

СОКРОВИЩА ПРАВОСЛАВИЯ



БИБЛИОТЕКА ВСЕМИРНОЙ КЛАССИКИ

АФОНСКИЙ ЦВЕТНИК

Избранные
наставления старцев
Святой Горы



Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
А94

Рекомендовано к публикации
Издательским советом Русской Православной
Церкви

ИС P25-424-0556

А94 **Афонский** цветник : избранные наставления старцев Святой Горы. — Москва : Эксмо, 2026. — 256 с. — (Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики).

ISBN 978-5-04-204278-2

В этой книге собраны изречения святых и старцев Афона, таких как: Дионисий Олимпийский, Иосиф Исихаст, Паисий Святогорец, Силуан Афонский; о жизни, вере, чистоте души, молитве и любви. Тихий свет и добрая мудрость простых слов в наставлениях, исцеляющих душу и помогающих идти по жизненному пути.

УДК 271.2
ББК 86.372

© ИП Измайлов, составитель,
2019

© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо»,
2026

ISBN 978-5-04-204278-2

Содержание

Предайся Христу со смирением: о скорбях и лишениях, смирении и кротости	9
Грехи и страсти	41
Исповедь и покаяние – путь людей к Богу	71
Мир стоит молитвою	95
Мысли о любви и сострадании	143
Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше	167
Экзамен в иную жизнь: смысл жизни и спасение человека	189
Жизнь христианина	213
Авторы изречений	244
Литература	250



Если бы люди знали, если бы хоть раз испытали теплоту наших чувств, огонь той сладкой любви к Богу, в которой расплавляются сердца афонских «медведей» и, как золото в горниле, очищаются от всякой мирской... суеты, они бы, конечно, воскликнули с Давидом: «Что ми есть на небеси и что восхотех от Бога на земли? Боже! Ты Бог сердца моего, Ты часть моя, Боже, вовек!»

*Иеросхимонах Сергей (Веснин).
Письма Святогорца к друзьям
своим о Святой Горе Афонской*



*Восхождение на Крест. Фреска.
Начало XIVв. Греция. Афон. Монастырь Ватопед*

Предайся Христу со смирением: о скорбях и лишениях, смирении и кротости

Пусть каждое невольное страдание будет тебе поводом помнить Бога, и у тебя всегда будет повод для покаяния.

Схимонах

Иосиф Ватопедский

«СЕ, СТОЮ У ДВЕРИ И СТУЧУ»

Христос часто приходит и стучит в вашу дверь, и вы приглашаете Его посидеть в прихожей вашей души. Затем погружаетесь в свои дела, за которыми забываете о Великом Госте. Он ждет вашего появления, а когда вы слишком долго не возвращаетесь, Он встает и уходит. В других случаях вы столь заняты, что отвечаете Ему из



окна. У вас даже не находится времени, чтобы открыть дверь.

*Преподобный
Амфилохий (Макрис)*



Надо иметь терпение, носить бремена и немощи друг друга, и так мы спасемся.

*Иеромонах
Дионисий (Игнат)*

МЫ ПРОЙДЕМ ЧЕРЕЗ ОГОНЬ И ВОДУ

Не бойся, мы пройдем через огонь и воду. Через огонь – когда искушения покажутся нам подобными огню в своем действии: это постыдные помыслы, ненависть, зависть и подобные страсти. Через воду же – когда к нам придут помыслы отчаяния и уныния, потопляющие душу в водах. После испытания огнем и водой мы будем возведены в духовный покой освобождения от





Предайся Христу со смирением...



низких помыслов и в дарованное благодарью бесстрастие.

*Архимандрит
Ефрем Филофейский*



Только не будь малодушен! Малодушие — от лукавого. Оно разоружает нас и делает пленниками. Возложи свои надежды на Того, Кто сказал: не оставлю тебя и не покину тебя. Он не попустит нам впасть в искушение, превосходящее наши силы.

*Архимандрит
Ефрем Филофейский*

Для чего Бог попускает несчастья?

Нашествия саранчи, войны, засухи, болезни — это бич. И не в том дело, что Бог хочет таким образом воспитать человека, нет, эти несчастья — следствие удаления



человека от Бога. Все это происходит потому, что человек отрывается от Бога. И приходит гнев Божий – для того, чтобы человек вспомнил о Боге и попросил Его помощи. Не то чтобы Бог устраивал все это и отдавал повеления о том, чтобы на человека пришло то или иное несчастье. Нет, но Бог, видя, до какой степени дойдет злоба людей, и зная, что они не изменятся, попускает случиться несчастью – для их вразумления. Это не значит, что Бог устраивает все это Сам.

А для чего Бог попускает случиться какому-то несчастью?

Этому может быть много причин. В одном случае Бог попускает несчастье, чтобы из этого произошло что-то лучшее, в другом случае – в «педагогических» целях.

Одни получают воздаяние, другие расплачиваются за грехи – не пропадает ничего. Знайте, что все попускаемое Богом человеколюбиво...

*Преподобный
Паисий Святогорец*



И что образуется в вашем сердце или к чему оно склонится, то и делайте, и это будет по Богу. Имеющие большое дерзновение молиться об этом слышат внутри себя более отчетливое извещение, и становятся более внимательными к своей жизни, и ничего не делают без Божественного извещения.

Преподобный Иосиф Исихаст



На земле нельзя миновать скорбей, но кто предался на волю Божию, тот легко их переносит. Он видит скорби, но уповает на Господа, и скорби проходят.

Преподобный Силуан Афонский



Спаситель сошел с небес и был послушлив, работал руками, трудился, плакал. Зачем? Чтобы показать нам пример.

Иеромонах Дионисий (Игнат)



ПЕЧАЛЬ ОТРАВЛЯЕТ ДУШУ

Печаль обезоруживает человека. Высасывает все соки душевных и телесных сил и не дает ничего делать. Отравляет душу и в тело вносит беспорядок. Бьет по самым чувствительным местам тела, вызывает страх и им изнуряет человека.

Преподобный Паусий Святогорец



В нашем жизненном море иногда случаются бури, а в другое время спокойно. Но милость Божия никогда не оставляет нас. В противном случае мы бы утонули, если бы Он не поддерживал нас.

Преподобный Амфилохий (Макрис)



Не допускай скорби завладеть твоим сердцем и взволновать его, держи ее вне, за пределами сердца, и спеши так ее смягчить





и укротить, чтоб она не мешала тебе и здраво рассуждать, и право действовать.

Преподобный Никодим Святгорец

ЛИШЕНИЯ — ДЛЯ БЛАГА ЧЕЛОВЕКА

Комфорт — вот что приносит людям болезни и страдания. В нашу эпоху удобства отупили людей. А мягкотелость, изнеженность принесла и множество болезней. Как раньше люди мучились, обмолачивая пшеницу! Какой же это был труд, но ведь и хлебушек — какой же он был тогда сладкий! Бог дает людям Свои благословения, но большинство людей не говорит за них даже: «Слава Тебе, Боже». Сегодня все достается людям легко, без труда.

Лишения очень помогают людям. Испытывая в чем-то недостаток, чего-то лишаясь, люди становятся способны познать цену того, чего у них не стало. А те, кто сознательно, с рассуждением и смирением лишает себя чего-то ради Христовой любви, испытывают духовную радость. Если кто-то,



к примеру, скажет: «Такой-то человек болен, и поэтому сегодня я не буду пить воды. Ничего большего, Боже мой, я сделать не могу». И если человек совершит это, то Бог напоит его уже не водой, а сладким прохладительным напитком – Божественным утешением.

Сегодня большинство людей не испытывает лишений. Любочестия у них нет именно поэтому. Если человек не трудится сам, то и труд других оценить не может. Найти себе работенку «не бей лежачего», зарабатывать деньги и после этого искать себе лишений – да какой в этом смысл? Вот шведы, которые на все, что нужно для жизни, получают пособия от государства и потому не трудятся, – от безделья слоняются по дорогам. Весь их труд уходит на воздух, они внутренне беспокойны, потому что сошли с духовных рельсов. Они бесцельно катятся по жизни, как катятся по дороге соскочившие с оси колеса, – куда не падают в пропасть.

*Преподобный
Паисий Святогорец*



Крепко верь, что мы страдаем только до тех пор, пока не смирился; а как только смирился, так конец скорбям, ибо Дух Божий за смирение извещает душу, что она спасена.

*Преподобный
Силуан Афонский*



Человек может вознестись над землей на двух крыльях: одно — это простота, а другое — чистота сердца. Вы должны быть просты в делах и чисты в мыслях и чувствах. С чистым сердцем вы будете искать Бога и с простотой найдете Его и возрадуетесь.

*Преподобный
Амфилохий (Макрис)*



**МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОГО
СИЛУАНА АФОНСКОГО**

Прости мне, Господи, ибо я немощен зело, и даруй мне мир Твой, который Ты даешь рабам Твоим.

СЛЕЗЫ ПРИНОСЯТ СМИРЕНИЕ

Знай, чадо мое, что дух гордости одолеть чрезвычайно трудно, а дух тщеславия многоголов, как чертополох. Как бы ты ни изменял свой помысл или образ жизни, все будешь наткаться на его колючки. И если так обстоит дело, то как же быть? Будем использовать любое средство, будь оно мысленным или вещественным, для смирения. Будем в первую очередь понуждать свой помысл мыслить смиренно, а освобождение от страсти или облегчение от нее возложим на Божественный Промысл, чтобы он сам все устроил. Мы со своей стороны будем подвигаться, а Бог соответственно нашему подвигу поможет нам.

Об ужасной страсти тщеславия святой Иоанн Лествичник говорит: «Тщеславие – до смерти», то есть до смерти мы будем обуреваться тщеславием, с той лишь разницей, что со временем его ослабит наше противодействие и многократное познание его лживости.

Плачь пред Богом, чтобы Он даровал тебе дух смирения, ибо только посредством смирения ты будешь восходить горе, к любви Божией. Духовное преуспеяние состоит не в чем ином, как в стяжании смиренномудрия. Иисус, будучи Богом, так глупо смирил Себя! А мы, ничтожные по естеству, возносимся и, подобно павлину, распускаем свой хвост! Но когда мы впадем в какое-либо искушение и познаем нашу срамоту, то есть прогнившее состояние нашей души, тогда поймем, что мы по естеству – Адамов род и что гордость не смиряется иначе, как пощечинами и падениями.

Слезы со скорбью приносят многое смирение, посему терпи, прося у Подателя благ: «Не презри мя, блудного, Рождейся от Девы.

Не презри моих слез, Радосте Ангелов. Но прими мя, кающегося, и спаси мя».

Я желаю, чтобы смиренный сердцем Иисус даровал тебе Свое сердце, да вкусишь от его чистоты.

Архимандрит Ефрем Филофейский



Предоставь нежно и ненасильственно самого себя в руки Божии, и Он придет и одарит благодатью твою душу.

Преподобный Порфирий Кавсокаливит



Не отчаивайся, видя силу страстей и демонов. У Бога не останется бессильным никакое слово. Когда мы с Богом, то нет ничего недостижимого. Посему дерзай и не падай духом. Господь будет сражаться за нас, а мы умолкнем.

Архимандрит Ефрем Филофейский

