

УДК 635
ББК 42.34
И50

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:
Sergey Borisov_88, Fotokostic, Serhii Krot, progressman, Robert Przybysz,
brizmaker, sanddebeautheil, ArtSvetlana, Miyuki Satake, Aleksandra Novakovic,
Alexander Raths, bonchan, ekler, Elena Hramova, Emeraldora, ESolex,
Giraphics, IrinaK, Katerina_Tuveleva, Kateryna Bibro, Kazakovtsev Nikita, Lepas,
locrifa, Madlen, Marius GODOI, Nagy-Bagoly Arpad, Nataleana,
Natalia Evstigneeva, Nataliia Budianska, nun_cheonyeo, photowind, ra3rn,
Sever180, Shliakhtun Volha, Singkham, SofiaV, SOMKKU, stoyanh, taewafeel,
Teera Sangsirisayankul, timquo, Tsekhmister, vaivirga, Valentina Razumova,
Valentyn Volkov / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Имбирева, Елена Владимировна.

И50 Здоровая рассада : выращиваем сами / Елена Имбирева. — Москва : Эксмо, 2025. — 32 с. : цв. ил. — (33 урожая).

ISBN 978-5-04-211732-9

Правильное выращивание рассады — основа раннего урожайного сезона. В этой книге вы найдете все основные правила выращивания и ухода за рассадой — от подготовки грунта до высадки на грядки. Простые практические инструкции помогут вам вырастить здоровые и крепкие саженцы для будущего свехурожая.

УДК 635
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-211732-9

© Имбирева Е.В., ИП Крылова О.А., текст, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



СОДЕРЖАНИЕ

Что и зачем выращивают через рассаду?	4
Календарь	6
Готовим грунт для рассады	9
Что нужно для почвенной смеси?	9
Как обеззаразить грунт?	12
В чем выращивать рассаду?	13
Многоразовая тара	14
Одноразовая тара	16
Биоразлагаемая тара	17
Готовим семена к посеву	20
Как и зачем калибровать семена?	20
Обеззараживаем семена	21
Как стимулировать прорастание?	22
Замачиваем семена	22
Что такое барботирование?	23
Закаливаем семена	23
Проращиваем рассаду	24
Высеваем семена	24
Зачем и как пикировать рассаду?	28
Поливаем рассаду правильно	29
Чем и когда подкармливать?	30
Как закалывать рассаду?	31





ЧТО И ЗАЧЕМ ВЫРАЩИВАЮТ ЧЕРЕЗ РАССАДУ?

Что делать огороднику зимой, когда его участок еще спит под снегом? Уже в январе и феврале у неугомонных любителей грядок наступает ответственная пора — подготовка к новому дачному сезону.

Все увлеченные своим огородом люди хотят получать с участка не просто урожай, а урожай полновесный, разнообразный и желательно пораньше. Увы, климат на большей территории нашей страны такой, что за беззаморозковый период далеко не все культуры успевают войти в полную силу и порадовать нас не только яркой зеленью, но и спелыми плодами. Выращивание рассады — один из способов, с помощью которого дачники помогают растению пройти полноценный вегетационный период, начав его раньше, чем это позволяет наша холодная весна. Но о том, что с помощью рассады можно за один сезон получить урожай от двулеток, задумываются далеко не все. Пряные травы тоже очень часто высевают прямо в грунт — они успевают набрать зеленую массу в течение сезона. Хотя если их вырастить рассадой, то это позволит получить нежную зелень гораздо раньше. А вот рассада помидоров, огурцов, сладкого перца и баклажанов — неперемный гость почти на каждом подоконнике садовода-огородника.

