

В. И. Васичкин

АКУПУНКТУРА

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ АТЛАС



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

УДК 615.8
ББК 53.584
В 19

Васичкин, Владимир Иванович.

В 19 Акупунктура. Иллюстрированный атлас. / В. И. Васичкин. — Москва.: Издательство АСТ, 2020. — 48 с., ил. (Азбука здоровья).
ISBN 5-17-127400-9

Книга предназначена как для специалистов по массажу и лечебной физкультуре, так и для всех интересующихся оздоровлением и предупреждением заболеваний с помощью рефлекторной терапии.

УДК 615.8
ББК 53.584



*Измерения
с использованием
среднего пальца —
1 цунь*



*Измерения
с использованием
четырех пальцев —
3 цуня*



*Измерения
с использованием
большого пальца —
1 цунь*

Определение локализации акупунктурных точек

Результативность иглоукалывания решающим образом зависит от точности локализации акупунктурных точек. При определении их локализации используют методы, основанные на измерении длины костей (метод пропорционального цуня), на анатомических ориентирах, на простых измерениях и на измерении при помощи пальцев.

Измерения на пальцах

В данном методе используются значения длины и ширины пальцев пациента.

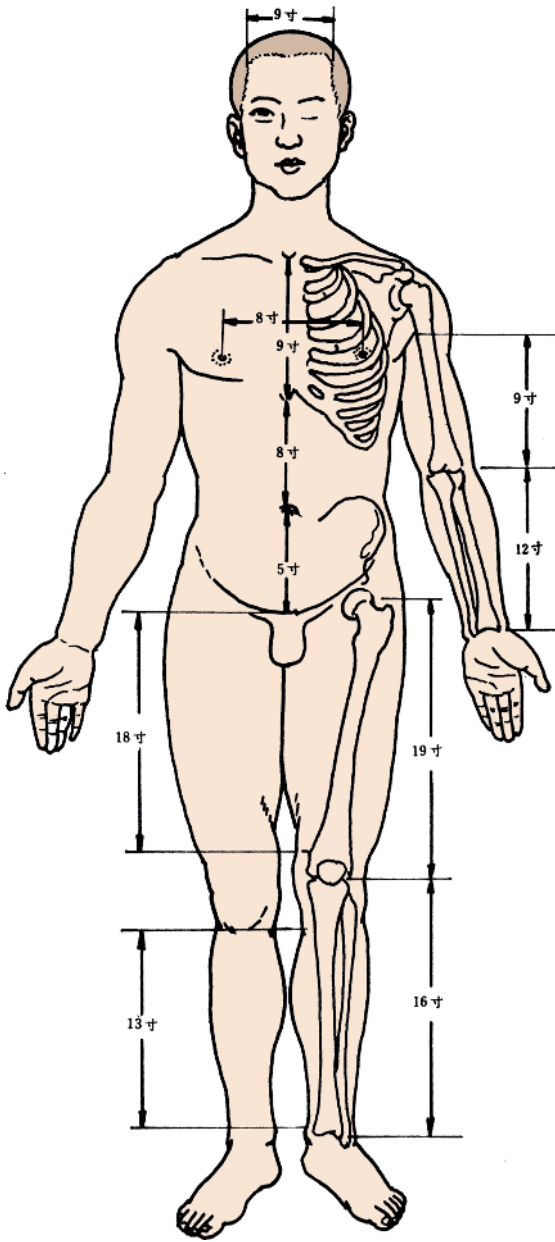
Метод пропорционального цуня

Большинство участков человеческого тела можно разделить на определенное количество равных частей,

которые соответствуют расположению акупунктурных точек независимо от роста, возраста и пола. То есть метод пропорционального цуня заключается в делении определенного расстояния между выраженными анатомическими ориентирами на известное количество равных частей. Величина пропорционального отрезка одного и того же участка тела у разных людей неодинакова, так что вводится понятие индивидуально-пропорционального цуня. На разных участках тела величина его различна.

Анатомические ориентиры

Анатомические ориентиры можно поделить на две категории: фиксированные ориентиры, не зависящие от движения тела, как то:



Деление областей тела
на пропорциональные цуни

органы чувств, ногти на руках и ногах, соски, пупок и т. д.; подвижные ориентиры, возникающие при свободном движении суставов, мышц, кожи и т. п. Например, когда рот открыт и перед козелком возникает складка, можно определить локализацию точки тин-гун (SI19); а когда рука сжата в кулак и появляется поперечная ладонная складка, можно определить локализацию точки хоу-си (SI3) по локтевому краю кисти.

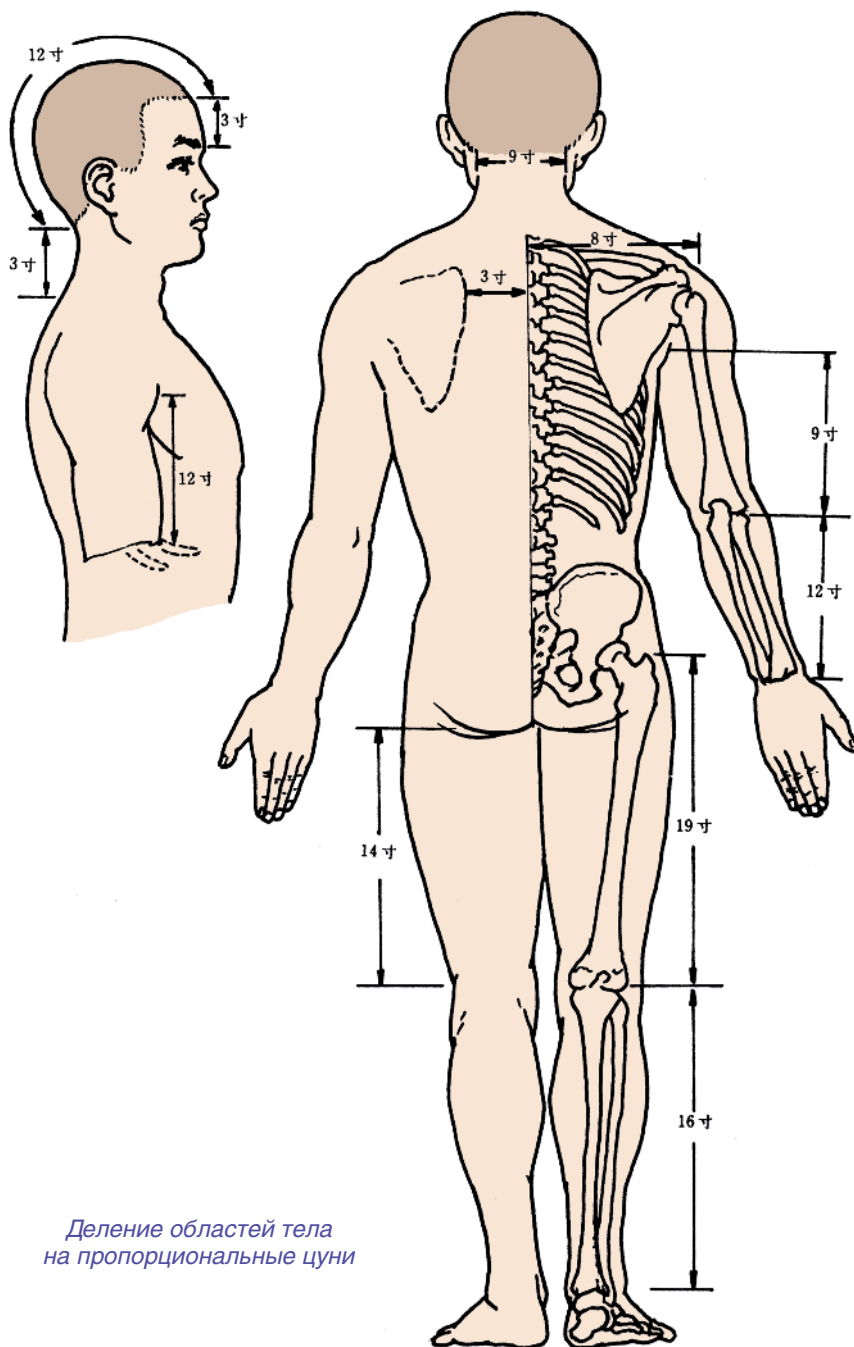
Простые измерения

Также в клинической практике применяются простейшие приемы определения локализации акупунктурных точек. Например, точка фэн-ши (GB31) определяется на боковой поверхности бедра под кончиком среднего пальца, по стойке смиренно; или если скрестить большие пальцы рук и вытянуть указательный палец той кисти, которая сверху, под его кончиком, в углублении выше бугристости шиловидного отростка, определяется точка ле-цзюе (LU7).

Меридиан легких (шоу-тай-инь-фэй-цзин) и его акупунктурные точки

Топография меридиана

Относится к системе ручных иньских меридианов. Исходя из средней полости тела, опускается вниз к толстой кишке. Затем поднимается вверх, огибая кардиальную часть желудка, и, проходя через диафрагму, делится на два ствола, ведущие к легким. Из легких меридиан через трахею



Деление областей тела на пропорциональные цунь