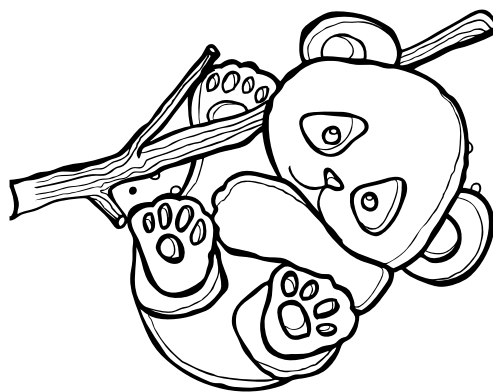


Антистресс

ПАНДЫ

Рисунки для медитаций



Издательство АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
А48

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Аленушкина, Евгения.

A48 Панды. Рисунки для медитаций / Евгения Аленушкина. — Москва: Издательство АСТ : Кладезь, 2019. — 48 с. — (Антистресс).

ISBN 978-5-17-116982-4

Раскраски для медитаций приобрели в наше время большую популярность как отдельное направление в терапии, и это неудивительно!

Панды – милые и смешные зверушки, за которыми так приятно наблюдать. На родине эти черно-белые медвежата являются символом дружелюбия и спокойствия, идеальным отражением китайской философии «Инь Ян». Они обязательно поднимут вам настроение и заставят позабыть обо всех тревогах.

Всего несколько минут в день, которые вы уделите этому занятию, помогут вам расслабиться и отвлечься от тяжелого трудового дня.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-116982-4

© ООО «Издательство АСТ», 2019
© Аленушкина Евгения, 2019





