

Введение

Часть 1. Лидерство начинается с управления собой

Глава 1. Лидер внутри: субъект своей жизни. Миссия

Так кто такой лидер?

Лидерами не рождаются, лидерами становятся

Начало пути к работе мечты

«Нам нужен такой герой»

Не упускать «счастливые случайности»

Найти свою миссию

Глава 2. Целостность лидера

Четыре интеллекта целостного лидера

Физический интеллект

Эмоциональный интеллект

Ментальный интеллект

Духовный интеллект

Фреймворк целостности лидера

Глава 3. Как ставить цели из лидерской позиции

Внутреннее лидерство: определенность в меняющемся мире

Три ценности лидерства

Лидерство включается, когда появляется цель

Цель по сфере: «Я хочу инкремент в важной для меня области»

Цель по сроку: «К конкретному моменту я успеваю ...»

Цель по состоянию: «Я хочу прийти в определенное внутреннее качество»

Цель по роли: «Я хочу реализоваться в определенной роли»

Цель по отношениям: «Я хочу улучшить качество связи с конкретным человеком»

Цель по владению и ресурсам: «Я хочу чем-то завладеть или что-то приобрести»

Часть 2. Стратегия подлинного пути

Глава 4. Внутреннее лидерство как механизм саморазвития

Десять сфер внутреннего лидерства

Оценка десяти сфер

Глава 5. Осмысленные амбиции

Как выстроить вектор движения
Первая опора лидерства — цели
Вторая опора лидерства — бизнес
Третья опора лидерства — видение будущего
Четыре зоны активных действий

Глава 6. Энергия выбора: как сказать «нет»

Пять критериев проверки возможностей
Вопросы для проверки пересечения ценностей
Пирамида личных ценностей

Часть 3. Отношения как пространство лидерства

Глава 7. Отношения — это продукт

Продуктовый подход к отношениям: как это работает?
Product-Market Fit применительно к отношениям
Что такое любовь?
Инструмент Love time value

Глава 8. Управляемый диалог

Что такое управляемый диалог?
Уровни общения
Тактические приемы в управляемом диалоге
Фреймворк управляемого диалога

Глава 9. Быть не удобным, а ясным

Как выстраивать личные границы, которые уважают
Токсичные люди: кто они и что делают с нами?
Инструмент лидера: навигация в токсичных отношениях

Часть 4. Подлинное влияние

Глава 10. Тени лидера и их влияние на команду. Тень как скрытый ресурс

Начало: то, что живет за спиной
Что такое тень лидера: введение в концепцию
Черная тень: что нас сдерживает
Что выжигает изнутри
Золотая тень: скрытый ресурс
Спиральная динамика: тень на каждом уровне сознания
Юнгианский круг: 4 сектора света и тени
SCARF: нейробиология тени

Как SCARF создает тень

Пять духовных уроков встречи с тенью

Карта теней лидера

Глава 11. Команда и культура

Концепция Саймона Синека «Золотой круг»

Круг развития мышления лидера

Стратегические задачи лидера

Тактические задачи лидера

Оперативные задачи лидера

5 уровней лидерства по Джону Максвеллу

Глава 12. Деньги лидера: инструмент, а не цель

Деньги или вклад?

Молоток и дом: главное заблуждение

История первая: стратсессия, которая меня изменила

История вторая: год без подушки

Что я на самом деле покупаю?

Самоценность за пределами цифр

История третья: «Деньги в легкости» — и почему это ловушка

«Деньги в легкости»: пять тезисов о зрелости

Пять принципов лидера в отношении денег

Чек-лист лидера: деньги и путь

Часть 5. Поток, пауза и присутствие

Глава 13. Игра — это ритм. Осмысленность — это пауза

Почему игра важна для лидера

Игра — это ритм и осмысленность. Игра — это пауза

Рефлексия как способ находить смысл в обыденном

Не бояться, а экспериментировать

Механизм рефлексии после игры

Инструменты рефлексии

Игра как лидерская зрелость

Вся жизнь — игра: принципы, которые снимают напряжение

Практика

Глава 14. Антихрупкое поведение лидера

Инновационная антихрупкость

7 стратегий антихрупкого лидера

Чек-лист антихрупкого лидера

Антихрупкость как этика лидера

Глава 15. Стоическое спокойствие

Как быть «крепким орешком»

Четыре такта стойка

Как достичь эквюмии

Тишина ума

Пять опор внутренней тишины

Чек-лист «Стоическое спокойствие лидера»

Заключение

01

ЛИДЕР ВНУТРИ: СУБЪЕКТ СВОЕЙ ЖИЗНИ. МИССИЯ

Будущее нельзя надежно предсказать — но его можно создавать. — По мотивам Денниса Габора и Алана Кея

*Дайте мне точку опоры, и я переверну Землю. —
Архимед*

Кто такой лидер?

Какой простой вопрос, правда? Может показаться, что ответ лежит на поверхности. Но попробуем ухватить его, дать определение этому, казалось бы, ясному слову. Лидер — это...

- человек, способный вести за собой других людей;
- человек, который обладает авторитетом в команде, ведет ее к цели, вдохновляет своим примером, чье слово имеет вес;
- представитель группы людей, которого остальные члены наделяют правом принимать решения и действовать от лица коллектива;
- лицо в какой-то группе, организации, команде или подразделении, которое пользуется признанным авторитетом и благодаря этому способно влиять на решения, поведение и направление развития группы.

Вот в чем парадокс: сколько бы мы ни пытались найти точное определение, нам скорее всего не удастся этого сделать. Когда мы произносим слово «лидер», у каждого в голове рождается неповторимый образ.