



АРТ-ТЕРАПИЯ

# Удивительные животные

Мини-раскраска-антистресс  
для творчества и вдохновения



МОСКВА  
2022

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
УЗО

Art Thérapie Grosses bêtes et petites bestioles  
© Hachette-Livre (Hachette Pratique), 2014, Paris  
Illustrations by Marthe Mulkey

УЗО **Удивительные животные** : мини-раскраска-антистресс для творчества и вдохновения. — Москва : Эксмо, 2022. — 128 с. : ил. — (Арт-терапия. Раскраски-антистресс. Раскраски для взрослых).

Расслабьтесь после тяжелого дня с раскрасками из серии «Арт-терапия». Возьмите цветные карандаши, выберите понравившуюся картинку и полностью отключитесь от реальности. Плавные линии и причудливые узоры унесут вас в другой мир, позволят полностью снять стресс и вернуться уже совершенно другим, обновленным и безмятежным, человеком.

«Удивительные животные» — это эжики, совы, слоны и крокодилы, ждущие своего художника. Раскрасьте весь этот поразительный зверинец в необычные цвета. Не бойтесь творить и экспериментировать!

УДК 379.82  
ББК 77.056я92

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС. РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЖИВОТНЫЕ**

**МИНИ-РАСКРАСКА-АНТИСТРЕСС ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ВОДХОВЕНИЯ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *З. Сабанова*  
Ответственный редактор *Е. Комиссарова*  
Младший редактор *А. Шевченко*  
Художественный редактор *Е. Пуговкина*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 203.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Финдиректор: «ЭКСМО» АКБ Балқасы.  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1/б, 1-інші қабат, офис 203 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)  
Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «ГДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасының импорттаушы «ГДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по прямому контракту на производство в Республике Казахстан ТОО «ГДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талалтарды қарбалдаушы өкілі «ГДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер В, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RSC-almaty@eksmo.kz](mailto:RSC-almaty@eksmo.kz)  
Финдиректор: жәрдемшілік мерзімді шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Свидетельство о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Финдиректор: Ресей. Сертификация карастырылмаған

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



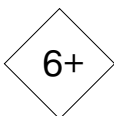
[eksmo.ru](http://eksmo.ru)

Мы в соцсетях:

[eksmo](https://vk.com/eksmo)

[eksmo.ru](http://eksmo.ru)

ЧИТАЙ · ГОРОД



Дата изготовления / Подписано в печать 18.03.2022.  
Формат 60x90<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,0.  
Тираж 5000 (3000 (ленивец) + 2000 (сова)) экз. Заказ

book 24.ru

Официальный интернет-магазин издательской группы «ЭКСМО-АСТ»

В электронном виде книги издательства вы можете купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
один клик до книги



© К. Поляк, перевод на русский язык, 2015  
© Оформление ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-165098-8 (ленивец)  
ISBN 978-5-699-83943-8 (сова)

## **Удивительные животные**

Раскрашивание – это деятельность, поощряющая психомоторное развитие человека и его способности к концентрации. Оно развивает внимание и помогает извлекать пользу из моментов сосредоточения, при осваивании деятельности, мобилизующей всю возможную концентрацию.

Помимо этого раскрашивание учит усидчивости, улучшает воображение и способствует развитию обоих полушарий мозга.

Путешествуя по страницам этого альбома, вы откроете для себя огромный bestiарий, иногда забавный, иногда поражающий воображение, который придаст особенное удовольствие сеансам раскрашивания.

А когда альбом будет полностью завершен, ничто не отнимет у вас удовольствия листать столь красивую книгу в сокровищнице семейной библиотеки!

Подарите себе радость творчества!



