

В оформлении переплета использованы фотографии:
Elnur, New Africa, Alex Staroseltsev / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:

3drenderings, Aayam 4D, ABB Photo, agnetastocker, ahmetemre, Albert Lozano, Aleksey Matrenin, AlenKadr, Alex SG, Alex Sipeta, AlexanderLS, alexkich, AlexLMX, Alineofcolor, amfroey, Anastasia Sotchenko, anatolij_gleb, Andrew Key, Andrey Solovev, Andrey_Popov, Andrii Bezvershenko, AndriiKoval, Anelo, Ann in the uk, anthonycz, Antlii, antoniodiaz, AnyaCher, Anze Furlan, APChanel, ArCaLu, ArTDi101, Artenex, Azuzl, Bachkova Natalia, BadBrother, Belozersky, biggunsband, biletskiyevgeniy.com, BlazingDesigns, bodnar.photo, Boyko.Pictures, Boyloso, Brian A Jackson, BRO. vector, bsd studio, Casezy idea, Chaliya, cobalt88, Creative Stall, Cristi Croitoru, cynoclub, dashadima, David Orcea, Daxiao Productions, DesignR, Dieter Kepper, dimair, Doriti, Drawlab19, DrDrawer, dvoevnore, Dzhamilia, eamesBot, Elnur, emberiza, encierro, EreborMountain, Eric Isselee, Ermak Oksana, everst, Evgeny Bornyakov, Fajar_N, FedorAnisimov, Fehmiu Roffytavare, Fire-n, fizkes, Flash Vector, forest badger, Fotopogledi, Foxyliam, fran_kie, franz12, Free Wind 2014, Fusionstudio, Gagarin Iurii, Gala_Kan, Ganna Zelinska, george studio, ghrzuzudu, gibustudio, GinaVector, Good_Stock, GoodStudio, gorillaimages, graphicwithart, grayjay, Grisha Babahanov, Halfpoint, helenreveur, Henrik Winther Andersen, HSBortecin, Hugh Lansdown, IdeaGU, IgorXIII, Ingrid Pakats, Ireshetnikov54, irin-k, ittoilmatar, Iurii Zolotarev, ivector, ja-aljona, Javier Brosch, Jeffrey B. Banke, Juice Verve, Juliana Brykova, K8t0n0, Kamil Macniak, Kardus.Std, Kashtanowww, Katsiaryna Kashtalyan, Kit8.net, kofana12, Koldunov, Koldunov Alexey, Kostikova Natalia, Ksenz-E, ksuviev, Kylbabka, Lana Nikova, Levianne, lordfynjy, Luciano Cosmo, lunopark, M. Adebadal, M.C.A, Macrovector, Magnus Binnerstam, Maksim Safaniuk, Maksym Fesenko, Marcelo.mg.photos, Mariia Ahafonova, Martin Fowler, Master Hands, Matt Cooper, Matveychuk Anatoliy, Meilun, MemoryMan, Michael Wick, Microgen, mkddesign, molotoka, MosayMay, My Good Images, NAN728, NaruFoto, Natalia Leinonen, NataliaKol, Nataliia Yankovets, Net Vector, NikkiHoff, Nikonboy, Norb_KM, NotionPic, NTL studio, OlegKovalevichh, Oleksiy Mark, Olga Gavrilova, olllikeballoon, olpo, PASTA DESIGN, PCH.Vector, Peyker, pikepicture, Pisut chounyoo, piya saisawatdikul, ploypemuk, Pres Panayotov, Prostock-studio, Rawpixel.com, reptiles4all, RightFramePhotoVideo, robuart, Rocksweeper, RossHelen, rumka_vodki, Sander van der Werf, saroutlander, Satenik Guzhanina, Save nature and wildlife, Scharfsinn, SeDmi, Sergey Mironov, Serhii Shcherbyna, Sever180, shanesabin, shawnwil23, Sheri Wake, shinobi, showcake, Simlinger, Simol1407, Simply Amazing, smpoly, smx12, StockSmartStart, STR Graphs, Straight 8 Photography, style-photo, SunKids, Sveta Aho, Svetliy, Talirina, Tartila, Taves, taviphoto, Tawansak, Telnov Oleksii, Todor Stoyanov, tommaso79, Toywork, Tribal Tattoo Designs, tsarev igor, Valeriya Fott, vectorlab2D, Vectorpocket, VectorShow, Veronika_Decart, Vetreno, vfhn12, Victoria 1, Vitalii Matokha, Vitaly Korovin, voronaman, wavebreakmedia, Wise ant, Worawee Meepian, wow.subtropica, Yaran, Yaroslav Astakhov, yul38885, Yuriy2012, Zack_berti, Zelfit / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Иванов, Сергей Федорович.

И20 Школа выживания : полный иллюстрированный курс по самосохранению в любых условиях / Сергей Иванов. — Москва : Эксмо, 2023. — 160 с. : ил. — (Академия выживания. Книги, которые спасут вам жизнь).

ISBN 978-5-699-68632-2

Как вести себя в экстремальной ситуации, спасти свою жизнь и жизнь своих близких? Эта книга в доступном формате предлагает подробные и четкие инструкции, как следует себя вести в опасных ситуациях в дикой природе, при стихийном бедствии или аварии, в современном городе, при путешествии за границу. Порядок действий в том или ином случае проиллюстрирован понятными картинками, что сделает ваше чтение не только очень полезным, но и увлекательным.

УДК 614+356
ББК 68.9

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АКАДЕМИЯ ВЫЖИВАНИЯ. КНИГИ, КОТОРЫЕ СПАСУТ ВАМ ЖИЗНЬ

Иванов Сергей Федорович

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

ПОЛНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ КУРС ПО САМОСОХРАНЕНИЮ В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Ответственный редактор *Т. Сова*

Редактор *С. Умец*

Художественный редактор *П. Петров*

Верстка *Е. Королева*

Корректор *И. Львова*

Страна происхождения: Российская Федерация

Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 27.10.2022.

Формат 60x90^{1/8}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,0.

Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

Мы в СОЦСЕТЯХ:



[eksmo](https://vk.com/eksmo)



[eksmo.ru](https://t.me/eksmo)

ISBN 978-5-699-68632-2



9 785699 686322 >

16+

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru*

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

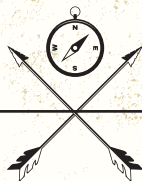
**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.**

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



СОДЕРЖАНИЕ

6	ВВЕДЕНИЕ
9	НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ДИКОЙ ПРИРОДЫ
10	В походе
28	Незапланированное нахождение в условиях дикой природы
60	Другие полезные советы
79	НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ В ГОРОДЕ
80	Мой дом – моя крепость
93	Безопасность на улице
116	Безопасность личных данных
121	ЗА ГРАНИЦЕЙ И В ДАЛЬНИХ ПОЕЗДКАХ
122	За рубежом
138	В транспорте дальнего следования
157	ЗАКЛЮЧЕНИЕ





ВВЕДЕНИЕ



НУЖНО ЛИ НАМ ОБУЧАТЬСЯ ПРИЕМАМ ВЫЖИВАНИЯ?

Странный вопрос, правда? Почему вообще человек XXI века, оснащенный всеми возможными техническими новинками и встречающийся с разными катаклизмами в основном на экране телевизора или компьютера, должен об этом думать? Ведь, казалось бы, «выживать» должны были люди, обитавшие на земле много лет назад, которые охотились на мамонтов и брали крепости... А сейчас мы живем во вполне безопасном мире – ну не считая, конечно, племена аборигенов, которые борются со стихиями где-то там, на краю света!

Но, как показывает практика, навыки выживания не повредят никому. Ведь даже в каменных джунглях современного мегаполиса, к сожалению, можно встретиться со злоумышленниками, мечтающими обогатиться за ваш счет; самые современные заводы и другие предприятия, к сожалению, не избавлены полностью от возможности техногенной катастрофы, а природные катаклизмы часто оказываются сильнее, чем все возможные меры безопасности!

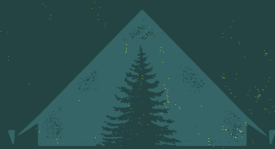
Кстати, интересный парадокс: чем более совершенным технически и чем более безопасным становится мир вокруг нас, тем более... беспомощными становимся мы перед лицом той или иной угрозы. Причина проста: человек начинает слишком доверять технике и различным службам, которые должны спасти его в минуту опасности. И в итоге не дает себе труда подумать: «А сам-то я что буду делать, если случится какая-то серьезная неприятность?»

Многие ли сейчас могут разжечь костер в случае необходимости, построить убежище от ветра, если вдруг судьба занесла вас далеко от человеческого жилья? Многие ли знают, как оказать первую помощь?

И наконец, можем ли мы обезопасить себя в самой обыденной ситуации – при общении онлайн или при покупках через интернет?

Эта книга предназначена для того, чтобы мы, изнеженные и довольно беспечные люди двадцать первого столетия, могли надеяться не только на то, что приедут представители МЧС (скорой помощи, пожарной службы, полиции и так далее) и всех спасут, но и на самих себя! Как правильно действовать в случае экстремальной ситуации, как вести себя на природе, как обезопасить свой дом и свое жилище? Как известно, бесполезных знаний не бывает. А в этой области – тем более!





КАКУЮ ОБУВЬ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПОХОДА
И ЧТО ПОЛОЖИТЬ В РЮКЗАК?

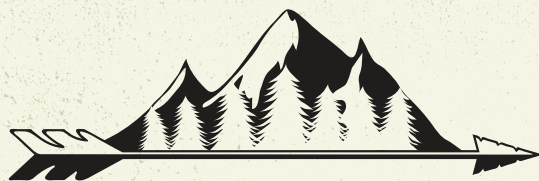
КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ И ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ ЗАБЛУДИЛИСЬ?

КАК СООРУДИТЬ УКРЫТИЕ И НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ?





НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ
В УСЛОВИЯХ
ДИКОЙ ПРИРОДЫ



В ПОХОДЕ

ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ

001 → НАКАНУНЕ ПОХОДА

Поход – запланированное мероприятие, к которому готовятся заранее, стараясь предусмотреть все возможные неожиданности. Многие в подготовке зависят от того, куда вы собираетесь: в ближайший лес, в заснеженные горы, в путешествие по воде на байдарках и т. д.

Подготовка к походу, особенно сложному, заключается не только в сборе всех необходимых вещей, но и в тренировках – они особенно важны, если вы не привыкли к большим физическим нагрузкам. За несколько недель, а лучше даже месяцев до похода начните бегать, посещать спортзал и бассейн. Развивайте силу и выносливость. Тренируйте специальные навыки, которые могут вам пригодиться.

Не менее важна теоретическая подготовка. Научитесь читать карту, ориентироваться по компасу и делать основные веревочные узлы, освоите приемы первой медицинской помощи, почитайте литературу о той местности, куда направляетесь.

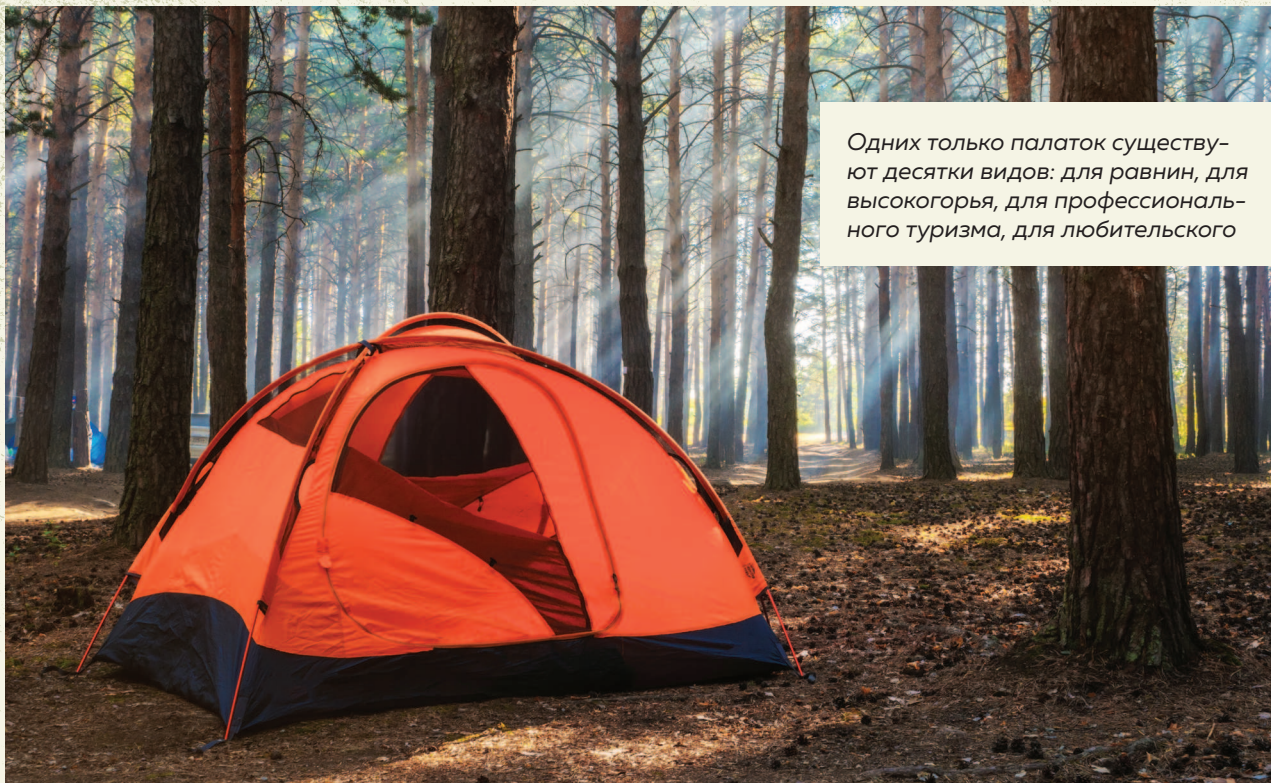
002 → ТРИ ГРУППЫ ПОХОДНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Походное снаряжение для удобства делят на три группы: личное, коллективное и специальное.

К первой группе относятся все предметы индивидуального пользования, включая средства гигиены, носильные вещи и обеденный комплект – ложку, кружку, тарелку.

Вторая группа – то, чем пользуются совместно для обустройства лагеря и организации питания: палатки, пилы, топоры, котелки и т. д.

В третью группу входит то, что нужно для вашего путешествия в зависимости от его характера: альпинистское снаряжение, надувные лодки, лыжи и т. д. Для простого похода в ближайший лес предметы третьей группы, как правило, не нужны.



Одних только палаток существуют десятки видов: для равнин, для высокогорья, для профессионального туризма, для любительского

003 —> ОБУВЬ ДЛЯ ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕХОДОВ

Лучшая обувь для похода — разношенные ботинки с рифленой толстой подошвой. Если купили новые, обязательно поносите их несколько дней. Рекомендуется приобретать ботинки на размер больше, чтобы можно было надеть шерстяные носки, а в то время, когда они не нужны, вставлять дополнительную войлочную стельку и потуже затягивать шнурки. Можно еще приклеить к внутренней стороне язычка кусок поролона.

Для того чтобы сделать ботинки водонепроницаемыми, на них наносят специальную пропитку или несоленый животный жир.

При походе в зимнее время для защиты от попадания в обувь снега шьют специальные гамашы длиной до колена. Они либо надеваются на ноги как мешки (если вы идете на лыжах), либо закрепляются внизу вдетой в кулиску резинкой или штрипкой. Под коленом гамаша затягивается шнурком или резинкой.



Для непродолжительного похода в сухую теплую погоду



Для более длительного перехода в прохладную погоду

004 → ГАРДЕРОБ ТУРИСТА

Выбор комплекта одежды, которая понадобится вам в походе, сильно зависит от климата и времени года. Общее правило такое: то, что надевается на голое тело, должно быть из натуральных тканей, то, что предназначено для защиты от ветра и дождя, — из водонепроницаемых, чаще всего синтетических.

В любом случае одежда должна полностью закрывать руки и ноги. В жару это спасет от перегревания, в прохладную погоду — от переохлаждения, кроме того, такая одежда защитит от насекомых.

Головной убор нужен обязательно. Летом это обычно кепка с козырьком, зимой — удобная шапка из воздухопроницаемых тканей. Очень желателен капюшон на верхней одежде.

005 → КАК СОБРАТЬ РЮКЗАК

Самые удобные рюкзаки — альпинистские или охотничьи, с широкими мягкими лямками, вшитым дном и карманами. Убедитесь, что рюкзак плотно прилегает к спине и располагается не ниже уровня поясицы.

Мягкие вещи укладываются к спине, при этом внизу нужно сделать валик, например из одеяла или куртки. Он поможет равномерно распределить вес между плечами и поясицей. Равномерно заполненный рюкзак имеет форму прямоугольника, а не шара.

Если что-то не поместилось, привяжите это сверху рюкзака, поместив под клапаном, либо закрепите снизу. В карманы кладут то, что может понадобиться в пути.

Правильно собранный рюкзак с грамотно распределенным весом — необходимое условие успешного похода!





В многодневном несложном походе — 25 кг



В однодневном походе — 10-11 кг

В соответствии с туристическими стандартами вес груза, который несет один взрослый мужчина в однодневном походе, не должен превышать 10-11 кг, в многодневном несложном походе — 25 кг.

Во втором варианте вес личных вещей составляет 8-11 кг, общих вещей и снаряжения — 4-7 кг. Продукты берутся из расчета 1 кг в день на человека. При этом используются все возможности приобретения продуктов на маршруте, а также покупаются концентраты и сублиматы.

006 → НА ЧЕМ СПАТЬ В ПОХОДЕ

Наилучший вариант походной постели — спальный мешок. Самыми легкими и теплыми считаются мешки с наполнителем из гагачьего пуха, неплохи и спальники на синтепоне. Хорошо, если мешок имеет застежку-молнию по всей длине, позволяющую превращать его в одеяло.

В комплект к спальному мешку возьмите тонкий пенополиуретановый коврик. Он защитит от холода и сгладит неровности на земле. Спальный мешок должен находиться в водонепроницаемом чехле.



Спальник (они бывают разных видов) и свернутая пенка-коврик

007 → ВЫБОР ПАЛАТКИ

Размер временного жилища зависит от количества человек в группе, форма — от личных предпочтений и соображений удобства, материалы — от климатических условий. Выбирая палатку, обратите внимание на ее вес, ведь вам придется ее нести. Поэтому для летнего похода лучше брать ту, что сшита из легкой ткани.

Если направляетесь в места, где много комаров, позаботьтесь о том, чтобы вход в палатку закрылся дополнительным пологом в виде сетки. Можно заранее пропитать его репеллентом.



008 → ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ПОВАРУ

В многодневный поход лучше взять каны — нечто среднее между котелками и ведрами, которые ставятся одно в другое, облегчая переноску. Хранятся они в чехле, чтобы не испачкать другие вещи копотью. Емкостей должно быть не менее трех: для двух блюд и чая.

Количество котелков (или канов) предусматривается из расчета 1,5–2 литра емкости на одного человека. Нож — один на двух-трех.

Кроме того, понадобятся половник, рукавица, консервный нож и металлическая мочалка для мытья котелков.

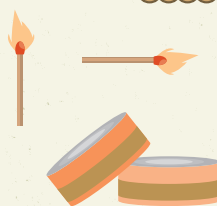
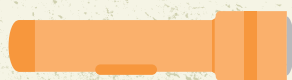
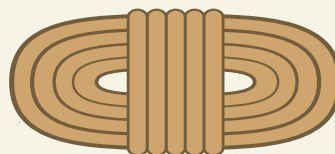
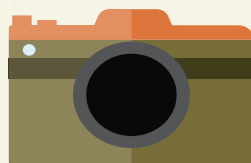
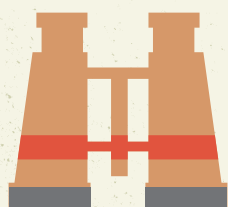


Походная посуда должна быть прочной, в то же время легкой, небьющейся и компактной

009 → ЧТО ЕЩЕ ВЗЯТЬ В ПОХОД

Кроме вышеперечисленных предметов в походе потребуются:

- Фонарик.
- Свечи, спички.
- Саперная лопатка.
- Компас, карта, бинокль.
- Ремонтный набор (пассатижи, отвертка, клей «Момент», булавки, изолента, лампочки и батарейки для фонариков).
- Гибкая пила.
- Топор.





В РЕШЕМ ПОХОДЕ



010 → ДВИЖЕНИЕ НА МАРШРУТЕ

В поход принято отправляться на рассвете. Утром легче идти, можно пройти большое расстояние до наступления жары или до того момента, как снег начнет подтаивать на солнце.

По лесу, болоту или при переходе реки вброд группа движется цепочкой по одному, на расстоянии примерно двух метров друг от друга. Закрывает цепочку один из самых сильных участников похода, более слабые идут впереди. На дороге туристы передвигаются по левой обочине, навстречу транспорту.

При передвижении по твердому грунту на землю сначала ставится носок, после этого опускается пятка. На мягкой поверхности — наоборот. По траве ходят с носка на пятку, по дну водоема — едва отрывая ступни от грунта.

Нормальным считается темп, при котором за час пути преодолевается расстояние 4–5 километров. При движении по холмистой или пересеченной местности темп снижается, потребность в отдыхе увеличивается.



011 → ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ПРИВАЛА

Для привала выбирайте место, где есть вода и возможность заготовки дров, лучше если это будет берег реки, опушка леса, полянка. В чащах и низинах много комаров и высокая влажность, при которой трудно просушить одежду и развести костер.

Оборудование бивака нужно начинать примерно за два часа до наступления темноты, чтобы успеть заготовить достаточное количество дров, которых должно хватить на приготовление и ужина, и завтрака, а также на ночной обогрев.

Палатку ставят на ровном сухом месте, выкапывая вокруг ее стенок канаву для отвода дождевой воды. В холодное время можно предварительно прогреть место, где будет установлена палатка. Для этого на площадке разводят широкий костер из бревен, через час-полтора все, что осталось от костра, убирают, землю покрывают пологом из еловых веток и сверху размещают палатку.

Совет, о котором, к сожалению, часто забывают — не губите «краснокнижные» растения

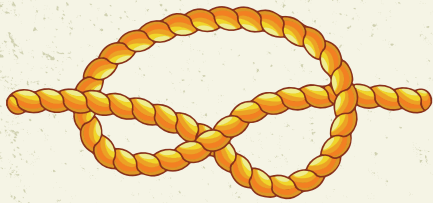


Если с вами собака — не забудьте обработать ее от клещей и позаботиться о корме и воде для нее

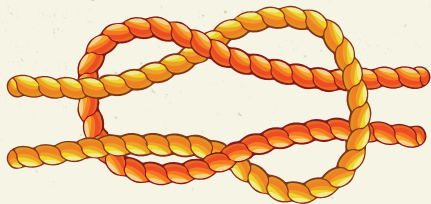
Осмотрите место, на котором вы собираетесь поставить палатку, — нет ли там поблизости муравейника или осиных гнезд

012 → ОСНОВНЫЕ ВЕРЕВОЧНЫЕ УЗЛЫ

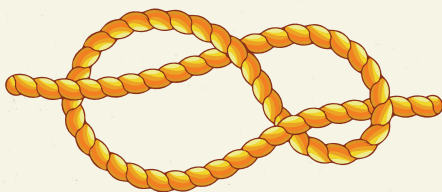
Для выполнения различных походных работ вам может потребоваться знание основных узлов.



Простой (оверханд)



Рифовый



Восьмерка

Стивидорный узел, он же стопорный. Его относят к морским узлам (так же как рифовый). Использовался для остановки скользящего троса в определенном месте. Можно применять его для крепления веревки к какому-либо предмету с отверстием (веревка пропускается в отверстие и на ней вяжется узел).

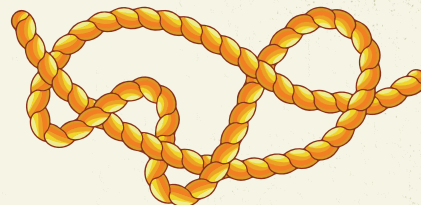
Бегущий узел. Его можно использовать для завязывания мешка с поклажей. К надежным не относится.

Простой штык. Используется для крепления, привязывания чего-либо (например, палаточного полога к колышку).

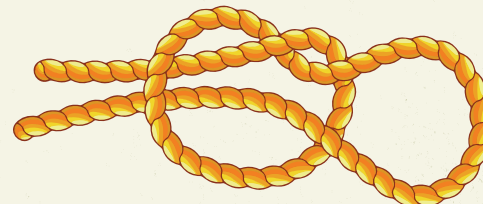
Простой узел. Обычный, повсеместно используемый в быту.

Рифовый узел, он же связывающий. С его помощью хорошо соединять два куска веревки или шпагата одинакового диаметра из одинаковых материалов. Часто используется как в морском деле, так и в сухопутном туризме.

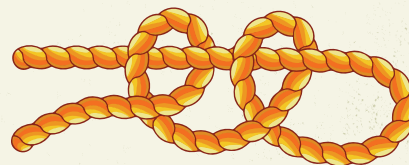
Восьмерка. Простая петля перехлестывается в восьмерку, ушко петли продевается в верхний круг восьмерки. Получается четыре пересечения двойной веревки. Этот узел можно использовать для прочного соединения двух веревок разной толщины. Для этого на конце второй веревки нужно сделать такой же узел, предварительно пропустив ее в ушко простой петли первой веревки.



Стивидорный



Бегущий



Простой штык