

*Для ржавых чайников*

**Любовь Левина**

# **Ноутбук для ржавых чайников**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 004.3(07)  
ББК 32.973  
Л36

Все права защищены, ни одна часть данного издания не может быть использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Левина, Любовь.**

Л36 Ноутбук для ржавых чайников / Л. Левина, О. Бойкова. — Москва : АСТ, 2017. — 208 с.:ил.

ISBN 978-5-17-100365-4.

Благодаря Любви Тимофеевне Левиной и ее «Клубу Деловых Старух» многие бабушки и дедушки начали осваивать компьютер и Интернет. Люди всех возрастов общаются к современным технологиям, что помогает им всегда оставаться на связи, быстро и просто платить за квартиру, покупать билеты, записываться ко врачу, вести деловую и дружескую переписку, смотреть фильмы и делиться эмоциями и впечатлениями со своими товарищами в соцсетях и не только.

Пора осваивать новые горизонты — портативный компьютер — он же ноутбук. В чем его отличие от настольного компьютера, кроме мобильности? На эти и многие другие вопросы Любовь Тимофеевна отвечает на страницах этой книги.

**УДК 004.3(07)**  
**ББК 32.973**

Подписано в печать 30.10.2016.  
Формат 84x108/16. Усл. печ. л. 21,84.  
Тираж экз. Заказ

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
9530000 — книги, брошюры.

# Оглавление

<i>От автора . . . . .</i>	<i>7</i>
<i>Какой «фасончик» у Вашего компа . . . . .</i>	<i>9</i>
<i>Вместо предисловия . . . . .</i>	<i>17</i>
<i>Покупаем ноутбук . . . . .</i>	<i>19</i>
<i>И вот, Ваш новый друг дома. . . . .</i>	<i>23</i>
<i>Базовые кнопки . . . . .</i>	<i>32</i>
<i>Рабочий стол . . . . .</i>	<i>44</i>
<i>Папка в ноутбуке. Как ее создать и что в ней хранить? . . .</i>	<i>61</i>
<i>Пишем, пишем, пишем... . . . . .</i>	<i>68</i>
<i>Что такое Интернет . . . . .</i>	<i>99</i>
<i>Бродим по Интернету . . . . .</i>	<i>113</i>
<i>Работаем с фотографиями . . . . .</i>	<i>149</i>
<i>Смотрим фильмы . . . . .</i>	<i>150</i>
<i>Слушаем музыку . . . . .</i>	<i>151</i>
<i>Установка программ . . . . .</i>	<i>152</i>
<i>Что такое флешка и как ей пользоваться. . . . .</i>	<i>155</i>

<i>Что такое пароль и техника безопасности. . . . .</i>	<i>175</i>
<i>Скриншот или как сделать копию с экрана . . . . .</i>	<i>178</i>
<i>Обновление ПО . . . . .</i>	<i>181</i>
<i>Поиск файлов . . . . .</i>	<i>182</i>
<i>Что делать, если компьютер завис . . . . .</i>	<i>183</i>
<i>Просмотр устройств и корректность установки на них драйверов . . . . .</i>	<i>185</i>
<i>Антивирусы . . . . .</i>	<i>188</i>
<i>Как создать презентацию в программе Microsoft PowerPoint (2003) . . . . .</i>	<i>189</i>
<i>Mac OS . . . . .</i>	<i>196</i>
<i>Послесловие . . . . .</i>	<i>201</i>
<i>Источники информации . . . . .</i>	<i>202</i>
<i>Для заметок. . . . .</i>	<i>205</i>

***Программистам и людям, хоть чуть-чуть  
разбирающимся в компьютерах, читать  
категорически не рекомендуется,  
во избежание нервного срыва  
от манеры изложения.***



## От автора

Несколько лет назад я случайно попала на первый в нашем городе тренинг Бизнес-Молодости, который проводили Михаил Дашкиев и Петр Осипов.

Их работа на сцене произвела на меня, как режиссёра такое впечатление, что я решила принять участие в тренинге в качестве слушателя. И тут выяснилось, что на тренинг берут молодых людей до 27 лет. Я под этот критерий не подходила больше чем в 2 раза. Пришлось громко сказать, что мне 26, а Петра просто взять на слабó. Спасибо, тебе Пётр, что ты проявил деликатность и позволил принять меня слушателем на тренинг.

Более того, он предложил мне идею создания «Клуба для бабулек», как он сказал, чтоб чай с баранками вместе пили. До меня эта мысль дошла только через полгода и трансформировалась в идею создания Клуба Деловых Старух. Этот клуб благополучно существует и процветает шестой год. Мы в этом клубе, естественно, не только пьём чай, но и занимаемся более интересными и полезными делами, одно из которых обучение компьютерной грамотности.

Идею написать **«Компьютерный букварь для ржавых чайников»**, а теперь и **«Ноутбук для ржавых чайников»** подсказал всё на тех же занятиях Яков Рогов, а как его написать, в смысле пошагового изложения, предложил Николай Долинов. Букварь этот я писала целый год и тестировала на своих слушательницах в Клубе Деловых Старух. Издание пробное. Я прошу первых моих читателей дать обратную связь и прислать замечания и поправки к тексту. Буду очень благодарна.

Также я хочу выразить благодарность:

- моей семье за любовь ко мне, за постоянную веру в меня, за помощь, поддержку, за понимание и снисходительность, за то, что помогли осуществиться моей мечте;
- моему мужу Геннадию Борисовичу — за финансирование проекта;
- моим дочерям Светлане и Людмиле за техническую помощь, редакторскую и оформительскую работу;
- моим внукам Татьяне и Полине за то, что научили меня азам компьютерной грамотности;
- Сергею Александровичу Горшкову за соавторство многих глав.

За техническую поддержку. За то, что хватило терпенья весь год консультировать меня по самым неожиданными техническим вопросам, за снисходительность и доброжелательность. За оперативность в решении задач. За проверку текста на техническую лояльность;

— Вирясову Александру Тимофеевичу, Цукановой Галине Георгиевне, Волковой Людмиле Фёдоровне, Шишковой Татьяне Викторовне, Нехода Наталье Ивановне, Ойкиной Тамаре Александровне, Давыдовой Нине Михайловне за тестирование текста в онлайн режиме;

— Дашкиеву Михаилу за моральную поддержку, индивидуальное консультирование и многое количество новых знаний. За то, что они с Петром открыли мне новые неожиданные горизонты.

# Какой «фасончик» у Вашего компа

## **Анекдот**

*Забыл с ночи на полу ноутбук. Тёщенька подумала, что это наполные весы. 90 тыс. руб весит моя тёща.*

В первой версии компьютерного букваря для ржавых чайников я рассказывала про работу на стационарном компьютере.

Но сейчас всё больше и больше моих сверстников переходят на ноутбук.

Ноутбук, что это такое. Сейчас расскажу, как я училась им пользоваться.

Всё когда-нибудь ломается. Однажды была жуткая гроза. Возможно, что из-за неё, а может просто время подошло, компьютер перегорел. По закону подлости это событие пришлось на выходной день и специализированные магазины не работали. Что не было простоя в работе, мне пришлось осваивать **ноутбук**. Чем этот компьютер отличается от стационарного. Маленький, мобильный. Села в кресло с ногами. Комфортно. Единственно, что мне показалось непривычным, это работа с татчпадом. Подключила мышь. С ней комфортней. Что значит сила привычки.

Что такое татчпад — это сенсорная панель, реагирующая на прикосновение пальца. А проще говоря, встроенная мышь. Находится она под большой клавишей пробелов. Прямоугольная такая большая кнопка, это, считай колёсико. Снизу к большой клавише пристроены (но не всегда) ещё две клавишки, которые действуют, как левая и правая кнопки мыши. Водишь по полю сенсорной панели, одним (это важно) пальцем, маркер двигается, зажимаешь левую кнопку, маркер фиксируется. Молодёжи нравится. А нам с далеко уже не музыкальными пальчиками, легче всё-таки с мышью работать.

Маленький ноут хорош для нас, как легко транспортируемое портативное средство связи и не только. С ним удобно поехать на дачу, пе-

рейти в другую комнату, в конце концов. Я, например, в данный момент сижу во дворе частного дома в беседке.

Но если работать постоянно и долго, удобнее сидеть за письменным столом, как мы привыкли.

Ещё интереснее планшет. Я его беру с собой в поезд. WiFi там, конечно, нет. Но можно читать, смотреть заранее записанный фильм, играть.

Я пыталась писать тексты. Но на это нужна определённая сноровка. А у меня пока плохо получается, всё из-за той же гипер услужливой чувствительности сенсоров. Ты ещё только подумал, что бы сделать и куда нацелится пальцем, а тебе уже куча предложений выдаётся.

Но те мои сверстники, которые, минуя стационарный комп, сразу начали осваивать портативную технику, просто в восторге от неё.

Как говорить, дело вкуса и собственного консерватизма. Так что, вперёд! Не бойтесь осваивать то, что в данный момент у Вас есть в наличии.

Помните, лет 25 тому назад, практически в каждой семье появилось по второму телевизору. Новый в зале, старый чёрно-белый — на кухне. Выбросить потому что жалко.

Так и сейчас, у меня дома стоит стационарный компьютер, с кнопочной клавиатурой. Как на пишущей машинке. «Древность»- , как говорят мои внучки. Виндовс Экс Пи (специально русскими буквами написала), и Ворд 2003 года. Я на нём сделала первые шаги в компьютерный мир, и как большинство моих сверстников, консервативно отношусь к переменам, хотя мне дети подарили и ноутбук с 7 версией и планшет. А так как в последнее время к нам в Клуб на занятия всё больше и больше людей стало приходить с ноутбуками и планшетами, считаю своим долгом, хоть что-то про них рассказать. Вот что я нашла во всемирной паутине по этому поводу.

Ноутбук не сильно отличается от стационарного компьютера, но все же отличия есть.

### **Материал из Википедии — свободной энциклопедии**

«**Ноутбук** (англ. *notebook* — блокнот, блокнотный ПК) — портативный персональный компьютер, в корпусе которого объединены типичные компоненты ПК, включая дисплей, клавиатуру и устройство указания (обычно сенсорная панель, или тачпад), а также аккумуляторные

батарей. Ноутбуки отличаются небольшими размерами и весом, время автономной работы ноутбуков изменяется в пределах от 2 до 15 часов.

**Лэптоп** (англ. *laptop* – lap = колени сидящего человека, top = верх) – более широкий термин, он применяется как к ноутбукам, так и нетбукам, смартбукам.

К ноутбукам обычно относят лэптопы, (часто неправильно «лаптоп») выполненные в раскладном форм-факторе. Ноутбук переносят в сложенном виде, это позволяет защитить экран, клавиатуру и тачпад при транспортировке. Также это связано с удобством транспортировки (чаще всего ноутбук транспортируется в портфеле, что позволяет не держать его в руках, а повесить на плечо, к примеру).

Короче, Ноутбук по сути своей является полноценным компьютером. Но для обеспечения мобильности, портативности и энергонезависимости все комплектующие имеют своеобразные особенности.

### **Функции**

Портативные компьютеры способны выполнять все те же задачи, что и настольные компьютеры, хотя при равной цене, производительность ноутбука будет существенно ниже. Ноутбуки содержат компоненты, подобные тем, которые установлены в настольных компьютерах и выполняют те же самые функции, но миниатюризированы и оптимизированы для мобильного использования и эффективного расхода энергии.

Также, подключив ноутбук (с ТВ-выходом или разъёмом HDMI) к телевизору и/или аудиосистеме, можно использовать его в качестве мультимедийного домашнего развлекательного центра (мультимедиа-станция). Для этого некоторые из них комплектуются пультами ДУ (напр., HP серии Pavillion).

## ***Сравнение ноутбуков и настольных ПК[]***

### **Преимущества ноутбуков перед настольными ПК:**

Основное преимущество ноутбуков перед стационарными компьютерами – это **МОБИЛЬНОСТЬ**, а также

- **Малый вес и габариты.** Даже ноутбуки категории *замена настольного ПК* можно легко переместить в другое место. Ноутбук можно взять в командировку, на дачу, в отпуск. Перемещение на-

стольного компьютера в другую комнату/кабинет зачастую представляет собой проблему, не говоря уже о перемещении в другой город. Многие из моих знакомых сверстниц до такой степени привыкли не расставаться с компом, что берут его с собой на дачу. Там кино смотрят, по скайпу общаются.

- **Для работы не обязательно подключать внешние устройства.** Ноутбук включает в себя встроенные дисплей, клавиатуру и устройство указания (обычно тачпад), а к настольному компьютеру все эти устройства необходимо подключать отдельно.
- **Возможность автономной работы.** Наличие аккумулятора позволяет ноутбуку работать в условиях, когда электрическая сеть недоступна (в поезде, самолёте, автомобиле, кафе и просто на улице). Настольный компьютер может работать автономно очень недолгое время и только при наличии источника бесперебойного питания.
- **Возможность подключения к беспроводным сетям.** Практически все современные ноутбуки (за исключением некоторых сверхбюджетных моделей) оснащены встроенным Wi-Fi адаптером, что позволяет подключиться к интернету без проводов. Точки доступа Wi-Fi есть во многих кафе, развлекательных центрах, аэропортах, гостиницах. Существуют также городские Wi-Fi сети, позволяющие подключиться к беспроводной сети во многих районах города. Настольные компьютеры обычно не содержат встроенного Wi-Fi адаптера (за исключением некоторых дорогих моделей и большинства неттопов), впрочем, для стационарных компьютеров данный недостаток несуществен.

### **Анекдот**

*Свадьба прошла тихо. В кафе был бесплатный WiFi.*

Но, кроме достоинств, у ноутбуков есть и **недостатки**:

1. Низкая максимальная производительность.
2. Проблемы совместимости с различными операционными системами.
3. Качество встроенных компонентов.
4. Недостаточная система охлаждения
5. Повышенная вероятность поломки.
6. Сложность ремонта
7. Высокая вероятность потери или кражи

Даже не буду расшифровывать, потому, что если Вы не заядлый домосед, то все перечисленные недостатки, вряд ли как-то смогут повлиять на Ваш выбор.

## ***Классификация ноутбуков***

Существует 2 основные системы классификации ноутбуков, которые дополняют друг друга:

Классификация на основе размера диагонали дисплея.

Классификация по размеру диагонали экрана весьма условна. Экраны с одинаковой диагональю, но различным соотношением сторон имеют разную площадь.

Классификация на основе назначения ноутбука и технических характеристик устройства:

- Бюджетные ноутбуки
- Ноутбуки среднего класса
- Бизнес-ноутбуки
- Мультимедийные ноутбуки
- Игровые ноутбуки
- Мобильная рабочая станция
- Имиджевые ноутбуки
- Защищённые ноутбуки
- Ноутбуки с сенсорным дисплеем

Современные ноутбуки выпускаются преимущественно с соотношением сторон 16/10.

### **Ноутбуки с диагональю экрана 14–16 дюймов**

Для ноутбуков с диагональю экрана 14–16 дюймов не придумано специального обозначения. Ноутбуки этой категории наиболее распространены. Они обладают приемлемыми габаритами и весом при сохранении достойного уровня производительности.

### **Субноутбуки**

Субноутбуками называют ноутбуки с диагональю экрана 11–13,3 дюйма. Такие ноутбуки отличаются малыми габаритами и весом, од-

нако маленький размер экрана снижает удобство работы с таким устройством.

### **Ультрабуки**

Ультрабук — ультратонкий и легкий субноутбук, обладающий ещё меньшими габаритами и весом по сравнению с обычными субноутбуками, но при этом — большей частью характерных черт полноценного ноутбука.

### **Ультрапортативные ноутбуки**

Ультрапортативный ноутбук — максимально мобильный лэптоп, отлично подходящий для работы в дороге

### **Нетбуки**

Малый размер экрана, небольшая клавиатура и низкая производительность подобных устройств компенсируется умеренной ценой и относительно большим временем автономной работы. Габариты обычно не позволяют установить в нетбук дисковод оптических дисков, однако Wi-Fi-адаптер является обязательным компонентом.

### **Бюджетные ноутбуки**

Бюджетные ноутбуки — ноутбуки с низкой ценой и ограниченными возможностями. Такие ноутбуки основаны на дешёвых процессорах что делает их не лучшим выбором на роль основного компьютера.

С целью снижения стоимости бюджетные ноутбуки часто поставляются без предустановленной операционной системы, либо с предустановленной FreeDOS или ОС на базе GNU/Linux.

### **Ноутбуки среднего класса**

Ноутбуки среднего класса — самая обширная и довольно размытая категория ноутбуков.

Большую часть ноутбуков категории «замена настольного ПК» также можно отнести к ноутбукам среднего класса.

### **Бизнес-ноутбуки**

Бизнес-ноутбуки предназначены для деловых людей. По своим техническим характеристикам бизнес-ноутбуки практически аналогичны ноутбукам среднего класса .

### **Мультимедийные ноутбуки**

Мультимедийные ноутбуки — ещё одна довольно размытая категория ноутбуков. Позиционирование портативного ПК как «мультимедийного» зависит от производителя. Обычно к мультимедийным ноутбукам относят ноутбуки с видеокартами и процессорами среднего класса, что позволяет использовать ноутбук практически в любых целях, в том числе и для большинства компьютерных игр.

Довольно часто встречается возможность просмотра фильмов и других мультимедийных файлов без загрузки операционной системы.

### **Игровые ноутбуки**

Игровые ноутбуки предназначены для особо ресурсоемких задач, например, компьютерных игр. Основное отличие игрового ноутбука — производительный процессор и мощная видеокарта.

### **Мобильная рабочая станция**

Ноутбуки класса мобильная рабочая станция предназначены для профессиональной работы.

### **Имиджевые ноутбуки**

Имиджевые ноутбуки выделяются среди прочих ярким и запоминающимся дизайном. Для изготовления корпусов имиджевых ноутбуков часто применяются сталь, алюминий, карбон и другие необычные материалы. Встречаются модели, украшенные какими-либо драгоценностями. Типичный имиджевый ноутбук относится к классу субноутбуков, однако имиджевые модели встречаются среди моделей всех размеров.