

И.М. Пескова

# РАСТЕНИЯ РОССИИ

Определитель

*Аванта*

УДК 582(035)  
ББК 28.59я2  
П28

**Пескова, Ирина Михайловна.**  
П28 Растения России. Определитель / И.М. Пескова. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 94, [2] с.: ил. — (Наглядный определитель).  
ISBN 978-5-17-090607-9.

«Растения России» — полевой определитель. Он поможет вам узнать в природе многие растения нашей родины, как самые обычные, так и редкие. Имея в руках эту книгу, натуралист будет знать, на какие признаки следует обращать внимание в первую очередь, чтобы как можно более точно определить даже найденное вами впервые растение. Ареалы, нанесённые на карту, и перечисление местообитаний также помогут понять, какой вид вы встретили.

Для среднего школьного возраста.

УДК 598.2  
ББК 28.693.35

Серия «Наглядный определитель»

Для среднего школьного возраста

*Справочное издание*

## **РАСТЕНИЯ РОССИИ. ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ**

Автор *И.М. Пескова*

Художники *Т.Н. Дмитриева, М.Е. Михаленко, Т.С. Проказина, Н.В. Куксина,  
М.Г. Зотова, С.В. Смирнова, Е.А. Гордеева*

Зав. редакцией *Е.М. Иванова*

Редактор *Е.Ю. Целлариус*

Художественный редактор *Е.А. Гордеева*

Технический редактор *Н.И. Духанина*

Разработка макета *А.П. Зотовой*

Компьютерная вёрстка *Е.В. Коптевой*

ООО «Издательство АСТ»

129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Наш электронный адрес: [malysh@ast.ru](mailto:malysh@ast.ru)

Home page: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)

«Баспа Аста» деген ООО

129085 г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 3 құрылым, 5 бөлме

Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)

E - mail: [malysh@ast.ru](mailto:malysh@ast.ru)

Қазақстан Республикасында дистрибьютор

және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вв. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылған

Подписано в печать 12.05.2015. Формат 60x90<sup>1/16</sup>.

Гарнитура «Официна». Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,00.

Тираж 3000 экз. Заказ



## Предисловие автора












Дорогие читатели!

Вы держите в руках полевой (т.е. пригодный в полевых условиях) определитель травянистых цветковых растений, наиболее широко и часто встречающихся на территории России. Книга адресована прежде всего начинающим ботаникам, поскольку включает только самые распространённые растения. Флора России насчитывает тысячи видов растений, но начать знакомство лучше с самых обычных видов, известных с детства. Некоторые представленные в книге растения культивируются в декоративных, кормовых или даже пищевых целях, другие — злостные сорняки, третьи встречаются главным образом в ненарушенных местообитаниях.

Книга также знакомит с азами систематики растений. Родственные виды объединяются в роды (например, гвоздика пышная и гвоздика Фишера — это виды рода гвоздика), роды — в семейства (например, гвоздика и звездчатка относятся к семейству гвоздичные), а семейства — в более крупные категории. Чтобы читателю было легче определить растение, на картах обозначены ареалы\* — области естественного распространения.














\* Следует помнить, что растения способны расселяться, а распространению некоторых из них способствует человек. Поэтому если вы встретите вид за пределами означенного ареала, сфотографируйте растение и запишите точное место.








## Вам помогут следующие условные обозначения:

- |  |   |  |
|--|---|--|
|  Отличия от сходных видов |  Однолетнее растение       |  |
|  Высота растения          |  Двулетнее растение        |  Редкое растение  |
|  Время цветения           |  Многолетнее растение      |  Опасное растение |
|  Время плодоношения       |  Характерные местообитания |  Ареал            |





## Цветовые коды страниц

### Двудольные

- |  |
|--|
|  Семейство лютиковые       |
|  Семейство крестоцветные  |
|  Семейство розоцветные   |
|  Семейство бобовые       |
|  Семейство гречишные     |
|  Семейство маревые       |
|  Семейство гвоздичные    |
|  Семейство гераневые     |
|  Семейство толстянковые  |
|  Семейство бальзаминовые |
|  Семейство фиалковые     |
|  Семейство кипрейные     |
|  Семейство зонтичные     |

- |   |
|---|
|  Семейство первоцветные      |
|  Семейство бурачниковые     |
|  Семейство губоцветные     |
|  Семейство норичниковые    |
|  Семейство мареновые       |
|  Семейство колокольчиковые |
|  Семейство сложноцветные   |

### Однодольные

- |  |
|--|
|  Семейство злаки    |
|  Семейство лилейные |
|  Семейство ирисовые |
|  Семейство орхидные |

Помните, что некоторые растения ядовиты, могут вызывать аллергию или раздражение на коже и слизистых, поэтому не употребляйте в пищу незнакомые растения и обязательно тщательно мойте руки после контакта с ними. Постарайтесь относиться к растениям максимально бережно — многие виды растений стали редкими из-за воздействия человека. Возможно, прекрасной альтернативой сбору букетов будет фотография или рисунок.

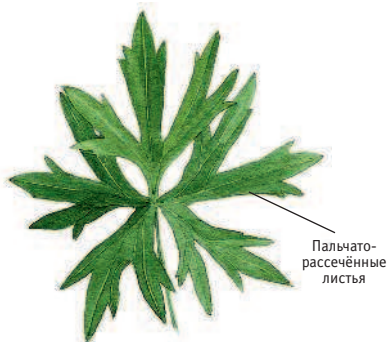
Желаем вам удачных наблюдений!  
Автор

## 4 ЛЮТИКОВЫЕ

### Лютик едкий *Ranunculus acris*



Однолетние или многолетние травы. Цветки могут быть актиноморфными (с двумя и более осями симметрии) и зигоморфными (с одной осью симметрии). Нередко чашелистики похожи на лепестки и ярко окрашены, а лепестки редуцированы и превращены в нектарники.



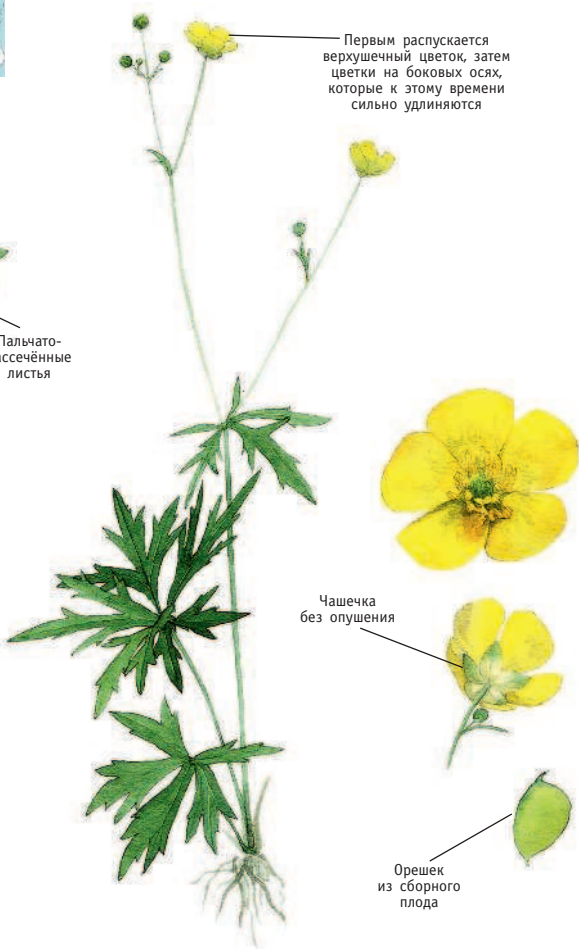
Пальчато-  
рассечённые  
листья

#### НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиков

1. Форма листьев
2. Размер и форма цветков
3. Строение цветка
4. Стебель прямой или ползучий
5. Листорасположение и форма прикорневых листьев

#### у ветрениц

1. Окраска цветков
2. Опушённость верхней части побега и плодов



### Лютик едкий *Ranunculus acris*

Обычное и знакомое с детства растение с пальчаторассечёнными листьями и голыми побегами и листьями. Медонос, используется в народной медицине, махровая разновидность — как декоративное растение. Народное название растения — куриная слепота.



Лютик многоцветковый отличается более крупными цветками и хорошо заметным опушением чашечки.



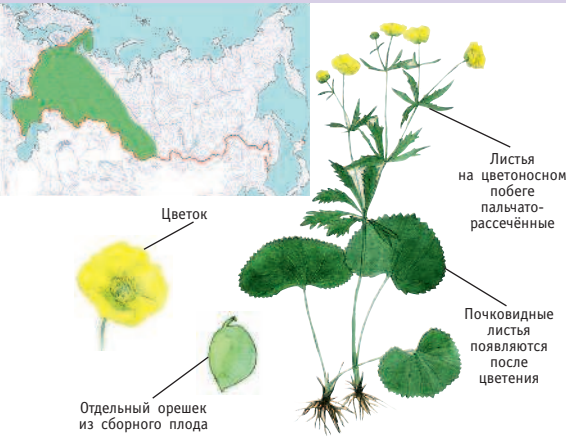
20–70 см

V–IX

VII–IX

Луга, леса, опушки, вдоль дорог.

Растение едкое, раздражает слизистые глаз, горла и носа. Сильно ядовито.

Лютик кашубский *Ranunculus cassubicus*

Это один из самых раннецветущих и красивых лютиков с крупными цветками. Его легко узнать по прикорневым листьям — они крупные, почковидные, на длинном черешке, чаще их 2, а стеблевые листья глубоко рассечены, как у большинства видов рода.



30–60 см



IV — начало V



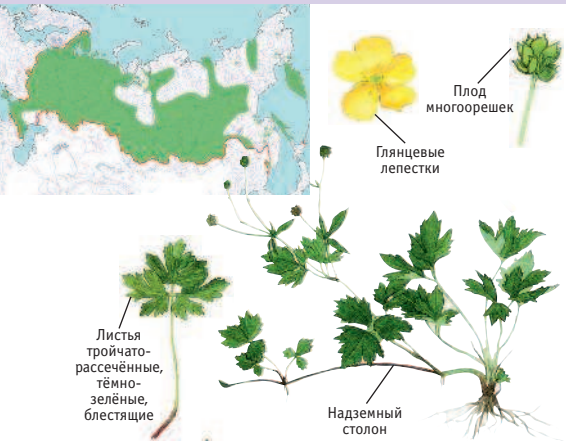
VI–VII



В широколиственных и смешанных лесах.



Растение ядовито.

Лютик ползучий *Ranunculus repens*

Листья этого лютика по форме напоминают петрушку, тёмно-зелёные, блестящие. Побеги ползучие, легко укореняющиеся в узлах наподобие усов земляники. Цветки довольно крупные, лепестки ярко-жёлтые, глянцевые.



10–40 см



V–IX



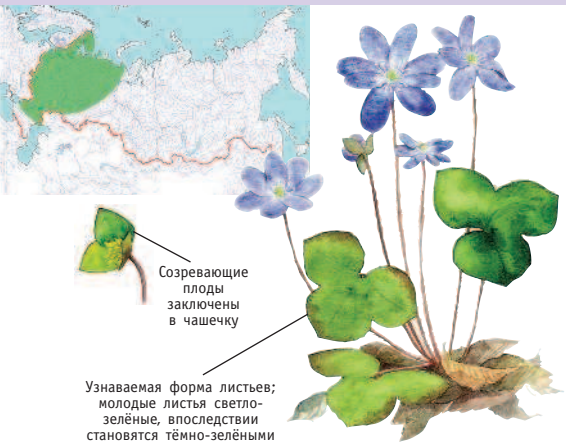
VII–IX



По влажным местам — сырým лугам, болотам, светлым лесам, вдоль дорог.



Растение ядовито.

Печёночница благородная *Hepatica nobilis*

Незабываемое зрелище во время цветения — ковёр из довольно крупных лазоревых цветков, сменяющихся трёхлопастными листьями, которые уходят под снег зелёными и нередко перезимовывают.



10–15 см



IV–V



V–VI



Лесное растение, культивируется как декоративное, в природе встречается довольно редко, особенно в южных регионах.

Купальница европейская *Trollius europaeus*

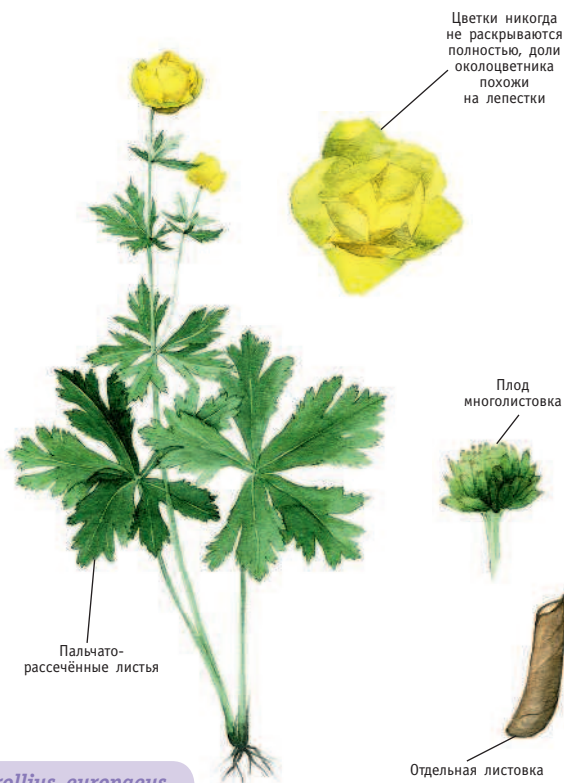


У лютиковых нередко есть особые органы, выделяющие нектар — нектарники: просто ямки в основании лепестков или вытянутые шпорцы разнообразной формы, а также стаминодии (нечто среднее между лепестками и тычинками).



НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиковых

1. Цветоносный стебель олиственный или без листьев
2. Форма прикорневых и стеблевых листьев
3. Величина, окраска и строение цветков



Купальница европейская *Trollius europaeus*

От цветущей купальницы невозможно оторвать глаз — над глубоко рассечёнными листьями стремятся к солнцу шаровидные цветки, никогда не раскрывающиеся полностью. Древние германцы верили, что в цветках купальницы прячутся тролли, отсюда и латинское название. Лепестки превращены в нектарники и спрятаны в центре цветка за несколькими рядами жёлтых лепестковидных чашелистиков. После цветения теряет декоративность, но хорошо опознаётся по длительно сохраняющимся плодам многолисткам.

- 30–70 см
- V–VI
- VI–VII

В местах с повышенным увлажнением — сырые луга, поляны, светлые леса, чаще в нечернозёмной полосе, нередко большими массивами. Культивируется как декоративное растение.

В некоторых районах численность сокращается из-за сбора на букеты.

Ядовитое растение.



От купальницы азиатской отличается окраской и формой цветков и маленькими нектарниками.

Купальница азиатская, или жарки *Trollius asiaticus*

Отличается от купальницы европейской ярко-оранжевыми, огненными цветками. Лепестки-нектарники узкие, в 2–3 раза длиннее тычинок, по длине равны чашелистикам — это хорошо видно в полностью раскрытых цветках.



До 80 см



V–VI



VI–VII



По сырым лугам и лесным полянам, поднимается в горы и заходит в тундру. За пределами естественного ареала культивируется как декоративное растение.



В некоторых регионах занесена в Красную книгу.



Ядовитое растение.

Ветреница лесная *Anemone sylvestris*

Красивое растение с розеткой из ажурных прикорневых листьев и крупными одиночными белоснежными цветками (иногда с фиолетовыми мазками снаружи), достигающими 7 см в диаметре. Цветоносы с густым опушением.



20–50 см



V–VI



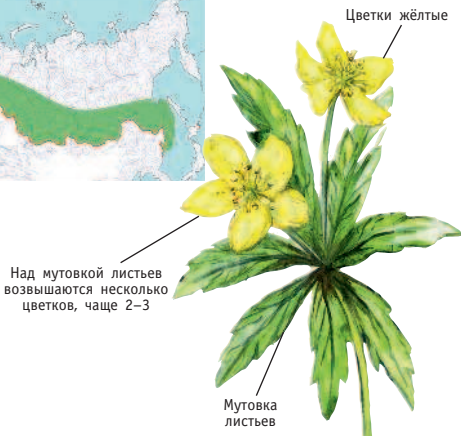
VII



В чернозёмной зоне, севернее культивируется как декоративное растение. Луга, степи, сухие сосновые леса.



Растение ядовито.

Ветреница лютичная *Anemone ranunculoides*

Широко распространённое эфемероидное растение с мутровкой из рассечённых листьев, образующей «кружевное жабо» под жёлтыми цветками.

Ветреница дубравная (см. задний форзац) отличается белыми цветками и встречается реже.



10–25 см



IV–V



VI






Лесное растение, местами занимающее значительные площади.



Растение ядовито.

**Живокость полевая** ▼***Consolida regalis***

Очень красивый и продолжительно цветущий сорняк, близкий родственник дельфиниума культурного. 20–70 см.




-  Сорное.
-  Повсеместно, южнее Москвы.
-  Растение ядовито.



Плоды лютиковых, весьма разнообразны, но преобладают многоорешки и многолистки. Тем не менее, при всём разнообразии цветков и плодов лютиковые представляют собой единую группу. Многие лютиковые ядовиты. Пионовые близки к лютиковым, но это отдельное семейство.

**Воронец колосистый** ►***Actaea spicata***

Заметное растение, в благоприятных условиях образует большие куртины. Цветки мелкие, белые, собраны в кисть.

-  Широколиственные леса, культивируется как декоративное.
-  Растение ядовито.
-  Европейская часть, З. Сибирь, Алтай.







Чёрные, блестящие, ядовитые ягодообразные плоды

Крупные дваждытройчатые листья





**Адонис весенний** ►***Adonis vernalis***

Второе название — горичвет: яркие, крупные, жёлтые цветки заметны издали. Одновременно разворачиваются многократно рассечённые «укропные» листья. До 50 см.

-  Степи и лесостепи, светлые леса в чернозёмной зоне.
-  Юг европейской части, З. Сибирь, Крым.
-  Растение ядовито. 

**Аконит северный*****Aconitum septentrionale***

Крупное растение с опушёнными побегами. Лепестки спрятаны внутри ярких чашелистиков и превращены в нектарники. До 2 м.

-  Широколиственные, смешанные и берёзовые леса. Цветёт только при хорошем освещении.
-  Европейская часть и Сибирь.
-  Растение ядовито. 





Цветки похожи на шлем

Верхушечная кисть

Листья пальчаторассечённые

◀ **Клематис цельнолистный**  
***Clematis integrifolia***

В отличие от большинства клематисов — лиан — у этого вида побеги прямостоячие. Цветение продолжительное. 0,6–1,5 м.

-  По зарослям кустарников в долинах рек. Культивируется как декоративное растение.
-  Юг европейской части России, Кавказ.



Крупные синие поникающие цветки

Листья цельные

**Василистник** ►  
**водосборolistный**  
*Thalictrum*  
*aquilegifolium*

Околоцветник опадает при раскрытии бутона, остаются только тычинки и пестики, отчего соцветие похоже на нежно-сиреневое облако. До 1,2 м.

- ▲ Лиственные леса, заросли кустарников.
- Европейская часть.
- ▲ Растение ядовито.



**Василистник** ►  
**светлый**  
*Thalictrum*  
*lucidum*

Околоцветник опадает рано, тычинки светло-жёлтые. Обладает сильным ароматом. До 1,5 м.

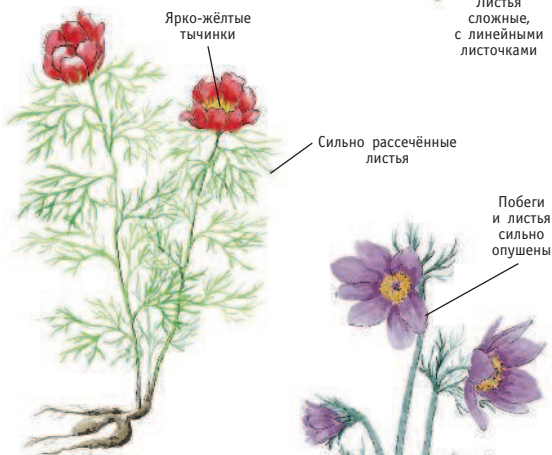
- ▲ Сырые и заболоченные луга, берега водоёмов.
- Европейская часть.



**Пион тонколистный** ►  
*Paeonia tenuifolia*

Ярко-красные, пламенеющие цветки заметны издали. 15–40 см.

- ▲ Степи, степные склоны, заросли кустарников. ■
- Юг европейской части, Кавказ.



**Водосбор**  
**обыкновенный** ►  
*Aquilegia vulgaris*

У этого растения уникальные цветки — ярко окрашенные чашелистики, похожие на лепестки, и воронковидные лепестки, у видовых растений — тёмно-синие. 30–70 см.

- ▲ Широко культивируется как декоративное растение, нередко дичает.
- Европейская часть.



▲ **Прострел обыкновенный**  
*Pulsatilla vulgaris*

Цветки прострела раскрыты только днём в ясную, сухую погоду. Цветение одновременно с распусканием листьев (в отличие от редкого прострела раскрытого, у которого сначала появляются цветки). 10–30 см.

- ▲ Светлые леса, луга.
- Европейско-сибирский вид, широко культивируется.
- ▲ Растение ядовито.



## 10 КРЕСТОЦВЕТНЫЕ, ИЛИ КАПУСТНЫЕ

### Редька дикая *Raphanus raphanistrum*



У крестоцветных удивительно единообразное строение цветка. Лепестков и чашелистиков по 4, за счёт формы лепестков цветок напоминает крест. Тычинок 6, из них 4 длинных и 2 коротких, пестик из 2 сросшихся плодолистиков.

#### НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у крестоцветных

1. Плод стручок (длинный) или стручочек (короткий); раскрывается двумя створками, не раскрывается или разламывается; строение стручка
2. Окраска, размер и расположение цветков
3. Форма, цвет и расположение листьев
4. Наличие и характер опушения

Цветки жёлтые, реже белые



Стручки с перетяжками вокруг каждого семени и выраженным носиком



### Редька дикая *Raphanus raphanistrum*

Близкий родственник культурной редьки и редиса, относящихся к одному виду — редька посевная. Не образует корнеплода, листья лировидные, опушены редкими, но заметными волосками. Цветки жёлтые, реже белые. Плод — членистый стручок с длинным носиком, распадающийся при созревании на отдельные членики.



До 70 см

V–IX

VI–IX

Повсеместно.