

Содержание

ОТ АВТОРА	8
-----------------	---

Подготовка к ремонту

С ЧЕГО НАЧАТЬ?	15
План помещения	16
План расстановки мебели	22
План расположения электрики	26
План расположения сантехники	30

ПЛАНИРОВАНИЕ РЕМОНТНЫХ РАБОТ	35
Список черновых работ	35
Список отделочных работ	36
План проведения ремонта	37
Список наемных рабочих	38
Список материалов и расчет их количества	38
Список необходимых инструментов	40

БЮДЖЕТИРОВАНИЕ	43
Стоимость основных материалов	44
Стоимость сопутствующих материалов	44
Стоимость вспомогательных материалов	44
Стоимость мелкого ручного инструмента	44
Стоимость электроинструмента	45
Стоимость работ наемных рабочих	45
Непредвиденные расходы	46
Чтобы финансы не пели романсы	46

Процесс ремонта

НАЧАЛО РЕМОНТНЫХ РАБОТ	51
Последовательность проведения работ при делегировании наемным рабочим	52
Демонтажные работы	56
Вывоз мусора	58

Разводка электрики	61
Разводка сантехническая	63
Доставка материалов	65
ВЫРАВНИВАНИЕ ПОВЕРХНОСТЕЙ	67
Сухой способ выравнивания	69
Мокрый способ выравнивания	70
Демонтажные работы перед выравниванием поверхностей	71
Грунтовка	74
Штукатурка	75
Установка маяков	77
Процесс штукатурки по маякам	79
Процесс штукатурки под правило	84
Стартовая шпатлевка	84
Наклейка стеклохолста	87
Финишная шпатлевка	88
Грунтовка перед покраской	89
РЕМОНТ ПОТОЛКА	91
Окрашенный потолок	92
Натяжной потолок	94
РЕМОНТ СТЕН	99
Обои	99
Процесс поклейки обоев	101
Покраска	103
Процесс окрашивания	105
Укладка кафеля	106
Демонтаж	107
Гидроизоляция	108
Разметка	109
Порядок укладки	111
Чем резать плитку	113
Замешиваем клей	114
Особенности укладки кухонного фартука	115
Ошибки укладки плитки	118
Наружные и внутренние углы	119
Затирка швов	120

РЕМОНТ ПОЛА	125
Стяжка пола	127
Самовыравнивающиеся (наливные, нивелирующие) полы	133
Расчет и приготовление материалов	135
Заливка	136
Деревянные полы на лагах	138
Кнауф суперпол (сухая стяжка пола)	143
Засыпка и выравнивание керамзита	144
Укладка элементов пола	145
Укладка линолеума	146
Укладка ламината/паркета и прочих замковых покрытий	153
Укладка керамогранита	160

Отделочные работы

УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ	167
УСТАНОВКА ПЛИНТУСА	181
ОКОННЫЕ ОТКОСЫ	187
Оштукатуренные откосы	187
Откосы из ГКЛ	190
ПВХ-откосы	192
Способ отделки сэндвич-панелью без наличника	197
ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ	199
ВМЕСТО ЭПИЛОГА	201
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	
Расчет количества материалов для ремонта	203
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	
Чек-лист по выбору краски	221
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	
Чек-лист по выбору натяжных потолков	226
ПРИЛОЖЕНИЕ 4	
Чек-лист по выбору обоев	232





От автора

Всем привет, дорогие читатели! Это мой первый опыт написания книги, поэтому прошу строго не судить — ремонты мне делать куда привычнее, чем писать... Хотя писать я тоже люблю, вернее, даже не писать, а вдохновлять людей. И я надеюсь, что эта книга вдохновит кого-то из вас на то, чтобы поднять попу с дивана и сделать свое жилище чуточку лучше! Меня зовут Юлия, и на момент выхода этой книги мне уже или еще 50 лет.

Не буду философствовать на тему — много это или мало, скажу одно: я родилась в Советском Союзе — со всеми вытекающими из этого нюансами. Мои ровесники и люди постарше понимают, о чем я, а для молодежи поясню. Во времена моей молодости и становления меня как личности интернет еще не вошел в нашу жизнь и о профессии дизайнера интерьера вряд ли кто слышал. Да, были ПТУ, в которых готовили штукатуров-маляров и обучали другим строительным специальностям, но в то время это считалось непрестижным — все мечтали быть врачами и юристами. Выделяться из толпы было не принято, да никто особенно и не стремился.

В общем, по первому образованию я зубной врач, а по второму — нет, не юрист, как вы могли подумать, но из той же оперы — менеджер предприятий. Профессионального образования в строительной области у меня нет, и поэтому я могу с уверенностью заявить: все то, чему я научилась самостоятельно, вполне может сделать любая женщина. Было бы желание!

Ремонты меня увлекали с самого детства — не было большего кайфа, чем покрасить крылечко у бабушки в деревне. Для меня это было лучшее времяпрепровождение.



ДЛЯ НАРУЖНЫХ И
ВНУТРЕННИХ РАБОТ

А сколько ремонтов было сделано в родительской квартире! Сначала я трудилась в качестве подмастерья, дозволялось только обои обрывать и обрезать кромку на новых. Кто помнит те старые обои? А дальше — кыш, под ногами не мешайся! Потом в качестве равноправного партнера: я стояла снизу, а папа стоял на стремянке и руководил процессом. А позднее уже самостоятельные ремонты, в которых в качестве подмастерья выступал мой брат.

Как я уже сказала, не было в то время интернета с ютубом, и поэтому до всего доходила своим умом: как делать ремонт, какие использовать материалы, в какой последовательности. Что-то находила в журналах, которых у нас дома было великое множество. Но в основном училась на собственном опыте, набивая шишки и пробуя себя во всех видах работ. Мне очень хотелось научиться создавать такие интерьеры, как на картинках в этих журналах!

Потом в нашу жизнь пришел интернет, и я потратила миллион часов, просматривая мастер-классы по различным видам ремонтных работ. Создавала папки, сохраняла ссылки... Потом эти ссылки терялись, многие виды работ становились неактуальны (время идет, все меняется, на смену одним материалам приходят другие — более практичные). Да, интернет существенно облегчил нашу жизнь — ведь там можно найти ответ на любой вопрос, правда, времени это требует ох как много!

Ремонт всегда был моим хобби. Друзья, подруги, родственники, зная мое увлечение, постоянно звали меня на подмогу, когда затевали ремонт у себя в квартире, и я с радостью соглашалась. Каждый раз встречались работы, которые приходилось делать впервые, и я с азав изучала эти моменты — ведь надо не ударить в грязь лицом перед родными!

Потом наступил момент, когда хобби переросло в бизнес, — нет, я не пошла работать на стройку, я решила открыть компанию, которая будет делать ремонты. Кстати, по сей день успешно работающая в Новосибирске компания ГЛАДИОН — это мое детище! Хороший начальник, на мой взгляд, — это тот начальник, который поднялся из низов и знает всю кухню своего бизнеса. Поэтому мне пришлось еще более интенсивно изучать тонкости и нюансы ремонтного дела.

Три года назад я решила, что готова делиться своими знаниями с другими, и завела блог в запрещенной на сегодняшний день в России социальной сети. Начала создавать чек-листы и мастер-классы, а также написала большое руководство по ремонту своими руками — «Ремонт по расчету». Все это позволило многим женщинам поверить в свои силы и наконец самостоятельно сделать ремонт! И эта книга, я надеюсь, станет отличным подспорьем для тех, кто все еще сомневается.

Но хочу сразу предупредить: это не учебное пособие по зарабатыванию денег, ее цель не в этом. Эта книга для того, чтобы научиться делать ремонт для себя. Она создана для тех, кто любит творить. Для тех, кто кайфует от того, что практически из ничего, не прибегая к посторонней помощи, может сделать красоту. В общем — для нас, девчата!

Если вы планируете ремонт, то после прочтения этой книги вам, надеюсь, захочется немедленно приступить к нему. Ведь я ее писала как четкую инструкцию — руководство к действию. Для большего понимания я взяла за основу реальный план квартиры, которую мы когда-то ремонтировали. И именно на нем буду показывать все расчеты. Ну а вы уже повторяйте за мной.

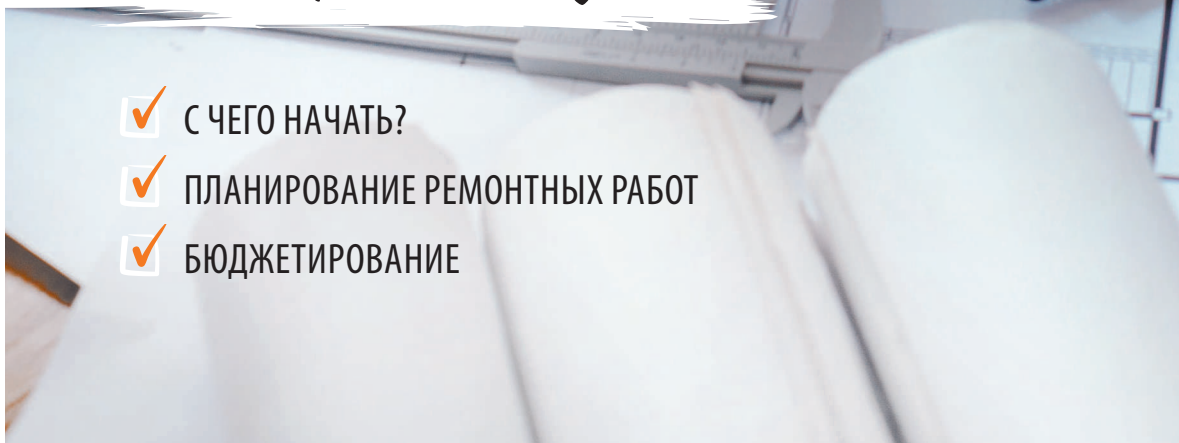


*Берите, изучайте, внедряйте,
и у вас все получится!*



Подготовка к ремонту

- ✓ С ЧЕГО НАЧАТЬ?
- ✓ ПЛАНИРОВАНИЕ РЕМОНТНЫХ РАБОТ
- ✓ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ







С чего начать?

Самый популярный вопрос от моих знакомых, которые планируют делать ремонт:

«Юля, с чего начать? Не знаю, за что хвататься!»

Итак, отвечаю!

Как известно, ремонт — дело дорогостоящее в любом варианте, делается ли он своими руками или, тем более, руками наемных рабочих. Поэтому, прежде чем обдирать обои со стен или разводить штукатурку, определитесь с бюджетом. Да, понятно, что ремонт — процесс творческий и еще никому со времен египетских пирамид не удавалось рассчитать бюджет на начальном этапе так, чтобы эта сумма не увеличилась к окончанию ремонта. Но все же — определите для себя **РАМКИ БЮДЖЕТА**. От этого будет зависеть и объем работ, и какими силами эти работы будут сделаны (руками наемных рабочих или собственными), и какие материалы будут использованы.

Фразу «Ремонт нельзя закончить, можно только приостановить» придумали те люди, которые не рассчитали свои финансовые возможности еще до начала работ. Я не приветствую такой подход: вот у меня сейчас есть некая сумма, начну с нее, а дальше видно будет, заработаю. В таком случае вы годами будете жить в недоделанной квартире и станете ненавидеть ремонт всеми фибрами души.

Я считаю, что лучше взять кредит и сделать все разом, чем жить в постоянном ремонте. Ну или планируйте работы хотя бы покомнатно: накопили на одну комнату — сделали, затем на другую, и так далее. Правда, может случиться так, что когда вы закончите ремонт в последнем помещении, уже заново придется ремонтировать первое.

Ну а как же его рассчитать, не зная цен на материалы и не разбираясь в тонкостях ремонта? Есть такая профессия — дизайнер интерьера. Это тот человек, который профессионально (за деньги) сделает для вас дизайн и все расчеты. Но с небольшим уточнением: дизайнеры рассчитывают лишь отделочные материалы, а вот черновые вам придется считать самостоятельно.

Ничего не имею против дизайнеров и считаю их работу очень нужной. Но, как показывает практика, большинство из нас делают ремонт по старинке — без дизайн-проекта. Поэтому не будем отличаться от большинства — будем сами себе и дизайнерами, и строителями, и сметчиками.

И для начала нам нужен ПЛАН! А точнее, несколько планов, и о них я расскажу дальше.

ПЛАН ПОМЕЩЕНИЯ

Для этого не нужно особых навыков или приборов и совсем не обязательно уметь работать в чертежных программах. Достаточно листка бумаги и рулетки. Я думаю, такие вещи есть в каждом доме.

Если у вас имеются документы на квартиру, то за основу своего чертежа можете взять план БТИ — это обязательное приложение в пакете документов на квартиру. Для примера давайте возьмем план однокомнатной квартиры. Итак, план БТИ выглядит вот так — см. рис. 1.

Обычно на нем указаны не все размеры, а еще он очень маленького формата, поэтому перерисовываем его на лист А4. Рисуйте от руки, не старайтесь сейчас выдержать масштаб — это черновик, с которого потом вы сделаете нормальный рабочий чертеж.

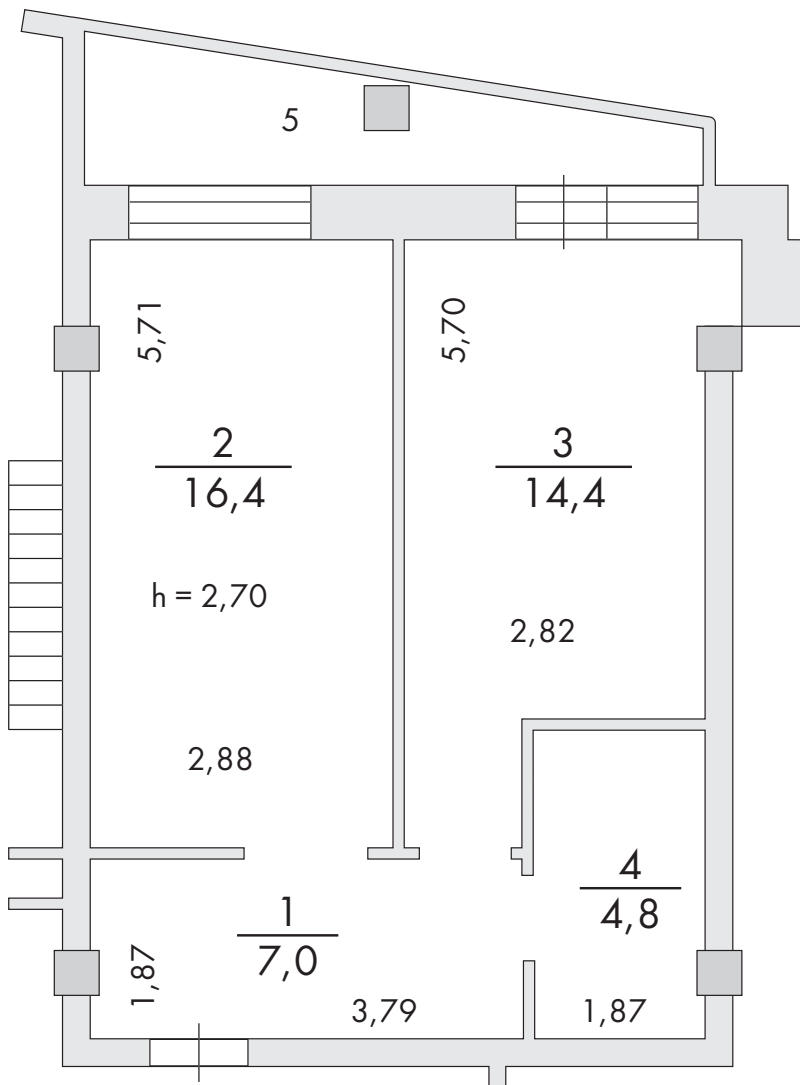


Рис. 1. План БТИ — обязательное приложение в пакете документов на квартиру