

Вячеслав Семенчук
Бизнес-хирург



Глеб Марков



**способ создания новых
источников дохода
Как зарабатывать
на всем и всегда**

**Даже
в кризис**

 **альпина**
ПАБЛИШЕР

бизнес

Москва
2020

Полная версия: <https://www.alpinabook.ru/catalog/book-656087/>

УДК 330.654.2
ББК 65.9(2)-94
С30

Редактор В. Иванченко

Семенчук В., Марков Г.
С30 101 способ создания новых источников дохода : Как зарабатывать на всем и всегда / Вячеслав Семенчук, Глеб Марков. — М. : Интеллектуальная Литература, 2020. — 280 с.

ISBN 978-5-907274-65-5

Ни для кого не секрет: чтобы жить хорошо — обеспечивать себе комфортные условия, покупать все, что хочется, путешествовать и т.д. — нам нужны деньги. Можно ограничивать свои желания и жить на одну зарплату, убеждая себя, что все и так в порядке, а можно научиться зарабатывать. И тут вам поможет эта книга.

Если вы обычный человек, но стремитесь к большему, пытаетесь найти новые источники дохода или просто хотите не ограничиваться только одним — скорее начинайте читать! Где можно подрабатывать, как повысить свою зарплату, во что инвестировать имеющееся, как правильно экономить (ведь грамотная экономия — это тоже доход), как создать финансовую подушку безопасности и чувствовать себя защищенно во время любых кризисных ситуаций? Об этом на личных примерах и с помощью кейсов своих друзей подробно рассказывают Вячеслав Семенчук и Глеб Марков. Вы избавитесь от стереотипов, мешающих по-настоящему полюбить процесс зарабатывания денег, научитесь видеть во всем, что вас окружает, возможности заработать, и это полностью изменит вашу жизнь.

И помните: зарабатывать всегда и на всем — это способ жизни, при котором каждая секунда может приносить деньги! Даже в кризис.

УДК 330.654.2
ББК 65.9(2)-94

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-907274-65-5

© Семенчук В., 2020
© Оформление. ООО «Интеллектуальная Литература», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ ВЯЧЕСЛАВА СЕМЕНЧУКА	5
ВВЕДЕНИЕ , ИЛИ ПРИВЫЧКА ЗАРАБАТЫВАТЬ	9
ГЛАВА 1. ЭКОНОМИЯ	43
ГЛАВА 2. ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРОДУКТИВНОСТЬ	87
ГЛАВА 3. ЗАРАБОТОК ДЛЯ ВСЕХ	125
ГЛАВА 4. АКТИВНОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ	171
ГЛАВА 5. ПАССИВНЫЙ ДОХОД	247
ПОСЛЕСЛОВИЕ ГЛЕБА МАРКОВА	272

ЛЕГЕНДА



Комментарий Вячеслава Семенчука



Комментарий Глеба Маркова



История успеха

ПРЕДИСЛОВИЕ

ВЯЧЕСЛАВА СЕМЕНЧУКА

Многие дети хотят быть супергероями. Я тоже в детстве любил Человека-паука и черепашек-ниндзя, но все же моим любимым супергероем всегда был Бэтмен. Почему он нравился мне больше других? Я понял это уже взрослым, когда посмотрел фильм «Лига справедливости». В одном из эпизодов Флэш, человек, обладающий суперскоростью, спросил Бэтмена: «А какая у тебя суперсила?», и тот ответил: «Деньги». Действительно, за всеми его героическими поступками стояли деньги. Они усилили все его способности и желания, они позволили Бэтмену экипироваться ультрасовременными гаджетами, они же в конечном счете дали ему возможность совершать подвиги.

Деньги как суперсила — это моя идеология. Зарабатывая всегда и на всем, я могу создать себе и своей семье финансовую подушку на случай любого кризиса, а в благополучное время позволить себе вещи, которые другим недоступны. Деньги дают мне возможность быть супергероем и делать много полезного для других людей, причем не в «киношном», а в реальном мире. Я уверен, что каждый человек может получить такую же суперсилу, если научится зарабатывать на всем и всегда, невзирая на кризисы.

Все дело в привычке. У меня есть привычка зарабатывать. Я на автомате постоянно ищу возможности для этого, в том числе для экономии и для выгодного инвестирования денег, ведь это тоже способы получения прибыли. Каждый свой шаг, каждую встречу, каждый процесс я рассматриваю с точки зрения возможности заработать или выгодно вложить ранее заработанные деньги, чтобы они приносили мне доход. Я целенаправленно научился это делать.

Однажды я понял, что зарабатывание денег — это то, от чего я кайфую больше всего. Именно это вызывает у меня самые крутые эмоции. И я решил, что хочу и буду зарабатывать всегда и на всем, после чего начал искать нужные знания и развивать соответствующие навыки. Поначалу было сложно, но потом это стало привычкой, а делать привычное — легко.

У меня есть преимущество, которое я хорошо осознаю: я люблю зарабатывать деньги. Люблю думать и говорить о них. Люблю снимать в банкомате крупные суммы, делать большие покупки, инвестировать в новые бизнес-проекты, торговаться, экономить и получать бонусы. Люблю экспериментировать с деньгами. Люблю знать, что каждый мой час, даже когда я сплю, приносит прибыль. Люблю иметь финансовую подушку. Не люблю терять, но готов это делать в попытках заработать больше или найти новый способ заработка.

Большую часть времени я думаю о деньгах и действую, чтобы создать новый источник дохода, повысить отдачу от существующих способов заработка, сэкономить при покупке или получить желаемое без покупки, так как я фанат шеринговой экономики. Я получаю от этого удовольствие и считаю, что мне крупно повезло: я очень люблю деньги и все, что с ними связано, и это помогает зарабатывать.

Я знаю, что такое преимущество есть не у всех людей: многие относятся к деньгам совсем иначе. Они не любят и не хотят зарабатывать. Они просто хотят иметь деньги. Мечтают, чтобы те свалились с неба и можно было жить в свое удовольствие. Вы знаете, для начала этого достаточно. Хотеть иметь деньги — это уже что-то. Это желание можно превратить в привычку зарабатывать на всем и всегда. Любить зарабатывать, получать кайф от заработка — не обязательное условие. Главное — хотеть создать пассивный доход, чтобы покупать все, что нравится, путешествовать, приобретать новый опыт, больше времени проводить с семьей и просто получать удовольствие от жизни. Если такое желание есть, то привычка

зарабатывать — дело техники. Желание необходимо только вначале, чтобы создать такую привычку, а дальше она будет поддерживать себя сама.

Каждый день я встречаюсь с людьми, которые хотят создать для себя множественные источники дохода, чтобы иметь финансовую подушку и пассивный доход. Это мои студенты, потенциальные бизнес-партнеры, читатели моих деловых книг. Все они по-разному относятся к деньгам и заработку, но каждый заинтересован в том, чтобы выйти на такой уровень пассивного дохода, который дает финансовую независимость. Все начинается с желания человека жить лучше, чем сейчас, и готовности что-то делать для этого каждый день, хотя бы часок-другой.

Заработок всегда и на всем — это способ жизни, при котором каждая секунда может приносить деньги. Для многих людей разговоры о деньгах — это разговоры о проблемах, но я считаю, что деньги — не проблема, а решение проблем, и в этой книге я расскажу не только о том, как их зарабатывать, но и о том, как захотеть хорошо жить и научиться любить процесс заработка. Я не буду спорить с тем, что жизнь — боль, но докажу, что деньги — хорошее обезболивающее. Стоит хотя бы раз серьезно облегчить себе жизнь деньгами, чтобы желание зарабатывать начало появляться все чаще, пока не станет просто привычкой, которая работает быстро и легко.

Читайте эту книгу для вдохновения. Здесь нет подробных инструкций на все случаи жизни. Невозможно перечислить все способы зарабатывания денег и привести точные финансовые расчеты для тех ситуаций, в которых вы окажетесь в будущем. Читайте, думайте, ищите собственные способы получения прибыли, импровизируйте, а когда начнете инвестировать, то используйте профессиональную помощь финансовых консультантов, оценщиков, юристов.

Чтобы сделать книгу максимально полезной, мы с Глебом решили разместить в ней не только свои кейсы

и рекомендации, но и десятки историй своих друзей, которые зарабатывают самыми разными способами — от продажи чая, маек и элитной недвижимости до обучения яхтингу, игре в покер и срочного решения проблем.

Это книга для обычных людей, которые ощутили на себе влияние кризиса и хотят избавиться от мешающих зарабатывать стереотипов, повысить стоимость своего труда, научиться экономить и получать многие вещи и услуги без покупки, развивать личный бренд и создавать множественные источники дохода, чтобы полностью изменить свою жизнь, чувствовать себя уверенно во время экономических кризисов и сделать деньги своей суперсилой.

Вячеслав Семенчук,

серийный предприниматель и бизнес-хирург

ВВЕДЕНИЕ, ИЛИ **ПРИВЫЧКА** **ЗАРАБАТЫВАТЬ**



НАСКОЛЬКО ВЫ ЦЕНИТЕ СВОЕ ВРЕМЯ?

Многие люди знают, сколько зарабатывают за час. Они берут сумму заработка за неделю или месяц и делят ее на количество рабочих часов. Такой элементарный расчет показывает, что кому-то час приносит \$5, кому-то — \$10, а кому-то — \$18 и т.д. Расчет простой, легкий, но бессмысленный. Конечно, нужно знать, сколько денег приносит каждый час работы, но, если на этом расчеты прекращаются, полученная цифра ни о чем не говорит как минимум по двум причинам.

Во-первых, так мы узнаем не сумму прибыли, а всего лишь сумму дохода. Допустим, вы живете в Москве и ваша зарплата приблизительно составляет \$1000. Эти деньги уходят на еду, одежду, оплату коммунальных услуг, проезд и прочие расходы. Чтобы узнать, сколько вы зарабатываете на самом деле, отнимите сумму расходов от суммы дохода. Что-то осталось? Вот это и есть ваш истинный заработок.

Если после расходов, необходимых для поддержания нормального рабочего состояния, у вас ничего не остается, значит, вы ничего не зарабатываете, то есть не получаете прибыль. Ваш доход равен вашим расходам. Вы выходите в ноль. Все деньги тратите на то, чтобы возобновить способность работать. В итоге заработок у вас есть, а прибыли нет, и если вы не начнете мыслить понятиями прибыли (как это делают предприниматели), то не сможете накопить деньги для инвестирования и стать финансово свободным человеком.

Во-вторых, деньги может приносить каждый час жизни, а не только каждый рабочий час. В сутках 24 часа, и, чтобы правильно посчитать, сколько денег приносит каждый час, нужно разделить сумму, заработанную за сутки, на 24. Допустим, вы работаете стандартные 8 часов в день

и зарабатываете в среднем по \$10 за каждый рабочий час. За сутки ваш доход составляет \$80, или \$3,3 за каждый календарный час. Это совсем другая цифра: она показывает, насколько вы эффективны в целом, а не только в рабочее время, обусловленное трудовым или другим договором.

Нужно повышать заработок за каждый час жизни, а не только за каждый рабочий час. Сколько времени при этом вы работаете, неважно. В какой-то момент вы вообще можете перестать работать, а деньги продолжают поступать на ваши счета из множественных источников дохода, созданных ранее. Именно к такому результату мы предлагаем стремиться: сначала вы работаете на деньги, потом деньги работают на вас, причем вы не можете работать круглосуточно, а деньги — могут. Еще вы не в состоянии одновременно выполнять две, три и более работ, то деньги способны «трудиться» сразу в нескольких видах деятельности, что дает возможность создать множественные источники дохода.

КАК СОЗДАТЬ МНОЖЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ДОХОДА?

У большинства людей всего один источник дохода, и это наемная работа. Они получают деньги, пока работают, а если прекращают работать, то поток денег быстро пересыхает. Такой источник дохода называется «активным», так как нужно постоянно трудиться, чтобы продолжать получать из него деньги. Пассивные источники дохода тоже создаются трудом, но после этого работают самостоятельно, и, в отличие от активной работы, их может быть сколько угодно.

В начале 2020 г. многие на собственной шкуре почувствовали, как опасно иметь только один источник дохода, независимо от того, активный он или пассивный. Если вы зарабатывали на туристах, вы могли все потерять в один момент. Те же, у кого было несколько источников дохода в разных сферах, возможно, потеряли один или несколько, но все равно могли иметь возможность зарабатывать.

Можно получать зарплату дважды в месяц за одну работу, занимающую все время, в течение которого вы способны трудиться. А можно получать доход из нескольких источников, создающихся постепенно, один за другим, а дальше работающих самостоятельно и диверсифицирующих финансовые риски. Пассивные источники дохода нужно лишь время от времени «прочищать», чтобы поддерживать в рабочем состоянии, но на такую поддержку тратится минимум времени и сил.

Для начала предлагаем посчитать ваш средний доход за месяц, расходы на жизнь в течение месяца и найти разницу между доходом и расходами, чтобы определить, сколько денег принесит вам каждый час жизни. Дальше нужно повышать доход, понижать расходы (в процентах от дохода), чтобы накопить деньги для инвестирования и заставить их работать на вас. Это путь, который занимает годы, а начинается он с желания зарабатывать.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ЛЮДИ ХОТЯТ ЗАРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ?

Представьте себе древнего человека, который прячется от грозы в пещере. Грохочет гром, молнии бьют в деревья, холод пробивает до костей. Человеку жутко страшно. Он не понимает, отку-

да берется этот грохот и почему молния создает огонь, но знает, что это опасно, и считает, что сам стал причиной этих событий. Ему кажется, что он провинился и бог обрушил на него свой гнев. Если просить бога о пощаде, то гроза прекратится.

А теперь представьте современного человека, который живет в частном доме с громоотводом. На улице гроза, а в доме поленья мирно потрескивают в камине. Он знает, что гроза — это просто природное явление. Огонь он разжег собственными руками, потому что умеет это делать, и его дом — как крепость. Гроза прекратится независимо от того, будет ли он просить об этом бога.

Эти два человека по-разному воспринимают грозу, потому что живут в разных условиях и у них радикально различаются знания об окружающем мире. Чем больше знаний, тем лучше обустроена жизнь, тем меньше страха и больше удовольствия. С каждым новым знанием, которые получали люди, они по кирпичику строили цивилизацию. Так мы оказались в мире, в котором можно жить достаточно комфортно и уверенно смотреть в завтрашний день.

Но и в наше время не все живут хорошо, так как у современных людей тоже разные знания об окружающем мире. Это отчасти подсказывает ответ на вопрос, почему не все хотят зарабатывать деньги: у некоторых людей мало знаний о деньгах, заработке и богатстве, много страхов, предрассудков и возражений. В результате они боятся зарабатывать или не уверены, что у них получится. Многие даже не хотят начинать или просто ленятся, так как думают, что заработок — это сложно и скучно. Причин масса, но все они приводят к тому, что у человека нет желания зарабатывать и он ничего не делает, а если делает, то слишком мало или не то.

Если спросить людей, хотят ли они *иметь достаточно денег* для всего, что им нужно, то каждый ответит: «Конечно, да!» Но если спросить, *хотят ли они зарабатывать деньги*, то количество желающих резко уменьшится. Многие действительно

не хотят зарабатывать. Они хотят, чтобы у них были деньги, хотят иметь возможность купить все, а зарабатывать — нет.

Нужно разделять *желание иметь деньги* и *желание зарабатывать*. Мы уверены, что все хотят иметь деньги. Даже те люди, которые считают, что «деньги — зло» и «много денег только у плохих людей, а бедные лучше и духовно богаче», вряд ли откажутся от внезапно свалившегося на голову огромного наследства или выигрыша в лотерею. И хотя такие люди тоже бывают, они отказываются от денег только из-за страхов и предрассудков.

В 2009 г. Розмари Обизкор из Нигерии выиграла около €15 700 в лотерею, но была уверена в том, что большие выигрыши — к несчастьям, поэтому сразу заявила, что отдаст выигрыш первому встречному нищему, и отдала деньги женщине, которая с ребенком на руках просила на улице милостыню.

Это довольно интересный случай. Женщина участвовала в лотерее. Возможно, она не верила, что может выиграть, но все же в глубине души надеялась на это, иначе зачем было покупать лотерейный билет? После того как выигрыш стал реальностью, она испугалась и решила отказаться от денег, хотя сумма не была заоблачной. Розмари посчитала ее опасной для себя, но отдала другой женщине, которая тоже никогда раньше не держала в руках таких денег.

Пожалуй, самые удивительные поступки люди совершают не из-за желания иметь деньги, а из-за желания избавиться от них. Но это настолько редкие случаи, что их можно не учитывать. Большинство людей, которые знакомы каждому из нас, с удовольствием возьмут деньги, доставшиеся легко, и быстро потратят на радости жизни, вспомнив о том, что «деньги — зло», а «бедные духовно богаче», только после того, как снова окажутся без копейки. У людей проблемы не с отношением к деньгам, а с *зарабатыванием денег* и разумным *распоряжением* ими.

Люди не умеют зарабатывать и правильно тратить, поэтому им кажется, что это трудно, скучно, стыдно, аморально, опасно. Они не понимают, откуда у других появляются миллионы и почему не заканчиваются при высоких тратах, а только приумножаются. Не представляют, как такое может быть, и делают вывод, что большие деньги можно только украсть или получить другим нечестным путем. В крайнем случае бедные утешают себя тем, что богатые несчастны и толку от денег им все равно нет.

Нужно иметь хотя бы базовые знания о работе рынка и финансовой системы, чтобы изменить мнение о том, откуда берутся деньги. Нужно хоть немного пожить в полном комфорте, чтобы понять, что деньги только улучшают жизнь. Если человек плохо живет, хотя имеет деньги, то это не значит, что без денег он стал бы жить хорошо, скорее наоборот — ему было бы куда хуже.

Если человек не любит говорить и думать о деньгах, значит, он не интересуется тем, откуда деньги берутся и как работают. Поэтому у него нет возможности узнать о том, как заработать, и изменить свое отношение к богатым и обеспеченным. Такому человеку приходится искать миллион оправданий своим финансовым проблемам. Вот и рождаются мифы о том, что для зарабатывания денег нужно быть циничным человеком и если кто-то не заработал миллионы, то только потому, что он слишком добрый и совестливый.

Когда люди узнают о простых способах заработка, доступных всем и каждому, они начинают видеть себя в числе тех, кто может разбогатеть, и постепенно меняют свое мнение о деньгах и преимуществах богатства.

Жизнь человека, не знающего, как зарабатывать на всем и всегда, и жизнь человека, который это знает, — две большие разницы.

Первый боится потерять работу, ведь это его единственный источник дохода, пугается любых неприятных новостей,

предсказаний очередного финансового кризиса, а возможное сокращение штата вгоняет его в жуткий стресс.

Второй имеет множество источников дохода, знает, как вместо одного потерянного способа заработать создать еще несколько, и живет в свое удовольствие. Он не боится потерять, потому что знает, что всегда можно заработать снова, легче рискует и получает больше. Конечно, дело не только в знаниях. Одних знаний недостаточно. Без них вначале даже можно обойтись. То, без чего точно обойтись нельзя, — желание зарабатывать.

КАК ЗАХОТЕТЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ?

Вы не получите финансовую свободу, если не начнете зарабатывать деньги. А чтобы начать зарабатывать, нужно сначала этого захотеть. *Желание всегда важнее умения*, ведь все с него начинается. Все мы умеем есть полезную пищу или бегать по утрам, но если не хотим этого делать, то не делаем. И наоборот: если есть желание, то человек стремится его реализовать, пока не найдет нужный способ, и готов научиться всему, что для этого необходимо. Вас не нужно мотивировать съесть шоколадку, если вы *действительно* хотите шоколадку. Вы достаточно мотивированы. Сделайте так, чтобы у вас появилось желание зарабатывать, которое *сильнее*, чем желание лежать на диване, смотреть телевизор, сидеть в соцсети или как-то иначе убивать время.

Ваша первая задача: вызвать у себя желание зарабатывать, потому что желание всегда мотивирует к действию

и чем сильнее желание, тем выше вероятность действия. Чем больше вы будете думать вместо того, чтобы что-то делать, тем ниже вероятность, что вы хоть что-нибудь сделаете. Меньше размышляйте и больше практикуйтесь.

Мы, Вячеслав и Глеб, любим зарабатывать, потому что деньги дают много классных вещей, яркий опыт, возможность делать добрые дела, заботиться о семье, жить свободно, интересно, легко и весело. Когда мы думаем об этом, нам еще больше хочется зарабатывать. Для того чтобы вызвать у себя такое желание, сначала поймите, что именно вас мотивирует, что приносит самые приятные эмоции, а потом подумайте, как получать такие же эмоции в процессе зарабатывания денег.

Некоторые люди охотнее всего делают то, что им интересно. Некоторые — то, что проще. Некоторые — то, что престижно и дает ощущение социальной успешности. Некоторые — то, что позволяет почувствовать свою компетентность или власть. Некоторые — то, что дает возможность быть полезным людям и миру в целом. Все это годится. Просто выбирайте то, что вам нужнее. Проанализируйте, какое ощущение вам ближе, и придумайте, как его получать в процессе зарабатывания денег. В результате у вас будут те эмоции, которых вы желаете, а вдобавок к ним — хорошие деньги, что значительно расширит ваши возможности и добавит в жизнь комфорта.

Вы быстро увидите, что чем больше зарабатываете, тем больше *хочется* зарабатывать. Поэтому миллионеры и миллиардеры не останавливаются: им интересно и приятно зарабатывать, для них это кайф. Ничто не может приносить большее удовольствие, никакая игра не сравнится по уровню эмоций с настоящей жизнью с победами над конкурентами, а жизнь тем ярче, чем больше возможностей вы замечаете и используете.

ТРИ ГЛАВНЫХ ВРАГА: СКУЧНО, ТРУДНО, БЕССМЫСЛЕННО

Человек часто выбирает то, что улучшит его жизнь здесь и сейчас. В этом довольно просто убедиться. Уставший отдыхает, голодный ест, разозленный ищет, как выпустить пар. Если человеку неприятно думать о своих проблемах, он старается о них забыть и для этого злоупотребляет алкоголем, садится перед телевизором или зависает в социальных сетях и развлекается с друзьями.

Люди постоянно убегают от боли: все решения направлены на то, чтобы избавиться от нее или хотя бы заглушить. Такие способы отлично работают и действительно помогают забыть о проблемах, но их эффект — краткосрочный. Они не дают окончательного решения, а только на время маскируют проблемы. Если вам не хватает денег, вы можете забыть об этом на целый вечер или на время отпуска, но проблема никуда не денется, а только усугубится. Нужно учиться думать на перспективу.

Некоторые считают, что хотят зарабатывать — но не любым способом, не на любой работе, не в любое время. Тем самым они доказывают, что заработок у них далеко не на первом месте. Им нужно откровенно сказать себе: «Да, у меня другие приоритеты». Но это не проблема. Вы можете развлекаться и зарабатывать, помогать другим людям и зарабатывать, заниматься любимым делом и зарабатывать. Делать что угодно — и зарабатывать. Очень важно осознать, что заработок, удовольствие, легкость жизни, интерес и призвание — совместимы.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАРАБАТЫВАТЬ СКУЧНО?

Можно сменить работу и начать зарабатывать на том, что интересно, а можно сделать интересным дело, которое кажется скучным. Если вы уверены, что ваша работа скучная, попробуйте рассказать о ней людям, которые ничего о ней не знают. Описывайте разные рабочие истории в социальных сетях, показывайте закулисы на видео и в статьях, спрашивайте, что люди хотят узнать о вашей работе, и давайте развернутые ответы.

Если начнете рассказывать людям о своей работе, то и сами найдете в ней нечто новое, посмотрите на нее другими глазами, почувствуете себя мастером, а это всегда приятно. Рассказы о работе могут не только вызвать интерес к ней, но и натолкнуть на множество идей заработка. Наверняка у вас под носом есть интересные способы монетизации, которые вы просто не замечаете. Например, можно начать водить экскурсии, или добавить новые услуги, или для начала сдавать в аренду или субаренду часть офиса, или дополнительно заняться обучением.

Вам нужно выйти из обычного режима мышления и начать делать что-то иначе, чтобы запустить процесс перемен. А перемены — это что угодно, только не скука. Для этого порой достаточно просто начать публичное обсуждение своей работы и ее специфики. Внимательно читайте комментарии, чтобы узнать, что люди хотят узнать или что им следует узнать о вашей работе. Так вы найдете множество тем для дискуссий.

В общем, если вам скучно, попытайтесь заинтересовать своей работой других людей — и в процессе вам самому станет интереснее работать и жить.

КАК УПРОСТИТЬ ПРОЦЕСС ЗАРАБАТЫВАНИЯ ДЕНЕГ?

Все хотят легких денег, и это правильно. Жить нужно легко. Проблема в том, что некоторым людям все сложно, кроме как сидеть и ничего не делать.

Как же научиться легко зарабатывать, чтобы не потерять легкую жизнь? Для этого нужно сначала понять, что людям вообще дается в жизни легко. На что мы тратим меньше всего усилий? Конечно, на привычные, автоматические действия. Для легкого зарабатывания денег нужно превратить заработок всегда и на всем в *привычку*. То, что нельзя сделать привычкой, нужно автоматизировать при помощи цифровых сервисов. Придется, конечно, немного потрудиться, зато потом жить будет легко, к тому же с деньгами.

Как это сделать? Нужно понять, откуда берутся привычки, какие привычки вам нужны и как их взрастить. Привычки формируются постепенно, через многократное повторение действий, которые приносят позитивные эмоции. Сколько времени нужно для появления привычки, зависит от многих факторов: какая привычка, каковы обстоятельства и личные качества человека, который хочет сформировать привычку. Некоторые привычки появляются через несколько повторений, некоторые — через десятки. Как бы там ни было, это не долго. Представьте себе, что вы потратите год, чтобы одну за другой приобрести несколько полезных финансовых привычек. И через год вы станете совсем другим человеком, а через несколько лет будете жить совсем другой жизнью, когда деньги сами плывут к вам в руки.

Многие люди не получают такого результата только потому, что им лень сформировать несколько правильных привычек. Но какова альтернатива? Ходить всю жизнь на одну работу,

или постоянно менять рабочие места, или ничего не делать и постоянно ощущать нехватку денег? Я думаю, лучше приложить небольшие усилия на создание нескольких правильных привычек, которыми потом будет легко пользоваться всю жизнь, — но решать вам.

Что бы вы ни делали, плохое или хорошее, вредное или полезное, если это приносит удовольствие, то формируются положительные ассоциации и вам хочется делать это еще и еще. У многих людей деньги ассоциируются с проблемами и трудностями. Денег им обычно не хватает, поэтому мысли и разговоры о деньгах для них не слишком приятны. Им приходится всю жизнь заставлять себя ходить на работу, заниматься оплатой счетов, искать способ обойтись без денег, просить в долг — и все это сопровождается кучей неприятных эмоций. А можно поступить иначе: привить себе привычку постоянно искать способы заработать и получать удовольствие от удачных финансовых решений.

Мы не можем обойтись без заработка, поэтому нам всем нужны положительные ассоциации с деньгами. Проще всего тем, у кого позитивные ассоциации есть по умолчанию, другим же людям нужно сначала изменить свое отношение к деньгам. Все мы подсознательно избегаем всего, с чем у нас плохие ассоциации. И если таковые связаны с деньгами, то мы избегаем денег, а они — нас.

Еще одна причина тормозить вместо того, чтобы зарабатывать всегда и на всем, — ощущение, что не стоит даже браться за какое-то дело, потому что ничего не получится. Человеку важно видеть возможность достичь успеха, иначе он не сдвинется с места. Когда задача кажется непосильной, желание действовать моментально улетучивается. Чтобы избавиться от ощущения бесполезности усилий, нужно понимать, что вы поставили себе цель, которую можете достичь. Она должна восприниматься как реальная. Тогда у вас появится смысл прикладывать усилия. Разбивайте сложные задачи на простые,

делайте самое легкое, потом еще кусочек и еще, пока дело не будет сделано окончательно.

СОСТАВЬТЕ ЛИЧНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

Зачем вам больше денег, чем есть сейчас? Если вы не знаете — у вас нет причин больше трудиться, чтобы больше зарабатывать. Можете целыми днями развлекаться и ни о чем не думать. У человека без целей нет причин что-то делать, но если цели есть, нужно составить личный финансовый план.

Итак, давайте считать.

1. Конкретно определите, чего вы хотите, сколько денег вам нужно и когда. Например, так: хочу через три года купить машину, которая стоит 600 000 руб. Или так: хочу через десять лет купить квартиру, которая стоит 3 млн руб.
2. Уточните сумму покупки с учетом прогноза изменения цен, если хотите купить конкретную машину или квартиру. Сколько бы она ни стоила сейчас, через несколько лет, скорее всего, она подорожает. Изучите прогнозы изменения цен, чтобы поставить цель точнее.
3. Определите очередность достижения каждой большой цели. Трудно одновременно накопить деньги сразу на несколько больших покупок. Исключение — если вы используете ипотеку, кредиты или на реализацию каждой цели откладываете деньги, которые поступают из разных источников дохода. На квартиру или первый

взнос по ипотеке можно копить из зарплаты или предпринимательского дохода, а на машину — из подработок или других источников.

4. Думайте не только о том, чего вы хотите достичь больше, но и том, достижение какой цели поможет вам быстрее осуществить другие планы. К примеру, можно сначала накопить деньги на машину и стать таксистом, чтобы начать больше зарабатывать и быстрее накопить на квартиру.
5. Посчитайте ежемесячную прибыль. Для этого нужно от суммарного дохода из всех источников отнять сумму всех расходов. Сколько у вас остается? Это и есть та сумма, которую вы можете откладывать. Расчеты будут точнее, если считать не ежемесячные, а ежегодные доходы и расходы с учетом трат на отпуск и подобных больших сумм.
6. Посчитайте, можете ли вы вложить накопления, чтобы получить прибыль с этой суммы или хотя бы защитить ее от снижения покупательской способности из-за инфляции. Для этого можно дать деньги в долг под проценты (если вы готовы рисковать) или открыть в банке выгодный депозит. Подробнее мы поговорим об этом в главе 5.
7. Подумайте, как вы можете увеличить доходы и сократить расходы, чтобы каждый месяц откладывать большую сумму и быстрее достичь поставленной цели. Вариантам увеличения доходов посвящены главы 2 и 3, а способам экономии — глава 1.
8. Посчитайте, сколько денег нужно откладывать каждый месяц, чтобы накопить нужную сумму к сроку, который вы для себя определили. Насколько это реально в вашем финансовом положении? Если не чувствуете, что цель реальна, пересмотрите сроки, иначе мотивация быстро улетучится. Ставьте реальный для себя срок.

9. Регулярно корректируйте план. Сделайте напоминание об этом на конец года. Доходы и расходы могут измениться, как и цели, поэтому в зависимости от обстоятельств планы нужно обновлять.

Еще одна рекомендация: ради финансовой безопасности и защиты целей первым делом нужно накопить финансовую подушку — сумму, которая поможет продержаться три-шесть месяцев в случае болезни, потери работы, снижения продаж из-за финансового кризиса и других неприятностей. Накопление этой суммы должно стать вашей первой финансовой целью. Эти деньги можно держать на депозите, доступном для снятия в любое время, или в государственных облигациях. А еще лучше — частично на депозите, частично в государственных облигациях. Эффект не заставит себя ждать и выразится в обретении свободы действий и чистого сознания. Это поможет вам действовать более трезво и расчетливо при дальнейших шагах.

ПРЕВРАТИТЕ ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ В ПРИВЫЧКУ

Охотнее всего мы делаем то, что нам приятно делать, а полученное удовольствие подкрепляет поведение. Так формируются привычки, которые мы воспроизводим автоматически, и только так может появиться привычка зарабатывать, в том числе экономить, копить и инвестировать деньги.

Физиологи говорят, что путь формирования любой привычки очень прост: это триггер (событие, запускающее

реакцию), поведение (реакция) и удовольствие от результата как подкрепление поведения. Если одно и то же поведение повторяется, то появляется привычка, и в некоторых случаях такое поведение даже становится потребностью (зависимостью). Именно так, через повторение действий, которые приносят удовольствие, мы начинаем смотреть телевизор, курить, чистить зубы, заправлять кровать, здороваться с соседями.

Любая привычка, полезная или вредная, начинается одинаково: мы что-то сделали — или по желанию, или потому что не знали, как поступить, и просто скопировали других людей, — получили за это какие-то положительные эмоции, возникла ассоциация «такое действие ведет к хорошим эмоциям», и мы повторяли это действие до тех пор, пока оно не стало настолько привычным, что его отсутствие начинает казаться серьезной потерей и доставляет физическую и психическую боль. Это становится проблемой, только если привычка плохая, но если она хорошая, то можно считать, что вам очень повезло ее заполнить.

Мы считаем, что привычка зарабатывать всегда и на всем — такая же полезная, как привычка чистить зубы, заниматься спортом, есть здоровую еду. Проблема в том, что многим людям процесс зарабатывания денег не приносит удовольствия и необходимость это делать им в тягость, поэтому они стараются избегать мыслей о деньгах, из-за чего не думают о том, как их заработать и приумножить, хотя нужно делать как раз наоборот — думать и замечать.

Однажды ученые провели интересный эксперимент. Они попросили группу людей наблюдать за игрой двух баскетбольных команд и считать передачи мяча игроками одной из команд. Игроки первой команды были одеты в белые футболки, а другой — в черные. Участники эксперимента довольно хорошо справились с задачей: почти все правильно подсчитали количество передач. Это легко сделать, если сосредоточиться, не так ли?

После окончания эксперимента исследователи спросили участников, видели ли они во время игры что-то необычное. Оказалось, что во время трансляции в комнату вошел человек в костюме гориллы, но половина людей этого не заметили, так как сосредоточенно считали передачи. В этом нет ничего удивительного: люди видят то, за чем наблюдают, что специально ищут или о чем много думают. Если сфокусироваться на передачах мяча, то вы будете замечать передачи мяча, а если искать возможности заработать, то вы будете замечать эти возможности. Конечно, с заработком сложнее, ведь мяч легко узнать, а возможность заработать — не всегда, но дело в привычке. Если все время думать о том, «как я могу на этом заработать», то идеи начнут приходить в голову одна за другой. Чем больше опыта, тем проще находить способы получить прибыль и даже придумывать новые. Научитесь замечать чертову гориллу!

В мире все существует одновременно: бедность и богатство, мячик и горилла, риск и возможность. Мы можем только выбирать, на что обращать внимание. Если вы хотите зарабатывать, начинайте думать о том, как заработать, и делайте это постоянно. Сначала трудно думать о чем-то новом, но как только это превращается в привычку, становится легко.

То, чего мы хотим, занимает все наши мысли. Мы везде видим то, о чем постоянно думаем. Проблема в том, что очень легко захотеть другого, начать думать о другом и замечать другое. Желания быстротечны, поэтому на них далеко не уедешь. Важно сделать так, чтобы мысли о заработке не улетучились из головы, а стали привычными. Сделайте желание зарабатывать привычкой. Привычка — действие автоматическое. Именно привычки определяют жизнь. Сначала нужно сделать так, чтобы появилось желание зарабатывать, потом придется подкрепить его действиями, чтобы получить опыт, а через некоторое время такое поведение станет привычкой и будет даваться легко.

«Жизнь состоит из случайностей. Тот, кто вовремя их замечает, не лезет встать на колени, поднять из грязи, подкинуть и поймать. Кто создает для себя как можно больше возможностей, чтобы воспользоваться случайностями, тот и выигрывает».

ВС

Сила привычки в том, что она не требует траты энергии, не отнимает время и деньги или требует минимального вложения сил и денег. Мы тратим и время, и деньги на чистку зубов, но нельзя сказать, что эта привычка нам в тягость. Кто вообще думает о том, сложно это или нет? Мы просто чистим, без раздумий, поэтому чистить зубы легко. Нужно сделать себя зависимым от правильных привычек и жить легко.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС: «КАК Я МОГУ НА ЭТОМ ЗАРАБОТАТЬ?»

Давайте кое-что окончательно проясним. Вы не можете сразу привить себе множество привычек. Это просто нереально. Нужно выбрать одну привычку и начать над ней работать. Конечно, нужно начать с самой важной: постоянно, буквально на каждом шагу, задаваться вопросом: «Как я могу на этом заработать?» Неважно, что поначалу у вас редко будет получаться. Важно начать и продолжать, чтобы создать привычку, а уже потом думать о том, как видеть не просто способы зарабатывания денег, а самые эффективные способы. Во второй главе мы поговорим о том, как это сделать.

НАКАПЛИВАЙТЕ ДЛЯ ИНВЕСТИРОВАНИЯ

Мы уверены, что каждый человек вспомнит хотя бы одну возможность, которая подвернулась ему в жизни не вовремя. Можно было удачно вложить деньги, но у вас не было запаса средств. Можно было устроиться на новую работу, а контракт держал вас на старой. Можно было первым выпустить на рынок продукт, но чуть-чуть не хватило времени — и конкуренты опередили.

Возможностей много, но они исчезают так же быстро, как появляются. Окно возможности может быть открыто всего несколько дней, иногда — лишь несколько минут. Нужно не только уметь оперативно принимать решения, но и быть материально готовым к тому, чтобы быстро воспользоваться шансом. А для этого нужны резервы времени, денег, связей, знаний. У вас всего должно быть *больше*, чем нужно сейчас. Всего должно быть с запасом. Именно для этого важно научиться копить — и время, и деньги, и связи, и знания. Во время кризиса резервы в первую очередь помогают выжить.

Как мы уже говорили, деньги — это суперсила. Если вы накопите деньги, то все остальное сможете быстро купить. Знания можно приобрести, наняв специалиста (учителя, бизнес-консультанта, эксперта). Деньги открывают двери к самым влиятельным и просто нужным людям. Любая покупка экономит время, будь то покупка товаров или услуг (готовая еда, личный помощник, билет на самолет вместо билета на поезд). Если денег недостаточно, то в любое дело можно вкладывать время, знания, личные действия, но деньги меняются на все, поэтому для инвестирования их нужно в первую очередь копить.

Любую сумму можно потратить очень быстро: за несколько часов миллиардер может стать миллионером,

а миллионер — нищим. Люди ошибаются, считая, что важнее всего много зарабатывать. Не менее важно уметь максимально сохранять заработанное: экономить на расходах и часть заработка откладывать для будущего потребления и инвестирования. Нужно больше зарабатывать и больше сохранять деньги разными способами, иначе зарабатывать их почти бессмысленно — все уйдет быстрее, чем пришло. Обычно люди говорят: «Растут доходы — растут расходы, и это нормально». Это нормально при условии, что накопления тоже растут и появляется возможность инвестировать для создания пассивных источников дохода.

Мы зарабатываем деньги, чтобы тратить, но нужно сразу учиться тратить с умом, чтобы потом не пришлось избавляться от плохих привычек и жалеть о том, что силы и время, затраченные на работу, обменялись на бессмысленные покупки. Первые заработанные деньги стоит потратить на то, что гарантированно принесет вам пользу и удовольствие: вложите их в себя, чтобы каждый день становиться умнее, сильнее, известнее, жить безопаснее и проще. Покупайте вещи и услуги, которые приносят радость и пользу, улучшают внешний вид, делают жизнь комфортнее и свободнее: косметические и медицинские услуги, гаджеты и всякие бытовые мелочи, услуги личного помощника или домработницы.

Неважно, что вы начнете покупать, — важно, чтобы эти вещи и услуги приносили радость, пользу и ощущение, что жизнь меняется к лучшему. Запоминайте эти ощущения, чтобы желание все время зарабатывать постоянно росло. Подумайте: разве вы хотите остаться без этих вещей и услуг? Или вы хотите иметь еще больше классных вещей и услуг? Трата денег с удовольствием поможет принять правильное решение. Нужно вкладывать первые деньги в себя, чтобы ощутить вкус хорошей жизни и мотивировать себя зарабатывать больше и больше. Через некоторое время вы поймете, что новые покупки уже не приносят прежней радости, потому что деньги

тратятся быстро, а зарабатываются трудно и долго. Тогда придется вспомнить, что важнее всего не много работать ради денег, а сделать так, чтобы деньги работали на вас. Для этого нужно научиться откладывать часть заработка, чтобы накопить деньги для инвестирования.

Вторая важная задача: копить деньги для инвестирования, чтобы в итоге стать инвестором, на которого деньги работают даже во время кризиса. Люди, имеющие накопления, именно во время кризиса могут купить активы, которые позже обеспечат им финансовую свободу. Когда многие разоряются и распродают имущество по дешевке, выигрывает тот, у кого на руках есть свободная наличность. Как говорят, *Cash is a King*.

В наше время уже не модно всю жизнь работать и в 60 лет выходить на пенсию. Новая тенденция — финансовая свобода после 40 лет. Международное движение FIRE (*financial independence, retire early* — финансовая независимость, ранняя пенсия) объединяет людей, желающих накопить достаточно денег, чтобы перестать вкалывать после 40 лет и начать жить свободно, занимаясь любимыми делами.

У молодого человека, живущего по принципам FIRE, есть как минимум 10–20 лет, чтобы с нуля создать несколько пассивных источников дохода. Вы успеете, если начнете постоянно задаваться вопросом: «Как я могу на этом заработать?», а в поиске ответов поможет «карта жизни».

ИСПОЛЬЗУЙТЕ «КАРТУ ЖИЗНИ»

У большинства людей всего один источник дохода. Это причина, по которой они не могут чувствовать себе уверенно и свободно и постоянно борются за выживание. Им не хватает