

Содержание

ОБ АВТОРЕ	4	ГЛАВА 12. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА	161
ВВЕДЕНИЕ. КТО Я И ЗАЧЕМ НАПИСАЛА ЭТУ КНИГУ?	5	ГЛАВА 13. КАК ОБНОВИТЬ ДЕТСКУЮ СПУСТЯ ВРЕМЯ	165
ГЛАВА 1. ЧАСТЫЕ ОШИБКИ В ДЕТСКОЙ	9	ГЛАВА 14. ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВЫХ КОМНАТ	171
ГЛАВА 2. ЗОНИРОВАНИЕ	33	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ...	179
ГЛАВА 3. МЕБЕЛЬ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ И СНА	45		
ГЛАВА 4. РАБОЧЕЕ МЕСТО	59		
ГЛАВА 5. МЕСТО ДЛЯ ИГРЫ	69		
ГЛАВА 6. СПОРТИВНАЯ ЗОНА	85		
ГЛАВА 7. СТИЛИ ДЛЯ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ	97		
ГЛАВА 8. ЦВЕТ	117		
ГЛАВА 9. ОТДЕЛКА	131		
ГЛАВА 10. ТЕКСТИЛЬ И ДЕКОР	145		
ГЛАВА 11. ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ПРОЕКТА ДЕТСКОЙ	153		





Об авторе

Юлия Паршихина, дизайнер интерьера с большим стажем практической работы и умением интересно рассказать об этом в своих публикациях.

Любимым дизайнерским творчеством занимается с 2007 года.

Написала и опубликовала более 50 статей в главных «интерьерных» изданиях.

Помогает обновлять готовые интерьеры, учит декорированию, создает

индивидуальную гармонию, рассматривая психологические особенности каждой личности в тесной связи с дизайном.

Считает, что многие люди могут сами создавать свой дом, делая его красивым и стильным. Для этого дизайн-проект не нужен — здесь понадобятся анализ, вдохновение и алгоритм правильных действий.

Введение

Кто я и зачем написала эту книгу?

Я редко читаю предисловия и заключения. Возможно, вы тоже. Однако надеюсь, что вам будет интересно, как эта книга появилась и почему я ее написала.

Меня зовут Юлия Паршихина, я дизайнер интерьера. Мой первый проект родился в 2007 году — это была комната для девочки. За время практики детские стали предметом моего неиссякающего интереса и постоянного исследования. С детских я начинала свой путь в дизайне интерьера и сделала таких проектов больше, чем любых других комнат.

По первому образованию я педагог, во время учебы изучала детскую возрастную психологию. И когда стала дизайнером, заинтересовалась: как сделать пространство для детей не просто красивым или интересным. Ведь надо, чтобы оно, помимо прочего, было правильным и развивающим. Я изучала разную литературу, вникала в психологические теории и поняла, что во многих моментах относительно

детской комнаты мнения психологов и дизайнеров расходятся.

Но дизайнер не может игнорировать особенности развития детей. Мышление, психика и навыки ребенка только формируются. Экспериментировать в детских бывает вредно, а временами и опасно.

Поэтому я решила объединить полученную информацию и создать практическое руководство, в котором будут учитываться все факторы: дизайн, красота, удобство и психология.

Моя книга будет понятна любому взрослому. Она объясняет нюансы и предлагает решения, а также содержит много дизайн-подсказок, которые помогут создать гармоничное пространство для ребенка.

Я считаю, что любой папа и любая мама способны создать правильную детскую комнату, а затем и переделать ее по мере взросления детей. Ведь никто не знает ребенка лучше, чем родители.

Чтобы сделать правильную детскую комнату, нужно знать базовые принципы

дизайна детских и особенности их оформления. В своей практике я часто сталкивалась с тем, что родители заказывали дизайн-проект на стороне, но при этом имели собственные оригинальные идеи. Реализации замысла мешал страх ошибиться. И зачастую он был не напрасным. Я встречалась с одними и теми же ошибками в представлении взрослых о детской, а переубедить родителей, увы, не всегда

получалось. Поэтому моя книга призвана развеять основные мифы, уберечь от частых ошибок и дать как можно больше полезной практической информации.

Сначала обо всем этом я рассказывала на семинарах для родителей, разделяя материал на теоретическую и практическую части. Но потом решила изложить все в формате практического руководства, которое будет всегда под рукой.

Прочитав эту книгу, вы сможете:

- избежать ошибок в оформлении детской;
- научиться размещать в комнате все необходимое;
- понять, что нужно ребенку каждого возраста и как все это расположить в одном пространстве;
- разместить без проблем в одной комнате двух однополых и разнополых детей;
- разобраться, какую мебель выбрать;
- узнать, какая двухъярусная кровать психологически нейтральна и функциональна для детской;
- выяснить, как сделать комнату безопасным и развивающим пространством;
- понять некоторые психологические особенности детской и оценить их влияние на развитие детей;
- разобраться, как хранить игрушки, чтобы содержать комнату в порядке и тем самым обучать ребенка организованности;
- познакомиться с разными способами хранения поделок;
- подобрать цвета для детской и правильно распределить их в комнате;
- выяснить, какой спортивный уголок способствует физическому развитию, а какой — нет;
- освоить разные способы окраски стен, которые несложно осуществить своими руками;
- получить представление о нюансах оформления подростковых детских комнат;
- понять, почему подростки любят черный цвет и как правильно применить его в комнате;
- узнать об отделке, освещении и других особенностях оформления детской, которые напрямую связаны со здоровьем детей.

И главное:

вы сможете шаг за шагом создать гармоничный и грамотный проект детской, реализовать его, а затем в любой момент переделать под запросы и потребности своего повзрослевшего ребенка.

В книге есть практические задания, которые помогут вам самостоятельно поэтапно создать проект детской комнаты, как это делают дизайнеры. Часть предложенных мною этапов вы сможете применить и для планирования интерьеров других комнат своего дома.

И самое-самое главное

Ваши старания будут вознаграждены — вы создадите пространство, целиком и полностью отвечающее критериям хорошего дизайна детской: **безопасность + комфорт + развитие + красота.**

Детская необыкновенно интересна для оформления. Но вместе с тем это одна из самых сложных комнат в доме, полная нюансов, которые нужно учитывать. Мы рассмотрим их все, чтобы создать гармоничные условия для развития и роста вашего ребенка.

Книга призвана развеять родительские сомнения и ответить на вопросы: с чего начать, какую идею воплотить, как сделать все задуманное правильно, как все это реализовать, а потом и обновить по мере роста семьи или ребенка.

Если у вас уже сейчас зреет замысел дизайна детской комнаты, но вы сомневаетесь в его правильности, не отбрасывайте свою идею, прочитайте эту книгу. И я уверена, что ваш замысел обретет новый импульс, воплотившись в удачный, интересный и грамотный проект.

1

Частые ошибки в детской

- Ошибка ❶ ПОД ДЕТСКУЮ ОТВОДИТСЯ САМАЯ МАЛЕНЬКАЯ КОМНАТА В КВАРТИРЕ
- Ошибка ❷ ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТСКОЙ
- Ошибка ❸ ДЕТСКАЯ В МАЛЫШОВОМ СТИЛЕ
- Ошибка ❹ ДЕТСКАЯ НА ВЫРОСТ
- Ошибка ❺ ОЧЕНЬ ДОРОГАЯ ДЕТСКАЯ



Ошибка 1

Под детскую отводится самая маленькая комната в квартире

Детская комната — пространство многофункциональное: это спальня, кабинет, игровая и спортивный зал одновременно. Взрослые чаще всего отводят отдельные помещения для своей спальни, кабинета или гостиной. А детям достается одна комната, обычно самая маленькая в квартире.

Как правило, назначение комнат определяется размером самого дома и количеством живущих в нем людей. При этом каждый хочет иметь свое личное пространство. Но если взрослые ведут дома спокойный и размеренный образ жизни, то подвижным детям нужно значительно больше места, чтобы чувствовать себя комфортно. А в их распоряжении оказывается всего одна маленькая комната. Поэтому они начинают исследовать весь дом в поисках нового места для игры, заполняя своими игрушками каждое помещение и каждый угол. Многим ли

родителям это нравится? Ведь дом превращается в одну сплошную игровую зону.

Прежде чем приступить к ремонту новой квартиры или обновлению имеющейся, задумайтесь: взрослые в доме в основном используют достаточно ограниченное пространство. Они смотрят телевизор, готовят в кухне, сидят на диване, работают за компьютером. А дети ведут себя очень активно, особенно малыши. Мало кто видел 3–5-летнего ребенка, который целый день усердно складывает кубики, рассматривает книжки или рисует за столом. Это скорее свойственно детям среднего школьного или подросткового возраста.

Природа детей проявляется в их физической активности. Им нужно двигаться, чтобы расти и развиваться. Пространства одной небольшой комнаты им мало. Особенно если они в процессе игры натякаются то на кровать, то на стол, то на стеллажи с игрушками.



Совет:

пересмотрите назначение комнат. Особенно если детей двое и они живут вместе. Отведите им среднюю по размерам комнату, а в маленькой сделайте свою спальню. Для спальни не требуется большая площадь, а для детской она жизненно необходима. Если квартира не позволяет выделить под детскую более просторную комнату или это мнение противоречит вашему мировоззрению, минимизируйте обстановку, пусть детская станет свободнее.







Полная версия: <https://www.alpinabook.ru/catalog/book-662752/>

Ошибка 2

Тематический сюжет для детской

Кажется, что идея или сюжет в детской комнате — это логично. Дизайнеры тоже придерживались такого мнения и создавали бесконечное количество кают в морском стиле, будуаров для принцесс, комнат поклонников Человека-паука или Винни-Пуха. Это было интересно, ярко и легко.

Развить идею в детской легче, чем создать нейтральную обстановку. Под сюжет легко подбираются цвет, мебель, аксессуары — и комната становится похожей на оживший кадр из мультфильма.

Затем у психологов появилось другое мнение, которого сейчас придерживаются и многие дизайнеры: сюжет — не лучший вариант для детской. Считается, что одной заданной темой мы ограничиваем воображение ребенка и сужаем возможности комнаты преобразиться под его настроение.

Интересы детей могут быстро меняться, сегодня это Человек-паук, завтра — Гарри Поттер, а послезавтра — абсолютно новый персонаж. Не будете же вы переклеивать обои или покупать новую мебель каждый раз, когда выходит новый мультфильм или меняются предпочтения ребенка. Любовь малыша к тому или иному персонажу проще удовлетворить декором, игрушками или текстилем с изображением героя.

Не стоит делать из нейтральной детской аналог комнаты для взрослых. В ней может быть яркое панно, но оно не должно диктовать условия для остального оформления, особенно мебели.

Нейтральную комнату проще переделать под повзрослевшего ребенка. Она не потребует крупных вложений и капитального ремонта.



Совет:

посмотрите современные варианты оформления детских комнат, пролистайте проекты дизайнеров. Вы увидите, что нейтральные детские тоже хороши, в них прекрасно просматриваются и пол, и возраст ребенка, но выглядят такие комнаты спокойно и красиво. К тому же по желанию хозяина в любой момент они готовы преобразиться под требования нового сюжета.







Ошибка 3

Детская в малышом стиле

В детской комнате обязательно присутствуют игрушки. Но когда они встречаются повсюду — на обоях, шторах, люстрах, возникают в элементах декора и отделке мебели, — становится страшно.

Переизбыток не идет на пользу детскому восприятию, он рассеивает внимание и захламляет помещение не только визуально, но и физически. Пылесосить и протирать игрушки каждый день отважится

не каждая мама, а наводить порядок — не каждый малыш.

При этом вряд ли ребенок будет играть со всеми имеющимися у него многочисленными игрушками и радоваться, что повсюду его окружают изображения кукол, мишек, заек и машинок. Пестрота обстановки будет утомлять и негативно сказываться на психологическом состоянии ребенка.



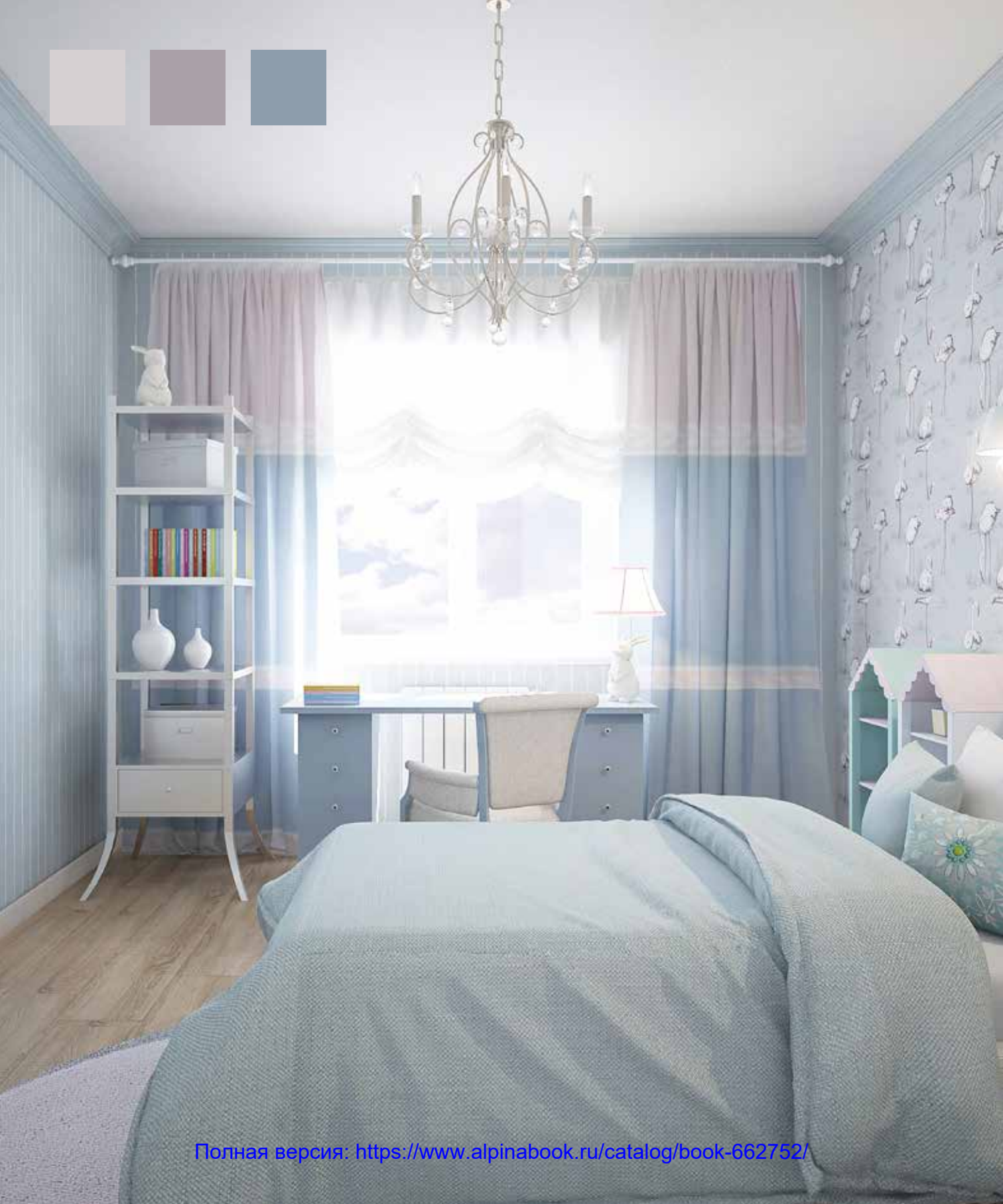
Совет:

не бойтесь нейтральных вещей для детской. Все стены комнаты не должны быть оклеены одним видом обоев с повторяющимся рисунком — сочетайте такие обои с однотонными или нейтральными компаньонами. Выбирайте мебель нейтрального оттенка и дизайна. Не увлекайтесь тематическим текстилем. Продумайте, что в комнате будет оформлено в детской тематике по возрасту, а что останется нейтральным. Помните, что в ней всегда присутствуют игрушки. Но не делайте комнату обезличенной, взрослой, на вырост.





Полная версия: <https://www.alpinabook.ru/catalog/book-662752/>



Ошибка 4

Детская на вырост

Человек чувствует себя комфортно в помещении, где все соразмерно его росту. Одна из главных задач при создании детской состоит в том, чтобы ребенок в этой комнате мог безопасно самостоятельно играть и заниматься.

Родители не должны бояться, что он полезет за игрушкой на высокий стеллаж или в шкаф, используя полки как ступени. Они не должны поминутно отрываться от дел, чтобы помочь ребенку что-то достать или убрать. Высокий письменный

стол не по росту будет провоцировать развитие неправильной осанки и ухудшение зрения. Полноразмерная двухметровая кровать, где ваш 3–5-летний малыш просто потеряется, займет много полезного места, которое можно использовать иначе.

Правильная детская должна соответствовать росту и возрасту ребенка. Комната на вырост будет лишать маленького человека ощущения, что он — ее настоящий хозяин и все здесь сделано для него.



Совет:

выбирайте мебель с небольшим запасом на вырост или так называемую растущую мебель с изменяемыми параметрами. Детская комната за время взросления ребенка претерпевает как минимум три переделки. Чтобы малыш развивался гармонично в физическом и психологическом плане, помогите ему чувствовать себя в детской уютно и комфортно в любом возрасте и с любым ростом. Если в детской живут двое детей с большой разницей в возрасте, создайте для каждого из них индивидуальный мир в его личной части комнаты согласно интересам, росту и возрасту. Каждый должен чувствовать себя хозяином своей территории. Это будет способствовать формированию чувства личного пространства и уважения к чужому.







Ошибка 5

Очень дорогая детская

Выше я уже писала, что детская меняется как минимум три раза по мере взросления ребенка. Вкладывать большие суммы в то, что придется менять уже через четыре года, кажется нецелесообразным, если только вы не располагаете свободными средствами и стремлением к переменам.

Кроме того, малыши нечаянно или из любопытства портят мебель, рисуют на стенах, украшают пластилином шторы. Разве вам не будет жалко потраченных денег и сил?

Дети не понимают стоимости ценных пород дерева, дорогих тканей или заграничных обоев. Это нужно только

родителям. Да, гигиенические сертификаты на мебель или красивый дизайн обоев требуют финансовых жертв, но нужно ли ВСЕ самое лучшее детям? Может, разумнее ограничиться простотой, качественными элементами обстановки и отсутствием вредной химии?

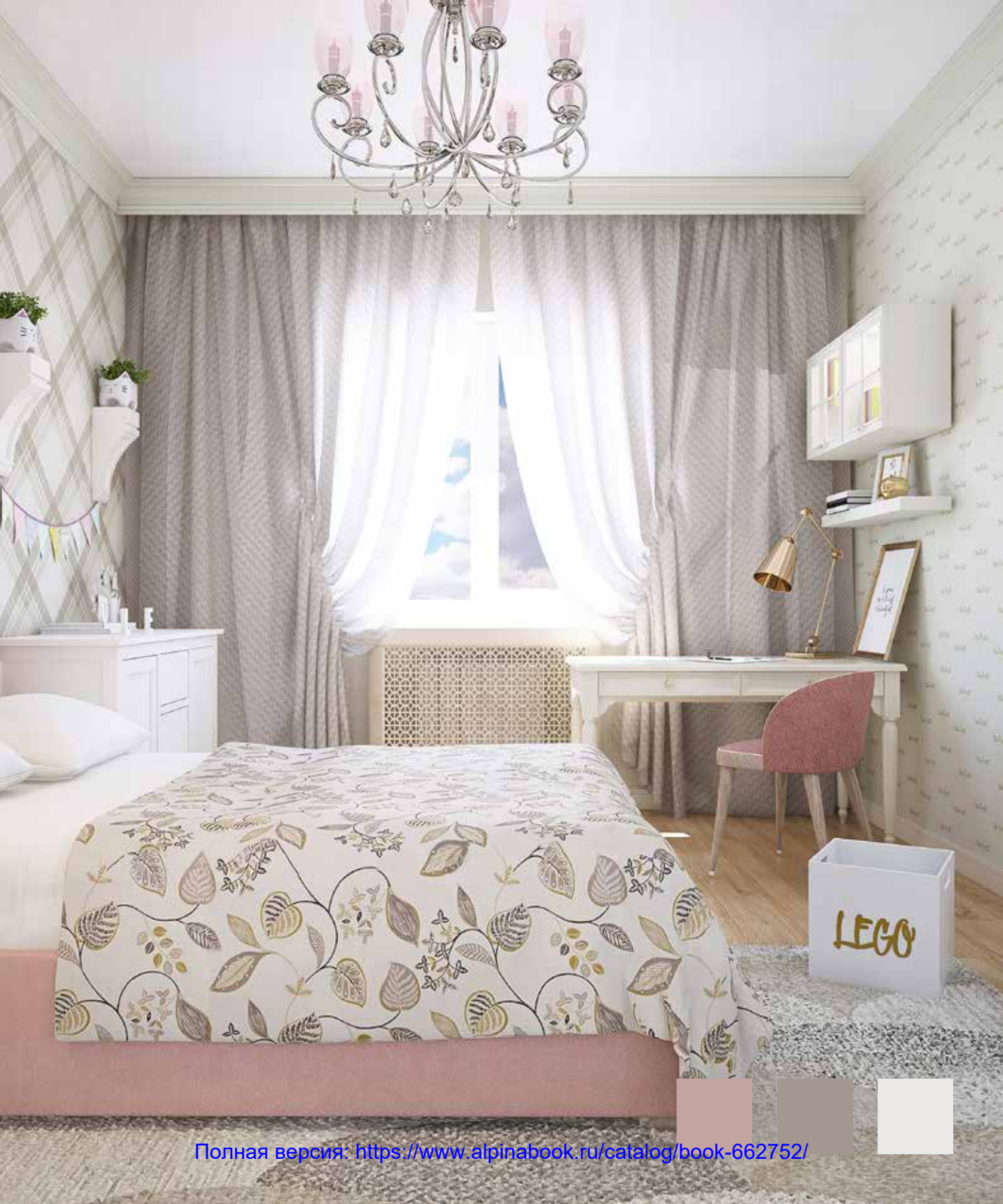
Вкладываться в детскую имеет смысл немного позже, когда ребенок достигнет среднего школьного или подросткового возраста, в котором статус приобретет в его глазах определенное значение. Но и тогда стоит задуматься, нужна ли подобная роскошь и какое влияние она окажет на взрослеющую личность. Выбор остается за вами.



Совет:

а что, если сделать детскую в более простом варианте, но при этом позволить ребенку самовыражаться в ней. Кто знает, возможно, такое решение будет способствовать раскрытию его талантов. И позже он с благодарностью вспомнит свое детство и порадует, что у него была такая свобода.





Практика 1

С чего начать?

Дизайн любого помещения начинается с замеров. Ведь помещения бывают разные — не каждую идею в них получится осуществить. Прежде чем начинать продумывать обстановку детской, необходимо тщательно изучить комнату, поискать интересные идеи в интернете.

Теперь можно приступать к чертежу обмерного плана комнаты в масштабе с учетом общей площади, размещения труб отопления, высоты потолка, размеров окна и двери.

Для начала можно использовать обычный листок в клеточку, но четко соблюдайте масштаб, это важно.

Либо воспользуйтесь компьютерными программами. Существует ряд приложений для быстрого дизайна интерьера, которые помогут начертить план. Они интуитивно понятны и не требуют особых навыков. Вот их список:

- Outline 3d,
- Planoplan,
- Planner 5d,
- Roomstyler,
- HomeByMe,
- Дизайн интерьера 3д*.

Сделайте замеры комнаты

1. Измерьте общую длину каждой стены.
2. Замерьте ширину и высоту двери, а также простенки возле нее.
3. Замерьте ширину и высоту окна, а также простенки вокруг него.
4. Замерьте высоту подоконника.
5. Замерьте высоту потолка.
6. Посчитайте общую площадь.
7. Внесите все данные на обмерный план В МАСШТАБЕ.

От этого плана будет зависеть очень многое, поэтому сделайте всю работу качественно, не округляйте данные, пишите

.....

* Возможно, после выхода книги появятся более удобные программы или хорошие приложения для смартфонов. На момент выхода этой книги ни одно из приложений не порадовало меня своими возможностями, поэтому я их не рекомендую.

их с точностью до сантиметра. От общего плана зависит правильная расстановка мебели и ее размер, расчет строительных и отделочных материалов,

расположение светильников и розеток. Это важный этап, лучше сразу сделать его качественно и хорошо.

Ваш план готов? Однако не спешите расставлять виртуальную мебель

Прежде чем вы начнете планировать, куда поставить стол, а куда кровать, давайте уточним, что такое зонирование и как оно поможет правильно организовать детское пространство.

Разберем каждую зону по составляющим и определимся, что в комнате необходимо, а от чего стоит избавиться.

