

УДК 004.382.7
ББК 32.973.26
В48

Виннер, Марина.

В48 Компьютер, ноутбук : лучший самоучитель для всех возрастов и поколений / Марина Виннер. — Москва : Эксмо, 2022. — 160 с. : ил. — (Компьютер — это просто).

ISBN 978-5-04-122019-8

Универсальное руководство по работе с ноутбуком и компьютером. Самоучитель спокойно и обстоятельно научит всему самому необходимому: работать с файлами и папками, читать книги, смотреть фильмы, писать и звонить близким. Каждый урок снабжен множеством иллюстраций, таблиц и других справочных материалов. Работать на ноутбуке гораздо проще, чем кажется. Проверьте сами!

УДК 004.382.7
ББК 32.973.26

ISBN 978-5-04-122019-8

© Марина Виннер, текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Глава 1. Знакомство с ноутбуком	5
Внешний вид и устройство ноутбука	5
Как пользоваться тачпадом	8
Клавиатура и функции клавиш	10
Разъемы и их предназначение	15
Дополнительные устройства и аксессуары	16
Советы по работе с ноутбуком	21
Глава 2. Работа в Windows: первые шаги	24
Включение и выключение компьютера	24
Рабочий стол	28
Работа с файлами и папками	35
Работа с окнами	52
Диалоговые окна	55
Работа с Проводником Windows	60
Глава 3. Удобные настройки Windows	66
Оформление экрана	66
Разрешение экрана и размер текста	71
Настройка меню Пуск	74
Настройка уведомлений	78
Глава 4. Выход в Интернет	81
Подключение к Интернету	81
Использование браузера	82
Поисковая система Яндекс	86
Электронная почта	89
Полезные сервисы Яндекса	103
Социальная сеть Одноклассники	112
Общение в Skype	117
Общение в Zoom	125
Глава 5. Полезные программы	134
Видеопроигрыватель Кино и ТВ	134
Медиапроигрыватель Windows Media Player	136
Фотографии	138
Работа с документами в Microsoft Word	144
Приложение. Безопасность в сети	155

ПРЕДИСЛОВИЕ

Поздравляю вас, дорогой читатель, с тем, что решили освоить ноутбук. Вас ждет много приятных и полезных открытий. Он станет незаменимым помощником в ваших повседневных делах. Посмотреть новую серию любимого сериала, найти рецепт праздничного салата, заказать продукты с доставкой из магазина, записаться на прием к врачу или оплатить счета, не выходя из дома, сделать бесплатный аудио- или видеозвонок близким — все это доступно с ноутбуком.

Возможно, сейчас вам кажется, что научиться обращаться с ноутбуком будет нелегко. На самом деле все довольно просто. Взяв эту книгу в руки, вы уже сделали первый шаг. Перед вами — максимально удобный самоучитель, четкие и понятные инструкции с примерами и иллюстрациями. С его помощью вы получите навыки для эффективного взаимодействия с ноутбуком.

Итак, приступим!

Глава 1

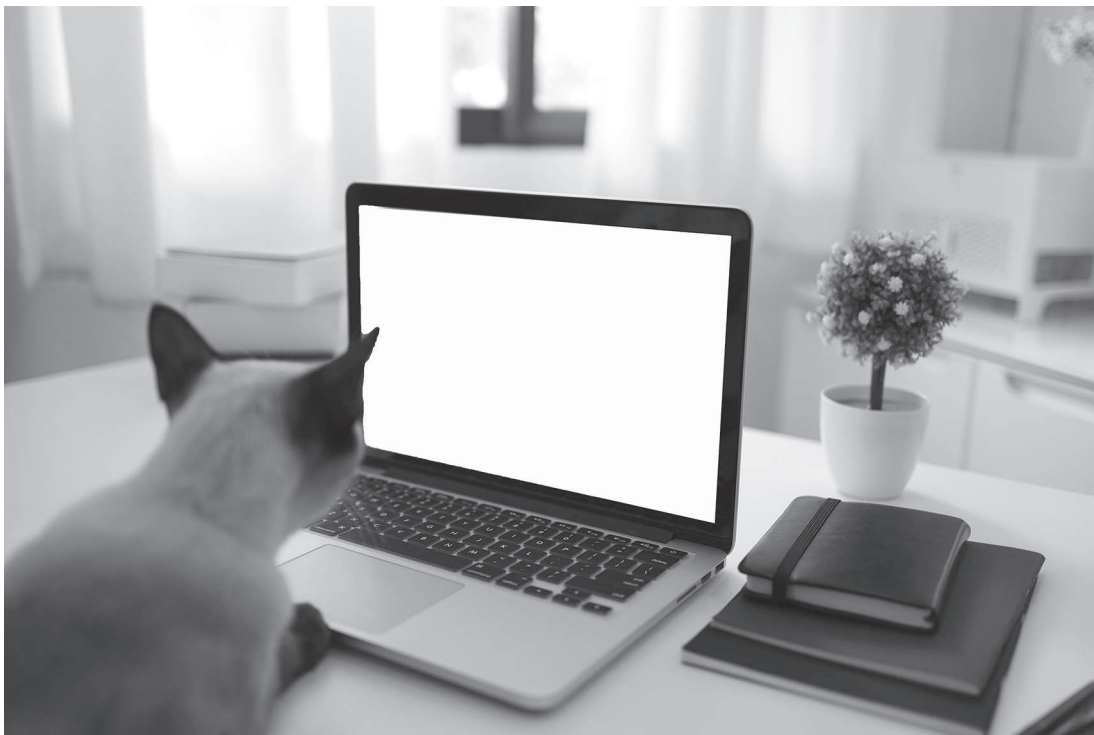
ЗНАКОМСТВО С НОУТБУКОМ

Для начала познакомимся с ноутбуком поближе. Узнаем, что у него внутри. Познакомимся с важными для нас индикаторами, разъемами и кнопками, разберемся, зачем они нужны и как с ними обращаться. Не забудем поговорить о правильном уходе за нашим электронным помощником и об организации рабочего места.

Внешний вид и устройство ноутбука

Ноутбук получил название от английского слова *notebook* — блокнот. Это переносной компьютер. У него небольшие размеры, маленький вес. Он может работать без подключения к электросети. Все составные части ноутбука укомплектованы в единый корпус: не нужно подключать дисплей (экран), клавиатуру и мышь — они уже в него встроены.

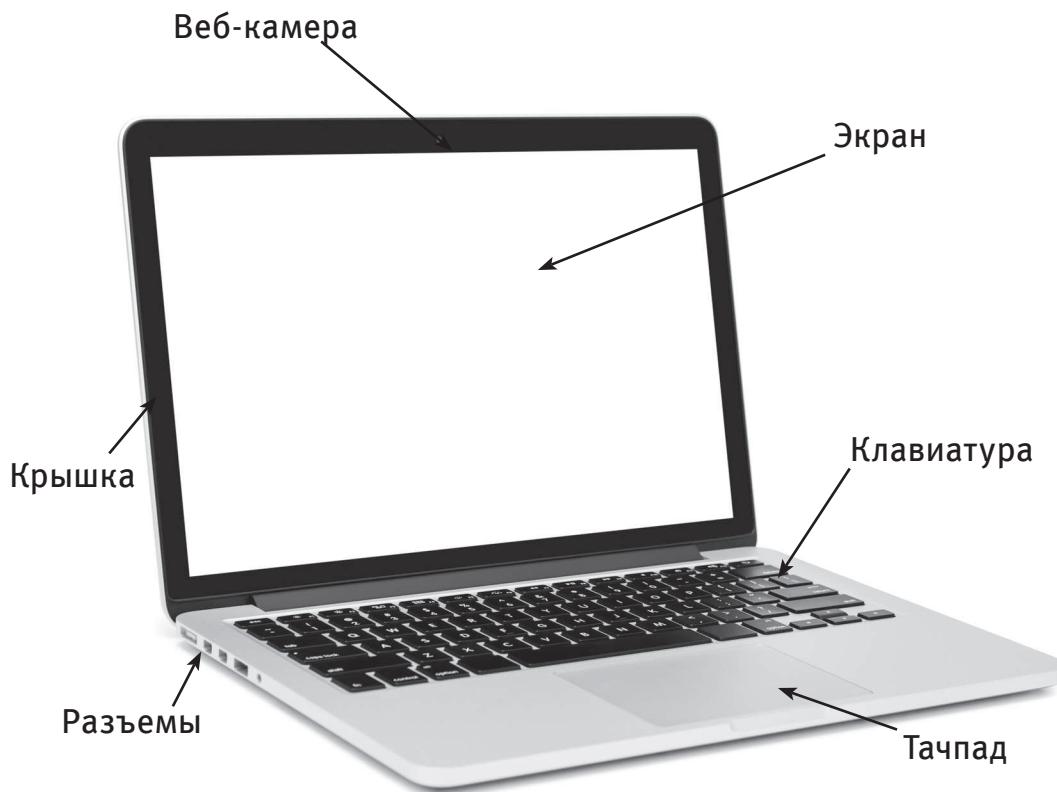
Начинка ноутбука практически ничем не отличается от начинки системного блока стационарного компьютера. Внутри ноутбука скрываются следующие элементы:



- **Центральный процессор** — мозг ноутбука. В нем происходят все операции по обработке данных.
- **Материнская плата** — сердце ноутбука. Внешне похожая на большую микросхему, она объединяет все комплектующие устройства в единую работоспособную систему.
- **Оперативная память** предназначена для временного хранения данных и команд, необходимых процессору для выполнения различных задач. Чем больше объем оперативной памяти, тем выше скорость производимых операций.
- **Система охлаждения** помогает поддерживать нужную температуру внутри корпуса ноутбука.
- **Жесткие диски** — место для хранения ваших файлов (фильмов, документов и т. д.) и данных на ноутбуке. Чем больше объем жесткого диска, тем лучше.
- **Оптический привод** позволяет записывать информацию на CD/DVD-диски.
- **Видеокарта и звуковая карта** — устройства для вывода изображения на экран и проигрывания звука с помощью динамиков.

- **Аккумулятор** позволяет ноутбуку работать без дополнительной подзарядки от 2 до 15 часов в зависимости от характеристик.

Теперь рассмотрим внешний вид ноутбука. В его корпус (он умеет раскрываться на две части) встроен ряд важных устройств.



В крышке ноутбука, самой тонкой его части, располагается **жидкокристаллический экран** (дисплей), на который выводится изображение. Здесь же, в зависимости от модели, могут находиться:

- **микрофон**, позволяющий собеседнику слышать вас при общении по аудио- или видеосвязи;
- **веб-камера** (можно снять фото или видео, благодаря ей вас видят собеседники в Skype или в Zoom);
- **антенны модулей Wi-Fi и Bluetooth**, обеспечивающие функцию беспроводной связи.

На второй части корпуса находятся следующие элементы:

- **клавиатура** с клавишами. Они позволяют набирать текст и отдавать компьютеру команды;
- **кнопка включения компьютера**. В зависимости от модели ноутбука она может быть частью клавиатуры, может располагаться отдельно — на корпусе;
- **тачпад** — сенсорная панель, заменяет компьютерную мышь;
- **световые индикаторы** (если таковые имеются);
- **разъемы** — отверстия для подключения к ноутбуку различных устройств (наушников, микрофона, зарядного устройства аккумулятора, флешек, SD-карт и др.);
- **динамики**, благодаря которым можно слышать звук;
- **дисковод** (если есть), служащий для чтения дисков и записи информации на них.

Итак, мы познакомились с общим устройством ноутбука. Теперь рассмотрим некоторые из его частей более подробно.

Как пользоваться тачпадом

Тачпад — это сенсорная панель, расположенная рядом с клавиатурой и предназначенная для управления курсором на экране. Тачпад состоит из нескольких частей, у каждой свое предназначение.











Вы можете подключить к ноутбуку компьютерную мышь. Многие считают, что с ней гораздо удобнее. В таком случае тачпад можно просто отключить, нажав на клавиатуре клавишу Fn и одну из клавиш от F1 до F12 (ту, на которой изображен перечеркнутый тачпад). Но полезно знать несколько самых распространенных команд, выполняемых при помощи тачпада.

Основные команды на тачпаде

Установка курсора в нужное место (функция левой кнопки мыши)	Коснитесь панели одним пальцем.
Выделение слова в тексте либо открытие файла (функция двойного нажатия левой кнопки мыши)	Дважды коснитесь панели одним пальцем.
Открытие контекстного меню (функция правой кнопки мыши)	Коснитесь панели двумя пальцами.
Прокрутка содержимого окна вверх или вниз	Коснитесь панели двумя пальцами и проведите вверх или вниз по вертикали.
Прокрутка содержимого окна вправо или влево	Коснитесь панели двумя пальцами и проведите вправо или влево.
Регулировка масштаба	Коснитесь панели двумя пальцами, а затем начните разводить их или сводить. Этот жест позволяет быстро увеличивать или уменьшать размер изображений.
Просмотр всех открытых окон	Коснитесь панели тремя пальцами и проведите снизу вверх, чтобы перед вами появились уменьшенные окна запущенных программ и открытых веб-страниц.
Сворачивание всех открытых окон	Коснитесь панели тремя пальцами и проведите вниз.
Вызов поиска	Коснитесь панели тремя пальцами, чтобы перед вами появилась панель поиска Windows 10.
Открытие центра уведомлений	Коснитесь сенсорной панели четырьмя пальцами.

Что означает курсор

Курсор (от англ. *cursor* — указатель, стрелка прибора) — специальная экранная пометка. Указывает на объект, с которым будет производиться действие при помощи клавиатуры, тачпада, мыши или другого устройства управления. Курсор может иметь разный вид.

 Обычный вид курсора — стрелка.	 Показывает, что справа от курсора можно ввести текст
 Обозначает ссылку. Нажав на нее, вы перейдете на соответствующую интернет-страницу.	 Курсор ожидания: компьютер выполняет какое-то действие. Дождитесь его завершения.
 Показывает, что данный объект можно переместить.	 Показывает, что объект можно растянуть или сжать
 Показывает, что, щелкнув на объект, вы получите подсказку.	 Показывает, что объект (обычно картинку) можно увеличить или уменьшить.

Клавиатура и функции клавиш

При первом взгляде на клавиатуру несложно растеряться. Перед вами — несколько десятков клавиш, и все они для чего-то нужны. Но для полноценной работы на ноутбуке вполне достаточно знать основные функции и комбинации клавиш.

Итак, клавиши нужны для ввода информации, управления программами и самим устройством. Количество кнопок, их расположение и функции могут отличаться на разных ноутбуках. Если у вас компактная модель, скорее всего, клавиатура на ней усеченная — без дублирующихся клавиш. На полноразмерных клавиатурах цифры, математические символы, кнопки **Enter** и **Delete** присутствуют в двух вариантах — в центральной части (среди букв и над ними) и отдельным блоком справа. Но принцип конструирования клавиатур общий для всех.



Алфавитно-цифровые клавиши

Эта группа кнопок — самая многочисленная на клавиатуре. С их помощью можно напечатать:

- русские буквы (**А Б В Г Д Е** и т. д.);
- латинские буквы (**A B C D E F** и т. д.);
- знаки препинания (**, - : ; ! ? « »** и т. д.);
- цифры (от **1** до **0**);
- арифметические знаки (**+ - = * < >** и т. д.);
- значки и символы (**\$ @ # &** и т. д.);
- пробел между словами.

Как вы уже успели заметить, на каждой кнопке обозначено сразу несколько символов. Вот три простых правила, которые помогут с этими кнопками работать.


1. На каждой клавише с русской буквой начертана также и латинская. Переключиться между ними можно, сменив раскладку.

СПРАВКА

Раскладка — это выбор языка, на котором вы печатаете. Выбрать нужный язык можно в правом нижнем углу экрана. Еще один способ сменить раскладку — одновременно нажать клавиши **Alt** (Альт) и **Shift** (Шифт).


2. Чтобы напечатать прописную (заглавную) букву, одновременно нажмите клавишу **Shift** и нужную букву.










3. На некоторых кнопках обозначены сразу три символа. Выбрать нужный помогут клавиша **Shift** и смена раскладки. Например:




Клавиша	Что хотим напечатать	Что нужно нажать
	7	Простое нажатие
	?	Нажатие + Shift
	&	Нажатие + Shift при включенном английском языке

Специальные клавиши

Не менее важными клавишами на рабочей панели являются специальные или, как их еще иногда называют, управляющие клавиши. Рассмотрим некоторые из их функций.

	<p>Клавиша Ctrl (<i>Контроль</i>) не имеет самостоятельного действия и используется только в сочетании с другими клавишами.</p> <p>Часто с ее помощью выделяют объекты. Для этого нужно зажать Ctrl и кликать левой кнопкой мыши по нужным файлам/папкам.</p> <p>Сочетание Ctrl + C позволяет скопировать выделенный текст или объект, а сочетание Ctrl + V — вставить его в выбранное место.</p>
---	---

	<p>Клавиша Shift (<i>Шифт</i>) предназначена в основном для печати знаков и заглавных букв. На некоторых клавиатурах она не подписана, а обозначена стрелкой, направленной вверх.</p>
	<p>Клавиша Alt (<i>Альт</i>), как и Ctrl, используется только в сочетании с другими клавишами. Например: Alt + F4 закрывает активное окно. Alt + Tab осуществляет переключение между окнами.</p>
	<p>При помощи клавиши Tab (<i>Таб</i>) делают отступ — так называемую красную строку. Для этого нужно поставить курсор в начало текста и нажать на Tab один раз.</p>
	<p>Клавиша Caps Lock (<i>Капс Лок</i>) используется для включения/выключения режима прописных букв. После нажатия на эту клавишу все буквы будут печататься большими до тех пор, пока вы не нажмете на нее еще раз.</p>
	<p>Клавиша Backspace (<i>Бэкспейс</i>) удаляет символы, находящиеся слева от курсора. Она подписана не на всех клавиатурах, иногда обозначена просто стрелочкой, смотрящей влево.</p>
	<p>Клавиша Delete (<i>Дэлит</i>) удаляет символы, находящиеся справа от курсора, а также все выделенные объекты (например, файлы, папки, документы).</p>
	<p>Клавиша Enter (<i>Энтэр</i>) служит для подтверждения команды или действия. При работе с текстом Enter используется для перемещения курсора на новую строку.</p>
	<p>Клавиша Escape (<i>Эскейн</i>) отменяет текущее действие, а также закрывает некоторые программы, компьютерные игры.</p>
	<p>Клавиша Windows (<i>Виндоус</i>) открывает меню Пуск.</p>

	Клавиша Print Screen (<i>Принт скрин</i>) делает скриншот — фотографию экрана. После нажатия клавиши снимок можно вставить в любую программу, умеющую работать с изображениями.
	Клавиша Pause/Break (<i>Пауз брейк</i>) ставит на паузу фильм или песню.
	Клавиша Fn (<i>Фанкшин</i>) встречается только на ноутбуках. Она предназначена для изменения значения кнопки — запуска второй функции. Работает совместно с клавишами F1—F12 , которые мы рассмотрим в следующем разделе.

Функциональные клавиши

В самом верхнем ряду клавиатуры, над цифрами, располагаются функциональные клавиши **F1—F12**. Они нужны, чтобы быстро отдавать ноутбуку команды без помощи тачпада и мыши. Рассмотрим самые полезные из них.

F1 — вызов справки (помощи) в активном окне, работает в большинстве программ.

F2 — переименование выделенных объектов, например, папок и файлов.

F3 — активация поиска (по документу, веб-странице и т. д.).

F5 — обновление открытой страницы в браузере.

F7 — запуск проверки орфографии в программах **Microsoft Office** (**Word**, **Excel** и др.).

F11 — раскрытие просматриваемой интернет-страницы во весь экран.

F12 — вызов окна сохранения (*Сохранить как...*) в **Microsoft Word**.

Использование тех же самых клавиш, но в сочетании с кнопкой **Fn**, дает ряд дополнительных полезных функций. Например:

Fn + F1 — включение/выключение на ноутбуке спящего режима.

Fn + F2 — быстрое включение/выключение всех беспроводных сетевых подключений (**Wi-Fi**, **Bluetooth**), то есть режима *в самолете*.

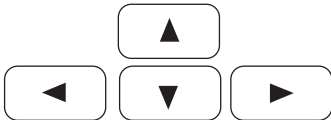


Fn + F5 или **F6** — уменьшение или увеличение яркости экрана.

Fn + F10 — отключение звука.

Fn + F11 или **F12** — убавление или прибавление громкости звука.



Клавиши управления курсором





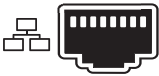





При работе на ноутбуке вы можете управлять курсором любым удобным для вас способом — при помощи тачпада, компьютерной мыши или клавиш.

	При помощи стрелок вы можете: <ul style="list-style-type: none">• перемещать текстовый курсор вправо, влево, вверх или вниз;• листать фотографии, слайды в презентации;• управлять героем во многих компьютерных играх
	Клавиши Home (<i>Хоум</i>) и End (<i>Энд</i>) служат для перемещения курсора в начало и в конец строки соответственно.
	Клавиши Page Up (<i>Пэйдж ап</i>) и Page Down (<i>Пэйдж даун</i>) переводят курсор вверх или вниз страницы.

Разъемы и их предназначение

В корпус ноутбука встроены разъемы для подключения дополнительных устройств. Их набор на разных ноутбуках отличается. Давайте рассмотрим основные виды разъемов, которые вы можете обнаружить на своем электронном помощнике, и разберемся, чем они могут быть вам полезны.

Внешний вид разъема	Описание	Внешний вид кабеля
	Разъем питания Служит для подключения зарядного устройства ноутбука, идущего с ним в комплекте	

	<p>USB-порт</p> <p>Позволяет подключить к ноутбуку:</p> <ul style="list-style-type: none"> • флешку, внешний жесткий диск; • компьютерную мышь; • веб-камеру; • телефон, фотоаппарат, модем; <p>и множество других устройств</p>	
	<p>Разъем HDMI</p> <p>Позволяет подключить к ноутбуку:</p> <ul style="list-style-type: none"> • внешний монитор; • современный телевизор 	
	<p>Разъем LAN</p> <p>Позволяет подключить к ноутбуку:</p> <ul style="list-style-type: none"> • интернет-кабель; • сетевой роутер 	
	<p>Слот для SD-карты</p> <p>Позволяет подключить к ноутбуку:</p> <ul style="list-style-type: none"> • карту памяти телефона; • карту памяти фотоаппарата, видеокамеры 	
	<p>Аудиоразъемы</p> <p>Позволяют подключить к ноутбуку:</p> <ul style="list-style-type: none"> • наушники; • микрофон; • колонки 	

Дополнительные устройства и аксессуары

Теперь мы знаем, что к ноутбуку можно подключить довольно большое количество самых разных устройств — от компактной SD-карты до телевизора. С последним все в принципе понятно. Это просто более крупный экран,