

*Порой, чтобы пойти дальше,
стоит вернуться к началу.*

АЛЕКСАНДРА ПЕТКИЛЕВА

ЖИЗНЬ
НА МИЛЛИОН



Москва

2024

УДК 159.92
ББК 88.52
П29

Иллюстрации в блоке текста созданы
с помощью искусственного интеллекта

Петкилева, Александра Павловна.
П29 Жизнь на миллион / Александра Петкилева. — Москва :
Петкилева А. П., 2024. — 128 с. : ил.
978-5-600-04169-1

В этой уникальной книге вы найдете пересечение упражнений и реальных историй, которые помогут раскрыть ваш внутренний потенциал, осознать самые сокровенные мечты и увидеть свою лучшую жизнь.

Вас ожидает увлекательное погружение в прошлое, наполненное смехом, слезами и удивительными поворотами судьбы героев. Вместе с ними вы пройдете через нелегкие испытания, которые помогут разобраться в том, кем вы являетесь и кем хотите стать.

**УДК 159.92
ББК 88.52**

978-5-600-04169-1

© Петкилева А. П., текст, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	13
ГЛАВА 1. МЕТОДИКА ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ	17
ГЛАВА 2. ОНА. ЧАСТЬ 1	31
ГЛАВА 3. МЕТОДИКА ОСОЗНАНИЯ ЖЕЛАЕМОГО	39
ГЛАВА 4. ОН. ЧАСТЬ 1	55
ГЛАВА 5. МЕТОДИКА НАПОЛНЕНИЯ ЖИЗНИ СМЫСЛОМ	65
ГЛАВА 6. ОНА. ЧАСТЬ 2	75
ГЛАВА 7. МЕТОДИКА ИЗМЕНЕНИЯ ФИНАНСОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ	85
ГЛАВА 8. ОН. ЧАСТЬ 2	95
ГЛАВА 9. МЕТОДИКА СОЗДАНИЯ НАСТОЯЩЕГО	103
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	115

Эта книга для тех, кто:

Хочет жить яркой красивой жизнью и не желает существовать по обычной привычке.

Очень занят постоянными делами, при этом ничего не может завершить, ощущает себя заложником, всегда надеясь на чудо.

Честно желает жить по-другому и готов взять дело в свои руки, внести значительные изменения в свою жизнь.

Еще испытывает желание понаблюдать, как из событий детства, мечтаний и сложившихся ценностей человек может прожить свою жизнь.

Только в начале своего пути, и установки социума диктуют способы реализации успешности, которые не совсем соответствуют внутренним запросам, и кто не знает, как найти свой собственный путь.

ОТЗЫВЫ

«Эта книга меня вдохновила начать читать в принципе!

Прочла на одном дыхании! Александра откровенно рассказывает о сокровенном, слой за слоем раскрывая истории одну за другой, проводит их через петлю времени, чтобы в итоге сложить в единое целое. Это очень сильно! Такие истории достойны не одной книги, а целой серии!

Я поняла, что это не я бездарь и медленно читаю, а просто книги неинтересные были, которые начинала читать.

Книга "Жизнь на миллион" рождает множество вопросов, на которые тут же дает ответы — это очень увлекает и вызывает любопытство, прочтя одну главу хочется тут же приступить к следующей.

Эта история очень трогательная и немного грустная, но в повествование автором заложено столько любви, света, юмора и всего позитивного, легкого и радужного, что при прочтении остаются только теплые, положительные эмоции заставляющие задуматься... Она обязательно затронет самые глубокие струны вашей души. Я благодарна автору, что удалось прочитать эту книгу!»

Яна Журавлева

Член Ассоциации Спикеров СНГ,
тренер по подготовки к выступлениям (г. Москва)

 @zhuravleva_yana_speak

«Я прочитала книгу на одном дыхании! Тронули главы про родителей. Возможно, потому, что я лично знала людей, о которых идет речь.

Эта история – пример того, что каким бы ни было наше прошлое, в настоящем выбор всегда за нами.

В книге предложены инструменты, которые помогут сделать это быстрее и эффективнее.

Становитесь Творцом своей жизни!»

Лариса Коркина

Бизнес-тренер, коуч, создатель онлайн школы
«Я художник своей жизни» (г. Москва)

 @neurography_Korkina

«Признаюсь сразу. Я читала эту книгу не как рядовой читатель, а как редактор и участник описываемых в ней событий.

Мой отзыв – это взгляд на книгу с двух позиций: “сухаря-корректора” и “взволнованной читательницы мемуаров”.

Вот что я скажу: “сухарь-корректор ушел в тень” с первых строк! Каждая глава увлекала и отвлекла от поставленной задачи – отредактировать текст.

Многое в книге было для меня открытием. Новыми красками заиграли давно пережитые события и факты. Многому я нашла объяснение. За что бесконечно признательна автору.

Да, каждый заслуживает счастья. Вот только для каждого понимание счастья – свое.

Каждое решение имеет свои последствия, и порой приводит нас не к ожидаемым горизонтам, а заводящими в тупик ситуациям. И часто ответственность за свои решения мы возлагаем на всё тех же близких и любимых... А корни – в детстве!

“Жизнь на миллион” подарила мне понимание, способность объяснить, и даже предугадать (!) поступки и поведение своих родных и близких!

С нетерпением буду ждать продолжения!»

Ольга Йылдыз

Переводчик, специалист по работе
с иностранными пациентами медицинских
учреждений Турции (г. Анкара)

 @olgayldz

«Я переполнена впечатлениями!

Начну с того, что я человек “железный” и свои эмоции держу под контролем. Выжать из меня слезинку — дело сложное, а то и бесполезное, но тут меня словно “прорвало” — я рыдала, и рыдала не переставая...

Счастья заслуживают все! ДА!

Его ищут, стремятся испытать, попробовать, каково оно? Не всем это удастся...

Эта книга, не просто вызвала во мне бурю эмоций, она заставила меня переосмыслить те поступки в моей жизни, за которые я временами себя ругала. Теперь же я смотрю на них иначе, они приобрели для меня какую-то ценность, значимость...

Очень интересно было читать. Такая жажда во время прочтения, что остановилась я только, когда дочитала до конца.

Каждая глава звучит по-разному, но вместе они соединяются в одно что-то очень крутое! Прочесть эту книгу было для меня огромным удовольствием и честью!

Так много в книге нюансов, всё так жизненно и так близко! Спасибо тебе, дорогая, за эту книгу!»

Марина Филиппова

Директор сети магазинов «Пятерочка» (г. Краснодар)

«Эта книга для интеллектуалов. Для тех людей, кто ценит своё наследие и понимает, что он этим несёт для будущих поколений.

Я бы причислил эту книгу к бестселлерам, но считаю, что она не для всех. Она для людей, которые действительно хотят глубоко понимать себя, которые хотят прожить свою жизнь в полную силу, и этой жизнью нести ценность для человечества.»

Александр Дороднев

Предприниматель, специалист по внедрению инновационных технологий в сфере сохранения здоровья.

(г. Москва)



www.webwellness.ru

«Книга, над которой не нужно думать, лишена всякой ценности. Парадокс в том, что думать нас заставляют все книги, которые мы читаем, с той лишь разницей, что одни — о смысле жизни, а другие — над тем, «какого чёрта тут написано?!»


«Жизнь на миллион» можно назвать книгой на миллион. Это история заставит вас не просто думать, она заставит переживать, чувствовать, размышлять. Заставит задаться сотнями вопросов и напомнит вам о том, что жизнь непредсказуема...

Но не ждите, что она подведёт вас к какой-то морали, нет. Она лишь позволит читателю самому сделать вывод.

И если это ни есть ценность литературы, то я ни черта в ней не смыслю!))»

Инна Щеглова

Коперайтер, книжный редактор. (г. Краснодар)

 @in_streamm

«Потрясающая работа!»

Очень понравилось чередование упражнений с главами повествований.

Ты проходишь упражнение и осознаешь что-то для себя. Затем читаешь главу, и осознаешь это ещё более серьёзно, ещё более глубоко ...

И это чередование упражнений и историй о родителях, об авторе являются здесь примерами. Примерами судеб, если хотите, где каждое решение имеет эффект бабочки.


Книга дает трезвый взгляд на течение жизни.

Помогает осознать важность понимания своей судьбы от начала и до конца, чтобы внести коррективы уже сейчас, и в скором времени изменить жизнь так, как хочешь ты.

Автор дает поразмыслить критически и понять, что нет плохого и хорошего, чего то общего для всех в смысле, или цели жизни, и подталкивает к определению своих собственных ориентиров.»

Юрий Долгов

Программист, предприниматель
в сфере параллельного импорта. (г. Санкт-Петербург)

 @y_dolgov



ВВЕДЕНИЕ

За то время, что я посвятила саморазвитию, мною был разработан набор инструментов. По сути, я создавала свой собственный путь к совершенствованию личности, обретению уникальности, своего настоящего «я». Поверьте, это сработало для меня и, кто знает, может сработать и для вас, конечно, если вы искренне этого хотите. А хотеть по-настоящему означает действовать, постоянно вдохновляясь полученными и желаемыми (!) результатами.

Я всегда следовала по своему собственному пути, доверяя разуму и интуиции, не поддаваясь влиянию сторонних мнений и внешних факторов, потому что, даже если придерживаться советов экспертов и повторять их шаг за шагом, результат всегда будет отличаться. Поэтому я предлагаю вам, мой читатель, выбрать из этой книги только то, что работает исключительно в вашем конкретном случае.

Невозможно воспользоваться чужим опытом так, чтобы полностью избежать ошибок. **Опыт — это то, что всегда принадлежит лично вам. Важно лишь время, за которое вы его наработаете.** Мне, чтобы получить те практические знания, которые у меня сейчас есть, понадобилось 20 лет. И этой книгой я предлагаю вам сократить время накопления опыта в десятки раз.