

# КАРЕЛИЯ

## И СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

■ ORANЖЕВЫЙ ГИД



# Содержание

## ВСТУПЛЕНИЕ..... 8

Только в Карелии . . . . .	12
Лучшие места – бесплатно. . . . .	16
Если идет дождь... . . . .	20
Погружение в историю и искусство . . . . .	23
Романтика . . . . .	24
Развлечения . . . . .	25
Активные приключения . . . . .	26
Семейный отдых . . . . .	28
Здоровье и спорт . . . . .	29

## Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей Карелии ..... 31

Кижы (Медвежьегорский район) . . . . .	32
Валаам (Сортавальский район) . . . . .	34
Соловецкие острова (Архангельская область) . . . . .	35
Водопад Кивач (Кондопожский район) . . . . .	36
Горный парк «Рускеала» (Сортавальский район) . . . . .	37
Беломорские и онежские петроглифы (Беломорский и Пудожский районы) . . . . .	38
Онежская набережная в Петрозаводске . . . . .	39
Ресторан национальной кухни «Карельская горница» (Петрозаводск) . . . . .	40
Марциальные воды (Кондопожский район) . . . . .	41
Этнографическая деревня Кинерма (Пряжинский район) . . . . .	42
Архипелаг Кузова (Кемский район) . . . . .	43
Гора Воттоваара (Муезерский район) . . . . .	44
Остров Пеллотсари (Питкярантский район) . . . . .	45
Национальный парк «Водлозерский» (Пудожский район) . . . . .	46
Беломорско-Балтийский канал (Беломорский, Кемский и Медвежьегорский районы) . . . . .	47



■ *Озеро Вуокса*

## ОНЕЖСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА. Петрозаводск ..... 51

Прогулка с видом на Онегу . . . . .	55
-------------------------------------	----

## У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ. Беломорский район ..... 81

Беломорск . . . . .	85
Вирма . . . . .	95
Воренжа . . . . .	96
Муезеро . . . . .	96
Нюхча . . . . .	97

## РОДИНА «КАЛЕВАЛА» Калевальский район ..... 99

Калевала . . . . .	104
Войница . . . . .	106
Юшкозеро . . . . .	109

## ПОМОРСКАЯ ВОТЧИНА. Кемский район..... 113

Кемь . . . . .	116
Гридино . . . . .	122
Кузова . . . . .	123
Панозеро . . . . .	125

## МАРЦИАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНИЦА. Кондопожский район... 127

Кондопога . . . . .	130
Белая Гора . . . . .	133
Гирвас . . . . .	134
Кивач . . . . .	136
Кончезеро . . . . .	140
Марциальные воды . . . . .	140
Спасская Губа . . . . .	143

## МЕСТО РОЖДЕНИЯ ШУНГИТА. Медвежьегорский район..... 147

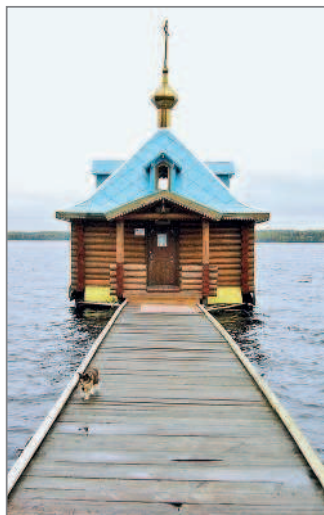
Медвежьегорск .....	151
Вегорукса .....	155
Источник «Царицын ключ» .....	156
Родник «Соляная яма» .....	157
Родник «Три Ивана» .....	157
Челмужи .....	158
Шуныга .....	158

## ПОД ЗНАКОМ МИСТИКИ. Муезерский район..... 161

Муезерский .....	164
Гора Воттоваара .....	165

## СТРАНА «ОЛОНΙΑ». Олонецкий район..... 167

Олонец .....	170
Мегрега .....	172
Важеозерский монастырь .....	172



■ Купальня Вашеозерского мужского монастыря

## ЛАДОЖСКИЙ ФОРПОСТ. Питкярантский район..... 175

Питкяранта .....	178
Водопад «Белые мосты» .....	180
Водопад «Койриноянкоски» .....	181
Импилаhti .....	181
Орусъярви .....	182
Остров Пеллотсари .....	182

## КУРОРТНАЯ ЗОНА. Пряжинский район..... 187

Пряжа .....	191
Алекка .....	193
Виллагора .....	194
Киндасово .....	194
Кинерма .....	196
Колатсельга .....	199

## КАРЕЛЬСКАЯ ГЛУБИНКА. Пудожский район..... 201

Пудож .....	205
Муромский Успенский мужской монастырь .....	206
Национальный парк «Водлозерский» .....	207
Онежские петроглифы .....	210
Пяльма .....	211

## ГОРНЫЙ ПАРК. Сортавальский район.. 213

Сортавала .....	217
Горный парк «Рускеала» .....	233

## ПРОГУЛКА В ПРОШЛОЕ. Кижы..... 241

«Путешествие в прошлое» .....	246
Музей-заповедник «Кижы» .....	253

## СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ. Валаам..... 255

Как добраться .....	258
Святая земля .....	260

## СКАЗКА СЕВЕРА. Соловецкие острова.... 277

Как добраться .....	281
Полезные советы .....	283
Соловецкий монастырь.....	285
Каменные спирали из глубины веков .....	286

## На автомобиле вокруг Онежского озера ..... 291

## На автомобиле вокруг Ладожского озера..... 301

## Где разместиться ..... 309

Петрозаводск .....	310
Беломорский район.....	315
Калевальский район .....	317
Кемский район .....	320
Кондопожский район .....	321
Медвежьегорский район .....	328
Муезерский район.....	332

Олонецкий район.....	333
Питкярантский район .....	338
Пряжинский район .....	341
Лудожский район .....	353
Сортавальский район .....	354
Кижы.....	360
Валаам.....	363
Соловецкие острова .....	364

## Полезная информация ..... 369

Туристско-информационные центры .....	370
Полезные сайты .....	370
Телефонные коды населенных пунктов Карелии.....	371
Полезные телефоны и адреса .....	371
Правила пребывания в погранзоне .....	375
Советы издательства .....	376
5 вещей, которые обязательно следует сделать в Карелии .....	381

## Указатель ..... 382

■ Мраморный каньон



# Карта Карелии

Я  
Н  
Д  
И  
Я  
Ф  
И  
Н  
Л  
А  
Н  
Д  
И  
Я

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

СУОПЕРЯ-КОРТЕСАПМИ



Лоухи

Белое море

Калевала

ЛЮТТЯ-ВАРТИУС



Костомукша

Кемь

Соловецкие острова

Беломорск

Муезерский

Сегежа

Медвежьегорск

ВАРТСИЛЯ-НИИРАПА



Суоярви

Кондопога

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Сортавала

Ладденпохья

Питкяранта

Пряжа

Петрозаводск

Пудож

Ладожское озеро

Олонiec

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



# СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ

**НАЙДИ ПОПУТЧИКА. ОН МОЖЕТ УДЕШЕВИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СЧЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ ДОХОДОВ НА ГОСТИНИЦУ, АРЕНДУ АВТОМОБИЛЯ, А ИНОГДА И НА ПИТАНИЕ. НО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: ЧЕМ РАССЛАБЛЕННЕЕ ПОПУТЧИК В ПЛАНЕ КОМФОРТА, ТЕМ ДОРОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОЕЗДКА.**

ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО НАДЕЖНОСТЬ. СЛИШКОМ МЕЛКИЙ ИЛИ ПРОБЛЕМНЫЙ БАНК МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ЛИШИТЬСЯ

ЛИЦЕНЗИИ (ЧТО БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕКСТАТИ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ В ПУТИ), ЧТО НЕМЕДЛЕННО СДЕЛАЕТ ЕГО КАРТЫ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.

**ВАЖНОЕ ПРАВИЛО СОХРАННОСТИ ЧЕГО-ЛИБО В ПУТЕШЕСТВИИ – НЕ КЛАСТЬ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНУ КОРЗИНУ. ДЕНЕГ ОНО ТОЖЕ КАСАЕТСЯ. ЛУЧШЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО НАЛИЧНЫХ ПЛЮС ДЕНЬГИ НА НЕСКОЛЬКИХ БАНКОВСКИХ КАРТАХ.**

Чтобы понять, хороший ли курс валюты в обменном пункте, полезно пройти мимо нескольких и сравнить курс. Иногда обменники у вокзалов и на центральных улицах предлагают худший курс, чем те, которые находятся на периферии туристических районов.

Бывает, что при пересечении границ в развивающихся странах с путешественника пытаются стянуть пару долларов на некие «пограничные сборы». Всегда требуйте чеки. Примерно в 50% случаев данное требование волшебным образом отменит сбор.

**В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ, ОСОБЕННО В ДЕШЕВЫХ СТРАНАХ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ДЕШЕВЛЕ ВЫБИРАТЬ ОТЕЛЬ НА МЕСТЕ, ЧЕМ БРОНИРОВАТЬ ЖИЛЬЕ ЗАРАНЕЕ. САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ОТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОПАДАЮТ В СЕТИ ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЯ.**

**ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТЕМ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. ДЛЯ ЗВОНКОВ НА МЕСТНЫЕ НОМЕРА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ МЕСТНАЯ СИМ-КАРТА, ДЛЯ ПРИЕМА ВХОДЯЩИХ ЗВОНКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ – ТРЕВЕЛ СИМ, ДЛЯ ЗВОНКОВ В РФ – РОССИЙСКАЯ СИМ-КАРТА СО ВКЛЮЧЕННЫМ РОУМИНГОМ.**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДЕШЕВЛЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЕХАТЬ В КУРОРТНЫЙ ГОРОД НА НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СРОК (ОТ НЕДЕЛИ ДО ДВУХ), ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ И БРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЕЕ ВЫГОДНО, ЧЕМ КУПИТЬ ПАКЕТНЫЙ ТУР.**

Общее правило для развитых стран — бронировать проживание заранее, так как это не только удобнее, но и дешевле. Просто зайти в отель и заселиться дороже, чем забронировать его онлайн.

## ВСТУПЛЕНИЕ

В знаменитом старом вальсе есть строчка «долго будет Карелия сниться». Действительно, это один из самых красивых регионов России. Невозможно забыть фантастические закаты над озерами, бушующие водопады и рукотворные деревянные церкви, сделанные без единого гвоздя. Главными украшениями региона, без сомнений, являются Онежское и Ладожское озера – крупнейшие и чистейшие в Европе. В Карелии можно найти все, что душе угодно – источники минеральной воды, старинные карельские храмы, наскальные рисунки и даже кратеры древних вулканов. Основным сокровищем является первозданная природа – большая редкость в европейской части страны. В Карелию в основном едут за «туманом и за запахом тайги».



■ *Герб Карелии*

По европейским меркам Республика Карелия – довольно крупная территория. По площади она сопоставима с Грецией или Болгарией и в четыре раза превосходит Швейцарию, Данию или Нидерланды! При этом население Карелии со-

■ *Слова из старой песни являются пророческими*





■ *Бурная река*

ставляет около 640 тыс. жителей, а Швейцарии – 8 млн человек. Почти 40% населения проживает в Петрозаводске. В составе республики – 16 муниципальных районов и 2 городских округа. В Карелии насчитывается более 60 тыс. озер и 27 тыс. рек. Озерно-речная система республики – одна из самых уникальных в мире. Такого соотношения суши и водной поверхности нет больше нигде. В среднем на каждую семью в Карелии, состоящую из трех поколений, приходится одно озеро.

Республика является одной из наиболее известных российских территорий на международном туристском рынке благодаря наличию самобытных архитектурных и культурно-исторических объектов на островах Киж и Валаам. Эти объекты входят в Список памятников Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО и являются национальным достоянием России.

Популярностью пользуются маршруты «Кижское ожерелье» по Зао-

нежскому полуострову и примыкающим островам; «Валаам – жемчужина Ладogi» – по островам Валаамского архипелага; к «Бесовым следкам» – на беломорские петроглифы. В последние годы организованы экологические туры в национальных парках «Водлозерский» и «Паанаярви», а также в заповеднике «Костомукшский». Большим интересом пользуются водно-спортивные маршруты по рекам Шуя, Чирка-Кемь, Водла, Охта и другим.

В 100 км от Петрозаводска на реке Суне расположен крупнейший в Европе равнинный водопад Кивач. В Карелии находится первый российский курорт и санаторий «Марциальные воды», основанный 280 лет назад Петром I. Курорт обладает уникальными целебными минеральными водами – по содержанию железа они не имеют себе равных в мире.

Большая часть республики относится к районам Крайнего Севера, поэтому здесь даже летом принято купаться с костром – нырнул в хру-



стально-чистые воды, вынырнул и – к огню. Эффект примерно такой же, как при смене горячей сауны на ледяную купель, только в обратной последовательности. Недостаток тепла с лихвой компенсируется изумительной чистотой – здесь смело можно пить воду прямо из речки или озера, а воздух, насыщенный запахами хвои, обладает прямо-таки целебными свойствами – живи и оздоравливайся! А еще Карелия обладает романтической аурой, позволяя себя ощущать изрядно моложе. Такое впечатление, что именно здесь находится разгадка легендарного эликсира молодости. Добавьте к этому вкусную полезную еду из деревянных продуктов, и вы не только отдохнете, но и оздоровитесь!

Зимой вас ожидают сафари на снегоходах, лыжные походы, катание на коньках, экскурсии, охота и

рыбалка, гонки на собачьих упряжках. Лето – это велосипедные прогулки, пешие походы, прогулки на катамаранах, водных мотоциклах, сбор грибов и ягод, и снова – рыбалка! Имеются и более экстремальные развлечения – водные путешествия по рекам и озерам на надувных лодках, байдарках, карбасах. Огромную дозу адреналина может подарить рафтинг – характер у местных рек весьма норовистый. А еще есть джип-сафари по бездорожью и другие развлечения.

Поскольку отдыхать приезжают в основном на лоне природы, в разделе путеводителя «Где разместиться» приведена исчерпывающая информация о коттеджах, гостевых домах, базах отдыха, турбазах и гостиницах. Здесь имеются не только их координаты, но и описаны условия размещения, приведен перечень

■ *Лесная сказка*



услуг. Выбирая отдых в Карелии, вы, прежде всего, выбираете «место временного жительства». Весьма может пригодиться раздел «Где поесть», поскольку карельские просторы велики, а населенных пунктов с точками общепита довольно мало.

Чем заняться, что посмотреть, чему уделить больше внимания, что купить – на эти вопросы поможет ответить путеводитель. Ваша задача – выбрать место для отдыха и срочно отправляться в Карелию, чтобы надолго зарядиться чистой природной энергией и позитивными впечатлениями.



■ Киж

■ Фауна Карелии



# ТОЛЬКО В КАРЕЛИИ

## 1 Купить сувенир из карельской березы



■ *Изделия из карельской березы*

Это, казалось бы, самое распространенное российское дерево в Карелии обладает уникальными свойствами – золотистым цветом и рисунком, напоминающим мрамор. За твердость и прочность в старину его называли «Царским деревом». Из березы делают вазы, визитницы, зажигалки, блюда, шкатулки, шахматы и авторучки. Владелец такой вещицы может с уверенностью сказать: «Я был в Карелии».

## 2 Выпить карельского бальзама

Бальзам с древности ассоциируется с чудодейственным снадобьем. Это в полной мере относится к бальзамам «Карельский», «Кижский» и «Валаамский монастырь. Аптекарский сад», которые производят на ликеро-водочных заводах в Петрозаводске и Лахденпохья. В их состав входит весь букет Карелии – брусничный лист и плоды черемухи, душица и шалфей, хвоя и подорожник, клевер и мед, крапива и чабрец, лист березы, мята перечная и еще множество натуральных ингредиентов. Один глоток такого напитка – и вы защищены от любых болезней!

## 3 Прodeгустировать карельскую кухню

Невозможно побывать в столице Карелии и не посетить петрозаводский ресторан «Карельская горница», где можно реально ощутить дух карельской деревни и попробовать национальные блюда. За порогом вы оказываетесь в горнице крестьянской избы, стены которой сложены из мощных бревен. Вдоль стен стоят лавки, покрытые половиками. В углу за ткацким станком примостилась бабушка-ткачиха (манекен). Карелия богата озерами и реками, а значит, и рыбой. В ресторане готовят сига, судака, окуня, щуку и налима. Обязательно попробуйте блюдо под названием «Лумиваара» – рыбу, запеченную целиком в соленом коконе, или жаркое «Хирви» из лосятины, тушенной в горшочке под крышкой из дрожжевого теста.



■ *Официантка в национальном костюме*

#### 4 Оценить национальную музыку и сыграть на кантеле

Посетите «Дом кантеле» в Петрозаводске. Карельский язык сейчас не часто можно услышать на улице, поэтому сюда стоит сходить на концерт ансамбля песни и пляски «Кантеле». Во время выступления вы услышите игру на таких редких инструментах, как кантеле, варган, йоухикко, сигудек, вирсиканнель, талхарпу, пярэ, шаманские бубны, а также песни на северных диалектах русского языка, карельском, вепсском и финском языках. В местном магазине можно купить кантеле – старинный карельский музыкальный инструмент, напоминающий русские гусли.



■ Так выглядит кантеле

#### 5 Загадать желание на Онежской набережной

На Онежской набережной в Петрозаводске раскинуло ветви «Дерево желаний» – подарок шведского города-побратима Умео. Это настоящая сосна, покрытая стеклотканью. На черном стволе прикреплено огромное белое ухо и табличка с надписью «Прошепчи одно желание». Здесь следует задумать желание и потихоньку произнести его в ухо. На ветвях дерева висят колокольчики. Если после того, как желание было загадано, колокольчики начинают звенеть, значит, оно сбывается.

■ Дерево желаний





■ *Онега*

## 6 Искупаться в Онежском озере

Онежское озеро является главным украшением Карелии. В народе за озером издавна закрепилось название «Онего-батюшко». Оно всегда славилось хрустально-чистой водой, а также потрясающими закатами и зорями – северная атмосфера создает тончайшие и нежнейшие цветовые оттенки. Чтобы зарядиться энергией на долгое время, искупайтесь в кристально чистых водах. Следует, правда, иметь в виду, что вода здесь остается обжигающе-холодной даже в середине лета.



■ Если повезет, вы сможете выиграть машину дров!

### 7 Посмеяться в деревне Киндасово

Посетите деревню Киндасово. Как украинскую Одессу и болгарский Габрово называют «столицами юмора», так деревню Киндасово считают столицей юмора Карелии. Ежегодно здесь проходит праздник юмора и смеха, на который приезжает до 10 тыс. человек! На праздник собираются весельчаки и юмористы из разных уголков Карелии, России и зарубежных стран. Гости упражняются в скоростном поедании блинов, калиток, форелевой ухи и прочих вкусностей. Каждый может стать участником веселых розыгрышей и конкурсов. Если повезет, вы сможете выиграть машину дров!

### 8 Попробовать петрозаводское мороженое фабрики «Славмо»

Ассортимент насчитывает около 70 видов этого холодного десерта. Есть, например, ванильное мороженое-рожек «Karjalan» с клубничным джемом и шоколадной глазурью, и «Rublëvka» с кленовым сиропом и миндалем. Мороженое в брикетах патриотично называется «Моя Карелия». Имеется мороженое с фруктовым соком в оригинальной упаковке – в импровизированной коже апельсина или лимона.