

ВАЖНЫЕ СВЯЗИ

КАК НАЙТИ ЛЮДЕЙ,
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ БЫСТРЕЕ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД



ВЭЙВЭНЬ
ЛИ

перевод
Виктории Павловой

МИО

Оглавление

Предисловие	10
Те, кто влияют на нашу жизнь	10
Введение. Не будьте островом посреди океана	15
Глава 1. При встрече идите верной дорогой, или Как найти друга детства	19
Те, с кем вместе вы играли и выросли	19
Энергия, которая влияет на нас даже через двадцать лет	23
Четыре типа друзей детства	27
Сложнее всего — знать чувство меры	30
Не усердствуйте с инвестициями	35
Глава 2. Студенческие годы — поиск первого учителя жизни	39
Большинство тех, кто будет вам помогать, вы встретите в университете	39
Учитесь у тех, кто силен в анализе	42
Найдите хорошего учителя	46
Учитесь у наставника с открытым сердцем	49
Самое труднодостижимое в жизни — искренность	53
Избегайте негативных первых учителей	57
Создайте личный бренд	60

Глава 3. Первые три года после выпуска: важно, с кем вместе вы работаете изо дня в день	65
Уровень коллег влияет на наш прогресс	65
Только выбрав подходящую профессию, вы сможете встретить людей, которые вам помогут	71
Пусть коллеги увидят ваши старания и захотят помочь по собственной инициативе	75
Найдите перспективного союзника, чтобы расти вместе с ним	85
В какой момент стоит сменить напряженную обстановку	88
 Глава 4. Встретить достойного начальника — большая удача	92
Вы станете подобны тем, у кого учитесь	92
Хороший руководитель важнее самой компании	97
Идите работать в быстрорастущие стартапы, а не в транснациональные корпорации	103
Не становитесь врагами, будьте близкими друзьями	106
Секрет подчинения	119
Отличия прекрасного руководителя от скверного	122
 Глава 5. Найдите надежного партнера — бизнес будет стабильным, как Эверест	128
Выберите правильного партнера — и ваше дело пойдет в гору	128
У вас обязательно должно быть два-три долгосрочных партнера	134
Осторожно! Не позволяйте водить себя за нос	139
В какой круг общения следует вступить	143
Испытание выгодой	146
Сотрудничайте с честными людьми	148
Шесть критериев хорошего клиента	150

Глава 6. Найдите закадычного друга и слушайте голос разума	156
Родственная душа — этот тот, с кем можно поделиться самым сокровенным	156
Кто тот человек, который ударяет кулаком по столу?	162
Всем нужен друг, который не боится нас критиковать	166
В поисках родственной души оставьте жажду личной выгоды	169
Держитесь подальше от таких людей	176
Глава 7. Выбирая спутника, вы выбираете образ жизни	182
Супруг изменит всю вашу жизнь	182
Ищите спутника жизни, который будет вашей моральной поддержкой	183
Станьте достойным любви	187
Влюбленность вдохновляет нас расти над собой	189
Глава 8. Не забывайте о самом важном — совершенствовать себя	196
Каждый день организуйте себе время для саморазвития	196
Не будьте лузером, который не умеет общаться	204
Развивайте учебные навыки: постоянно получайте и впитывайте новые знания	208
Не бегите от мира	210
Характер определяет вашу судьбу, а душевные качества — положение в обществе	214
Делайте то, что горячо любите	217

Предисловие

Те, кто влияют на нашу жизнь

На протяжении жизни мы встречаем множество людей, которые влияют на нашу судьбу. Среди них родственники, друзья, возлюбленные и даже кумиры, живущие лишь в нашем воображении. Одних мы выбрать не можем (например, родителей), но других (таких как друзья или супруги) находим самостоятельно. В этой книге я рассказываю о семи людях, которых мы выбираем. Тот, с кем вы вместе идете по жизни, в большой степени определяет, какой вы человек.

Несколько лет назад я написал серию книг «Шесть парамит* отношений», и все они получили положительные отзывы и нашли своего читателя. Можно сказать, что «Шесть парамит» — это большие данные межличностной коммуникации, а данная книга — ее сокращенная версия, призванная помочь вам найти семь самых важных людей, которые станут силой, меняющей вашу жизнь к лучшему.

Говорят, что в жизни может произойти три больших несчастья: в университете выбрать специальность не по душе, на работе встретить скверного начальника и жениться на том, кто вам неинтересен.

* Парамита — термин буддизма, обозначает шесть действий, «переправляющих на тот берег океана существования», то есть приводящих к просветлению.
Прим. пер.

Получается, что самая большая беда — когда все не по душе. Если проживаешь жизнь как из-под палки, тут уж не до великих свершений.

Вот представьте, что спустя десять лет вы встретили человека, с которым вместе поступили в университет, вместе начинали с нуля, но сейчас вы оказались далеко позади. Его не догнать ни в профессиональном плане, ни в богатом опыте, ни в широком кругозоре. Зрелище печальное, что и говорить!

В чем же причина такой ситуации?

Студенты, госслужащие, бизнесмены — всех нас, независимо от статуса, одолевают похожие мысли, сожаления, колебания и сомнения.

Тех ли людей я встретил за прошедшие годы и почему оказался сейчас там, где оказался?

Что не так с моими социальными связями? Из-за чего я упустил что-то важное?

Как изменить мое отношение к коммуникации, чтобы заложить фундамент для будущих изменений?

Мой друг Говард Ньюман — известный американский психолог, профессор престижнейшего университета, специалист по личностному росту ряда крупнейших PR-компаний. Тему личностного роста он изучает уже много лет, но ее значение широкая общественность осознала относительно недавно: курсы личностного роста стремительно приобрели популярность среди элиты, и очень быстро это стало напоминать всеобщее сумасшествие. Ньюман неоднократно получал приглашения читать лекции отпрыскам богатых семей по всей Америке с целью сформировать у них то психологическое состояние, которое способствует налаживанию перспективных социальных связей и получению позитивной энергии от среды, в которой они растут.

«Всегда есть люди, которые так или иначе на нас влияют и определяют нашу жизнь, — говорил по этому поводу Ньюман. — Отличие лишь в том, что одни талантливы от природы, обладают

прекрасным кругозором и проницательностью и делают удачный выбор. Другие же упускают свой период цветения, привлекают не полезных пчел, а бабочек-грабителей. Они подобны бездарному акционеру, который не показывается на бирже в период роста акций, но, стоит им достигнуть минимума в цене, он тут как тут, готов отдать свой урожай даром. Это следствие ошибочного суждения, когда человек попадает под влияние негативной информации, что и портит его жизнь. Социальные связи учат нас следующему принципу: упустишь возможность — будешь наказан, а чтобы возвратить потери, придется постараться».

На разных жизненных этапах каждому из нас нужен кто-то, кто «откроет нам глаза», покажет на собственном примере и тем самым изменит нашу судьбу. Тренинги личностного роста делают акцент на том, что с помощью окружающих мы сажаем зерна своего личностного потенциала и постоянно корректируем свой жизненный курс. Такой шанс нам дают наши социальные связи.

Большинство людей от природы мало отличаются друг от друга, поэтому в молодости обычно никто не выбивается из ряда — ни в сторону уникального ума, ни в сторону крайней тупости. Небо даровало нам всем одинаковые карты умственных способностей. Но мы не можем выбрать себе семейный бэкграунд и зачастую вынуждены выходить на арену жизни самостоятельно и вести бой в одиночку.

Как же правильно разыграть карты, что у вас на руках? Если найдется кто-то, кто вам поможет, подтолкнет и поддержит, вы намного быстрее примете верное решение и гораздо дальше продвинетесь в этой долгой шахматной партии.

А если такого человека не найдется? Придется бежать одному и потратить много сил, чтобы догнать свою команду. Возможно, пережитые невзгоды одинокой борьбы и проявленное мужество привлекут к вам всеобщее внимание и даже вызовут шквал восхищения, но риски неизбежны: вероятность того, что вы преодолеете все препятствия и в конце концов придете к успеху, составляет меньше 1%. Когда вы идете один, то, скорее всего, обречены на гибель.