

Матильда Андерсен

**ЯПОНИЯ.
ДУХИ И ТЕХНОЛОГИИ**
Раскраска антистресс



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.82
ББК 77.056я92
А65

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast_nonfiction



Андерсен, Матильда.

А65 Япония. Духи и технологии : раскраска антистресс. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 128 с. — («Магическая Арт-Терапия»).

ISBN 978-5-17-182893-6

Откройте для себя Японию — страну, где древняя мифология переплетается с красотой повседневности. Вы встретите таинственных китцунэ, увидите устремлённые в небо пагоды и безмятежные дзэн-сады, где каждый элемент воплощает гармонию.

Прогуляйтесь по улочкам с красными ториями у святилищ, понаблюдайте за карпами кои в зеркальной глади прудов. Загляните в чайные домики, где время подчиняется ритуалу, и окунитесь в атмосферу фестивалей с яркими фонарями и нарядными юкатами.

Это история о том, как в Японии дух древности живёт рядом с современностью, напоминая о ценности традиций, гармонии с природой и красоте каждого мгновения.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-182893-6

© ООО «Издательство АСТ», 2026



Япония — уникальная страна, где древние духи сосуществуют с технологиями. В традициях синтоизма почитают kami — духов гор, деревьев и камней, которым поклоняются в святилищах. Современный Токио — город роботов и инновационных гаджетов, помогающих людям в повседневной жизни и сохраняющих духовный баланс. Новейшие технологии не заменяют религиозных практик, а становятся частью культурного синтеза, отражая уважение японцев к духам и науке.

















