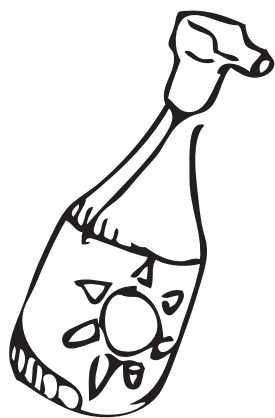


# АНТИ

ИЛИ О ЧЕМ  
МОЛЧАТ  
КОСМЕТОЛОГИ

# Бьюти



Издательство АСТ  
МОСКВА

УДК 613.4  
ББК 51.204.1  
П84

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Профатыло, Валерия.**  
П84 Анти-бьюти, или О чем молчат косметологи / Валерия Профатыло. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 240 с.

ISBN 978-5-17-090653-6

Валерия Профатыло — признанный врач-педиатр, косметолог, специалист по ароматерапии. Ранговый директор компании *Faberlic*. Она поделится с вами секретами красоты и здоровья, расскажет всю правду о косметических процедурах, раскроет более 150 мифов о ботоксе, пилинге, кремах, гиалуроновой кислоте, а также даст советы по выбору лучших средств и способов по уходу за внешностью.

УДК 613.4  
ББК51.204.1

ISBN 978-5-17-090653-6

© В. Профатыло, текст 2015  
© ЧП «И-Концепт», оригинал-макет, 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА</b> .....	7
Миф 1. Состояние кожи зависит от генетики .....	8
Миф 2. В городе кожа стареет быстрее .....	11
Миф 3. При «женских проблемах» кожа стареет быстрее.....	14
Миф 4. Старение кожи происходит из-за свободных радикалов.....	16
Миф 5. От загара стареют .....	18
Миф 6. Худые стареют быстрее .....	19
Миф 7. Жирная кожа дольше остается молодой, чем сухая .....	21
Миф 8. Чем позже начинаешь пользоваться кремами, тем лучше.....	22
Миф 9. Косметика вызывает привыкание .....	24
Миф 10. Кожа привыкает именно к дорогой косметике .....	26
Миф 11. Домашняя косметика натуральнее и эффективнее магазинной .....	27
Миф 12. Гормональная косметика вызывает привыкание .....	30
Миф 13. Косметику надо менять .....	33
Миф 14. Кремы от морщин не работают .....	34
Миф 15. Чтобы хорошо выглядеть, достаточно выспаться.....	36
Миф 16. Натуральная косметика не вызывает аллергии .....	37
Миф 17. Кожу достаточно очищать мылом .....	38
Миф 18. Крем нужно наносить только на очищенную кожу .....	39
Миф 19. Жирную кожу нужно умывать горячей водой с мылом .....	40
Миф 20. Ночной крем можно использовать вместо дневного.....	41
Миф 21. Косметолога лучше посещать утром .....	42
Миф 22. Крема много не бывает: чем больше нанес, тем быстрее будет эффект .....	44
Миф 23. Дневной крем можно наносить в любое время, ночной — перед сном .....	45
Миф 24. Кислородная косметика — рекламный ход .....	46
Миф 25. Кремы с гиалуроновой кислотой не работают .....	48
Миф 26. Чтобы кожа была увлажненной, надо пить много воды.....	50
Миф 27. Крем с Q10 — панацея от морщин .....	52
Миф 28. Черная метка на упаковке обозначает опасную для кожи косметику .....	54
Миф 29. Хороший дорогой крем решит все проблемы почти мгновенно .....	55
Миф 30. Натуральную косметику можно купить только в аптеке .....	56
Миф 31. Самый лучший крем тот, в котором есть растительные ингредиенты.....	57
Миф 32. Крем для всех типов кожи подходит всей семье.....	58
Миф 33. Крем с плацентой самый эффективный.....	59
Миф 34. Отбеливать кожу нужно летом.....	61
Миф 35. Лучше всего осветляет крем с гидрохиноном .....	62
Миф 36. Косметика работает, если взять всю линию по уходу.....	63
Миф 37. После 40 лет скрабы применять нельзя .....	64
Миф 38. Сначала кожу нужно очистить средством для демакияжа, а потом — очищающим средством.....	65
Миф 39. Жирная кожа не нуждается в увлажнении и питании.....	66
Миф 40. Прыщи возникают на жирной и/или грязной коже.....	67
Миф 41. Прыщи надо выдавливать .....	68

Миф 42. Сладости, фаст-фуд и специи плохо влияют на кожу .....	69
Миф 43. Можно сочетать разные средства из разных серий и разных фирм .....	70
Миф 44. Кремы в баночках качественнее .....	71
Миф 45. Если крем не использовали до конца, то его можно отложить «на потом».....	72

### **УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ И ГУБАМИ .....**

Миф 46. Ухаживать за кожей вокруг глаз нужно, когда появляются морщины .....	74
Миф 47. Макияж с глаз нужно убирать специальными средствами .....	75
Миф 48. Крем для глаз нельзя наносить на верхнее веко.....	76
Миф 49. Крем для лица можно наносить на глаза. Отдельные кремы для лица и глаз — лишь маркетинговый ход.....	77
Миф 50. Крем для век и лица вообще не нужен. Не надо травить себя химией.....	78
Миф 51. Косметику с глаз нужно снимать молочком без воды.....	79
Миф 52. Чем больше крема от отеков нанести, тем быстрее отеки под глазами уйдут .....	80
Миф 53. Отеки под глазами — симптомы заболеваний .....	82
Миф 54. Темные круги под глазами — симптомы заболеваний.....	83
Миф 55. От темных кругов под глазами помогает отбеливающая косметика .....	84
Миф 56. Если нанести крем на глаза, тени не будут держаться.....	85
Миф 57. Старую тушь можно разбавить тоником или каплями для глаз .....	86
Миф 58. Солнцезащитного крема для кожи вокруг глаз нет .....	88
Миф 59. Если наносить крем для кожи вокруг глаз на ресницы, то они будут расти гуще .....	89
Миф 60. Косметика вызывает «синдром сухости глаз» .....	90
Миф 61. Нельзя пользоваться чужой тушью .....	91
Миф 62. От косметики портится зрение.....	92
Миф 63. При работе за компьютером лучше не краситься: быстрее устают глаза.....	93
Миф 64. Крем для кожи вокруг глаз долго не хранится .....	94
Миф 65. Крем для кожи вокруг глаз должен быть самым дорогим .....	95
Миф 66. От косметики краснеют глаза.....	96
Миф 67. Детское мыло отлично смывает макияж .....	97
Миф 68. Кожа губ очень нежная, и ей нужен специальный уход .....	98
Миф 69. Если кожа губ шелушится, то лучше не трогать ее скрабами.....	99
Миф 70. Губы нужно регулярно массировать .....	101
Миф 71. Если губы пересыхают, нужно их смачивать водой и пить больше воды .....	102
Миф 72. От помад меняется естественный цвет губ .....	103
Миф 73. Помада заменяет бальзам.....	104

### **УХОД ЗА КОЖЕЙ ШЕИ И ОБЛАСТИ ДЕКОЛЬТЕ .....**

Миф 74. Кожа на шее стареет быстрее .....	106
Миф 75. Чтобы сохранить молодой кожу шеи, нужно спать на ортопедической подушке .....	107
Миф 76. Чем больше бюст, тем быстрее стареет кожа шеи и области декольте .....	108
Миф 77. Силиконовая грудь разглаживает кожу .....	109
Миф 78. Кожу шеи и области декольте нужно мазать кремом каждый день.....	110
Миф 79. Для кожи шеи и области декольте нужен особый крем.....	111

Миф 80. Кожу шеи и области декольте нельзя чистить скрабом.....	113
Миф 81. Кожу шеи и области декольте надо защищать от солнца.....	114
Миф 82. Папилломы и бородавки на шее лучше не трогать.....	115
Миф 83. Проблемы с позвоночником приводят к морщинам на шее.....	116

## **САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА.....**

Миф 84. Уколы Ботокса — популярная и доступная салонная процедура.....	118
Миф 85. Уколы Ботокса можно делать на дому.....	119
Миф 86. Ботокс — это яд.....	120
Миф 87. Ботокс лучше Диспорта.....	121
Миф 88. Ботокс абсолютно безопасен.....	122
Миф 89. Ботокс убирает все морщины.....	126
Миф 90. Уколы Ботокса можно делать даже детям.....	128
Миф 91. Ботокс помогает выглядеть моложе и справиться с комплексами.....	130
Миф 92. Уколы Ботокса можно делать по мере необходимости.....	131
Миф 93. Уколы Ботокса можно сделать в обеденный перерыв, без всякой подготовки.....	133
Миф 94. «Уколы красоты» заменяют кремы.....	136
Миф 95. «Уколы красоты» (Ботокс, гиалуроновую кислоту, мезотерапию) можно заменить кремами или сыворотками.....	137
Миф 96. Уколы гиалуроновой кислоты лучше всего омолаживают кожу.....	139
Миф 97. Уколы с гиалуроновой кислотой «проще», чем с Ботоксом.....	141
Миф 98. Гиалуроновую кислоту можно колоть с 25-летнего возраста без ограничений.....	142
Миф 99. Домашний химический пилинг лучше скраба.....	143
Миф 100. Домашний химический пилинг хуже салонного.....	144
Миф 101. Химический пилинг служит только для очищения кожи.....	145
Миф 102. Химический пилинг подходит всем и для любого типа кожи.....	146
Миф 103. Химический пилинг не имеет противопоказаний.....	147
Миф 104. После химического пилинга дополнительный уход не нужен.....	148
Миф 105. Отбеливающие процедуры проводят осенью или зимой отбеливающими кремами.....	149
Миф 106. Пигментация на коже чаще появляется у светложких.....	150
Миф 107. Для разных пигментных пятен нужны разные процедуры.....	153
Миф 108. Достаточно один раз отбелить кожу, чтобы забыть о проблеме.....	156
Миф 109. Кремы с гидрохиноном самые эффективные.....	158

## **УХОД ЗА ТЕЛОМ И САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.....**

Миф 110. Кожа тела стареет медленнее, чем кожа лица.....	162
Миф 111. Для тела нужно применять жесткие скрабы.....	163
Миф 112. Руки выдают возраст женщины.....	164
Миф 113. От пигментации на руках нельзя избавиться.....	166
Миф 114. Кожа на пятках лопается от синтетических колгот и носков.....	167
Миф 115. Потрескавшиеся пятки можно вылечить масляным раствором витамина А.....	170
Миф 116. При беременности обязательно появляются растяжки.....	172

Миф 117. Чем «свежее» растяжки, тем легче от них избавиться .....	173
Миф 118. Растяжки могут появиться при лишнем весе .....	175
Миф 119. На стройных растяжки заметнее .....	176
Миф 120. Специальное белье помогает от растяжек.....	177
Миф 121. Загар скрывает растяжки .....	178
Миф 122. От растяжек лучше применять масла, чем готовые кремы.....	179
Миф 123. Салонные процедуры уберут растяжки полностью .....	181
Миф 124. Запах пота связан с феромонами .....	182
Миф 125. Неприятный запах пота — симптом болезней .....	184
Миф 126. Обильное потение — признак болезни .....	186
Миф 127. Чтобы избавиться от запаха пота, достаточно принимать душ.....	188
Миф 128. Дезодоранты маскируют запах пота, а антиперспиранты снижают потоотделение.....	189
Миф 129. Дезодорант защищает от пота в течение нескольких дней .....	191
Миф 130. Для ног лучше использовать дезодорант-спрей.....	192
Миф 131. Соли алюминия в дезодорантах опасны .....	193
Миф 132. Квасцы лучше дезодорантов-антиперспирантов.....	194
Миф 133. Загоревшее тело выглядит красивее и стройнее .....	195
Миф 134. Солярий придумали врачи .....	197
Миф 135. Солярий не вредит коже, ведь его придумали врачи .....	198
Миф 136. Солярий не вреден, в отличие от солнца.....	201
Миф 137. Солярий можно посещать всем.....	207
Миф 138. Солярий безопасен, если следовать всем правилам .....	209
Миф 139. В солярии надо применять специальную косметику .....	212
Миф 140. Солярий вызывает рак кожи.....	213
Миф 141. Целлюлит — это болезнь .....	216
Миф 142. Целлюлит = ожирение .....	219
Миф 143. Целлюлит — проблема женская.....	220
Миф 144. Целлюлит появляется только в зрелом возрасте.....	222
Миф 145. От целлюлита можно избавиться с помощью специальных кремов .....	223
Миф 146. От целлюлита можно избавиться с помощью фитнеса и спа-процедур.....	224
Миф 147. От целлюлита можно избавиться с помощью антицеллюлитного массажа и липосакции.....	225
Миф 148. От целлюлита можно избавиться с помощью специального белья и колгот .....	226
Миф 149. Целлюлит развивается от неправильного питания .....	227
Миф 150. От целлюлита не избавиться .....	228
Миф 151. Антицеллюлитные процедуры имеют противопоказания .....	229
Миф 152. Эпиляция лучше депиляции .....	232
Миф 153. Детские гели для душа и пены для ванны подходят взрослым.....	237
Миф 154. Детские масло, молочко, салфетки и тальк хороши и для взрослых.....	238
Миф 155. Детская косметика не вызывает аллергии .....	239

*Уход за  
кожей  
лица*





## МИФ 1. СОСТОЯНИЕ КОЖИ ЗАВИСИТ ОТ ГЕНЕТИКИ

И это правда!

Действительно, некоторые женщины выглядят моложе своих сверстниц. Кому-то досталась упругая, плотная (в хорошем смысле этого слова) кожа, а кому-то — тонкая и сухая. Кто-то в 25 лет начинает бороться с морщинками, а кто-то в 40 лет выглядит как юная девочка.

*От генетики зависит и уровень увлажненности кожи, и количество, и выработка эластина и коллагена, гиалуроновой кислоты, клеток иммунной системы и прочее... В общем, все то, что в целом и помогает нашей коже выглядеть моложе, а это ровный и сияющий тон лица, упругая кожа без морщин, подтянутый овал лица.*



Но, к сожалению, эликсир молодости еще не придумали, и кожа начинает стареть у любого. Старение заложено самой природой! Той же генетикой! Ученые только «установили» рамки, когда ориентировочно включается тот или иной механизм старения организма в целом и кожи в частности. Например, считается, что с 25 лет уменьшается количество и выработка эластина, а с 30 лет — коллагена. Но весь процесс старения очень индивидуален. Все зависит от нас самих, наших привычек: где мы живем, курим, пьем алкоголь, что едим и сколько пьем чистой воды, каковы условия нашей работы.

Не стоит думать, что обеспеченным домохозяйкам повезло гораздо больше работающих женщин. Стареть мы начинаем уже с молодости! Большинство косметологов отправной точкой старения считает возраст 21 год!

Генетика лишь может «подсказать», что делать, и сориентировать. Если у мамы-папы, бабушки-дедушки (того члена семьи, в которого мы «уродились») хорошая кожа и в старости, то вам, скорее всего, повезло. И это повод не расслабляться, а поддерживать красоту кожи уходом!

Если мама-папа страдали акне (гнойничковой сыпью) в молодости, то это повод научить своих детей правильно ухаживать за кожей с подросткового возраста. Благо, сейчас много косметических средств, которые помогают избежать появление прыщей и устранить их последствия.

Если мама-папа рано постарели, то это сигнал к тому, что следить за собой надо начинать как можно раньше, чтобы «отложить» возрастные проявления на лице.

*Как говорила Коко Шанель: «В 20 лет ваше лицо дает вам природа, в 30 — его лепит жизнь, но в 50 вы должны заслужить его сами...» Просто надо выработать хорошую привычку ухаживать за кожей смолоду.*



Неправильно думать, что средствами anti-age (антивозрастными) нужно начинать пользоваться тогда, когда появились первые морщины. Молодость легче сохранить, чем вернуть. Не следует также уповать на возможности современной пластической хирургии и аппаратные методы коррекции лица. Они могут дополнить, но никак не заменить ежедневный уход за кожей косметическими средствами. Если правильно использовать возможности современной косметологии, процесс увядания кожи можно существенно замедлить.

Сейчас даже есть тесты в виде «Генетического паспорта кожи», которые определяют степень старения кожи и помогают подобрать необходимые косметические процедуры или косметику специального направления.

В сущности, процесс старения начинается сразу после рождения. Но в косметологии точкой отсчета считается 21 год. В этом возрасте начинается процесс накопления дефектов, но до 30 лет коже хватает сил на самовосстановление.

К 30—35 годам повреждений накапливается столько, что признаки старения становятся заметны. Первый этап очевидного старения — «усталое лицо»

## Уход за кожей лица

(морщин еще может не быть, но человек выглядит так, как будто он много работал и не выспался).

Второй этап наблюдается в 35—40 лет, когда снижается количество гормонов (на репродуктивной (детородной) функции это не сказывается, а вот лицо выглядит «уставшим» уже с утра, появляются морщины, и становится понятно, по какому типу человек будет стареть).

*Чем раньше начать ухаживать за собой, тем легче «отложить возраст на потом». Ведь чем мы старше, тем быстрее идут процессы старения.*



Третий этап — после 45 лет, когда резко снижается количество гормонов (значительно замедляется процесс восстановления кожи и «плывет» овал лица). После 50 лет процессы старения протекают интенсивнее.

Совсем недавно ученые открыли ген старения, активизирующийся после 35 лет. Клетки кожи каждую секунду получают огромное количество сигналов, заставляющих их выполнять те или иные действия. А ген старения глушит эти сигналы. И клетки постепенно перестают, например, вырабатывать collagen. Кстати, чем меньше человек спит, тем сильнее активизируется ген старения.

Но наука не стоит на месте! И уже сейчас есть разработки, такие как TimeCode (активный ингредиент некоторых кремов), которые «нейтрализуют» действие гена старения.





## МИФ 2. В ГОРОДЕ КОЖА СТАРЕЕТ БЫСТРЕЕ

Не стоит быть столь категоричными, но мегаполис мало кого сделал более молодым и красивым. И дело не только в городском ритме и психологическом стрессе. В городе на нас и кожу воздействуют и смог, и недостаток кислорода в воздухе.

*Жители крупных городов чаще страдают нарушениями микроциркуляции (кровоснабжения) в организме, в том числе и в коже. А это приводит к раннему старению.*



Наш организм должен непрерывно потреблять кислород, т. к. во всех его тканях идут именно кислородные процессы. Переносчиком кислорода является кровь. Наша кожа тоже дышит: 2—5 % кислорода в нее поступает через поры, а 95—98 % — через кровь.

До 21—25 лет человек «растет», «растет» и кожа, поэтому кровь распределена в теле равномерно.

После 25 лет наш организм начинает перераспределять кровь в пользу внутренних органов, отводя ее от кожи. Для организма куда важнее, чтобы хорошо кровоснабжались жизненно важные органы: мозг, сердце, печень, почки, легкие. Кожа в этом списке — на последнем месте. Усугубляют и ускоряют этот процесс стресс, болезни, бессонные ночи, вредные привычки и неправильное питание и, конечно, мегаполис вносит свою лепту.

Этот процесс занимает 10—15 лет. Часть кровеносных сосудов, подходящих к зародышевому (ростковому) слою кожи, атрофируется. И первое, что начинают замечать женщины, это тусклый, нездоровый цвет лица...

## Уход за кожей лица

Думаю, каждая женщина испытывала подобное состояние «что-то не то», когда невозможно словами описать, что происходит с кожей. Одна моя клиентка, 28 лет, после рождения малыша не могла описать проблему: «Что-то не то... Кожа какая-то болезненная, неживая...»

Беда крупных городов еще и в большой загазованности. Процентное содержание кислорода в городском воздухе снижено до 13—14 % вместо необходимых 17 %. Цифры вроде бы и небольшие, но для кожи это существенно! Сами того не замечаем, как кожа начинает «задыхаться» в условиях большого города. И даже юные девушки выглядят болезненными и бледными.

*Недостаточное кровоснабжение является главной причиной преждевременного увядания кожи. Она ощущает дефицит кислорода и питательных веществ.*



Что же происходит, если наша кожа недополучает кислород и питательные вещества?

1. Замедляется процесс обновления клеток. Новые клетки медленнее продвигаются к поверхности эпидермиса, кожа хуже обновляется. В молодом возрасте процесс преобразования клеток эпидермиса составляет приблизительно 21—28 дней, после 25 лет этот процесс постепенно начинает замедляться, и к 40 годам его продолжительность может составлять до 56—60 дней, после 45—50 — до 76—80 дней.

2. Снижается обмен веществ в клетках, уменьшается внутриклеточное давление, поддерживающее стенки клетки в растянутом положении. Они сморщиваются, становятся мельче. Нарушается их работа и задачи, а ведь «ненужных» клеток в нашей коже нет. На лице это проявляется появлением морщин, раздражениями, шелушением и прочее.

3. Уменьшается слой матричного геля в дерме. Кожа истончается, слабеет ее тургор (натяжение). Она будто «сдувается», и прежде упругие щеки заметно провисают. Изменяется овал лица («обвисает», «плывет» — появляются «бульдожьих щечки»), появляются и усиливаются морщины. Кожа становится тонкой, сухой.

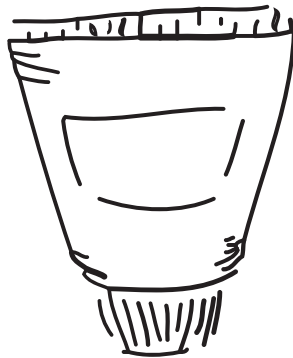
4. Уменьшается число фибробластов — клеток дермы, производящих волокна соединительной ткани (коллаген и эластин). Коллаген синтезируется медленнее, в меньшем количестве, а его качество ухудшается. В итоге — потеря эластичности кожи, ломкость сосудов, а значит, появляется купероз (расширенная сосудистая сеточка), овал лица изменяется еще сильнее, морщин становится еще больше.

5. Уменьшается число клеток Лангенгарса, ответственных за местный иммунитет кожи. Нарушение иммунитета кожи приводит к ее повышенной чувствительности, появлению красных пятен, шелушению и раздражению. Кожа становится беззащитной перед повреждающими внутренними и внешними факторами, что еще более провоцирует процесс старения. Особенно беззащитна кожа перед солнцем.

6. Уменьшается число меланоцитов — клеток, продуцирующих пигмент меланин. Это значит, что злоупотребление загаром и солярием может не только спровоцировать фотостарение, но и увеличить риск заболевания онкологическими заболеваниями. А также приводит к образованию пигментных пятен.

7. Истончение дермы и уменьшение рядов клеток росткового слоя сопровождается утолщением рогового слоя, т. е. уменьшается число живых клеток и увеличивается количество мертвых. При этом лицо имеет тусклый, уставший вид.

8. Атрофируются сальные и потовые железы. Кажется, хорошо, что меньше потеет, но при этом кожа имеет слабую защиту в виде естественной водно-жировой оболочки (гидролипидной мантии).





## МИФ 3. ПРИ «ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМАХ» КОЖА СТАРЕЕТ БЫСТРЕЕ

Правильнее сказать, при снижении или нарушении гормонального статуса.

Можно очень долго выглядеть молодо, своевременно ликвидировать пару-тройку морщинок, а потом вдруг заметить, что годы все-таки берут свое.

Косметологи знают: сразу после 35 лет (плюс-минус 3—4 года, в зависимости от генетики) происходит первый скачок старения.

Следующий поджидает нас после 45—50 лет, т. е. в большинстве случаев совпадает с наступлением климакса. Почему же в тот момент, когда угасает детородная функция, кожа резко стареет?

Оказалось, все дело в гормонах. Снижение уровня женских половых гормонов — эстрогенов приводит к тому, что кожа теряет упругость и эластичность, и, следовательно, резко «обвисает», истончается, становится сухой и бледной. Почему это происходит?

*Гормоны, которые вместе с током крови доставляются ко всем органам и системам организма, служат своеобразными «ключами» для кожных клеток. Как только специальные рецепторы опознают гормоны, клетка получает сигнал функционировать в полном объеме. Если сигнала нет, можно не «стараться». Вот такой механизм.*



Ученые отмечают, что в течение первых 5 лет после менопаузы утрачивается до 30 % волокон коллагена. Доказано, что после 40 лет человек теряет по

1 % волокон в год, а в период менопаузы этот процент увеличивается в 2 раза. Вот почему женщины стареют быстрее и порой выглядят старше мужчин-одногодок.

К 50 годам уменьшается количество хондроитинсульфата, что на коже проявляется в виде глубоких морщин. Хотя и тут ученые нашли выход: например, фитогормоны в кремах работают как дубликаты «ключей»-гормонов.

*Любые «женские проблемы» в более молодом возрасте обязательно нужно лечить и корректировать у гинеколога-эндокринолога! И не только ради здоровья, но и ради красоты кожи.*

В Европе в период менопаузы 80 % француженок и немки употребляют гормоны (эстроген), чтобы предотвратить климактерические изменения, которые проявляются в виде колебаний артериального давления (так называемые «приливы» и «отливы», ощущение жара), повышенной возбудимости и раздражительности и т. д. и неизбежно сказываются на внешности. Прием гормональных препаратов строго контролируется гинекологом-эндокринологом и не является косметической процедурой, хотя состояние кожи таких пациенток значительно лучше, чем у женщин, не принимающих эстроген.

