

НЕЙРОТРЕНАЖЕР ШУЛЬТЕ

Загадки прошлого



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.95
ББК 88.3
Н46

Н46 Нейротренажер Шульте. Загадки прошлого. / составитель В. Новикова — Москва :
Издательство АСТ, 2026. — 64 с.

ISBN 978-5-17-187659-3 (Когнитивный тренажер на каждый день)

ISBN 978-5-17-189588-4 (Нейротренажер на каждый день)

Хотите развить внимание и научиться читать между строк? Тренируйте мозг каждый день. Это издание — 30-дневный курс на развитие концентрации, зрительной памяти и скорости обработки информации. Внутри — таблицы Шульте и детективные тексты для скорочтения, в которых каждая найденная цифра становится ключом к разгадке.

Развивайте навыки, которые пригодятся в учебе и жизни:

- быстрое переключение внимания между задачами
- умение замечать детали, которые упускают другие
- чтение текстов с высокой скоростью и полным пониманием
- расширение периферического зрения
- усидчивость и доведение дела до конца

Раскрывайте загадки и оттачивайте ум!

УДК 159.95
ББК 88.3



Издание для досуга Бос уақытқа арналған басылым
НЕЙРОТРЕНАЖЕР ШУЛЬТЕ. ЗАГАДКИ ПРОШЛОГО

Руководитель редакционной группы «АиД» А. Швырева. Шеф-редактор С. Пинхасова
Ответственный редактор В. Сазанова. Составитель В. Новикова. Оформление обложки Е. Шморгунова, А. Егоров
Технический редактор Н. Чернышева. Верстка Е. Фролова. Корректор А. Волоткович

Подписано в печать 15.07.2026. Формат 84×90/16. Усл. печ. л. 5,6.

Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура Сігсе.

Тираж 1500 экз. Заказ № (Когнитивный тренажер на каждый день).

Тираж 1500 экз. Заказ № (Нейротренажер на каждый день).

Общероссийский классификатор продукции
ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 — книги, брошюры печатные.

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, 7 этаж. Наш сайт: www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.chitai-gorod.ru и www.bookvoed.ru. Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2026 г.

«Баспа Аста» деген ООО

129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гулзар, д. 21, 1 кұрылым, 705 бөлме, пом. I, 7-қабат. Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru.
Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz. Импортёр в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы. Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан.

Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1.

Тел.: 8(727) 251 59 90/91. факс: 8 (727) 251 59 92, ішкі 107. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz.

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2026. Өнімнің жарамдылық; мерзімі шектелмеген. Сертификация қарастырылмаған.

ISBN 978-5-17-187659-3
(Когнитивный тренажер на каждый день)
ISBN 978-5-17-189588-4
(Нейротренажер на каждый день)

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2026

ВСТУПЛЕНИЕ

Эта книга – интерактивный квест, в котором ваша память и внимание к деталям станут главными ключами к разгадке. Распутывание тайн в игровой форме – лучший способ тренировки ума и краткосрочной памяти. К тому же, она не требует особых условий или дополнительных приспособлений: достаточно всего лишь книги под рукой, свободной минуты и желания.

Перед вами цикл историй об инспекторе Валентине, который расследует загадки прошлого. В каждом деле герой сталкивается с шифрами, оставленными древними орденами, архивными тайнами и хитроумными преступниками. Но главный инструмент распутывания – не лупа и не пистолет, а цифры, спрятанные прямо в тексте.

Каждая история строится по единому принципу:

1. **Разминка.** Вы проходите таблицу Шульте, расположенную перед текстом, настраивая внимание и периферическое зрение. Для этого необходимо удерживать взгляд в центре таблицы и стараться периферийным зрением отыскивать числа по порядку, не двигая глазами по строкам.
2. **Чтение.** Вы погружаетесь в текст, замечаете числа (будь то арабские или римские) и запоминаете их в правильном порядке. Собранная последовательность укажет путь к продолжению истории.
3. **Поиск.** Вы снова обращаетесь к таблицам Шульте и находите в них все те числа, которые только что встретили в детективной истории. Это необходимо делать, удерживая взгляд в центре таблицы и стараясь периферийным зрением отыскать все нужные числа.

Такой тройной цикл – таблица перед чтением, сам текст и таблица после – превращает тренировку в полноценную когнитивную зарядку.

По мере продвижения сложность будет расти, заставляя ваш ум работать все интенсивнее: в первой истории чисел немного, и они лежат на поверхности, задавая простое направление поиска; во второй чисел становится больше, и они прячутся глубже в тексте; в третьей появляются римские цифры, требуя мгновенного перевода в уме; в четвертой комбинации удлиняются, а диапазон чисел расширяется, не давая расслабиться; и наконец, в последних историях вам предстоит удержать в памяти длинные цепочки с несколькими римскими символами, достигая максимальной концентрации внимания.

Сложность таблиц Шульте также увеличивается с каждой историей: в книге представлены сетки от 5×5 до 10×10 с арабскими и римскими цифрами.

Проходите книгу последовательно, не пропуская истории. Не торопитесь: в детективе важна каждая деталь, а ускользнувшая цифра уведет по ложному следу. Помните: регулярное возвращение к задачам помогает закрепить полученный навык.

ПРОПАЖА В ОСОБНЯКЕ

Часть 1. Допрос

Инспектор Валентин распечатал конверт с грифом «двадцатый экземпляр».

Внутри лежала записка: «Экспонат забрал не тот, о ком ты думаешь».

Подозреваемые сидели в допросной с одного часа дня.

Смотрительница Ольга теребила сумочку с одиннадцатью пуговицами.

Свидетель упомянул, что в день кражи сделал восемнадцать звонков.

А сторож обронил фразу про семь пропавших ключей.

Валентин обвел цифры в блокноте – ответ лежал в секции с номером...

Загадки прошлого не терпят спешки. Внутри текста спрятаны числа. Они не случайные – это подсказка к следующему шагу на пути к цели. Попробуйте вспомнить их и записать ниже.

Ответ: _____

Теперь ваша задача — найти все эти числа в таблице Шульте.

15	8	24	1	19
2	14	10	22	5
9	20	25	17	11
21	3	12	6	18
13	4	23	16	7

Часть 2. Зацепка

ВАЛЕНТИН СПУСТИЛСЯ В АРХИВ И ОТКРЫЛ ЯЩИК С НОМЕРОМ СЕМНАДЦАТЬ.

ВНУТРИ ЛЕЖАЛА ПАПКА С НАДПИСЬЮ «ДЕЛО О ПРОПАВШЕМ ЖЕЗЛЕ».

НА ПЕРВОМ ЛИСТЕ ЗНАЧИЛОСЬ: «ДЕВЯТЬ СВИДЕТЕЛЕЙ ВИДЕЛИ ВЫСОКОГО ЧЕЛОВЕКА».

СМОТРИТЕЛЬНИЦА ОЛЬГА ДОБАВИЛА: «ОН БЫЛ В ПАЛЬТО С ДВУМЯ ЗАПЛАТКАМИ».

ЭКСПЕРТ ПО ДРЕВНОСТЯМ УПОМЯНУЛ ДВАДЦАТЬ ТРИ СИМВОЛА НА РУКОЯТИ.

СТОРОЖ ПРОВОРЧАЛ: «В ТУ НОЧЬ ЛУНА СВЕТИЛА ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ».

ИНСПЕКТОР ВЫПИСАЛ НОВЫЕ ЧИСЛА И ПОНЯЛ, КУДА ИДТИ ДАЛЬШЕ.

Загадки прошлого не терпят спешки. Внутри текста спрятаны числа. Они не случайные – это подсказка к следующему шагу на пути к цели. Попробуйте вспомнить их и записать ниже.

ОТВЕТ: _____

Теперь ваша задача – найти все эти числа в таблице Шульте.