормить, начинались наши мучения. Вместо того чтобы сосать грудь, ребенок щелкал языком, задышался, очень уставал, а есть не мог. Несколько раз просила врачей: «Посмотрите, что-то у нее не так, она не может есть». Ноль внимания! Голодного, кричащего ребенка отбирали и уносили, и никто НИ РАЗУ не заглянул поглубже в ротик!!! На наше счастье, пришла старенькая детская медсестра и, видя, как мы с доченькой мучаемся, решила посмотреть, что же мешает ребенку нормально есть. И вот тут, как гром среди ясного неба, — «волчья пасть»! На четвертый день нас буквально выставили из роддома с потерей веса, но об этом я узнала случайно. Нас выписали умирать от истощения, не объяснив, как кормить такого ребенка и куда обратиться за помощью!

* При публикации писем к Доктору редакция сознательно сохраняет их авторский стиль. — *Прим. ред.*

Участковый врач явился к нам через две недели со словами: «Вы еще живы? Ну, неделю осталось мучиться, одним ртом меньше станет».

Действительно, на малышку было страшно смотреть, это был крошечный скелетик, обтянутый прозрачной кожей, который смотрел огромными синими глазами и, все понимая, угасал. Моему горю не было предела! Вместе с остальными детьми мы молились Пречистой нашей Небесной Матери и Господу, чтобы подали прозрение на грехи мною совершенные и очистили меня через покаянное состояние. Просили в молитвах, чтобы ниспослал и даровал Господь нам врача, дабы исцелил маленькую мученицу. А пока кормили малышку с ложечки молоком и спали стоя «солдатиком».

Вскоре наши молитвы были услышаны. Мы получили от нашей мамы письмо и бандероль с книгами Доктора Коновалова...

Благословляясь у икон, начала читать. Поверила, что только человек, который так любит людей, может исцелить мою крошечку!

Дорогой Сергей Сергеевич! Исцеление началось сразу, как только уложила доченьку на буклеты и стала делать все, как Вы пишете. Это Чудо Исцеления происходит до сих пор! Через неделю после начала заочного лечения у доченьки перестало литься молоко из носика при кормлении, а еще через неделю она смогла есть уже из пузырька полулежа! Мы тихо радовались, боясь спугнуть Ангелов, которые исцеляли малышку при помощи Энергии Сотворения!

Уже с середины октября Ксения — это имя дано было при крещении (бывшая Елена — мирское имя) — спит, как все нормальные дети, на плоской подушке, лежа, ест пюре и каши, пьет из кружечки, и ничего у нее не выливается. Были на приеме у ортодонта — удивлению врача не было предела. Про «волчью пасть» не было даже и речи. Новый диагноз — «незначительное нарушение мягкого неба с расщеплением язычка». Благодаря Вам

и Господней Энергии Сотворения, которая идет через Вас, мы живем новую жизнь!

Спаси и Сохрани Вас Господь, и пусть не иссякнет родник любви Божественной, который дает исцеление многим больным душам! Видя, как быстро поправляется сестренка, младший сын Петр (ему 5 лет) стал просить, чтобы я вылечила его глазки и головушку. У него была родовая травма шейных позвонков с защемлением нерва (об этом врачи сказали спустя год после рождения сына). Вследствие этого такой диагноз: «Резидуальная энцефалопатия, гипертензионный синдром, прогрессирующая гидроцефалия в стадии субкомпенсации, нервно-рефлекторная возбудимость, паралитическое сходящееся косоглазие обоих глаз».

У Петеньки глаза не двигались, были страшные головные боли, сопровождавшиеся рвотой и потерей сознания. Жаловался на страшные сны. Окулист дала направление на операцию, но я оттягивала. Капали в глазки освященную энергетическую водичку, спал на буклетах. Появились подвижки такого характера: головные боли становятся все реже и не такие тяжелые (без рвоты и потери сознания), глазные яблоки двигаются без ограничения. Правда, еще пока остался парез верхних косых мышц — по заключению окулиста, который в большом удивлении: «А где же паралич, ничего не нахожу?!»

Мы приехали к Вам из далекой деревни Ульяновской области, и Петя до последнего сеанса очень ждал, что Божий Доктор — так он Вас называет — его вызовет к себе на сцену и ему сразу станет легче. Ребенок, очень ранимый и тонко чувствующий, понял, что близко Доктора ему уже не увидеть, а с бельэтажа он Вас видит только как фигурку с другими детьми. Он сделал вывод: «Мама, наверное, Доктор про меня забыл и не любит, поэтому и не вызывает. Может, тем деткам он нужнее, чем мне, и они больше его радуют, чем я». Сегодня последняя творческая встреча у Вас. Этого нам хватит надолго, благо последние книги мы смогли купить.

От всего сердца благодарю Вас за исцеление моих детей, хочу сказать всем людям: любите в себе Господа и Матерь Божью, ибо они живут в каждом из нас! Исцеляйтесь Божьей любовью Энергии Сотворения! Верьте в заочное лечение, потому что все есть Бог и для Его любви нет ни расстояний, ни преград! Люди, любите друг друга!

С искренним уважением и любовью к Вам и Вашему делу!

Ульяновская область

Я вызвал Петеньку на последней встрече.* Ко мне на сцену вихрем вбежал малыш и буквально вжался в меня, обняв своими маленькими рученьками. В его глазах я увидел уже ушедшие боль и страдания и зарождающееся здоровье, уверенность и Веру в человека. Веру, которую он обрел, видя, как на его глазах выздоравливает маленькая сестричка и он сам. К этому малышу пришла настоящая, искренняя Вера, с которой он будет идти по жизни и которая будет ему великим подспорьем в трудные часы.

Я поцеловал его, обнял, пожелал ему и всей семье здоровья, счастья и благословил. Я видел, как у сотен и сотен людей, находящихся в зале, лились слезы радости за маленького Петю, его сестричку и счастливую маму, которая спасла своих детей, потому что поверила в Любовь Вселенной, в любовь Господа.

* Описываемые события происходили в 2000 г. — *Прим. ред.*

Обращение Доктора



Ты хочешь выздороветь и помочь своим близким в их тяжелой беде? Бери в руки мои книги и прими их сердцем, как это сделала мама этих малышей, и вступи вместе со мной и моими пациентами-студентами на Путь Борьбы с болезнью, на Путь обретения Веры, на Путь обновления!

Дорогой мой читатель! Эта книга посвящена лечению болезней **опорно-двигательной системы** не случайно.

В принципе, она должна была быть первой среди книг, посвященных лечению отдельных систем нашего организма.* Это связано с тем, что в структуре заболеваний человека проблемы **позвочника и суставов** занимают первое место не только у больных, приходящих ко мне на лечение, но и у всех людей.



Да, да! Эти болезни не считаются самыми опасными и страшными, потому что с ними можно жить всю жизнь. Но страдания, которые они приносят человеку, делая его неполноценным нередко с раннего детства, и осложнения, которые они вызывают среди других органов и систем, ставят эти заболевания на первое место в жизни.

* Речь идет о серии «Книга, которая лечит» . — Прим. ред

«Подумаешь, радикулит или остеохондроз — скажет кто-то. — Я на него внимания не обращаю. Поболит-поболит и пройдет. В крайнем случае, схожу к хорошему массажисту или мануальному специалисту — и все, на полгода или больше забуду». Так обычно говорит человек, у которого только-только начинает развиваться эта патология. А вот когда она разгорается в полную силу, здесь ни массажи, ни бани, ни растирания, ни иглотерапия, ни пиявки, ни... операции не помогают. И в конце концов врач говорит: «Привыкайте жить с этим».

Главной причиной заболеваний позвоночника и опорно-двигательной системы (невоспалительного характера) является поражение Основного канала и каналов первого, второго — десятого порядков системы Тонкого тела человека на фоне сниженного энергетического потенциала Тонкого тела. (Об этом речь пойдет дальше). Следовательно, данный вид заболеваний ни в коем случае нельзя рассматривать как изолированную патологию. Это болезнь всего организма. Об этом надо помнить.

Я на всех конференциях, во всех своих докладах, в беседах с людьми, в книгах своих говорю, что я лечу человека, лечу **весь его организм**, а не отдельно взятую систему или орган. И поэтому для меня самым важным является уход не какой-то конкретной болезни или клинического диагноза, а **полный уход** всех клинических симптомов и проявлений болезни.

В связи с этим выделение отдельной книгой лечения болезни какой-либо системы в определенном смысле не совсем верно — с точки зрения моего подхода, моего мировоззрения, моей философии и практики врача, Доктора, Наставника.

Выписки из анкет моих пациентов-студентов, свидетельствующие об уходе данной патологии, которые представлены и в этой книге, являют собой яркое

доказательство правильности моей теории, ибо происходит выздоровление **всего организма человека**, а не просто «перестает болеть позвоночник или сустав».

В связи с этим я думаю, что данная книга, наряду с другими моими книгами, станет главным лечебным пособием не только для тех, кто страдает патологией опорно-двигательной системы, но и для каждого человека, желающего избавиться от прогрессирующей хронической болезни.



1014527; 1963 г. р.

Здравствуйте, дорогой Доктор Сергей Сергеевич! Посещаю 14-й цикл творческих встреч.*

Пришла к Вам в сентябре 1997 года. Сейчас уже и не помню и до сих пор не понимаю, какая сила удержала меня в зале и не дала уйти. Помню только, что все болело, чувствовала себя плохо. В то время мне было все равно куда идти и все равно к кому, лишь бы помогли. Я и понятия не имела, куда Судьба привела меня, а главное, к кому! Сначала я думала, что Вы, Сергей Сергеевич, извините за такое слово, обыкновенный целитель. Но чем дальше я ходила на творческие встречи, тем больше удивлялась и приходила в тихий восторг от того, что слышала, видела своими глазами и понимала своим сердцем, какой удивительный, не совсем понятный мне Человек-Доктор передо мной. Он пришел для того, чтобы забрать мои (и еще многих тысяч людей!) боль и страдания, чтобы прояснить наше сознание, согреть наши сердца теплом надежды на здоровую, гармоничную и полноценную жизнь. Пришел, чтобы научить нас любить друг друга, любить себя, а самое главное, этот Человек пришел для того, чтобы отдать свою любовь, всего себя людям,

* Один цикл (серия) включает 8 творческих встреч с Доктором. —
Прим.ред.

больным и телом и душой. Это в наше-то время! Спасибо, Сергей Сергеевич! А я не умею любить людей, даже самых близких...

Поэтому, если чувствую, что начинаю злиться, стараюсь избегать встречи и не общаться с такими людьми. Наверное, не потому, что они плохие, а видимо, я просто не могу их понять. Мы все такие разные, и каждый считает, что он прав. А я хоть и пытаюсь скрыть свое истинное чувство, но знаю, что одним своим взглядом могу обидеть человека, сделать больно. Вот еще одна причина, по которой хочется приходить в зал на творческие встречи. Может быть, и я со временем научусь понимать людей, не раздражаться и не злиться на них и на весь мир.

Сейчас бегаю по врачам, переоформляю ВТЭК. Но что интересно: сдаю анализы — кровь в норме. Впервые за два года лечения у меня поднялся гемоглобин. Доктор на комиссии сказала, что и другие анализы у меня на удивление в норме. Тут моя мама заметила недавно, что **спина у меня стала ровнее**. Я смотрю на себя в зеркало и вижу, что фигура моя стала стройнее, а ведь я никаких упражнений не делаю. Перестали болеть мышцы шеи и плеч, **шейный хондроз не беспокоит, мизинец на левой руке выпрямился. Запястье левой руки стало хорошо двигаться и не болит**. Носовая перегородка стала заметно ровнее.

Спасибо Вам. Я желаю Вам здоровья, и храни Вас Господь!

С.-Петербург

Сразу хочу заметить, что в такой небольшой по объему книге я не смогу осветить все болезни позвоночника и суставов. Поэтому я выделю главные, наиболее часто встречающиеся проблемы данной группы патологии.

Всего через два года с момента выхода моей первой книги* я мог с радостью сказать, что она уже помогла и помогает тысячам людей в преодолении очень тяжелых заболеваний.

Сегодня серия книг «Книга, которая лечит» и обновленная серия «Книги информационно-энергетического Учения» — это возможность приобщиться и тебе, дорогой мой человек, к воистину удивительному исцелению и Преображению.



16945; 1973 г. р.

Сергей Сергеевич! Ваши книги и буклеты приобрела моя свекровь — она очень больная и несчастная женщина: всю жизнь проработала на 2–3 работах, растила двоих детей одна. При чтении Ваших книг у нее ушли вены на ногах, которые мучили ее многие годы...

С.-Петербург



А-017066; 1949 г. р.

Здравствуйте, дорогой мой Доктор! Это моя первая серия творческих встреч. Я болею с 20 лет, лечилась и амбулаторно, и в стационаре по поводу различных диагнозов, но особого успеха не было. В последнее время стали **болеть все суставы** — трудно и больно вставать, делать первые шаги, подниматься и спускаться по лестнице, сжимать кулачки.

Сергей Сергеевич! Это моя первая встреча с Вами. Но мне сестра передала Ваши две первые книги, Ваши чудодейственные буклеты. Сначала я снимала ими острые боли. Стала спать на буклетах, пить заряженную на них водичку и забыла, что такое повышенное давление, а ведь оно у меня было с 16 лет. Сейчас стабильное 120/80,

* Первая книга Доктора вышла в 1999 году. — *Прим. ред.*

а иногда и до этого не дотягиваю. Первое время даже кофе пила, чтобы хоть немного его повысить, слишком резкий был перепад, ведь оно у меня было 240/120. Засыпаю моментально, а иногда, стыдно даже кому и сказать, не слышу будильника.

Так что на первую встречу я уже шла с верой в исцеление. Читала и перечитывала книги, находила в них и ответы и советы. Многое было понятно, но то, что я увидела и услышала в этом Зале, меня потрясло. Слезы текут и текут, плачу все время. Но они не угнетают меня, а рождается вера. Вера и надежда, что я пройду свой путь, пройду его благодаря Вам.

г. Кишинев



1017067; 1941 г. р.

Уважаемый Сергей Сергеевич! Я страдаю **артрозом левого плечевого сустава**, варикозным расширением вен, **остеохондрозом**. Врачи при обследовании сказали, что **артроз** в запущенном виде. Я делала электростимуляцию, массаж, парафин, но лечение шло очень медленно и неэффективно, и, кроме того, ухудшилось зрение. Я стала читать Ваши книги «Энергия Сотворения», «Путь к здоровью» и «Книга, которая лечит. Органы пищеварения». Я каждый день делала и продолжаю делать энергетическую зарядку, пью воду, пользуюсь буклетами, делаю массаж рук, ног, произношу молитву утром и вечером. **Артроз практически прошел**, намного лучше стали вены.

Желаю Вам доброго здоровья. С уважением

С.-Петербург

Сегодня фактов исцеления книгой настолько много, что уже можно составить несколько больших томов писем моих выздоровевших пациентов-студентов, моих дорогих людей.