

УДК 379.82
ББК 77.056я92
Д97

Les carrés d'Art-thérapie Nature
Diane Dufour

© Hachette-Livre (Hachette Heroes), 2022

Дюфур, Диана.

Д97

В объятиях природы : раскрашиваем обаятельные иллюстрации животных и птиц / Диана Дюфур ; [перевод с французского М. Потапкиной]. — Москва : Эксмо, 2025. — 96 с. : ил.

ISBN 978-5-04-207993-1

В ваших руках — третья в России книга-раскраска от талантливой французской художницы Дианы Дюфур. В ней автор предлагает отвлечься от городской суеты и стать единым целым с миром флоры и фауны. Под одной обложкой Диана собрала 40 уникальных иллюстраций с очаровательными лисичками, милыми медвежатами и другими забавными лесными друзьями. Берите любимые материалы, устраивайтесь поудобнее и проведите свободное время в самой теплой и уютной компании.

**УДК 379.82
ББК 77.056я92**

ISBN 978-5-04-207993-1

**© Потапкина Мария, перевод с французского, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025**

ПРИРОДА

Каждый день нас атакуют миллионы мыслей. Что нужно сделать, что может случиться, что нельзя забыть... Столько идей кружится в наших головах, не давая нам ни малейшей передышки. У нас нет времени подумать о себе и просто сделать перерыв.

Раскраски арт-терапия — отличный способ восстановить внутренний ресурс, сосредоточившись на чем-то одном с помощью знакомой и расслабляющей деятельности.

Эти раскраски привнесут новизну в вашу повседневную жизнь. Удивительная и очаровательная фауна, нежная и богатая флора раскрываются на каждой странице. Доверьтесь своей интуиции, возьмите карандаши и раскрасьте флору и фауну тысячей цветов. Сегодня как никогда важно отдыхать.

Необязательно знать правила рисования, чтобы приступить к творчеству. Выбирайте цвета и создавайте работы, которыми вы будете гордиться.

Расслабьтесь и заново откройте для себя удовольствие от творчества.







