

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
НЕМНОГО ТЕОРИИ	8
Зачем вообще заниматься с собакой	8
Игры с собакой — не просто развлечение	11
Такие разные игры.....	11
Что нам дают игры с собаками	15
Как подготовиться и с чего начать	16
Какие игрушки бывают	17
ПЕРЕТЯЖКИ	19
Игра в перетяжки.	19
«Догоняй»	21
Общие правила обучения игре в перетяжки и «Догоняй»	22
Разыгрываем неиграющую собаку.	23
Как объяснить, что игрушку нельзя «воровать»	28
Как учить собаку правильно взаимодействовать с человеком в игре	30
Как правильно закончить игру	31
Как забрать игрушку	33
Полезные рекомендации	34
Чего важно избегать при игре в перетяжки	35

Правила игры в перетяжки	37
«Ешь — играй»	39
Как играть	42
Учитываем особенности питомца	44
Что делать, если собака играет «формально»	45
Что делать, если собака не хватает игрушку при еде в другой руке	46
Что делать, если собака не ест при игрушке	48
Как построить игру, если собака не любит перетяжки	49
Как поднять энергию, чтобы начать игру с ленивой собакой	51
Как построить игру с возбудимой собакой	51
Важные нюансы игры с возбудимой собакой	53
Продвинутый вариант «Ешь — играй»	55
«Ешь — играй» через «Глазки»	56

СОЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Побуждение собаки к активности	62
Успокоение собаки	65
Сделать собаке приятно	67
Шутки с собакой и дуракаваляние	70
Игра в две игрушки	74
К игрушке — наперегонки	79
Хват игрушки из «засады»	86
Игра — победа — игра	89

АПОРТИРОВОЧНЫЕ ИГРЫ

Базовый навык: подавать предмет в руку	95
Подача игрушки в руку с пробросом кусочков	97
Подача игрушки через игру в перетяжки	101
«Выбери меня»	102
Игры с мячом	106
Игра в два мяча	111
Игра в футбол	112

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ	114
Шейпинговые игры, или «Угадайка»	116
101 вещь, которую можно сделать с коробкой	139
ПОИСКОВЫЕ ИГРЫ	145
Как работает нос собаки	145
Что нужно учитывать, обучая собаку поисковым играм	147
Как можно усложнять поиск	151
Обучение поисковым играм	153
Почему собаки ошибаются в поиске	159
ВО ЧТО ЕЩЕ МОЖНО ПОИГРАТЬ С СОБАКОЙ	160
Игрушки по названию	160
Собираем игрушки в корзинку	164
Собираем пирамидку	167
Игры в еду	169
«Интерактивные» игрушки	172
КАКИЕ ЕЩЕ ИГРОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ БЫВАЮТ	176
Фрисби-фристайл	177
Броски на точность	177
Броски на дальность	178
Буллсай	178
Дог-дартби	178
Тайм-триал	179
Чем хороша игровая дисциплина дог-фрисби?	179
С чего следует начать?	180
Игра в пуллер	182
Питч энд гоу	183
Флайбол	184
Трейболл	185
Ноузворк	187
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	190

Немного теории

Зачем вообще заниматься с собакой

Сейчас будет минутка занудства, объясняющая, зачем надо заниматься с собакой в целом и играть в частности. Ну и начать же как-то надо. В общем, потерпите. В дикой природе собакам приходится самим добывать еду. Они используют нюх, слух и зрение, чтобы найти добычу, подкрадываются к ней, гонятся за ней, ловят. Затем собаки переносят добычу в укромное место и либо прячут ее, либо съедают. В общем, показывают весь набор пищедобывающего поведения.

Кроме того, собаки изучают окружающий мир, взаимодействуют с соплеменниками и другими животными, защищают свою территорию и т.д.





По мере одомашнивания, помогая человеку, собаки стали специализироваться на определенных функциях:

- охотничьи собаки выслеживали, поднимали, гнали, травили и подавали добычу;
- сторожевые охраняли участок, дом, стадо, имущество, человека — самостоятельно или поднимая тревогу;
- пастушьи помогали пасти скот.

Таким образом, собаки ежедневно оттачивали свои рабочие качества. Но со временем потребность в «рабочих» собаках снизилась. Их заменили машины и механизмы, и разведением таких собак сейчас занимаются лишь немногочисленные энтузиасты и специализированные службы. В то же время возросла популярность собак-«компаньонов» — люди стали заводить собак в качестве домашних любимцев, не обращая внимания на породные качества, а руководствуясь в основном внешним видом.

И здесь мы подходим к главной идее этого раздела книги. Собака осталась собакой, а это значит, что у нее остались и ее естественные потребности — использовать свои органы чувств, расходовать энергию, учиться новому. А сажая ее на «диван» и лишая всего этого, мы получаем «деструктивное» поведение.



Важно помнить, что даже если вы по какой-то причине не занимаетесь с собакой (не хотите, не располагаете достаточным количеством свободного времени или ждете, что она подрастет и сама поумнеет), она все равно не перестает учиться чему-то новому. И те новые навыки, которыми она овладевает, скорее всего, вам не понравятся, потому что чаще всего это лай, натягивание и дергание поводка, прыжки на людей, охота на кошек, белок и крыс, подбирание с земли и т.д., и т.п. Чтобы избежать всего этого, с любой собакой надо заниматься. С ЛЮБОЙ!

В этой книге мы будем разбирать одну из важнейших составляющих занятий с собакой — игры. Конечно, нельзя забывать и о других аспектах занятий, но сейчас мы сосредоточимся именно на играх.

Почему игры так важны? Что они дают собаке и человеку, который занимается с собакой (его в кинологии называют проводником)? Чему учат? Чего позволяют достичь и чего избежать? Попробую ответить на все эти вопросы, чтобы убедить вас в том, что играть с собакой необходимо.



Игры с собакой — не просто развлечение

Про игровые методы обучения у людей, я думаю, слышали многие. И про то, что они наиболее эффективны, тоже. Они позволяют обучать в позитивной манере, без наказаний и с высокой степенью вовлеченности. В играх человек учится предсказывать последствия своих действий, развивает социальные навыки и находит решения для выхода из конфликтных ситуаций.

Все это в равной мере относится и к собакам.

Играя с соплеменниками, щенок быстро учится контролировать силу укусов, чтобы не прерывать игру и не получить ответный укус.

В играх щенок учится доверять хозяину.

Собака, обученная множеству игровых приемов, легче и быстрее выходит из сложных ситуаций. Это позволяет ей участвовать в большем количестве жизненных ситуаций, поскольку она знает, как себя вести.

Такие разные игры...

Игры бывают разные — в перетяжки, апортировочные, поисковые, развивающие. Что такое игра **в перетяжки**, думаю, знают все, — это веселая борьба с хозяином за игрушку. **Апортировочные** игры — это бросание мяча, диска фрисби, пуллера или даммиса (цилиндрического мешочка из крепкого материала, наполненного





опилками или рубленой пробкой). **Поисковые** игры учат собаку по запаху находить разные предметы.

А что такое **развивающая** игра? Это любое занятие, стимулирующее умственную активность питомца. Можно сказать, что это аналог интеллектуальных игр для человека. Развивающие игры не только развлекают собаку, но и ставят перед ней интересные задачи, помогая ей развивать сообразительность. Некоторые игры также обеспечивают физическую стимуляцию, служат своеобразной гимнастикой, не менее важной для благополучия собаки.



Не забывайте, что даже если ваша собака живет с вами как домашний любимец, она все еще испытывает естественную потребность использовать свои органы чувств, расходовать энергию, решать задачи и учиться новому. Пассивный образ жизни может привести к тому, что собака будет чувствовать напряжение и раздражение. А удовлетворив эти потребности в играх и занятиях с вами (лучше всего — на прогулке), питомец будет отдыхать и не проказничать.

В некоторых играх требуется участие человека, что укрепляет взаимосвязь между владельцем и собакой, учит владельца и собаку понимать друг друга и доверять друг другу. В некоторые игры собака может играть самостоятельно, что повышает ее самооценку и делает ее более уверенной.

Интересная игра, в которой собака чувствует себя уверенно, может помочь сохранить позитивный настрой даже тревожным собакам, попавшим в незнакомую или пугающую их ситуацию.

Игра также может служить поощрением для собаки. Поощрять можно, конечно, и едой, и иногда даже нужно именно едой, но, тем не менее, использование игры как поощрения в тренировках — обязательная часть программы обучения.



Где и для чего можно использовать поощрение игрой?

Вот самые простые примеры.

- При обучении **подзыву** — для того, чтобы собака охотнее и быстрее бежала к проводнику.
- При обучении **апортировке**, чтобы собака не теряла скорость при движении, а также чтобы подкрепить стремление собаки вернуться с апортировочным предметом в положение «рядом».
- При работе над **выдержкой**, чтобы сделать ее нескучной, сформировать у собаки нужное состояние, а также позволить собаке выплеснуть энергию, которая неизбежно копится при выполнении статических упражнений.





Собака, которая любит и умеет играть с хозяином на улице, гораздо меньше беспокоится об окружающей среде. Когда ты играешь «на все деньги», тебе некогда глазеть по сторонам, ты сосредоточен на задаче. Ты можешь сосредоточиться на задаче, пренебрегая раздражителями, потому что ты крут. Ты крут, потому что соперничал со мной за игрушку, перетягивал ее, боролся и победил меня!

Игрой мы также поощряем собаку за **связку упражнений** — несколько команд, выполненных одна за другой без перерыва, — чтобы награда была активной и интересной. Чтобы собака, которая долго старалась — ходила в «Рядом», делала комплекс, выборку — получила яркое и веселое поощрение.

Что нам дают игры с собаками

Игра — отличный инструмент обучения и один из лучших способов **мотивировать** собаку во время дрессировки.

Игра улучшает **взаимоотношения** с хозяином. Она строится на доверии. Если собака не хочет перетягивать с человеком игрушку, то почему? Ей неинтересно? Она опасается? Если же собака играет в перетяжки «на всю катушку», значит, она свободна от страхов, доверяет человеку, активно с ним взаимодействует.

Игра **повышает самооценку** собаки. Робкие собаки, как правило, опасаются играть с человеком или делают это крайне осторожно. С помощью игр можно сделать такую собаку гораздо более уверенной в себе.

Игра учит собаку **переключаться** — от состояния высокой активности к спокойному состоянию и обратно,

а также с одного вида деятельности на другой, как, например: посиди на выдержке, а теперь хватай мячик.

Игра — это **разгрузка после напряжения**. После длительной выдержки, после долгой поездки в автобусе или если собака терпеливо ждала, пока вы болтали с соседом, веселая игра поможет сбросить напряжение.

Игра повышает **выносливость** собаки в работе. Как собака играет, так она и работает. И если ваша собака может играть от души только три минуты, то и работать от души она сможет только три минуты.

Игра — это **развлечение**. И для собаки, и для хозяина. Это всегда весело, забавно и мило.

Игра — это отличная **физическая нагрузка**. Она позволяет развивать координацию, скорость, силу и выносливость.

Как подготовиться и с чего начать

Есть игры, которые не требуют от собаки каких-то навыков и умений, — в них можно начинать играть сразу, вне зависимости от возраста или уровня подготовки питомца. А есть игры, требующие определенных навыков, и для того, чтобы успешно научить собаку таким играм, вам придется предварительно обучить ее этим навыкам. Я обязательно расскажу, какими навыками должен обладать ваш питомец для той или иной игры.

Обучить собаку этим навыкам, как правило, не очень сложно, и сделать это можно с помощью кинолога или нашего онлайн-курса по воспитательной дрессировке.

Чтобы подбодрить вас, могу сказать, что таких навыков не очень много и используются они, как правило, сразу в нескольких играх. Более того, обучение питомца этим навыкам улучшает ваши с ним взаимоотношения, а еще наверняка пригодятся вам в повседневной жизни.

Ухватки — еще один вариант, который любят многие собаки. Материал ухватки подбирайте с учетом возраста собаки (мягкий материал предпочтительнее в период смены зубов), ее размера и личных предпочтений — каким-то собакам нравятся ухватки пожестче, а каким-то помягче. Ухватки бывают с одной и двумя ручками — выбор зависит от ваших предпочтений и целей.

Теперь про **игрушки для апортировочных игр**.

Самый важный момент здесь — безопасность: игрушки должны быть прочными и не разваливаться при броске, чтобы собака случайно не проглотила кусочек. Важен и размер, чтобы собака в азарте не проглотила игрушку. Траектория броска должна быть по возможности прогнозируемой, чтобы собака не травмировалась, догоняя игрушку.



Перетяжки

Игра в перетяжки

Игра в перетяжки — не только отличное средство коммуникации, прекрасная физическая нагрузка и чудесный способ повысить самооценку и уверенность собаки в себе, но и реализация естественного поведения псовых, ведь это — имитация охоты. Поэтому игра должна включать в себя разное поведение, разные фазы и разные состояния.

1. Достаньте игрушку из кармана и медленно опускайте ее перед собакой, говоря: «Рааааз... Двааа... Триии... ИГРАЙ!» Собака в это время внимательно следит за игрушкой и вашими действиями. Это засада.
2. После слова «играй» быстрым движением уведите игрушку от собаки в сторону, стимулируя питомца догонять игрушку. Собака стремительно бежит за игрушкой. Это погоня.
3. Собака догоняет и хватает игрушку. Это атака.
4. Собака тянет игрушку. Вы тоже тяните, меняя интенсивность, — то активнее, то пассивнее, иногда вовсе