

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	7
Сокровища Земли.....	9
Космос в твоих руках. Минералы и астрология.....	11
Литотерапия. Исцеление с помощью камней.....	13
Ритуалы. Путь к гармонии и самопознанию.....	16
Как пользоваться книгой.....	18
КРИСТАЛЛЫ, КАМНИ И МИНЕРАЛЫ.....	21
Стихия Огня — энергия и страсть.....	23
Гелиотроп.....	25
Гематит.....	29
Гранат.....	33
Пирит.....	37
Рубин.....	41
Сапфир.....	45
Сардоникс.....	49
Солнечный камень.....	53
Сугилит.....	57
Тигровый глаз.....	61
Шпинель.....	65

Хризолит.....	69
Янтарь	73
Стихия Воды — интуиция и эмоции.....	77
Адуляр	79
Азурит.....	83
Аквамарин.....	87
Апатит	91
Бирюза	95
Изумруд	99
Кианит.....	103
Лабрадорит.....	107
Ларимар.....	111
Опал.....	115
Селенит.....	119
Содалит.....	123
Жемчуг.....	127
Стихия Воздуха — мышление и духовность.....	131
Агат	133
Аметист.....	137
Говлит	141
Горный хрусталь.....	145
Дымчатый кварц.....	149
Лазурит	153
Нефрит.....	157

Родонит	161
Розовый кварц.....	165
Сердолик.....	169
Топаз	173
Турмалин.....	177
Цитрин.....	181
Стихия Земли — плодородие и стабильность	185
Авантюрин.....	187
Гагат	191
Древесный камень	195
Жадеит	199
Змеевик	203
Кальцит	207
Магнетит	211
Малахит	215
Обсидиан.....	219
Оникс.....	223
Хризопраз	227
Шунгит.....	231
Яшма	235
ДНЕВНИК	239

КРИСТАЛЛЫ,
КАМНИ
И МИНЕРАЛЫ

Стихия Огня — энергия и страсть

Огонь — это сила, энергия и вдохновение. Стихия огня ассоциируется с действием, энтузиазмом и индивидуальностью. Огненные камни сверкают искрами смелости и упорства. Они увеличивают нашу внутреннюю силу и желание преобразить мир вокруг.

Люди, рожденные под знаками Овна, Льва и Стрельца, наиболее глубоко связаны с этой стихией. Они обладают живым умом, активной жизненной позицией и непоколебимой уверенностью в себе. Они не боятся рисковать, всегда готовы к борьбе и стремятся к самовыражению. В их глазах горит яркое пламя любви к жизни.



ГЕЛИОТРОП

• ■ •

*Я подарю тебе упорство
для достижения целей.*

*Верь в свои силы,
и я стану твоим спутником
на пути к победам.*

• ■ •

Древние предсказатели и астрологи использовали гелиотроп в качестве канала связи между человеком и Вселенной. Было поверье, что ношение этого камня дает способность контролировать погоду. Греки верили, что минерал, если опустить его в воду, может влиять на движение солнца и отражать его лучи.

Гелиотроп подходит только решительным и волевым личностям, он дает им возможность управлять своими биоритмами и влиять на окружающих.

Этот минерал помогает достичь целей, если человек очень сильно желает исполнить свои желания и уверенно движется вперед.

В древние времена считалось, что гелиотроп — камень победителей, завоевателей и воинов, поэтому он стал символом смелости, мужества и храбрости.

РИТУАЛ «КЛЮЧ К УСПЕХУ»

Этот ритуал поможет осуществить ваши желания и легко достигнуть цели.

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- ◎ гелиотроп
- ◎ белая свеча
- ◎ лист бумаги, ручка или карандаш
- ◎ подставка для свечи
- ◎ мешочек из натуральной ткани (например, изо льна или хлопка)

Найдите место, где вас ничего не будет отвлекать. Сядьте удобно и зажгите свечу. Расслабьтесь и сфокусируйтесь на дыхании, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. На листе бумаги напишите свою цель, четко сформулируйте желание. Возьмите гелиотроп и закройте глаза. Представьте, как ваши мысли и чувства направляются в камень и передают ему вашу цель. Затем положите камень на лист бумаги и произнесите: «Я все смогу. У меня есть сила. Я достигну того, чего желаю». Положите камень и лист бумаги в мешочек и носите его с собой, пока не достигнете цели.



ТОПАЗ

•■•

*Я помогу тебе открыть глаза и найти истину.
Не бойся, сделай шаг вперед: правда уже рядом.*

•■•

Топаз способен определять ложь и злые намерения. Этот кристалл отвергает нечестных людей и становится лучшим союзником — для добродушных и искренних. Он может наделить своего владельца позитивом, избавить от тоски и депрессии.

Голубой кристалл обладает особенной силой: если носить его в подвеске или кольце, он может стать источником счастья, удачи и успеха, защитить от злых чар и любых других негативных воздействий.

В древности моряки считали топаз амулетом удачи, способным отгонять несчастья во время путешествий. Было важно сохранять камень до конца пути.

РИТУАЛ «СВЕТ ИСТИНЫ»

Этот ритуал поможет раскрыть ложь, найти истину и обрести внутренний покой.

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- ◎ топаз
- ◎ белая свеча
- ◎ чистая вода
- ◎ чаша или стеклянный стакан
- ◎ лист бумаги, карандаш или ручка

Найдите тихое и спокойное место дома или на природе. Зажгите белую свечу — символ чистоты и истины. Возьмите топаз и почувствуйте его энергию, закройте глаза. Представьте, как сила кристалла наполняет вас теплом. Откройте глаза и положите камень в чашу с водой — это очистит камень и усилит его энергию. На листе бумаги напишите вопрос, на который хотите получить ответ. Это может быть что угодно, например: «Как мне поступить в этой ситуации?» или «Какова цель моего жизненного пути?» Прочитайте вопрос вслух и представьте, что ответ уже есть у вас внутри, вам просто надо услышать свой внутренний голос. Оставьте лист бумаги и камень рядом со свечой на ночь. Перед сном произнесите: «Топаз, источник истины, помоги мне увидеть ответы, в которых я нуждаюсь». Ответ может прийти во сне. Утром прислушайтесь к своему внутреннему голосу — он подскажет верный путь.

