
Реальные результаты

Антивозрастная медицина – медицина будущего

Испокон веков люди думали о долголетию и стремились достичь его разными путями. Ученые не могут смириться со старостью.

Как писал И. И. Мечников в книге «Этюды оптимизма»: «Старость — наша болезнь, которую надо лечить, как всякую другую». Он считал, что смерть до 150 лет — «насилственная».

Благодаря антивозрастной медицине и новым современным технологиям нам удастся обратить вспять некоторые физиологические процессы. Долголетие считается нормой в развитом обществе, причем сложилась устойчивая тенденция к увеличению продолжительности жизни.

Мы научились уже на практике управлять менструальным циклом и безопасно продлевать его до 60–65 лет. Мы внедрили технологии омоложения лица, органов и систем. Уже сегодня возможно предотвратить диабет и гипотиреоз. А некоторые заболевания вообще повернуть

вспять, как в знаменитом фильме Дэвида Финчера «Загадочная история Бенджамина Баттона».

Так, например, аутоиммунный тиреозит — самое распространенное аутоиммунное заболевание в мире.

Если заглянуть в анатомию и физиологию щитовидной железы, можно понять многие механизмы развития заболевания. Такой маленький орган весом всего в 25 граммов, а выполняет столько функций. Главное, что эта маленькая, хрупкая «бабочка» на шее каждого человека является мощной защитой в жизни. Она регулирует обмен веществ.

Поэтому при недостатке гормонов щитовидной железы люди полнеют и часто страдают от запоров, а при избытке — худеют, истощаются, имеют склонность к учащенному стулу. Щитовидная железа отвечает за терморегуляцию, поэтому при снижении ее функции люди мерзнут, а при гипертиреозе их бросает в жар.

Это одна из главных энергетических «станций» в организме, и при любой ее патологии человек испытывает усталость, потерю энергии, апатию, ничего не хочется делать, нет блеска в глазах. А самая, наверное, главная ее функция — это работа с микроциркуляцией. Мельчайшие капилляры работают благодаря гормону щитовидной железы Т3.

Именно микроциркуляция обеспечивает обмен веществ и газов в сосудистом русле, там идет важнейшее обеспечение жизнедеятельности организма.

Представьте себе вязаный пуховый платок. Нити его проходят сквозь всю поверхность — это кровеносные сосуды. Но если бы каждая нить платка не была окутана пухом, он не был бы таким потрясающе теплым. Так и в организме: кровеносные сосуды есть во всех органах, а вот тепло дает множество мельчайших капилляров. Это тот пух в платке, окутывающий каждую нить. Благодаря им мы получаем кровоснабжение в самые отдаленные участки тела, например пальцы рук и ног.

Мы испытываем ощущение холода в руках и ногах при нарушенной функции щитовидной железы. В домашних условиях всегда можно проверить ее работу по температуре тела.

Тест для определения работы щитовидной железы

Утром, не вставая с постели, необходимо проверить температуру тела с помощью градусника. Если на протяжении трех дней она будет ниже 36,6 — значит, функция щитовидной железы снижена.

Также можно определить ее состояние по опроснику. Если три пункта соответствуют вашему самочувствию, стоит провериться.

1. Утренняя усталость.
2. Тяжело проснуться, хочется спать.

3. Постоянно мерзнут руки и ноги. Может наблюдаться повышенная потливость в ладонях и стопах.
4. Проблемы со стулом, склонность к запорам или поносам.
5. Периодически ощущается ком в горле, дискомфорт в области шеи, хочется постоянно укутать шейную область.
6. Сухость кожи всего тела, выраженная сухость локтей, пяточной области.
7. Желтушность ладоней, может быть легкая желтушность склер.
8. Отечность и одутловатость лица и тела.
9. Раздражительность, сменяющаяся депрессией, быстрая возбудимость, патологическое чувство несправедливости, может быть гнев и агрессия.
10. Нарушение менструальной функции, бесплодие, снижение либидо, ранняя менопауза.

Многообразие симптомов характеризует то, что в организме человека почти нет отделов, где бы не работали гормоны щитовидной железы. Поэтому такие пациенты часто ходят по разным врачам в надежде получить помощь хоть от какого-то специалиста. Их можно обнаружить у кардиолога с тахикардиями, у гинеколога — с бесплодием, у гастроэнтеролога — с запорами.

Все эти симптомы отражают нарушение не только щитовидной железы, но и работу вегетативной нервной системы. В частности, гиперстимуляцию ее симпатических или парасимпатических отделов. Это не что иное как проявление симпатки или парасимпатки.

И действительно, нарушение вегетативной нервной системы лежит в основе патогенеза заболеваний щитовидной железы.

Но что дают нам эти знания? То, что запускает патологический процесс, сможет его и вылечить. «Подобное лечится подобным», — известная фраза Галена, датированная 200 г. и являющаяся правилом гомеопатии.

Мы можем использовать лечение вегетативной нервной системы, для того чтобы улучшить состояние работы щитовидной железы. Во всех учебниках описано, что нарушения в вегетативной нервной системе хорошо поддаются коррекции через физиотерапию. Итак, мы подошли к развязке этого клубка нерешенных проблем с самым распространенным заболеванием в мире.

В своем методе Е.В.А. в качестве основного лечения заболеваний щитовидной железы я использую метод электропунктурной рефлексотерапии микротоками на аппарате «Монитор».

Благодаря проработке 12 основных меридианов всего организма возможно восстановить работу всех органов и систем. С помощью биполярных частот идет гармонизация функций отделов симпатической и парасимпатической нервной системы. Где необходимо, она расслабляется, а где-то — активизируется.

С помощью такой физиотерапии у пациенток нормализуется менструальная функция, проходят проблемы со сном, они успокаиваются, у них появляется много энергии. Но в дополнение к этому необходимо помочь и щитовидной железе, используя дополнительные минералы и витамины.

Вернемся к анатомии и физиологии, чтобы определить, какие здесь нужны помощники. У такого маленького хрупкого органа довольно бурное кровообращение. За 15 минут через нее проходит весь объем циркулирующей крови человека — и так 96 раз в сутки. Она в три раза чаще, чем сердце, пропускает через себя кровь.

Зачем ей каждые 15 минут пропускать кровь через себя? Почему это происходит?

Щитовидная железа выполняет очень важную функцию. Она фильтрует и очищает нашу кровь от вирусов, бактерий, личинок паразитов, грибков и токсинов. С помощью йода она нейтрализует патогены, находящиеся в крови. Поэтому, когда есть нарушения в ее работе, железа не справляется с огромной нагрузкой. В результате человек часто болеет простудными заболеваниями, у него снижен иммунитет. Вот почему так важно своевременно следить за здоровьем.

Пять главных помощников для щитовидной железы

Кто же самый главный помощник щитовидной железы? Как вы уже, наверное, догадались, это **йод**. Именно он является наиболее мощным антисептиком. В хирургии часто используют растворы с йодом для обработки ран и операционного поля, ведь к нему нет привыкания, и его боятся даже грибковые инфекции.

Если посмотреть статистику, мы увидим колоссальный дефицит йода, причем это касается всех регионов России. Сейчас модно есть несоленую пищу и вообще мало есть, и мы не съедаем норму йодированной соли. Мы не живем на морском побережье, и у нас нет культа ежедневного употребления большого количества водорослей. Поэтому у нас, в отличие от японцев, гораздо больше проблем со щитовидкой.

Профессор Калифорнийского университета Гай Е. Абрахам сказал: «Если вы хотите уничтожить нацию, уберите йод из их пищевого рациона. Это так просто».

Вот так, оказывается, и работает многие годы пропаганда, что йод вредит нашему здоровью. На самом деле без него никуда. Йод входит в фермент дейодиназа, который переводит неактивный гормон Т4 в активный Т3. В частности, именно гормон Т3 дает все положительные эффекты работы щитовидной железы и улучшает микроциркуляцию.

Йод — главный микроэлемент для щитовидной железы, и он нужен ей постоянно. Помните: 96 раз в день этот орган очищает кровь с помощью йода, это ее первый помощник.

Простой домашний тест на определение йододефицита в организме

Нанесите йод на кожу запястья утром и посмотрите, что будет вечером. Если рисунок сохранился, все в норме. Если йод быстро впитался, значит, в организме имеется дефицит.

При всех описанных ранее симптомах необходимо сдать анализ суточной мочи на йод и посмотреть показатели. Если его будет менее 200 мкг/л, необходимо принимать йод в таблетках (150–200 мкг — суточная доза для взрослого). Если же его количество в пределах нормы, достаточно ежедневно есть йодсодержащие продукты: водоросли, фейхоа, хурму, варенье из молодого грецкого ореха, спирулину, морепродукты и др.

Второй помощник для щитовидной железы — это **селен**. Кстати, без селена йод будет токсичен для нас. Сперва необходимо восполнить дефицит селена. Я определяю этот показатель при диагностике на аппарате «РОФЭС», который позволяет определить дефицит и других микроэлементов.

Селен входит в состав многих ферментов, участвующих в работе щитовидной железы. Он необходим для детоксикации печени, усиливает иммунитет организма. Стимулирует образование антител, клеток-киллеров, макрофагов, интерферона и участвует в выработке эритроцитов. Этот микроэлемент является сильным антиоксидантом. Он препятствует развитию опухолевых процессов и старению организма, нейтрализует и выводит токсины, активизирует витамин Е и йод.

Огромна роль селена в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Он предотвращает мышечную дистрофию сердца, нейтрализует токсины, стимулирует синтез гемоглобина, участвует в выработке кофермента Q10. Селен защищает организм от токсического проявления ртути, кадмия, свинца и других тяжелых металлов. Принимая его по 200 мкг в день, возможно решить целый ряд проблем в организме.